

## PONIEDZIAŁEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna 150ml z płatkami kukurydzianymi 20g (1,3,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>twarożek ze śmiet. 12% 40g (7)</li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>kielbasa krakowska sucha 40g (1,9)</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa krem z cukinii 250ml (7,9)</b></li> <li><b>makaron gotowany 200 g (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński z mięsa wieprzowego z szynki 150ml (9)</b></li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>jogurt owocowy 100-150g (7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana wędzona 40g (9)</b></li> <li><b>Ser mozzarella 40g (1,7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna 150ml z Płatkami kukurydzianymi 20g (1,3,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>twarożek ze śmiet. 12% 40g (7)</li> <li><b>kielbasa krakowska sucha 40g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa krem z cukinii 250ml (7,9)</b></li> <li><b>makaron gotowany 200 g (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński z mięsa wieprzowego z szynki 150ml (9)</b></li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>jogurt owocowy 100-150g (7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo jasne pszenne 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 40g (9)</b></li> <li><b>Ser mozzarella 40g (1,7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁĄTWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>twarożek ze śmiet. 40g (7)</li> <li><b>kielbasa krakowska sucha 40g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa krem z cukinii 250ml (7,9)</b></li> <li><b>makaron gotowany razowy 200 g (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński z mięsa wieprzowego z szynki 150ml (9)</b></li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>jogurt naturalny 2% 100-150g (7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 40g (9)</b></li> <li><b>Ser mozzarella 40g (1,7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek nocny: Serek wiejski 6% 150g</li> </ul>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIALENIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁIUSZCZY	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna 150ml z Płatkami kukurydzianymi 20g (1,3,7)</li> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>twarożek ze śmiet. 12% 40g (7)</li> <li><b>wędlina drobiowa 40g (9)</b></li> <li><b>pomidor b/z skórki 50g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa krem z cukinii 250ml (7,9)</b></li> <li><b>makaron gotowany 200 g (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński z mięsa wieprzowego z szynki 150ml (9)</b></li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>jogurt owocowy 100-150g (7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 40g (9)</b></li> <li><b>Ser mozzarella 40g (1,7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>pomidor (bez skórki) 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna 150ml z Płatkami kukurydzianymi 20g (1,3,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>twarożek ze śmiet. 12% 40g (7)</li> <li><b>kielbasa krakowska sucha 70g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa krem z cukinii 250ml (7,9)</b></li> <li><b>makaron gotowany 200 g (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński z mięsa wieprzowego z szynki 150ml (9)</b></li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>jogurt naturalny 100-150g (7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 70g (9)</b></li> <li><b>Ser mozzarella 40g (1,7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna 150ml z Płatkami kukurydzianymi 20g (1,3,7)</li> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>twarożek ze śmiet. 12% 40g (7)</li> <li><b>wędlina drobiowa 40g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa krem z cukinii 250ml (7,9)</b></li> <li><b>makaron gotowany 200 g (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński z mięsa wieprzowego z szynki 150ml (9)</b></li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>jogurt owocowy 100-150g (7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 40g (9)</b></li> <li><b>Ser mozzarella 40g (1,7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>

## WTOREK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150 ml- płatki jęczmienne gotowane 50ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka drobiowa 50g (9)</li> <li>jajko gotowane 1 szt/klasy L (7)</li> <li>majonez 30g (3)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>kawa inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chłodnik 250ml (7,9)</li> <li>Leczo warzywne duszone z cukinii i pomidorów 220g (9)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> </ul> Sok owocowy 100% 200ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>chleb mieszany 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 40g (9)</li> <li>twarożek ze śmiet. 40g (7)</li> <li>dżem truskawkowy 30g</li> <li>ogórek zielony 50g</li> </ul> herbata 250 ml
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna-150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka drobiowa 50g (9)</li> <li>jajko gotowane 1 szt/klasy L (3)</li> <li>ketchup 20g (9)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chłodnik 250ml (7,9)</li> <li>Leczo warzywne duszone z cukinii i pomidorów 220g (9)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> </ul> Sok owocowy 100%200ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>chleb mieszany 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 40g (9)</li> <li>twarożek ze śmietanką 40g (7)</li> <li>dżem truskawkowy 30g</li> <li>ogórek zielony bez skórki 50g</li> </ul> herbata 250 ml
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka drobiowa 50g (9)</li> <li>jajko gotowane 1 szt/klasy L (3)</li> <li>ketchup 20g (9)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chłodnik 250ml (7,9)</li> <li>Leczo warzywne duszone z cukinii i pomidorów 220g (9)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> </ul> Kefir naturalny 200ml (7)	<ul style="list-style-type: none"> <li>chleb razowy 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 40g (9)</li> <li>twarożek ze śmiet. 40g (7)</li> <li>ogórek zielony 50g</li> </ul> herbata 250 ml Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIALENIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna-150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka drobiowa 50g (9)</li> <li>ser kanapkowy niskotłuszczowy 30g (7)</li> <li>pomidor b/z skórki 50g</li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chłodnik 250ml (7,9)</li> <li>Leczo warzywne duszone z cukinii i pomidorów 220g (9)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> </ul> Sok owocowy 100%200ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>chleb pszenny 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 40g (9)</li> <li>twarożek ze śmietanką 40g (7)</li> <li>dżem truskawkowy 30g</li> <li>sałata 30g</li> </ul> herbata 250 ml
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna-150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka drobiowa 50g (9)</li> <li>jajko gotowane 2 szt/klasy L (3)</li> <li>ketchup 20g (9)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chłodnik 250ml (7,9)</li> <li>Leczo warzywne duszone z cukinii i pomidorów 220g (9)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> </ul> Sok owocowy 100%200ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>chleb mieszany 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 40g (9)</li> <li>twarożek ze śmietanką 80g (7)</li> <li>dżem truskawkowy 30g</li> <li>ogórek zielony 50g</li> </ul> herbata 250 ml
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna-150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka drobiowa 50g (9)</li> <li>jajko gotowane 1 szt/klasy L (3)</li> <li>ketchup 20g (9)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chłodnik 250ml (7,9)</li> <li>Leczo warzywne duszone z cukinii i pomidorów 220g (9)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> </ul> Sok owocowy 100% 200ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>chleb mieszany 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 40g (9)</li> <li>twarożek ze śmietanką 40g (7)</li> <li>dżem truskawkowy 30g</li> <li>ogórek zielony 50g.</li> </ul> herbata 250 ml

## ŚRODA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li><b>połędwica drobiowa 50g (9)</b></li> <li><b>ser żółty 50g „light” (7)</b></li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa grochowa 250ml (9)</b></li> <li><b>naleśniki pieczone z serem i musem jabłkowym 210g/3szt</b></li> <li><b>naleśnik + 100g ser biały+ 100g mus jabłkowy (1,3,7)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>drożdżówka z kruszanką i owocem (100g-120g 1 szt) (1,3,7)</b></li> <li><b>sok owocowy 200ml 100%- 1 szt</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Wątrobianka 50g (1,9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata250ml</li> </ul>
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li><b>połędwica drobiowa 50g (9)</b></li> <li><b>ser żółty 50g „light” (7)</b></li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>jarzynowa z ryżem 250ml (1,9)</b></li> <li><b>naleśniki pieczone z serem i musem jabłkowym 210g/3szt</b></li> <li><b>naleśnik + 100g ser biały+ 100g mus jabłkowy (1,3,7)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>drożdżówka z kruszanką i owocem(100g-120g -1 szt) (1,3,7)</b></li> <li><b>sok owocowy 200ml 100%- 1 szt</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Twarożek 50g (1,9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata250ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>połędwica drobiowa 50g (9)</b></li> <li><b>ser żółty 50g „light” (7)</b></li> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>jarzynowa z ryżem 250ml (1,9)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>gzik 250g (7)</b></li> <li><b>masło 10g (7)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ciastka b/z cukru 120g (1,3,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Twarożek 50g (1,9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata250ml</li> <li>Posiłek nocny: Sałatka Gyros 60g</li> </ul>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li><b>połędwica drobiowa 50g (9)</b></li> <li><b>ser żółty 50g „light” (7)</b></li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>pomidor bez skóry 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>jarzynowa z ryżem 250ml (1,9)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>gzik łatwostrawny 250g (7)</b></li> <li><b>masło 10g (7)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>drożdżówka z kruszanką i owocem(100g-120g -1 szt) (1,3,7)</b></li> <li><b>sok owocowy 200ml 100%- 1 szt</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Twarożek 50g (1,9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata250ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li><b>połędwica drobiowa 70g (9)</b></li> <li><b>ser żółty 50g „light” (7)</b></li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>jarzynowa z ryżem 250ml (1,9)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>gzik łatwostrawny 300g (7)</b></li> <li><b>masło 10g (7)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>drożdżówka z kruszanką i owocem(100g-120g -1 szt) (1,3,7)</b></li> <li><b>sok owocowy 200ml 100%- 1 szt</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>połędwica sopočka 70g (1,9)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li>herbata250ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li><b>połędwica drobiowa 50g (9)</b></li> <li><b>ser żółty 50g „light” (7)</b></li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>jarzynowa z ryżem 250ml (1,9)</b></li> <li><b>naleśniki pieczone z serem i musem jabłkowym 210g/3szt</b></li> <li><b>naleśnik + 100g ser biały+ 100g mus jabłkowy (1,3,7)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>drożdżówka z kruszanką i owocem(100g-120g -1 szt) (1,3,7)</b></li> <li><b>sok owocowy 200ml 100%- 1 szt</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Twarożek 50g (1,9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata250ml</li> </ul>

## CZWARTEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna makaron drobny gotowany 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>serdelki drobiowe 100g (9)</b></li> <li><b>ketchup 30g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250ml (1,9)</b></li> <li><b>filet z duszony w sosie pieczeniowym 100gr/100gr (1)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>Surówka z marchewki 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>kaszka manna 200ml z sokiem 30 ml (1,7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>ser mozzarella 40g (7)</li> <li><b>sałatka jarzynowa 60g (3)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna makaron drobny gotowany 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>serdelki drobiowe 100g (9)</b></li> <li><b>ketchup 30g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>krem z dyni 250ml (9)</b></li> <li><b>filet z duszony w sosie pieczeniowym 100gr/100gr (1)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>Surówka z marchewki 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>kaszka manna 200ml z sokiem 30ml (1,7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>ser mozzarella 40g (7)</li> <li><b>sałatka jarzynowa 60g (3)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>serdelki drobiowe 100g (9)</b></li> <li><b>ketchup 30g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250ml (1,9)</b></li> <li><b>filet z duszony w sosie pieczeniowym 100gr/100gr (1)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>Surówka z marchewki 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>Jogurt naturalny 100ml (1,7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>ser mozzarella 40g (7)</li> <li><b>sałatka jarzynowa 60g (3)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek nocny: Paprykarz z łososiem 60g.</li> </ul>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUŻAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁuszcz	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna makaron drobny gotowany 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>serdelki drobiowe 100g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>krem z dyni 250ml (9)</b></li> <li><b>filet z duszony w sosie pieczeniowym 100gr/100gr (1)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>Surówka z marchewki 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>kaszka manna 200ml z sokiem 30ml (1,7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>ser mozzarella 40g (7)</li> <li><b>sałatka jarzynowa 60g (3)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna makaron drobny gotowany 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>serdelki drobiowe 100g (9)</b></li> <li><b>połudwica wiśniowa 20g</b></li> <li><b>ketchup 30g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>krem z dyni 250ml (9)</b></li> <li><b>filet z duszony w sosie pieczeniowym 100gr/100gr (1)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>Surówka z marchewki 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>kaszka manna 200ml z sokiem 30ml (1,7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>ser mozzarella 40g (7)</li> <li><b>sałatka jarzynowa 60g (3)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna makaron drobny gotowany 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>serdelki drobiowe 100g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>krem z dyni 250ml (9)</b></li> <li><b>filet z duszony w sosie pieczeniowym 100gr/100gr (1)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>Surówka z marchewki 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>kaszka manna 200ml z sokiem 30ml (1,7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>ser mozzarella 40g (7)</li> <li><b>sałatka jarzynowa 60g (3)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>

## PIĄTEK

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml ryż gotowany 50g (7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>bułka mleczna 1 szt (1,3,7)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>jajko gotowane 1 szt/klasy L (3)</b></li> <li><b>ser żółty 50g (7)</b></li> <li><b>majonez 30g (3)</b></li> <li><b>ogórek kiszony 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz czerwony 250ml z makaronem 50g (1,9)</b></li> <li><b>Mintaj gotowany 120g (7)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>brokuł gotowany 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>babka piaskowa 150 g (1,3,7)</b></li> <li><b>sok owocowy 200ml 100%-1 szt</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmiet. 70g (7)</b></li> <li><b>szczypiorek 20g</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> <li><b>dżem 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml ryż gotowany 50g (7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>bułka mleczna 1 szt</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>jajko gotowane 1 szt/ klasy L (3)</b></li> <li><b>ser śmietankowy 50g (7)</b></li> <li><b>salata 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz czerwony 250ml z makaronem 50g (1,9)</b></li> <li><b>Mintaj gotowany 120g (7)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>brokuł gotowany 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>babka piaskowa 150 g (1,3,7)</b></li> <li><b>sok owocowy 200ml 100%-1 szt</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmiet. 70g (7)</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> <li><b>dżem 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>jajko gotowane 1 szt/ klasy L (3)</b></li> <li><b>ser śmietankowy 50g (7)</b></li> <li><b>ogórek kiszony 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz czerwony 250ml z makaronem 50g (1,9)</b></li> <li><b>Mintaj gotowany 120g (7)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>brokuł gotowany 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ciastka b/z cukru 120g. (1,3,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmiet. 70g (7)</b></li> <li><b>szczypiorek 20g</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>ogórek zielony 40g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul> <p>Posiłek nocny: II kolacja: Sałatka z selera</p>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIALENIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml ryż gotowany 50g (7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>bułka mleczna 1 szt</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka konserwowa 40g</li> <li><b>ser śmietankowy 50g (7)</b></li> <li><b>salata 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz czerwony 250ml z makaronem 50g (1,9)</b></li> <li><b>Mintaj gotowany 120g (7)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>Marchewka gotowana 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>babka piaskowa 150 g (1,3,7)</b></li> <li><b>woda niegazowana 500ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>twarożek naturalny 70g (7)</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> <li><b>dżem 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml ryż gotowany 50g (7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>bułka mleczna 1 szt</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>jajko gotowane 2 szt/ klasy L (3)</b></li> <li><b>ser śmietankowy 50g (7)</b></li> <li><b>salata 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz czerwony 250ml z makaronem 50g (1,9)</b></li> <li><b>Mintaj gotowany 120g (7)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>brokuł gotowany 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>babka piaskowa 150 g (1,3,7)</b></li> <li><b>sok owocowy 200ml 100%-1 szt</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmiet 70g (7)</b></li> <li><b>wędlina drobiowa 30g</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> <li><b>dżem 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml ryż gotowany 50g (7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>bułka mleczna 1 szt</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>jajko gotowane 1 szt/ klasy L (3)</b></li> <li><b>ser śmietankowy 50g (7)</b></li> <li><b>salata 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz czerwony 250ml z makaronem 50g (1,9)</b></li> <li><b>Mintaj gotowany 120g (7)</b></li> <li><b>(7)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>brokuł gotowany 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>babka piaskowa 150 g (1,3,7)</b></li> <li><b>sok owocowy 200ml 100%-1 szt</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmiet 70g (7)</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> <li><b>dżem 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>

## Sobota

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pasztet zapiekany w kawalku 50g (1)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana wędzona 50g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml mleko 200ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa kalafiorowa 250ml (1,9)</li> <li>kotlet mielony duszony z mięsa z szynki wieprzowej 130g (1,3)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>surówka wiosenna drobno tartą . 130g</li> <li>sos pietruszkowy 100 ml (7)</li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>jogurt owocowy 100-150g (7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka gotowana 40 g (9)</b></li> <li><b>Ogórek zielony bez skórki 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>ser mozzarella 40g (7)</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pasztet zapiekany w kawalku 50g (1)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 50g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml mleko 200 ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa kalafiorowa 250ml (1,9)</li> <li>kotlet mielony duszony z mięsa z szynki wieprzowej 130g (1,3)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>buraczki got. drobno tarte 130g</li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>Sok Owocowy 100%-200ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka gotowana 40 g (9)</b></li> <li><b>Ogórek zielony bez skórki 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>ser mozzarella 40g (7)</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁĄTWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pasztet zapiekany w kawalku 50g (1)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana wędzona 50g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml mleko 200 ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa kalafiorowa 250ml (1,9)</li> <li>kotlet mielony duszony z mięsa z szynki wieprzowej 130g (1,3)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>buraczki got. drobno tarte 130g</li> <li><b>kompot z owocami b/z cukru (25g) 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>Sok Owocowy 100%-200ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka gotowana 40 g (9)</b></li> <li><b>Ogórek zielony bez skórki 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>ser mozzarella 40g (7)</b></li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g</li> </ul>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>pasztet drobiowy zapiekany w kawalku 50g (1)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 50g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml mleko 200 ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa kalafiorowa 250ml (1,9)</li> <li>kotlet mielony duszony z mięsa z szynki wieprzowej 130g (1,3)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>buraczki got. drobno tarte 130g</li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>Sok Owocowy 100%-200ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>szynka gotowana 40 g (9)</b></li> <li><b>sałata 60g</b></li> <li><b>ser mozzarella 40g (7)</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pasztet zapiekany w kawalku 50g (1)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 70g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml mleko 200 ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa kalafiorowa 250ml (1,9)</li> <li>kotlet mielony duszony z mięsa z szynki wieprzowej 130g (1,3)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>buraczki got. drobno tarte 130g</li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>Sok Owocowy 100%-200ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka gotowana 70 g (9)</b></li> <li><b>Ogórek zielony bez skórki 50g</b></li> <li><b>ser mozzarella 40g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>pasztet zapiekany w kawalku 50g (1)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 50g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml mleko 200 ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa kalafiorowa 250ml (1,9)</li> <li>kotlet mielony duszony z mięsa z szynki wieprzowej 130g (1,3)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>buraczki got. drobno tarte 130g</li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>Sok Owocowy 100%-200ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>szynka gotowana 40 g (9)</b></li> <li><b>Ogórek zielony bez skórki 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>ser mozzarella 40g (7)</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>

## Niedziela

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Kielbasa śląska drobiowa z wody 100 gr (9)</b></li> <li><b>musztarda 20g (9)</b></li> <li><b>papryka świeża 30g</b></li> <li><b>dżem truskawkowy 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>rosół 250ml z makaronem 50g (1,3,9)</b></li> <li><b>kotlet de volaille z piersi drobiowej 100g z masłem 15g (1,7)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>Cukinia pieczona 120g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Rurka z kremem 1 szt / 120g(1,3,7)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9)</b></li> <li><b>twarożek ze śmiet. 40g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> </ul> herbata 250ml
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Kielbasa śląska drobiowa z wody 100 gr (9)</b></li> <li><b>ketchup 20g (9)</b></li> <li><b>papryka świeża 30g</b></li> <li><b>dżem truskawkowy 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół 250ml z makaronem 50g (1,3,9)</b></li> <li><b>Pierś z kurczaka gotowana 120g</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>Cukinia pieczona 120g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Rurka z kremem 1 szt / 120g(1,3,7)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>połędwica drobiowa z indyka 40g (9)</b></li> <li><b>twarożek ze śmiet. 40g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> </ul> herbata 250ml
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Kielbasa śląska drobiowa z wody 100 gr (9)</b></li> <li><b>ketchup 20g (9)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>papryka świeża 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół 250ml z makaronem 50g (1,3,9)</b></li> <li><b>Pierś z kurczaka gotowana 120g</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>Cukinia pieczona 120g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>ciastka b/z cukru 120g. (1,3,7)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>połędwica drobiowa z indyka 40g (9)</b></li> <li><b>twarożek ze śmiet. 40g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> </ul> herbata 250ml Posiłek nocny: serek wiejski 150g (7)
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>Wędlna drobiowa 50g</b></li> <li><b>papryka świeża 30g</b></li> <li><b>dżem truskawkowy 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół 250ml z makaronem 50g (1,3,9)</b></li> <li><b>Pierś z kurczaka gotowana 120g</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>Cukinia pieczona 120g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Rurka z kremem 1 szt / 120g(1,3,7)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>połędwica drobiowa z indyka 40g (9)</b></li> <li><b>twarożek ze śmiet. 40g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> </ul> herbata 250ml
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Kielbasa śląska drobiowa z wody 100 gr (9)</b></li> <li><b>ketchup 20g (9)</b></li> <li><b>papryka świeża 30g</b></li> <li><b>połędwica sopocka 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół 250ml z makaronem 50g (1,3,9)</b></li> <li><b>kotlet de volaille z piersi drobiowej 100g z masłem 15g (1,7)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>Cukinia pieczona 120g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Rurka z kremem 1 szt / 120g(1,3,7)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>połędwica drobiowa z indyka 70g (9)</b></li> <li><b>twarożek ze śmiet. 40g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> </ul> herbata 250ml
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>Kielbasa śląska drobiowa z wody 100 gr (9)</b></li> <li><b>ketchup 20g (9)</b></li> <li><b>papryka świeża 30g</b></li> <li><b>dżem truskawkowy 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół 250ml z makaronem 50g (1,3,9)</b></li> <li><b>kotlet de volaille z piersi drobiowej 100g z masłem 15g (1,7)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>Cukinia pieczona 120g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Rurka z kremem 1 szt / 120g(1,3,7)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>połędwica drobiowa z indyka 40g (9)</b></li> <li><b>twarożek ze śmiet. 40g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> </ul> herbata 250ml

## PONIEDZIAŁEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczerek</b>	<b>Kolacja</b>
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>jajko gotowane 1 szt/klasy L (3)</b></li> <li><b>majonez 30g (3)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 40g (9)</b></li> <li><b>ogórki zielone- [30g] (10)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,7)</b></li> <li><b>makaron(świderki) drobny 250g gotowany (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński mięsa wieprzowego z szynki 100g 200ml sosu/300ml (1)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b> <b>Sok owocowy 100% 200ml</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka konserwowa 50g (9,10)</b></li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>jajko gotowane 1 szt/klasy L (3)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 40g (9)</b></li> <li><b>ogórki zielone- [30g] (10)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,7)</b></li> <li><b>makaron drobny gotowany 250g (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński mięsa wieprzowego z szynki 100g 200ml sosu/300ml (1)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b> <b>Sok owocowy 100% 200ml</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka konserwowa 50g (9,10)</b></li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>jajko gotowane 1 szt/klasy L (3)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 40g (9)</b></li> <li><b>ogórki zielone- [30g] (10)</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Mleko 200ml (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,7)</b></li> <li><b>makaron pełnoziarnisty gotowany 250g (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński mięsa wieprzowego z szynki 100g 200ml sosu/300ml (1)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b> Kefir naturalny 200ml. (7)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka konserwowa 50g (9,10)</b></li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>ogórek zielony 40g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek nocny: Sałatka z selera 60g (9)</li> </ul>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>ser kanapkowy 30g (7)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 40g (9)</b></li> <li><b>ogórki zielone- [30g] (10)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,7)</b></li> <li><b>makaron drobny gotowany 250g (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński mięsa wieprzowego z szynki 100g 200ml sosu/300ml (1)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b> <b>Sok owocowy 100% 200ml</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>szynka konserwowa 50g (9,10)</b></li> <li><b>twarożek naturalny 50g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>ser kanapkowy 30g (7)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 40g (9)</b></li> <li><b>ogórki zielone- [30g] (10)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,7)</b></li> <li><b>makaron drobny gotowany 250g (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński mięsa wieprzowego z szynki 100g 200ml sosu/300ml (1)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b> <b>Sok owocowy 100% 200ml</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka konserwowa 70g (9,10)</b></li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>ser kanapkowy 30g (7)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 40g (9)</b></li> <li><b>ogórki zielone- [30g] (10)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,7)</b></li> <li><b>makaron drobny gotowany 250g (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński mięsa wieprzowego z szynki 100g 200ml sosu/300ml (1)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b> <b>Sok owocowy 100% 200ml</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>szynka konserwowa 50g (9,10)</b></li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>

## WTOREK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10)</b></li> <li><b>Musztarda 30g (10)</b></li> <li><b>Papryka czerwona 40g</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz czerwony zabieleny jogurtem 2% 250ml z makaronem – 50g (1,3,7)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g</b></li> <li><b>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</b></li> <li><b>kapusta modra gotowana 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b></li> <li><b>serek homogenizowany 100-150g (1,7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Pasta z ryby gotowanej w sosie pomidorowym 50g (4,9)</b></li> <li><b>Twarożek 4+% 50g (7)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li>Pomidor 50g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10)</b></li> <li><b>ketchup 30g (9)</b></li> <li><b>Pomidor 40g</b></li> <li><b>Ogórek zielony bez skórki 40g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz czerwony zabieleny jogurtem 2% 250ml z makaronem – 50g (1,3,7)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g</b></li> <li><b>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</b></li> <li><b>sos własny 100g (1)</b></li> <li><b>brokuł gotowany 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b></li> <li><b>serek homogenizowany 100-150g (7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek 50g (7)</b></li> <li><b>Pasta z ryby gotowanej w sosie pomidorowym 50g (4,9)</b></li> <li><b>Twarożek 4% 50g (7)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li>Pomidor 50g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10)</b></li> <li><b>Ketchup o obniżonej zawartości cukru 30g (9)</b></li> <li><b>Pomidor 40g</b></li> <li><b>Ogórek zielony bez skórki 40g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz czerwony zabieleny jogurtem 2% 250ml z makaronem – 50g (1,3,7)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g</b></li> <li><b>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</b></li> <li><b>sos własny 100g (1)</b></li> <li><b>brokuł gotowany 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b></li> <li><b>serek homogenizowany naturalny 100-150g (7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Pasta z ryby gotowanej w sosie pomidorowym 50g (4,9)</b></li> <li><b>Twarożek 4% 50g (7)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li>Pomidor 50g</li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g</li> </ul>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUŻAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>Szynka drobiowa gotowana 50g. (9,10)</b></li> <li><b>Pomidor 40g</b></li> <li><b>Ogórek zielony bez skórki 40g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz czerwony zabieleny jogurtem 2% 250ml z makaronem – 50g (1,3,7)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g</b></li> <li><b>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</b></li> <li><b>sos własny 100g (1)</b></li> <li><b>brokuł gotowany 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b></li> <li><b>serek homogenizowany naturalny 100-150g (7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>Pasta z ryby gotowanej w sosie pomidorowym 50g (4,9)</b></li> <li><b>Twarożek 4% 50g (7)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li>Pomidor 50g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10)</b></li> <li><b>Szynka drobiowa 20g. (9,10)</b></li> <li><b>Pomidor 40g</b></li> <li><b>Ogórek zielony bez skórki 40g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz czerwony zabieleny jogurtem 2% 250ml z makaronem – 50g (1,3,7)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g</b></li> <li><b>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</b></li> <li><b>sos własny 100g (1)</b></li> <li><b>brokuł gotowany 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b></li> <li><b>serek homogenizowany 100-150g (7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Pasta z ryby gotowanej w sosie pomidorowym 50g (4,9)</b></li> <li><b>Twarożek 4% 50g (7)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li>Pomidor 50g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10)</b></li> <li><b>ketchup 30g (9)</b></li> <li><b>Pomidor 40g</b></li> <li><b>Ogórek zielony bez skórki 40g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz czerwony zabieleny jogurtem 2% 250ml z makaronem – 50g (1,3,7)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g</b></li> <li><b>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</b></li> <li><b>sos własny 100g (1)</b></li> <li><b>brokuł gotowany 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b></li> <li><b>serek homogenizowany 100-150g (7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>Ser żółty 30g (7)</li> <li><b>Twarożek 4% 50g (7)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li>Pomidor 50g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>

## ŚRODA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml z drobnym makaronem gotowanym 50ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>szynka gotowana wieprzowa 50g (9,10)</li> <li>pomidory - 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml (7,9)</li> <li>filet z kurczaka panierowany smażony 130g (1,3)</li> <li>surówka wiosenna drobno tarta 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	Kacza stopa z cynamonem 100g (1,3,7) Sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynkowa gotowana 50g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>dżem 40g</li> <li>Salata 30g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml z drobnym makaronem gotowanym 50ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka gotowana wieprzowa 50g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>pomidory - 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa jarzynowa -250ml (7,9)</li> <li>filet z kurczaka duszony 130g</li> <li>ziemniaki 250g</li> <li>surówka wiosenna drobno tarta 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (7)</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	Kacza stopa z cynamonem 100g (1,3,7) Sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynkowa gotowana 50g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>dżem 20g</li> <li>Salata 30g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka gotowana wieprzowa 50g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>pomidory - 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa jarzynowa -250ml (7,9)</li> <li>filet z kurczaka duszony 130g</li> <li>ziemniaki 250g</li> <li>surówka wiosenna drobno tarta 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (7)</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	Wafle Ryżowe 100g (1,3,7) Sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynkowa gotowana 50g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>pasztet drobiowy 20g (9,10)</li> <li>ogórek zielony 40g</li> <li>herbata 250 ml</li> <li>Posiłek nocny: Sałatka Gyros (1,7,9)</li> </ul>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml z drobnym makaronem gotowanym 50ml (1,7)</li> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka gotowana wieprzowa 50g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>pomidory - 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa jarzynowa -250ml (7,9)</li> <li>filet z kurczaka duszony 130g</li> <li>ziemniaki 250g</li> <li>surówka wiosenna drobno tarta 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (7)</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	Kacza stopa z cynamonem 100g (1,3,7) Sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynkowa gotowana 50g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>Salata 30g</li> <li>dżem 20g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml z drobnym makaronem gotowanym 50ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka gotowana wieprzowa 70g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>pomidory - 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa jarzynowa -250ml (7,9)</li> <li>filet z kurczaka duszony 130g</li> <li>ziemniaki 250g</li> <li>surówka wiosenna drobno tarta 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (7)</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	Kacza stopa z cynamonem 100g (1,3,7) Sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynkowa gotowana 70g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>Salata 30g</li> <li>dżem 20g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml z drobnym makaronem gotowanym 50ml (1,7)</li> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka gotowana wieprzowa 50g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>pomidory - 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa jarzynowa -250ml (7,9)</li> <li>filet z kurczaka panierowany smażony 130g (1,3)</li> <li>ziemniaki 250g</li> <li>surówka wiosenna drobno tarta 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (7)</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	Kacza stopa z cynamonem 100g (1,3,7) Sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynkowa gotowana 50g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>ogórek zielony 40g</li> <li>dżem 20g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>

## CZWARTEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Ser żółty 40g (7)</li> <li>polędwica sopocka gotowana 40g (9,10)</li> <li>ogórek konserwowy 50g (10)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pieczarkowa 250ml z makaronem 50g (1,3,7)</li> <li>wątróbka z drobiu smażona 200g z cebulką 30g</li> <li>kapusta kiszona gotowana 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>sos szary 100ml (1)</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>masło 15g (7)</li> <li>polędwica z indyka 40g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>Salatka jarzynowa 50g (7,9)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>polędwica sopocka gotowana 40g (9,10)</li> <li>twarożek 40g 4% (7)</li> <li>pomidor 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa marchewkowa 250ml 50g (1,3,7)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>gzik lekkostrawny 250g (7)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>polędwica z indyka 40g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>Salatka jarzynowa 50g (7,9)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>polędwica sopocka gotowana 40g (9,10)</li> <li>twarożek 40g 4% (7)</li> <li>pomidor 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa marchewkowa 250ml 50g (1,3,7)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>gzik lekkostrawny 250g (7)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) jogurt naturalny 200ml (7)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>polędwica z indyka 40g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>Salatka jarzynowa 50g (7,9)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul> Posiłek nocny: Serek wiejski granulowany 200g.
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZYL	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>Masło 10g (7)</li> <li>polędwica sopocka gotowana 40g (9,10)</li> <li>twarożek 40g 4% (7)</li> <li>pomidor 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa marchewkowa 250ml 50g (1,3,7)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>gzik lekkostrawny 250g (7)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>polędwica z indyka 40g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>Salatka jarzynowa 50g (7,9)</li> <li>Salata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>polędwica sopocka gotowana 40g (9,10)</li> <li>twarożek 40g 4% (7)</li> <li>pomidor 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa marchewkowa 250ml 50g (1,3,7)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>gzik lekkostrawny 250g (7)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>polędwica z indyka 40g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>Salatka jarzynowa 50g (7,9)</li> <li>Salata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>Masło 10g (7)</li> <li>polędwica sopocka gotowana 40g (9,10)</li> <li>twarożek 40g 4% (7)</li> <li>pomidor 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa marchewkowa 250ml 50g (1,3,7)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>gzik lekkostrawny 250g (7)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>polędwica z indyka 40g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>Salatka jarzynowa 50g (7,9)</li> <li>Salata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>

## PIĄTEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml Płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pasta z jaj 100g (3)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>ogórek kiszony 30 g</b></li> </ul>	<b>Zupa brokułowa 250ml (1,3)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>filet z dorsza 120g w panierce 30g smażony (1,3,4))</b></li> <li><b>Ryż gotowany 150g</b></li> <li><b>sos pietruszkowy 100g (1)</b></li> <li><b>Warzywa gotowane 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</b> sok owocowy 100%-200ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>Dżem 50g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> <li>Mleko 150ml (7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml Płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pasta z jaj 100g (3)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> </ul>	<b>Zupa brokułowa 250ml (1,3)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>filet z dorsza gotowany 150g (4)</b></li> <li><b>Ryż gotowany 150g</b></li> <li><b>sos pietruszkowy 100g (1)</b></li> <li><b>Warzywa gotowane 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</b> sok owocowy 100%-200ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>Dżem 50g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pasta z jaj 100g (3)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> </ul>	<b>Zupa brokułowa 250ml (1,3)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>filet z dorsza gotowany 150g (4)</b></li> <li><b>Ryż brązowy 150g</b></li> <li><b>sos pietruszkowy 100g (1)</b></li> <li><b>Warzywa gotowane 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Budyń 200ml b/z cukru (1,7)</b> <b>Pomarańcza 1 szt.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>Paszтет drobiowy 40g</b></li> <li>herbata 250 ml</li> <li>Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (7)</li> </ul>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml Płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> </ul>	<b>Zupa brokułowa 250ml (1,3)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>filet z dorsza gotowany 150g (4)</b></li> <li><b>Ryż gotowany 150g</b></li> <li><b>sos pietruszkowy 100g (1)</b></li> <li><b>Warzywa gotowane 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</b> <b>Woda mineralna 200ml</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>Dżem 50g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> <li>Mleko 150ml (7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml Płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pasta z jaj 100g (3)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> </ul>	<b>Zupa brokułowa 250ml (1,3)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>filet z dorsza 120g w panierce 30g smażony (1,3,4))</b></li> <li><b>Ryż gotowany 150g</b></li> <li><b>sos pietruszkowy 100g (1)</b></li> <li><b>Warzywa gotowane 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</b> sok owocowy 100%-200ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>Dżem 50g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> <li>Mleko 150ml (7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml Płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>pasta z jaj 100g (3)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> </ul>	<b>Zupa brokułowa 250ml (1,3)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>filet z dorsza 120g w panierce 30g smażony (1,3,4))</b></li> <li><b>Ryż gotowany 150g</b></li> <li><b>sos pietruszkowy 100g (1)</b></li> <li><b>Warzywa gotowane 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</b> sok owocowy 100%-200ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>Dżem 50g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>

## SOBOTA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

Sobota

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna zacierka na mleku 150ml (1,3,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Szynka gotowana wędzona 50g (9,10)</li> <li>Ser żółty 50g (7)</li> <li>ogórek konserwowy 30g (10)</li> <li>sałata 30g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>krupnik 250ml (1,9)</li> <li>udko z kurczaka duszone 150g</li> <li>surówka z marchwi i jabłka drobno tarta 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<p>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</p> <p>Jogurt naturalny 100-150g (7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (91)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>miód 25g</li> <li>ogórek 40g</li> <li>Salata 30g</li> </ul> <p>herbata 250 ml</p>
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna zacierka na mleku 150ml (1,3,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Szynka gotowana wędzona 50g (9,10)</li> <li>Ser kanapkowy 50g (7)</li> <li>Pomidor 50g</li> <li>sałata 30g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krupnik 250ml (1,9)</li> <li>udko z kurczaka duszone 150g</li> <li>buraki gotowane drobno tarte 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<p>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</p> <p>Jogurt naturalny 100-150g (7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>Salata 30g</li> <li>miód 25g</li> </ul> <p>herbata 250 ml</p>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Szynka gotowana wędzona 50g (9,10)</li> <li>Ser kanapkowy 50g (7)</li> <li>Pomidor 50g</li> <li>sałata 30g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krupnik 250ml (1,9)</li> <li>udko z kurczaka duszone 150g</li> <li>surówka z marchwi i jabłka drobno tarta 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<p>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</p> <p>Jogurt naturalny 100-150g (7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>ogórek 40g</li> <li>Salata 30g</li> </ul> <p>herbata 250 ml</p> <p>Posiłek nocny: Wafle ryżowe 100g</p>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna zacierka na mleku 150ml (1,3,7)</li> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>Masło 10g (7)</li> <li>Szynka gotowana wędzona 50g (9,10)</li> <li>Ser kanapkowy 50g (7)</li> <li>Pomidor 50g</li> <li>sałata 30g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krupnik 250ml (1,9)</li> <li>udko z kurczaka gotowane 150g</li> <li>sos 100ml (1)</li> <li>buraki gotowane drobno tarte 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<p>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</p> <p>Jogurt naturalny 100-150g (7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>Salata 30g</li> <li>miód 25g</li> </ul> <p>herbata 250 ml</p>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna zacierka na mleku 150ml (1,3,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Szynka gotowana wędzona 70g (9,10)</li> <li>Ser kanapkowy 50g (7)</li> <li>Pomidor 50g</li> <li>sałata 30g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krupnik 250ml (1,9)</li> <li>udko z kurczaka duszone 150g</li> <li>buraki gotowane drobno tarte 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<p>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</p> <p>Jogurt naturalny 100-150g (7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>ser mozzarella 20g (7)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>Salata 30g</li> </ul> <p>herbata 250 ml</p>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna zacierka na mleku 150ml (1,3,7)</li> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>Masło 10g (7)</li> <li>Szynka gotowana wędzona 50g (9,10)</li> <li>Ser kanapkowy 50g (7)</li> <li>Pomidor 50g</li> <li>sałata 30g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krupnik 250ml (1,9)</li> <li>udko z kurczaka duszone 150g</li> <li>buraki gotowane drobno tarte 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<p>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</p> <p>Jogurt naturalny 100-150g (7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>Salata 30g</li> <li>miód 25g</li> </ul> <p>herbata 250 ml</p>

## NIEDZIELA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li><b>Serdelki drobiowe z wody 100 gr (9, 10)</b></li> <li><b>musztarda 20g (9)</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół chudy -250ml z makaronem 50g (1,9)</b></li> <li><b>Szynka wieprzowa duszona w sosie własnym 130g/80ml (1,9)</b></li> <li><b>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</b></li> <li><b>Kapusta biała gotowana 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Sernik 150g (1,3,7)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka biała wieprzowa gotowana 50g (9,10)</b></li> <li><b>twaróg ze śmietanką 40g (7)</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li><b>Serdelki drobiowe z wody 100 gr (9, 10)</b></li> <li><b>ketchup 20g (10)</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół chudy -250ml z makaronem 50g (1,9)</b></li> <li><b>Szynka wieprzowa duszona w sosie własnym 130g/80ml (1,9)</b></li> <li><b>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</b></li> <li><b>fasolka szparagowa gotowana 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Sernik 150 g (1,3,7)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (97)</li> <li><b>szynka biała wieprzowa gotowana 50g (9,10)</b></li> <li><b>twaróg ze śmietanką 40g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li><b>Serdelki drobiowe z wody 100 gr (9, 10)</b></li> <li><b>ketchup 20g (10)</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół chudy -250ml z makaronem 50g (1,9)</b></li> <li><b>Szynka wieprzowa duszona w sosie własnym 130g/80ml (1,9)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>fasolka szparagowa gotowana 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Ciastka b/z cukru 150g (1,3,7)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (97)</li> <li><b>szynka biała wieprzowa gotowana 50g (9,10)</b></li> <li><b>twaróg ze śmietanką 40g (7)</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g</li> </ul>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIALENIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>Masło 10g (7)</li> <li><b>Szynka drobiowa 50 g (9, 10)</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> <li><b>Dżem 40g (7)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół chudy -250ml z makaronem 50g (1,9)</b></li> <li><b>Szynka wieprzowa duszona w sosie własnym 130g/80ml (1,9)</b></li> <li><b>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</b></li> <li><b>fasolka szparagowa gotowana 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Sernik 150 g (1,3,7)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (97)</li> <li><b>szynka biała wieprzowa gotowana 50g (9,10)</b></li> <li><b>twaróg ze śmietanką 40g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li><b>Serdelki drobiowe z wody 100 gr (9, 10)</b></li> <li><b>ser mozzarella 20g (7)</b></li> <li><b>ketchup 20g (9)</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół chudy -250ml z makaronem 50g (1,9)</b></li> <li><b>Szynka wieprzowa duszona w sosie własnym 130g/80ml (1,9)</b></li> <li><b>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</b></li> <li><b>fasolka szparagowa gotowana 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Sernik 150 g (1,3,7)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (97)</li> <li><b>szynka biała wieprzowa gotowana 70g (9,10)</b></li> <li><b>twaróg ze śmietanką 40g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li><b>Serdelki drobiowe z wody 100 gr (9, 10)</b></li> <li><b>ketchup 20g (10)</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół chudy -250ml z makaronem 50g (1,9)</b></li> <li><b>Szynka wieprzowa duszona w sosie własnym 130g/80ml (1,9)</b></li> <li><b>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</b></li> <li><b>fasolka szparagowa gotowana 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<b>Sernik 150 g (1,3,7)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (97)</li> <li><b>szynka biała wieprzowa gotowana 50g (9,10)</b></li> <li><b>twaróg ze śmietanką 40g (7)</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna kaszka manna 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 40g (9,10)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</b></li> <li><b>placki ziemniaczane 3 szt smażone/ 210g (1,3,9)</b></li> <li><b>sos pieczarkowy z pieczarkami 150ml (1,7)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Sok owocowy 100% 200ml</b></li> <li><b>Owoc sezonowy 1 szt.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>kielbasa żywiecka sucha 40 g (9,10)</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li><b>papryka czerwona 30g</b></li> <li><b>serek naturalny do smarowania 6% 30g (7)</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna kaszka manna 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 40g (9,10)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</b></li> <li><b>Jajko sadzone 2 szt (3)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>Surówka wiosenna 130g (9)</b></li> <li><b>Sos koperkowy 150ml (1,7)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Sok owocowy 100% 200ml</b></li> <li><b>Owoc sezonowy 1 szt.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka z piersi kurczaka 50g</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li><b>papryka czerwona 30g</b></li> <li><b>serek naturalny do smarowania 6% 30g (7)</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 40g (9,10)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</b></li> <li><b>Jajko sadzone 2 szt (3)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>Surówka wiosenna 130g (9)</b></li> <li><b>Sos koperkowy 150ml (1,7)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Owoc sezonowy 1 szt.</b></li> <li>Jogurt naturalny 100-150g (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka z piersi kurczaka 50g</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li><b>papryka czerwona 30g</b></li> <li><b>serek naturalny do smarowania 6% 30g (7)</b></li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek nocny: sałatka grecka 80g (7)</li> </ul>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna kaszka manna 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>Masło 10g (7)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 40g (9,10)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</b></li> <li><b>Jajko sadzone 3 szt (3)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>Surówka wiosenna 130g (9)</b></li> <li><b>Sos koperkowy 150ml (1,7)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Woda mineralna 500ml</b></li> <li><b>Owoc sezonowy 1 szt.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>szynka z piersi kurczaka 50g</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li><b>papryka czerwona 30g</b></li> <li><b>serek naturalny do smarowania 6% 30g (7)</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna kaszka manna 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 70g (9,10)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</b></li> <li><b>Jajko sadzone 2 szt (3)</b></li> <li><b>Ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>Surówka wiosenna 130g (9)</b></li> <li><b>Sos koperkowy 150ml (1,7)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Sok owocowy 100% 200ml</b></li> <li><b>Owoc sezonowy 1 szt.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka z piersi kurczaka 70g</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li><b>papryka czerwona 30g</b></li> <li><b>serek naturalny do smarowania 6% 30g (7)</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna kaszka manna 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Mleko 200ml (7)</li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana 40g (9,10)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</b></li> <li><b>placki ziemniaczane 3 szt smażone/ 210g (1,3,9)</b></li> <li><b>sos pieczarkowy z pieczarkami 150ml (1,7)</b></li> <li><b>kompot z owocami 250 ml</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Sok owocowy 100% 200ml</b></li> <li><b>Owoc sezonowy 1 szt.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>szynka z piersi kurczaka 50g</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li><b>papryka czerwona 30g</b></li> <li><b>serek naturalny do smarowania 6% 30g (7)</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>

**Gastro Irena Dzwonnik Krystman 3 TYDZIEŃ 07.07**

**WTOREK**

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>• pieczywo 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• szynka wieprzowa konserwowa 50g (9,10)</li> <li>• ogórek zielony 30 g</li> <li>• ser mozzarella 50g (7)</li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ziemniakami 300ml (7,9)</li> <li>• gzik 250g (7)</li> <li>• ziemniaki z koperkiem 250g</li> <li>• masło 10g (7)</li> <li>• kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</li> <li>• Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• pasztet pieczony 40g (9,10)</li> <li>• ser wędzony żółty 40g (7)</li> <li>• pomidory 50 g</li> <li>• sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>• pieczywo 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• szynka wieprzowa konserwowa 50g (9,10)</li> <li>• ogórek zielony 30 g</li> <li>• ser mozzarella 50g (7)</li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa koperkowa 300ml (7,)</li> <li>• gzik 250g (7)</li> <li>• ziemniaki z koperkiem 250g</li> <li>• masło 10g (7)</li> <li>• kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</li> <li>• Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• pasztet pieczony 40g (9,10)</li> <li>• ser fromage 40g (7)</li> <li>• pomidory 50 g</li> <li>• sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> <li>II kolacja: serek wiejski 100g (7)</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• szynka wieprzowa konserwowa 50g (9,10)</li> <li>• ogórek zielony 30 g</li> <li>• ser mozzarella 50g (7)</li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ziemniakami 300ml (7,9)</li> <li>• gzik 250g (7)</li> <li>• ziemniaki z koperkiem 250g</li> <li>• masło 10g (7)</li> <li>• kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jogurt naturalny 100g (1,7)</li> <li>• Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• pasztet pieczony 40g (9,10)</li> <li>• ser fromage 40g (7)</li> <li>• pomidory 50 g</li> <li>• sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek wieczorny: serek wiejski 100g (7)</li> </ul>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>• pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>• masło 10g (7)</li> <li>• szynka wieprzowa konserwowa 50g (9,10)</li> <li>• ogórek zielony 30 g</li> <li>• ser mozzarella 50g (7)</li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa koperkowa 300ml (7,)</li> <li>• gzik 250g (7)</li> <li>• ziemniaki z koperkiem 250g</li> <li>• masło 10g (7)</li> <li>• kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</li> <li>• Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>• masło 10g (7)</li> <li>• pasztet pieczony 40g (9,10)</li> <li>• ser fromage 40g (7)</li> <li>• pomidory 50 g</li> <li>• sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>• pieczywo 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• szynka wieprzowa konserwowa 70g (9,10)</li> <li>• ogórek zielony 30 g</li> <li>• ser mozzarella 50g (7)</li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ziemniakami 300ml (7,9)</li> <li>• gzik 250g (7)</li> <li>• ziemniaki z koperkiem 250g</li> <li>• masło 10g (7)</li> <li>• kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</li> <li>• Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• pasztet pieczony 70g (9,10)</li> <li>• ser fromage 40g (7)</li> <li>• pomidory 50 g</li> <li>• sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>• pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>• masło 10g (7)</li> <li>• szynka wieprzowa konserwowa 50g (9,10)</li> <li>• ogórek zielony 30 g</li> <li>• ser mozzarella 50g (7)</li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ziemniakami 300ml (7,9)</li> <li>• gzik 250g (7)</li> <li>• ziemniaki z koperkiem 250g</li> <li>• masło 10g (7)</li> <li>• kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</li> <li>• Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>• masło 10g (7)</li> <li>• pasztet pieczony 40g (9,10)</li> <li>• ser fromage 40g (7)</li> <li>• pomidory 50 g</li> <li>• sałata 30g</li> <li>• sałata 30g</li> <li>• herbata 250ml</li> </ul>

Gastro Irena Dzwonnik Krystman 3 TYDZIEŃ 08.07

ŚRODA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Makrela gotowana w sosie pomidorowym 80g (4,9)</b></li> <li><b>serek naturalny do smarowania 6% 50g (7)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa warzywna 250ml (9)</li> <li>kluski szare 300g gotowane (1,3,7)</li> <li>z boczkiem pieczonym 50g</li> <li>kapusta kiszona gotowana 130 g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sok owocowy 100% 200ml</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li><b>szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10)</b></li> <li><b>ser kanapkowy 6% 30g (7)</b></li> <li><b>dżem 30g</b></li> <li>Papryka czerwona 40g</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Makrela gotowana w sosie pomidorowym 80g (4,9)</b></li> <li><b>serek naturalny do smarowania 6% 50g (7)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa warzywna 250ml (9)</li> <li>pulpet duszony z mięsa wieprzowego z szynki 100g (1,3)</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (7)</li> <li>ziemniaki gotowane z koperkiem 250g</li> <li>marchewka gotowana 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sok owocowy 100% 200ml</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li><b>szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10)</b></li> <li><b>ser kanapkowy 6% 30g (7)</b></li> <li><b>dżem 30g</b></li> <li>masło 15g (7)</li> <li>Papryka czerwona 40g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWODOSTRANNA Z OGRANICZENIEM PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Makrela gotowana w sosie pomidorowym 80g (4,9)</b></li> <li><b>serek naturalny do smarowania 6% 50g (7)</b></li> <li><b>Ogórek zielony 50g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa warzywna 250ml (9)</li> <li>pulpet duszony z mięsa wieprzowego z szynki 100g (1,3)</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (7)</li> <li>ziemniaki gotowane z koperkiem 250g</li> <li>surówka z kapusty kiszonej 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> <li>kefir naturalny 200ml (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li><b>szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10)</b></li> <li><b>ser kanapkowy 6% 30g (7)</b></li> <li>Papryka czerwona 40g</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek nocny: : Sałatka z selera 80g</li> </ul>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>Półdewica sopocka 50g</b></li> <li><b>serek naturalny do smarowania 6% 50g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa warzywna 250ml (9)</li> <li>pulpet duszony z mięsa wieprzowego z szynki 100g (1,3)</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (7)</li> <li>ziemniaki gotowane z koperkiem 250g</li> <li>marchewka gotowana 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Woda mineralna 500ml</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li><b>szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10)</b></li> <li><b>ser kanapkowy 6% 30g (7)</b></li> <li><b>dżem niskosłodzony 30g</b></li> <li>masło 15g (7)</li> <li>Papryka czerwona 40g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Makrela gotowana w sosie pomidorowym 80g (4,9)</b></li> <li><b>serek naturalny do smarowania 6% 50g (7)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa warzywna 250ml (9)</li> <li>pulpet duszony z mięsa wieprzowego z szynki 100g (1,3)</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (7)</li> <li>ziemniaki gotowane z koperkiem 250g</li> <li>marchewka gotowana 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sok owocowy 100% 200ml</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li><b>szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10)</b></li> <li><b>ser kanapkowy 6% 30g (7)</b></li> <li><b>dżem niskosłodzony 30g</b></li> <li>masło 15g (7)</li> <li>Papryka czerwona 40g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>Makrela gotowana w sosie pomidorowym 80g (4,9)</b></li> <li><b>serek naturalny do smarowania 6% 50g (7)</b></li> <li><b>Ogórek zielony 50g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa warzywna 250ml (9)</li> <li>pulpet duszony z mięsa wieprzowego z szynki 100g (1,3)</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (7)</li> <li>ziemniaki gotowane z koperkiem 250g</li> <li>marchewka gotowana 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sok owocowy 100% 200ml</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li><b>szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10)</b></li> <li><b>ser kanapkowy 6% 30g (7)</b></li> <li><b>dżem niskosłodzony 30g</b></li> <li>masło 15g (7)</li> <li>Papryka czerwona 40g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150mlpłatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo150g (7)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>galart z mięsa drobiowego 150g 90g mięsa/60ml zalewy (9)</li> <li>ocet 20g</li> <li>pasztet z pomidorami 30 g (1,9,10)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9)</li> <li>gulasz z szynki 130g mięsa/sos 200ml (1,9)</li> <li>kasza jęczmienna gotowana 150g (1)</li> <li>buraczki drobno tarte zasmażane 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Babka piaskowa 100g (1,3,7)</li> <li>Jogurt owocowy 150-200g (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>ser mozzarella 50g (9,10)</li> <li>połędwica z indyka 50g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150mlpłatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>galart z mięsa drobiowego 150g 90g mięsa/60ml zalewy (9,10)</li> <li>pasztet z pomidorami 30 g (1,9,10)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9)</li> <li>gulasz z szynki 130g mięsa/sos 200ml (1,9)</li> <li>kasza jęczmienna gotowana 150g (1)</li> <li>buraczki drobno tarte zasmażane 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Babka piaskowa 100g (1,3,7)</li> <li>jogurt owocowy 150- 200 ml (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>ser mozzarella 50g (9,10)</li> <li>połędwica z indyka 50g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>sałata 30g</li> <li>masło 15 g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>galart z mięsa drobiowego 150g 90g mięsa/60ml zalewy (9,10)</li> <li>ocet 20g</li> <li>pasztet z pomidorami 30 g (1,9,10)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9)</li> <li>gulasz z szynki 130g mięsa/sos 200ml (1,9)</li> <li>kasza jęczmienna gotowana 150g (1)</li> <li>buraczki drobno tarte zasmażane 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ciastka b/z cukru 100g (1,3,7)</li> <li>Jogurt naturalny 100-150g. (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>ser mozzarella 50g (7)</li> <li>połędwica z indyka 50g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>sałata 30g</li> <li>masło 15 g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek wieczorny: Chleb żytni razowy 80g. (1)</li> <li>Masło 10g. (7)</li> <li>Połędwica z piersi kurczaka 20g.</li> <li>Salata 1 listek</li> </ul>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIAŁANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150mlpłatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>galart z mięsa drobiowego 150g 90g mięsa/60ml zalewy (9,10)</li> <li>pasztet z pomidorami 30 g (1,9,10)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9)</li> <li>gulasz z szynki 130g mięsa/sos 200ml (1,9)</li> <li>kasza jęczmienna gotowana 150g (1)</li> <li>buraczki drobno tarte zasmażane 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Babka piaskowa 100g (1,3,7)</li> <li>jogurt owocowy 150- 200 ml (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>ser mozzarella 50g (9,10)</li> <li>połędwica z indyka 50g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>sałata 30g</li> <li>masło 15 g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150mlpłatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>galart z mięsa drobiowego 150g 90g mięsa/60ml zalewy (9,10)</li> <li>ocet 20g</li> <li>pasztet z pomidorami 50 g (1,9,10)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9)</li> <li>gulasz z szynki 130g mięsa/sos 200ml (1,9)</li> <li>kasza jęczmienna gotowana 150g (1)</li> <li>buraczki drobno tarte zasmażane 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Babka piaskowa 100g (1,3,7)</li> <li>jogurt owocowy 150- 200 ml (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>ser mozzarella 70g (9,10)</li> <li>połędwica z indyka 50g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>sałata 30g</li> <li>masło 15 g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150mlpłatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>połędwica sopocka 40g</li> <li>pasztet z pomidorami 30 g (1,9,10)</li> <li>ogórek zielony 40g</li> <li>sałata 30g</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Mleko 200ml (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9)</li> <li>gulasz z szynki 130g mięsa/sos 200ml (1,9)</li> <li>kasza jęczmienna gotowana 150g (1)</li> <li>buraczki drobno tarte zasmażane 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Babka piaskowa 100g (1,3,7)</li> <li>jogurt owocowy 150- 200 ml (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>ser mozzarella 50g (9,10)</li> <li>połędwica z indyka 50g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Salatka jarzynowa 80g (3)</b></li> <li><b>ogórek zielony 30g</b></li> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50g (1,3,7,9)</li> <li>dorsz panierowany smażony 100g (1,4)</li> <li>sos pietruszkowy 100 ml (1,7)</li> <li>surówka z kapusty kiszzonej 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Placek drożdżowy z kruszonką i owocem 100g (1,3,7)</li> <li>Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>twarożek 100g (7)</li> <li>pomidory 50g</li> <li>dżem niskosłodzony 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Salatka jarzynowa 80g (3)</b></li> <li><b>ogórek zielony 30g</b></li> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50ml (1,3,7,9)</li> <li>dorsz duszony 100g (4)</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (1,7)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>bukiet jarzyn got. 130g (9)</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Placek drożdżowy z kruszonką i owocem 100g (1,3,7)</li> <li>Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>twarożek 100g (7)</li> <li>pomidory 50g</li> <li>dżem niskosłodzony 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Salatka jarzynowa 80g (3)</b></li> <li><b>ogórek zielony 30g</b></li> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pomidorowa 250ml (1,3,7,9)</li> <li>dorsz duszony 100g (4)</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (1,7)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>surówka z kapusty kiszzonej 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ciastka b/z cukru 120g (1,3,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>twarożek 100g (7)</li> <li>pomidory 50g</li> <li>dżem niskosłodzony 30g</li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek wieczorny: jogurt naturalny 150g (7)</li> </ul>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIALENIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Salatka jarzynowa 80g (3)</b></li> <li><b>ogórek zielony 30g</b></li> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50ml (1,3,7,9)</li> <li>dorsz duszony 100g (4)</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (1,7)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>bukiet jarzyn got. 130g (9)</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Placek drożdżowy z kruszonką i owocem 100g (1,3,7)</li> <li>Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>twarożek 100g (7)</li> <li>pomidory 50g</li> <li>dżem niskosłodzony 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>bułka mleczna 1 szt (1,3,7)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Salatka jarzynowa 80g (3)</b></li> <li><b>ogórek zielony 30g</b></li> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50ml (1,3,7,9)</li> <li>dorsz duszony 100g (4)</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (1,7)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>bukiet jarzyn got. 130g (9)</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Placek drożdżowy z kruszonką i owocem 100g (1,3,7)</li> <li>Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>twarożek 100g (7)</li> <li>pomidory 50g</li> <li>dżem niskosłodzony 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Salatka jarzynowa 80g (3)</b></li> <li><b>ogórek zielony 30g</b></li> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50ml (1,3,7,9)</li> <li>dorsz duszony 100g (4)</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (1,7)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>bukiet jarzyn got. 130g (9)</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Placek drożdżowy z kruszonką i owocem 100g (1,3,7)</li> <li>Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>twarożek 100g (7)</li> <li>pomidory 50g</li> <li>salatka gyros 40g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Zupa mleczna 150ml zacierka 50g (1,3,7) Pieczywo 150g (1) Masło 15g (7) <ul style="list-style-type: none"> <li>• parówki z kurczaka 100g(o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10)</li> <li>• ser żółty 50g (7)</li> <li>• ketchup 20g (9)</li> <li>• ogórek zielony 40g</li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• krupnik 250ml (1,9)</li> <li>• palka drobiowa pieczona 2 szt</li> <li>• ziemniaki gotowane 250g</li> <li>• sos ciemny 100g (1)</li> <li>• surówka coleslaw drobno tarta 130g</li> <li>• kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• galaretka 175g</li> <li>• Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• szynka z piersi kurczaka 40g (9,10)</li> <li>• pasztet z kurczaka pieczony 40g (1,9,10)</li> <li>• dżem niskosłodzony 30g</li> <li>• sałata 30g</li> <li>• papryka czerwona 40g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Lekkostrawna	Zupa mleczna 150ml zacierka 50g (1,9) Pieczywo 150g (1) Masło 15g (7) <ul style="list-style-type: none"> <li>• parówki z kurczaka 100g(o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10)</li> <li>• ser żółty 50g (7)</li> <li>• ketchup 20g (9)</li> <li>• ogórek zielony 40g</li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• krupnik 250ml (1,9)</li> <li>• palka drobiowa duszona 2szt</li> <li>• sos ciemny 100g (1)</li> <li>• ziemniaki gotowane 250g</li> <li>• marchew gotowana 130g</li> <li>• kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• galaretka 175g</li> <li>• Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• szynka z piersi kurczaka 40g (9,10)</li> <li>• pasztet z kurczaka pieczony 40g (1,9,10)</li> <li>• dżem niskosłodzony 30g</li> <li>• sałata 30g</li> <li>• pomidor 40g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Pieczywo razowe 150g (1) Masło 15g (7) Masło 15g (7) <ul style="list-style-type: none"> <li>• parówki z kurczaka 100g(o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10)</li> <li>• ser żółty 50g (7)</li> <li>• ketchup 20g (9)</li> <li>• ogórek zielony 40g</li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• krupnik 250ml (1,9)</li> <li>• palka drobiowa duszona 2szt</li> <li>• sos ciemny 100g (1)</li> <li>• ziemniaki gotowane 250g</li> <li>• surówka coleslaw drobno tarta 130g</li> <li>• kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jogurt naturalny 200ml (7)</li> <li>• Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• szynka z piersi kurczaka 40g (9,10)</li> <li>• pasztet z kurczaka pieczony 40g (1,9,10)</li> <li>• sałata 30g</li> <li>• papryka czerwona 40g</li> <li>Posiłek wieczorny: Twarożek z koperkiem 60g</li> </ul>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zupa mleczna 150ml zacierka 50g (1,9) Pieczywo pszenne 150g (1) Masło 15g (7) <ul style="list-style-type: none"> <li>• parówki z kurczaka 100g(o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10)</li> <li>• ser żółty 50g (7)</li> <li>• ketchup 20g (9)</li> <li>• ogórek zielony 40g</li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• krupnik 250ml (1,9)</li> <li>• palka drobiowa duszona 2szt</li> <li>• sos ciemny 100g (1)</li> <li>• ziemniaki gotowane 250g</li> <li>• marchew gotowana 130g</li> <li>• kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• galaretka 175g</li> <li>• Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>• masło 10g (7)</li> <li>• szynka z piersi kurczaka 40g (9,10)</li> <li>• pasztet z kurczaka pieczony 40g (1,9,10)</li> <li>• dżem niskosłodzony 30g</li> <li>• sałata 30g</li> <li>• pomidor 40g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Bogato białkowa	Zupa mleczna 150ml zacierka 50g (1,9) Pieczywo 150g (1) Masło 15g (7) <ul style="list-style-type: none"> <li>• parówki z kurczaka 100g(o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10)</li> <li>• ser żółty 50g (7)</li> <li>• ogórek zielony 40g</li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• krupnik 250ml (1,9)</li> <li>• palka drobiowa duszona 2szt</li> <li>• sos ciemny 100g (1)</li> <li>• ziemniaki gotowane 250g</li> <li>• marchew gotowana 130g</li> <li>• kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• galaretka 175g</li> <li>• Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• szynka z piersi kurczaka 40g (9,10)</li> <li>• pasztet z kurczaka pieczony 70g (1,9,10)</li> <li>• dżem niskosłodzony 30g</li> <li>• sałata 30g</li> <li>• pomidor 40g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Zupa mleczna 150ml zacierka 50g (1,9) Pieczywo mieszane 150g (1) Masło 15g (7) <ul style="list-style-type: none"> <li>• parówki z kurczaka 100g(o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10)</li> <li>• ser żółty 50g (7)</li> <li>• ketchup 20g (9)</li> <li>• ogórek zielony 40g</li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• krupnik 250ml (1,9)</li> <li>• palka drobiowa duszona 2szt</li> <li>• sos ciemny 100g (1)</li> <li>• ziemniaki gotowane 250g</li> <li>• surówka coleslaw drobno tarta 130g</li> <li>• kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• galaretka 175g</li> <li>• Sok owocowy 100% 200 ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>• masło 10g (7)</li> <li>• szynka z piersi kurczaka 40g (9,10)</li> <li>• pasztet z kurczaka pieczony 40g (1,9,10)</li> <li>• dżem niskosłodzony 30g</li> <li>• sałata 30g</li> <li>• papryka 40g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>biała kielbasa drobiowa 100g (9,10)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>ser topiony 25g (7)</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Barszcz biały 250ml 1,3,7,9)</b></li> <li><b>zraz wieprzowy duszony 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g ) (1)</b></li> <li>sos własny 100ml (1)</li> <li>pyzy drożdżowe z pary 2 szt (1,3)</li> <li>kapusta modra 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<p>placek z galaretką, kremem, owocem 150g (1,3,7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>ser żółty 30g (7)</li> <li><b>połędwica z indyka 40g (9,10)</b></li> <li>ogórek konserwowy 30g (10)</li> <li>sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>biała kielbasa drobiowa 100g (9,10)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>ser kanapkowy 25g (7)</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Barszcz biały 250ml 1,3,7,9)</b></li> <li><b>zraz wieprzowy duszony 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g ) (1)</b></li> <li>sos własny 100ml (1)</li> <li>pyzy drożdżowe z pary 2 szt (1,3)</li> <li>buraczki zasmażane 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<p>placek z galaretką, kremem, owocem 150g (1,3,7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>ser mozzarella 30g (7)</li> <li><b>połędwica z indyka 40g (9,10)</b></li> <li>dżem 50g</li> <li>sałata 30g</li> <li><b>pomidor 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYŚWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>biała kielbasa drobiowa 100g (9,10)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>ser kanapkowy 25g (7)</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Barszcz biały 250ml 1,3,7,9)</b></li> <li><b>zraz wieprzowy duszony 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g ) (1)</b></li> <li>sos własny 100ml (1)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kapusta modra 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<p>Ciastka b/z cukru 100g. (1,3,7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>ser mozzarella 30g (7)</li> <li><b>połędwica z indyka 40g (9,10)</b></li> <li>ogórek konserwowy 30g (10)</li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek wieczorny: jogurt naturalny 150g (7)</li> </ul>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>biała kielbasa drobiowa 100g (9,10)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>ser kanapkowy 25g (7)</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosolnik 250ml (1,3,7,9)</b></li> <li><b>zraz wieprzowy duszony 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g ) (1)</b></li> <li>sos własny 100ml (1)</li> <li>pyzy drożdżowe z pary 2 szt (1,3)</li> <li>buraczki zasmażane 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<p>placek z galaretką, kremem, owocem 150g (1,3,7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>Masło 10g (7)</li> <li>ser mozzarella 30g (7)</li> <li><b>połędwica z indyka 40g (9,10)</b></li> <li>dżem 50g</li> <li>sałata 30g</li> <li><b>pomidor 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>biała kielbasa 100g (9,10)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>ser kanapkowy 50g (7)</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Barszcz biały 250ml 1,3,7,9)</b></li> <li><b>zraz wieprzowy duszony 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g ) (1)</b></li> <li>sos własny 100ml (1)</li> <li>pyzy drożdżowe z pary 2 szt (1,3)</li> <li>buraczki zasmażane 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<p>placek z galaretką, kremem, owocem 150g (1,3,7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>ser mozzarella 30g (7)</li> <li><b>połędwica z indyka 70g (9,10)</b></li> <li>dżem 50g</li> <li>sałata 30g</li> <li><b>pomidor 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>biała kielbasa 100g (9,10)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>ser kanapkowy 50g (7)</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Barszcz biały 250ml 1,3,7,9)</b></li> <li><b>zraz wieprzowy duszony 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g ) (1)</b></li> <li>sos własny 100ml (1)</li> <li>pyzy drożdżowe z pary 2 szt (1,3)</li> <li>buraczki zasmażane 130g</li> <li>kompot z owocami 250 ml</li> </ul>	<p>placek z galaretką, kremem, owocem 150g (1,3,7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>Masło 10g (7)</li> <li>ser mozzarella 30g (7)</li> <li><b>połędwica z indyka 40g (9,10)</b></li> <li>dżem 50g</li> <li>sałata 30g</li> <li><b>pomidor 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>

## PONIEDZIAŁEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 621 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 32 g (w tym tłuszcze nasycone: 16 g) Węglowodany: 64 g (w tym cukry: 14 g) Błonnik: 3 g Sód: 0,8 g	Kalorie: 940 kcal Białko: 25 g Tłuszcze: 35 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 128 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 11 g Sód: 1,5 g	Kalorie: 151 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 5 g (w tym tłuszcze nasycone: 3 g) Węglowodany: 23 g (w tym cukry: 18 g) Błonnik: 2 g	Kalorie: 502 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 28 g (w tym tłuszcze nasycone: 14 g) Węglowodany: 42 g (w tym cukry: 5 g) Błonnik: 3 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 2214 kcal Białko: 65 g Tłuszcze: 100 g (w tym tłuszcze nasycone: 46 g) Węglowodany: 257 g (w tym cukry: 62 g) Błonnik: 19 g Sód: 2,8 g
Lekkostrawna	Kalorie: 648 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 35 g (w tym tłuszcze nasycone: 17 g) Węglowodany: 63 g (w tym cukry: 13 g) Błonnik: 4 g Sód: 0,8 g	Kalorie: 720 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 102 g w tym cukry: 27 g Błonnik: 8 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 151 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 5 g (w tym tłuszcze nasycone: 3 g) Węglowodany: 23 g (w tym cukry: 18 g) Błonnik: 2 g	Kalorie: 502 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 28 g (w tym tłuszcze nasycone: 14 g) Węglowodany: 42 g (w tym cukry: 5 g) Błonnik: 3 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 2021 kcal Białko: 72 g Tłuszcze: 86 g (w tym tłuszcze nasycone: 40 g) Węglowodany: 230 g (w tym cukry: 63 g) Błonnik: 17 g Sód: 2,5 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 555 kcal Białko: 19 g Tłuszcze: 31 g (w tym tłuszcze nasycone: 14 g) Węglowodany: 47 g (w tym cukry: 7 g) Błonnik: 5 g Sód: 0,8 g	Kalorie: 620 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 77 g w tym cukry: 2 g Błonnik: 8 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 151 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 5 g (w tym tłuszcze nasycone: 3 g) Węglowodany: 23 g (w tym cukry: 18 g) Błonnik: 2 g	Kalorie: 610 kcal Białko: 19 g Tłuszcze: 36 g (w tym tłuszcze nasycone: 18 g) Węglowodany: 45 g (w tym cukry: 8 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 1936 kcal Białko: 72 g Tłuszcze: 90 g (w tym tłuszcze nasycone: 41 g) Węglowodany: 192 g (w tym cukry: 35 g) Błonnik: 21 g Sód: 2,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIALENIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 647 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 34 g (w tym tłuszcze nasycone: 16 g) Węglowodany: 63 g (w tym cukry: 14 g) Błonnik: 4 g Sód: 0,8 g	Kalorie: 720 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 102 g w tym cukry: 27 g Błonnik: 8 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 151 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 5 g (w tym tłuszcze nasycone: 3 g) Węglowodany: 23 g (w tym cukry: 18 g) Błonnik: 2 g	Kalorie: 444 kcal Białko: 11 g Tłuszcze: 23 g (w tym tłuszcze nasycone: 10 g) Węglowodany: 46 g (w tym cukry: 4 g) Błonnik: 4 g Sód: 0,3 g	Kalorie: 1962 kcal Białko: 67 g Tłuszcze: 80 g (w tym tłuszcze nasycone: 35 g) Węglowodany: 234 g (w tym cukry: 63 g) Błonnik: 18 g Sód: 2,3 g
Bogato białkowa	Kalorie: 644 kcal Białko: 19 g Tłuszcze: 34 g (w tym tłuszcze nasycone: 15 g) Węglowodany: 63 g (w tym cukry: 14 g) Błonnik: 3 g Sód: 0,8 g	Kalorie: 720 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 102 g w tym cukry: 27 g Błonnik: 8 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 151 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 5 g (w tym tłuszcze nasycone: 3 g) Węglowodany: 23 g (w tym cukry: 18 g) Błonnik: 2 g	Kalorie: 552 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 31 g (w tym tłuszcze nasycone: 15 g) Węglowodany: 44 g (w tym cukry: 7 g) Błonnik: 4 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 2067 kcal Białko: 73 g Tłuszcze: 88 g (w tym tłuszcze nasycone: 39 g) Węglowodany: 232 g (w tym cukry: 66 g) Błonnik: 17 g Sód: 2,5 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 618 kcal Białko: 17 g Tłuszcze: 34 g (w tym tłuszcze nasycone: 15 g) Węglowodany: 58 g (w tym cukry: 10 g) Błonnik: 4 g Sól: 0,6 g	Kalorie: 720 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 102 g w tym cukry: 27 g Błonnik: 8 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 151 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 5 g (w tym tłuszcze nasycone: 3 g) Węglowodany: 23 g (w tym cukry: 18 g) Błonnik: 2 g	Kalorie: 502 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 28 g (w tym tłuszcze nasycone: 14 g) Węglowodany: 42 g (w tym cukry: 5 g) Błonnik: 3 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 1991 kcal Białko: 67 g Tłuszcze: 85 g (w tym tłuszcze nasycone: 38 g) Węglowodany: 225 g (w tym cukry: 60 g) Błonnik: 17 g Sód: 2,3 g

## WTOREK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 686 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 42 g (w tym tłuszcze nasycone: 14 g) Węglowodany: 53 g (w tym cukry: 11 g) Błonnik: 5 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 860 kcal Białko: 44 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 108 g w tym cukry: 26 g Błonnik: 10 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 300 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 3 g Węglowodany: 48 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 520 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 23 g (w tym tłuszcze nasycone: 11 g) Węglowodany: 61 g (w tym cukry: 25 g) Błonnik: 4 g Sód: 0,4 g	Kalorie: 2366 kcal Białko: 85 g Tłuszcze: 101 g (w tym tłuszcze nasycone: 38 g) Węglowodany: 270 g (w tym cukry: 74 g) Błonnik: 21 g Sód: 2,2 g
Lekkostrawna	Kalorie: 665 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 38 g (w tym tłuszcze nasycone: 16 g) Węglowodany: 53 g (w tym cukry: 10 g) Błonnik: 5 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 860 kcal Białko: 44 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 108 g w tym cukry: 26 g Błonnik: 10 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 300 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 3 g Węglowodany: 48 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 520 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 23 g (w tym tłuszcze nasycone: 11 g) Węglowodany: 61 g (w tym cukry: 25 g) Błonnik: 4 g Sód: 0,4 g	Kalorie: 2345 kcal Białko: 82 g Tłuszcze: 97 g (w tym tłuszcze nasycone: 40 g) Węglowodany: 270 g (w tym cukry: 73 g) Błonnik: 21 g Sód: 2,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 555 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 29 g (w tym tłuszcze nasycone: 11 g) Węglowodany: 46 g (w tym cukry: 8 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 810 kcal Białko: 44 g Tłuszcze: 26 g w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 4 g Błonnik: 10 g Sód: 1,1 g	Kalorie: 300 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 3 g Węglowodany: 48 g w tym cukry: 5 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 530 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 30 g (w tym tłuszcze nasycone: 13 g) Węglowodany: 54 g (w tym cukry: 11 g) Błonnik: 8 g Sód: 0,4 g	Kalorie: 2195 kcal Białko: 86 g Tłuszcze: 93 g (w tym tłuszcze nasycone: 36 g) Węglowodany: 243 g (w tym cukry: 28 g) Błonnik: 26 g Sód: 2,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 673 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 35 g (w tym tłuszcze nasycone: 14 g) Węglowodany: 71 g (w tym cukry: 19 g) Błonnik: 5 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 860 kcal Białko: 44 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 108 g w tym cukry: 26 g Błonnik: 10 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 300 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 3 g Węglowodany: 48 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 520 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 23 g (w tym tłuszcze nasycone: 11 g) Węglowodany: 61 g (w tym cukry: 25 g) Błonnik: 4 g Sód: 0,4 g	Kalorie: 2353 kcal Białko: 86 g Tłuszcze: 94 g (w tym tłuszcze nasycone: 38 g) Węglowodany: 288 g (w tym cukry: 82 g) Błonnik: 21 g Sód: 2,5 g
Bogato białkowa	Kalorie: 665 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 38 g (w tym tłuszcze nasycone: 16 g) Węglowodany: 53 g (w tym cukry: 10 g) Błonnik: 5 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 860 kcal Białko: 44 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 108 g w tym cukry: 26 g Błonnik: 10 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 300 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 3 g Węglowodany: 48 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 520 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 23 g (w tym tłuszcze nasycone: 11 g) Węglowodany: 61 g (w tym cukry: 25 g) Błonnik: 4 g Sód: 0,4 g	Kalorie: 2345 kcal Białko: 82 g Tłuszcze: 97 g (w tym tłuszcze nasycone: 40 g) Węglowodany: 270 g (w tym cukry: 73 g) Błonnik: 21 g Sód: 2,2 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 665 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 38 g (w tym tłuszcze nasycone: 16 g) Węglowodany: 53 g (w tym cukry: 10 g) Błonnik: 5 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 860 kcal Białko: 44 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 108 g w tym cukry: 26 g Błonnik: 10 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 300 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 3 g Węglowodany: 48 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 520 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 23 g (w tym tłuszcze nasycone: 11 g) Węglowodany: 61 g (w tym cukry: 25 g) Błonnik: 4 g Sód: 0,4 g	Kalorie: 2345 kcal Białko: 82 g Tłuszcze: 97 g (w tym tłuszcze nasycone: 40 g) Węglowodany: 270 g (w tym cukry: 73 g) Błonnik: 21 g Sód: 2,2 g

## ŚRODA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 530 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 30 g (w tym tłuszcze nasycone: 13 g) Węglowodany: 54 g (w tym cukry: 11 g) Błonnik: 8 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 970 kcal Białko: 32 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 144 g w tym cukry: 35 g Błonnik: 10 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 480 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 17 g (w tym tłuszcze nasycone: 7 g) Węglowodany: 76 g (w tym cukry: 37 g) Błonnik: 1 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 555 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 33 g (w tym tłuszcze nasycone: 15 g) Węglowodany: 44 g (w tym cukry: 7 g) Błonnik: 4 g Sód: 1g	Kalorie: 2535 kcal Białko: 73 g Tłuszcze: 108 g (w tym tłuszcze nasycone: 45 g) Węglowodany: 318 g (w tym cukry: 90 g) Błonnik: 23 g Sód: 3g
Lekkostrawna	Kalorie: 670 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 36 g (w tym tłuszcze nasycone: 18 g) Węglowodany: 67 g (w tym cukry: 8 g) Błonnik: 5 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 970 kcal Białko: 32 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 144 g w tym cukry: 35 g Błonnik: 10 g Sód: 1,1 g	Kalorie: 480 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 17 g (w tym tłuszcze nasycone: 7 g) Węglowodany: 76 g (w tym cukry: 37 g) Błonnik: 1 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 555 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 33 g (w tym tłuszcze nasycone: 15 g) Węglowodany: 44 g (w tym cukry: 7 g) Błonnik: 4 g Sód: 1g	Kalorie: 2625 kcal Białko: 74 g Tłuszcze: 116 g (w tym tłuszcze nasycone: 52 g) Węglowodany: 314 g (w tym cukry: 77 g) Błonnik: 22 g Sód: 3,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 641 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 41 g (w tym tłuszcze nasycone: 19 g) Węglowodany: 48 g (w tym cukry: 7 g) Błonnik: 7 g Sód: 1 g	Kalorie: 920 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 127 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 12 g Sód: 1,1 g	Kalorie: 264 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 9 g (w tym tłuszcze nasycone: 1 g) Węglowodany: 44 g (w tym cukry: 20 g) Błonnik: 1 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 631 kcal Białko: 24 g Tłuszcze: 39 g (w tym tłuszcze nasycone: 17 g) Węglowodany: 44 g (w tym cukry: 7 g) Błonnik: 4 g Sód: 1g	Kalorie: 2456 kcal Białko: 76 g Tłuszcze: 119 g (w tym tłuszcze nasycone: 49 g) Węglowodany: 263 g (w tym cukry: 59 g) Błonnik: 24 g Sód: 3,2 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 630 kcal Białko: 19 g Tłuszcze: 28 g (w tym tłuszcze nasycone: 12 g) Węglowodany: 74 g (w tym cukry: 8 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 920 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 127 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 12 g Sód: 1,1 g	Kalorie: 480 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 17 g (w tym tłuszcze nasycone: 7 g) Węglowodany: 76 g (w tym cukry: 37 g) Błonnik: 1 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 469 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 28 g (w tym tłuszcze nasycone: 12 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 8 g) Błonnik: 4 g Sód: 1g	Kalorie: 2499 kcal Białko: 66 g Tłuszcze: 103 g (w tym tłuszcze nasycone: 43 g) Węglowodany: 317 g (w tym cukry: 78 g) Błonnik: 23 g Sód: 3,1g
Bogato białkowa	Kalorie: 770 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 45 g (w tym tłuszcze nasycone: 20 g) Węglowodany: 56 g (w tym cukry: 8 g) Błonnik: 6 g Sód: 1 g	Kalorie: 920 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 127 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 12 g Sód: 1,1 g	Kalorie: 480 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 17 g (w tym tłuszcze nasycone: 7 g) Węglowodany: 76 g (w tym cukry: 37 g) Błonnik: 1 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 667 kcal Białko: 24 g Tłuszcze: 40 g (w tym tłuszcze nasycone: 17 g) Węglowodany: 44 g (w tym cukry: 7 g) Błonnik: 4 g Sód: 1,2g	Kalorie: 2837 kcal Białko: 85 g Tłuszcze: 132 g (w tym tłuszcze nasycone: 56 g) Węglowodany: 303 g (w tym cukry: 77 g) Błonnik: 23 g Sód: 3,4g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 614 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 32 g (w tym tłuszcze nasycone: 14 g) Węglowodany: 54 g (w tym cukry: 7 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 970 kcal Białko: 32 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 144 g w tym cukry: 35 g Błonnik: 10 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 480 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 17 g (w tym tłuszcze nasycone: 7 g) Węglowodany: 76 g (w tym cukry: 37 g) Błonnik: 1 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 555 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 33 g (w tym tłuszcze nasycone: 15 g) Węglowodany: 44 g (w tym cukry: 7 g) Błonnik: 4 g Sód: 1g	Kalorie: 2669 kcal Białko: 78 g Tłuszcze: 110 g (w tym tłuszcze nasycone: 47 g) Węglowodany: 330 g (w tym cukry: 86 g) Błonnik: 23 g Sód: 3,2 g

## CZWARTEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 743 kcal Białko: 27 g Tłuszcze: 39 g (w tym tłuszcze nasycone: 17 g) Węglowodany: 72 g (w tym cukry: 9 g) Błonnik: 7 g Sód: 0,5g	Kalorie: 840 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 20 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1,6 g	Kalorie: 215 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 1 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 49 g (w tym cukry: 18 g) Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 576 kcal Białko: 19 g Tłuszcze: 35 g (w tym tłuszcze nasycone: 17 g) Węglowodany: 48 g (w tym cukry: 7 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2374 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 95 g w tym tłuszcze nasycone: 39 g Węglowodany: 289 g w tym cukry: 76 g Błonnik: 25 g Sód: 2,6 g
Lekkostrawna	Kalorie: 774 kcal Białko: 25 g Tłuszcze: 44 g (w tym tłuszcze nasycone: 18 g) Węglowodany: 73 g (w tym cukry: 13 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,6g	Kalorie: 860 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 122 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 11 g Sód: 1,6 g	Kalorie: 215 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 1 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 49 g (w tym cukry: 18 g) Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 576 kcal Białko: 19 g Tłuszcze: 35 g (w tym tłuszcze nasycone: 17 g) Węglowodany: 48 g (w tym cukry: 7 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2425 kcal Białko: 85 g Tłuszcze: 102 g w tym tłuszcze nasycone: 40 g Węglowodany: 292 g w tym cukry: 80 g Błonnik: 25 g Sód: 2,7 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 643 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 37 g (w tym tłuszcze nasycone: 16 g) Węglowodany: 47 g (w tym cukry: 7 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,5g	Kalorie: 840 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 20 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1,6 g	Kalorie: 170 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 3 g w tym tłuszcze nasycone: 1,5 g  Węglowodany: 30 g w tym cukry: 27 g Błonnik: 4 g Sód: 0g	Kalorie: 678 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 37 g (w tym tłuszcze nasycone: 17 g) Węglowodany: 58 g (w tym cukry: 7 g) Błonnik: 9 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2331 kcal Białko: 89 g Tłuszcze: 97 g w tym tłuszcze nasycone: 39,5 g Węglowodany: 255 g w tym cukry: 83 g Błonnik: 29 g Sód: 2,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 710 kcal Białko: 17 g Tłuszcze: 45 g (w tym tłuszcze nasycone: 20 g) Węglowodany: 61 g (w tym cukry: 11 g) Błonnik: 7 g Sód: 0,5g	Kalorie: 860 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 122 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 11 g Sód: 1,6 g	Kalorie: 215 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 1 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 49 g (w tym cukry: 18 g) Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 407 kcal Białko: 8 g Tłuszcze: 20 g (w tym tłuszcze nasycone: 9 g) Węglowodany: 48 g (w tym cukry: 8 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,3g	Kalorie: 2192 kcal Białko: 66 g Tłuszcze: 88 g w tym tłuszcze nasycone: 34 g Węglowodany: 280 g w tym cukry: 79 g Błonnik: 26 g Sód: 2,4 g
Bogato białkowa	Kalorie: 870 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 47 g (w tym tłuszcze nasycone: 19 g) Węglowodany: 75 g (w tym cukry: 12 g) Błonnik: 8 g Sód: 0,7g	Kalorie: 860 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 122 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 11 g Sód: 1,6 g	Kalorie: 215 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 1 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 49 g (w tym cukry: 18 g) Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 707 kcal Białko: 27 g Tłuszcze: 44 g (w tym tłuszcze nasycone: 21 g) Węglowodany: 50 g (w tym cukry: 7 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2652 kcal Białko: 102 g Tłuszcze: 114 g w tym tłuszcze nasycone: 45 g Węglowodany: 296 g w tym cukry: 79 g Błonnik: 27 g Sód: 2,8 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 640 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 24 g (w tym tłuszcze nasycone: 11 g) Węglowodany: 84 g (w tym cukry: 22 g) Błonnik: 8 g Sód: 0,4g	Kalorie: 860 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 122 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 11 g Sód: 1,6 g	Kalorie: 215 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 1 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 49 g (w tym cukry: 18 g) Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 445 kcal Białko: 12 g Tłuszcze: 29 g (w tym tłuszcze nasycone: 15 g) Węglowodany: 32 g (w tym cukry: 5 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,2g	Kalorie: 2160 kcal Białko: 73 g Tłuszcze: 76 g w tym tłuszcze nasycone: 31 g Węglowodany: 287 g w tym cukry: 87 g Błonnik: 27 g Sód: 2,2 g

## PIĄTEK

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 778 kcal Białko: 24 g Tłuszcze: 46 g (w tym tłuszcze nasycone: 16 g) Węglowodany: 71 g (w tym cukry: 12 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,6 g	Kalorie: 870 kcal Białko: 40 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1,6 g	Kalorie: 504 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 21 g (w tym tłuszcze nasycone: 5 g) Węglowodany: 74 g (w tym cukry: 25 g) Błonnik: 1 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 530 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 24 g (w tym tłuszcze nasycone: 11 g) Węglowodany: 64 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 4 g Sód: 0,3 g	Kalorie: 2682 kcal Białko: 83 g Tłuszcze: 113 g w tym tłuszcze nasycone: 37 g Węglowodany: 329 g w tym cukry: 105 g Błonnik: 21 g Sód: 2,6 g
Lekkostrawna	Kalorie: 726 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 34 g (w tym tłuszcze nasycone: 15 g) Węglowodany: 87 g (w tym cukry: 16 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,6 g	Kalorie: 870 kcal Białko: 40 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1,6 g	Kalorie: 504 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 21 g (w tym tłuszcze nasycone: 5 g) Węglowodany: 74 g (w tym cukry: 25 g) Błonnik: 1 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 552 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 25 g (w tym tłuszcze nasycone: 11 g) Węglowodany: 63 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 4 g Sód: 0,3 g	Kalorie: 2652 kcal Białko: 82 g Tłuszcze: 102 g w tym tłuszcze nasycone: 36 g Węglowodany: 344 g w tym cukry: 109 g Błonnik: 21 g Sód: 2,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 618 kcal Białko: 19 g Tłuszcze: 32 g (w tym tłuszcze nasycone: 14 g) Węglowodany: 63 g (w tym cukry: 14 g) Błonnik: 8 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 720 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 82 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 11 g Sód: 1,5 g	Kalorie: 264 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 9 g (w tym tłuszcze nasycone: 1 g) Węglowodany: 44 g (w tym cukry: 20 g) Błonnik: 1 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 611 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 26 g (w tym tłuszcze nasycone: 11 g) Węglowodany: 77 g (w tym cukry: 17 g) Błonnik: 8 g Sód: 0,4 g	Kalorie: 2213 kcal Białko: 78 g Tłuszcze: 89 g w tym tłuszcze nasycone: 31 g Węglowodany: 266 g w tym cukry: 63 g Błonnik: 28 g Sód: 2,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUŻAJĄCYCH WYDZIALENIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 553 kcal Białko: 13 g Tłuszcze: 32 g (w tym tłuszcze nasycone: 5 g) Węglowodany: 54 g (w tym cukry: 11 g) Błonnik: 5 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 870 kcal Białko: 40 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1,6 g	Kalorie: 504 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 21 g (w tym tłuszcze nasycone: 5 g) Węglowodany: 74 g (w tym cukry: 25 g) Błonnik: 1 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 508 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 19 g (w tym tłuszcze nasycone: 8 g) Węglowodany: 68 g (w tym cukry: 24 g) Błonnik: 4 g Sód: 0,3 g	Kalorie: 2435 kcal Białko: 72 g Tłuszcze: 94 g w tym tłuszcze nasycone: 23 g Węglowodany: 316 g w tym cukry: 102 g Błonnik: 20 g Sód: 2,5 g
Bogato białkowa	Kalorie: 916 kcal Białko: 27 g Tłuszcze: 45 g (w tym tłuszcze nasycone: 17 g) Węglowodany: 93 g (w tym cukry: 17 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,7 g	Kalorie: 870 kcal Białko: 40 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1,6 g	Kalorie: 504 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 21 g (w tym tłuszcze nasycone: 5 g) Węglowodany: 74 g (w tym cukry: 25 g) Błonnik: 1 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 609 kcal Białko: 19 g Tłuszcze: 26 g (w tym tłuszcze nasycone: 12 g) Węglowodany: 69 g (w tym cukry: 28 g) Błonnik: 4 g Sód: 0,3 g	Kalorie: 2899 kcal Białko: 91 g Tłuszcze: 114 g w tym tłuszcze nasycone: 39 g Węglowodany: 356 g w tym cukry: 112 g Błonnik: 21 g Sód: 2,7 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 726 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 34 g (w tym tłuszcze nasycone: 15 g) Węglowodany: 87 g (w tym cukry: 16 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,6 g	Kalorie: 870 kcal Białko: 40 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1,6 g	Kalorie: 504 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 21 g (w tym tłuszcze nasycone: 5 g) Węglowodany: 74 g (w tym cukry: 25 g) Błonnik: 1 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 552 kcal Białko: 15 g Tłuszcze: 25 g (w tym tłuszcze nasycone: 11 g) Węglowodany: 64 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 4 g Sód: 0,3 g	Kalorie: 2652 kcal Białko: 81 g Tłuszcze: 102 g w tym tłuszcze nasycone: 36 g Węglowodany: 345 g w tym cukry: 109 g Błonnik: 21 g Sód: 2,6 g

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 687 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 36 g (w tym tłuszcze nasycone: 14 g) Węglowodany: 76 g (w tym cukry: 17 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 1050 kcal Białko: 41 g Tłuszcze: 34 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 135 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 12 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 462 kcal Białko: 19 g Tłuszcze: 25 g (w tym tłuszcze nasycone: 11 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 7 g) Błonnik: 7 g Sód: 0,6	Kalorie: 2357 kcal Białko: 82 g Tłuszcze: 95 g (w tym tłuszcze nasycone: 37 g) Węglowodany: 291 g (w tym cukry: 75 g) Błonnik: 27 g Sód: 2,3 g
Lekkostrawna	Kalorie: 669 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 35 g (w tym tłuszcze nasycone: 13 g) Węglowodany: 69 g (w tym cukry: 17 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,4 g	Kalorie: 1050 kcal Białko: 41 g Tłuszcze: 34 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 135 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 12 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 489 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 28 g (w tym tłuszcze nasycone: 13 g) Węglowodany: 38 g (w tym cukry: 8 g) Błonnik: 7 g Sód: 0,6	Kalorie: 2366 kcal Białko: 82 g Tłuszcze: 97 g (w tym tłuszcze nasycone: 38 g) Węglowodany: 282 g (w tym cukry: 76 g) Błonnik: 27 g Sód: 2,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM OGANICZENIEM SUBSTANCJI ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 624 kcal Białko: 19 g Tłuszcze: 34 g (w tym tłuszcze nasycone: 14 g) Węglowodany: 57 g (w tym cukry: 15 g) Błonnik: 7 g Sód: 0,4 g	Kalorie: 990 kcal Białko: 40 g Tłuszcze: 33 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 122 g w tym cukry: 4 g Błonnik: 12 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 615 kcal Białko: 22,5 g Tłuszcze: 40,5 g (w tym tłuszcze nasycone: 18,5 g) Węglowodany: 42 g (w tym cukry: 9 g) Błonnik: 5,5 g Sód: 1 g	Kalorie: 2387 kcal Białko: 82,5 g Tłuszcze: 107,5 g (w tym tłuszcze nasycone: 44,5 g) Węglowodany: 261 g (w tym cukry: 54 g) Błonnik: 26,5 g Sód: 2,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z	Kalorie: 650 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 32 g (w tym tłuszcze nasycone: 12 g) Węglowodany: 71 g (w tym cukry: 11 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 1050 kcal Białko: 41 g Tłuszcze: 34 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 135 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 12 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 500 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 28 g (w tym tłuszcze nasycone: 13 g) Węglowodany: 42 g (w tym cukry: 8 g) Błonnik: 7 g Sód: 0,8 g	Kalorie: 2358 kcal Białko: 78 g Tłuszcze: 94 g (w tym tłuszcze nasycone: 37 g) Węglowodany: 288 g (w tym cukry: 70 g) Błonnik: 27 g Sód: 2,5 g
Bogato białkowa	Kalorie: 689 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 35 g (w tym tłuszcze nasycone: 13 g) Węglowodany: 69 g (w tym cukry: 11 g) Błonnik: 6 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 1050 kcal Białko: 41 g Tłuszcze: 34 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 135 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 12 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 500 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 28 g (w tym tłuszcze nasycone: 13 g) Węglowodany: 42 g (w tym cukry: 8 g) Błonnik: 7 g Sód: 0,8 g	Kalorie: 2397 kcal Białko: 82 g Tłuszcze: 97 g (w tym tłuszcze nasycone: 38 g) Węglowodany: 286 g (w tym cukry: 70 g) Błonnik: 27 g Sód: 2,5 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 607 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 29 g (w tym tłuszcze nasycone: 11 g) Węglowodany: 64 g (w tym cukry: 11 g) Błonnik: 5 g Sód: 0,4 g	Kalorie: 1050 kcal Białko: 41 g Tłuszcze: 34 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 135 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 12 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 489 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 28 g (w tym tłuszcze nasycone: 13 g) Węglowodany: 38 g (w tym cukry: 8 g) Błonnik: 7 g Sód: 0,6	Kalorie: 2304 kcal Białko: 80 g Tłuszcze: 91 g (w tym tłuszcze nasycone: 36 g) Węglowodany: 277 g (w tym cukry: 70 g) Błonnik: 26 g Sód: 2,2 g

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 670 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 38 g (w tym tłuszcze nasycone: 18 g) Węglowodany: 63 g (w tym cukry: 6 g) Błonnik: 7 g Sód: 1,1g	Kalorie: 1030 kcal Białko: 48 g Tłuszcze: 35 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 123 g w tym cukry: 26 g Błonnik: 10 g Sód: 1,5g	Kalorie: 200 kcal Białko: 2 g Tłuszcze: 8 g (w tym tłuszcze nasycone: 2 g) Węglowodany: 35 g (w tym cukry: 20 g) Błonnik: 4 g Sód: 0g	Kalorie: 400 kcal Białko: 12 g Tłuszcze: 18 g (w tym tłuszcze nasycone: 8 g) Węglowodany: 47 g (w tym cukry: 15 g) Błonnik: 4 g Sód: 0,4g	Kalorie: 2300 kcal Białko: 76 g Tłuszcze: 99 g (w tym tłuszcze nasycone: 42 g) Węglowodany: 268 g (w tym cukry: 67 g) Błonnik: 25 g Sód: 3 g
Lekkostrawna	Kalorie: 670 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 38 g (w tym tłuszcze nasycone: 18 g) Węglowodany: 63 g (w tym cukry: 6 g) Błonnik: 7 g Sód: 1,1g	Kalorie: 1030 kcal Białko: 48 g Tłuszcze: 35 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 123 g w tym cukry: 26 g Błonnik: 10 g Sód: 1,5g	Kalorie: 200 kcal Białko: 2 g Tłuszcze: 8 g (w tym tłuszcze nasycone: 2 g) Węglowodany: 35 g (w tym cukry: 20 g) Błonnik: 4 g Sód: 0g	Kalorie: 400 kcal Białko: 12 g Tłuszcze: 18 g (w tym tłuszcze nasycone: 8 g) Węglowodany: 47 g (w tym cukry: 15 g) Błonnik: 4 g Sód: 0,4g	Kalorie: 2300 kcal Białko: 76 g Tłuszcze: 99 g (w tym tłuszcze nasycone: 42 g) Węglowodany: 268 g (w tym cukry: 67 g) Błonnik: 25 g Sód: 3 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 510 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 30 g (w tym tłuszcze nasycone: 12 g) Węglowodany: 44 g (w tym cukry: 6 g) Błonnik: 9 g Sód: 1,1g	Kalorie: 1005 kcal Białko: 48 g Tłuszcze: 35 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 97 g w tym cukry: 4 g Błonnik: 10 g Sód: 1,5g	Kalorie: 200 kcal Białko: 2 g Tłuszcze: 8 g (w tym tłuszcze nasycone: 2 g) Węglowodany: 35 g (w tym cukry: 20 g) Błonnik: 4 g Sód: 0g	Kalorie: 480 kcal Białko: 25 g Tłuszcze: 20 g (w tym tłuszcze nasycone: 10 g) Węglowodany: 55 g (w tym cukry: 10 g) Błonnik: 8 g Sód: 0,4g	Kalorie: 2195 kcal Białko: 89 g Tłuszcze: 93 g (w tym tłuszcze nasycone: 38 g) Węglowodany: 231 g (w tym cukry: 40 g) Błonnik: 31 g Sód: 3 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 614 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 24 g (w tym tłuszcze nasycone: 10 g) Węglowodany: 79 g (w tym cukry: 18 g) Błonnik: 6 g Sód: 1,2g	Kalorie: 1030 kcal Białko: 48 g Tłuszcze: 35 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 123 g w tym cukry: 26 g Błonnik: 10 g Sód: 1,5g	Kalorie: 200 kcal Białko: 2 g Tłuszcze: 8 g (w tym tłuszcze nasycone: 2 g) Węglowodany: 35 g (w tym cukry: 20 g) Błonnik: 4 g Sód: 0g	Kalorie: 415 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 20 g (w tym tłuszcze nasycone: 9 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 10 g) Błonnik: 5 g Sód: 0,4g	Kalorie: 2259 kcal Białko: 92 g Tłuszcze: 87 g (w tym tłuszcze nasycone: 35 g) Węglowodany: 277 g (w tym cukry: 74 g) Błonnik: 25 g Sód: 3,1 g
Bogato białkowa	Kalorie: 656 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 31 g (w tym tłuszcze nasycone: 14 g) Węglowodany: 72 g (w tym cukry: 8 g) Błonnik: 6 g Sód: 1,5g	Kalorie: 1030 kcal Białko: 48 g Tłuszcze: 35 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 123 g w tym cukry: 26 g Błonnik: 10 g Sód: 1,5g	Kalorie: 200 kcal Białko: 2 g Tłuszcze: 8 g (w tym tłuszcze nasycone: 2 g) Węglowodany: 35 g (w tym cukry: 20 g) Błonnik: 4 g Sód: 0g	Kalorie: 390 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 20 g (w tym tłuszcze nasycone: 9 g) Węglowodany: 35 g (w tym cukry: 8 g) Błonnik: 5 g Sód: 0,4g	Kalorie: 2276 kcal Białko: 88 g Tłuszcze: 94 g (w tym tłuszcze nasycone: 39 g) Węglowodany: 265 g (w tym cukry: 62 g) Błonnik: 25 g Sód: 3,4 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 700 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 35 g (w tym tłuszcze nasycone: 17 g) Węglowodany: 77 g (w tym cukry: 10 g) Błonnik: 6 g Sód: 1,1 g	Kalorie: 1030 kcal Białko: 48 g Tłuszcze: 35 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 123 g w tym cukry: 26 g Błonnik: 10 g Sód: 1,5g	Kalorie: 200 kcal Białko: 2 g Tłuszcze: 8 g (w tym tłuszcze nasycone: 2 g) Węglowodany: 35 g (w tym cukry: 20 g) Błonnik: 4 g Sód: 0g	Kalorie: 400 kcal Białko: 15 g Tłuszcze: 21 g (w tym tłuszcze nasycone: 9 g) Węglowodany: 38 g (w tym cukry: 8 g) Błonnik: 5 g Sód: 0,4g	Kalorie: 2330 kcal Białko: 85 g Tłuszcze: 99 g (w tym tłuszcze nasycone: 42 g) Węglowodany: 273 g (w tym cukry: 64 g) Błonnik: 25 g Sód: 3 g

## PONIEDZIAŁEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 786 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 73 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 5 g Sód: 1 g	Kalorie: 920 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 128 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sód: 0 g	Kalorie: 668 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 46 g w tym tłuszcze nasycone: 23 g Węglowodany: 40 g w tym cukry: 5 g Błonnik: 5 g Sód: 1 g	Kalorie: 2532 kcal Białko: 81 g Tłuszcze: 119 g (w tym tłuszcze nasycone: 51 g) Węglowodany: 281 g (w tym cukry: 85 g) Błonnik: 22 g Sód: 3 g
Lekkostrawna	Kalorie: 786 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 73 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 5 g Sód: 1 g	Kalorie: 920 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 128 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sód: 0 g	Kalorie: 629 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 39 g w tym tłuszcze nasycone: 17 g Węglowodany: 45 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 5 g Sód: 0,8 g	Kalorie: 2493 kcal Białko: 78 g Tłuszcze: 112 g (w tym tłuszcze nasycone: 45 g) Węglowodany: 286 g (w tym cukry: 86 g) Błonnik: 22 g Sód: 2,8 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 710 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 88 g w tym cukry: 19 g Błonnik: 6 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 830 kcal Białko: 36 g Tłuszcze: 27 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 108 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 14 g Sód: 1 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sód: 0 g	Kalorie: 792 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 52 g w tym tłuszcze nasycone: 23 g Węglowodany: 49 g w tym cukry: 9 g Błonnik: 4 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 2490 kcal Białko: 85 g Tłuszcze: 107 g (w tym tłuszcze nasycone: 44 g) Węglowodany: 285 g (w tym cukry: 72 g) Błonnik: 26 g Sód: 2,9 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 710 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 88 g w tym cukry: 19 g Błonnik: 6 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 920 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 128 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sód: 0 g	Kalorie: 617 kcal Białko: 17 g Tłuszcze: 41 g w tym tłuszcze nasycone: 19 g Węglowodany: 48 g w tym cukry: 5 g Błonnik: 4 g Sód: 0,8 g	Kalorie: 2405 kcal Białko: 72 g Tłuszcze: 97 g (w tym tłuszcze nasycone: 40 g) Węglowodany: 304 g (w tym cukry: 92 g) Błonnik: 22 g Sód: 2,7 g
Bogato białkowa	Kalorie: 710 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 88 g w tym cukry: 19 g Błonnik: 6 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 920 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 128 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sód: 0 g	Kalorie: 792 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 52 g w tym tłuszcze nasycone: 23 g Węglowodany: 49 g w tym cukry: 9 g Błonnik: 4 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 2580 kcal Białko: 83 g Tłuszcze: 108 g (w tym tłuszcze nasycone: 44 g) Węglowodany: 305 g (w tym cukry: 96 g) Błonnik: 22 g Sód: 2,8 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 710 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 88 g w tym cukry: 19 g Błonnik: 6 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 920 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 128 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sód: 0 g	Kalorie: 629 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 39 g w tym tłuszcze nasycone: 17 g Węglowodany: 45 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 5 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 2417 kcal Białko: 75 g Tłuszcze: 95 g (w tym tłuszcze nasycone: 38 g) Węglowodany: 301 g (w tym cukry: 93 g) Błonnik: 23 g Sód: 2,8 g

WTOREK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 661 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 40 g w tym tłuszcze nasycone: 19 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 11 g Błonnik: 4 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 606 kcal Białko: 32 g Tłuszcze: 17 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 87 g w tym cukry: 22 g Błonnik: 7 g Sód: 1,5 g	Kalorie: 186 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 23 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1g	Kalorie: 661 kcal Białko: 25 g Tłuszcze: 41 g w tym tłuszcze nasycone: 17 g Węglowodany: 44 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 4 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 2114 kcal Białko: 83 g Tłuszcze: 106 g (w tym tłuszcze nasycone: 46 g) Węglowodany: 210 g (w tym cukry: 56 g) Błonnik: 17 g Sód: 3,3g
Lekkostrawna	Kalorie: 661 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 40 g w tym tłuszcze nasycone: 19 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 11 g Błonnik: 4 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 609 kcal Białko: 33 g Tłuszcze: 14 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 94 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 9 g Sód: 0,7 g	Kalorie: 186 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 23 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1g	Kalorie: 661 kcal Białko: 25 g Tłuszcze: 41 g w tym tłuszcze nasycone: 17 g Węglowodany: 44 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 4 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 2117 kcal Białko: 84 g Tłuszcze: 103 g (w tym tłuszcze nasycone: 46 g) Węglowodany: 217 g (w tym cukry: 54 g) Błonnik: 19 g Sód: 2,5 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 548 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 35 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 42 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 6 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 609 kcal Białko: 33 g Tłuszcze: 14 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 94 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 9 g Sód: 0,7 g	Kalorie: 186 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 23 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1g	Kalorie: 717 kcal Białko: 25 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 2260 kcal Białko: 83 g Tłuszcze: 107 g (w tym tłuszcze nasycone: 41 g) Węglowodany: 215 g (w tym cukry: 50 g) Błonnik: 25 g Sód: 2,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 691 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 68 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 3 g Sód: 0,6 g	Kalorie: 609 kcal Białko: 33 g Tłuszcze: 14 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 94 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 9 g Sód: 0,7 g	Kalorie: 186 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 23 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1g	Kalorie: 633 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 54 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 5 g Sód: 1,1 g	Kalorie: 2119 kcal Białko: 86 g Tłuszcze: 92 g (w tym tłuszcze nasycone: 42 g) Węglowodany: 239 g (w tym cukry: 55 g) Błonnik: 19 g Sód: 2,5 g
Bogato białkowa	Kalorie: 661 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 40 g w tym tłuszcze nasycone: 19 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 11 g Błonnik: 4 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 609 kcal Białko: 33 g Tłuszcze: 14 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 94 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 9 g Sód: 0,7 g	Kalorie: 186 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 23 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1g	Kalorie: 610 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 43 g w tym cukry: 5 g Błonnik: 6 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 2066 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 94 g (w tym tłuszcze nasycone: 41 g) Węglowodany: 216 g (w tym cukry: 53 g) Błonnik: 21 g Sód: 2,5 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 661 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 40 g w tym tłuszcze nasycone: 19 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 11 g Błonnik: 4 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 609 kcal Białko: 33 g Tłuszcze: 14 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 94 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 9 g Sód: 0,7 g	Kalorie: 186 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 23 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1g	Kalorie: 575 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 33 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 55 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 5 g Sód: 1 g	Kalorie: 2031 kcal Białko: 79 g Tłuszcze: 95 g (w tym tłuszcze nasycone: 43 g) Węglowodany: 228 g (w tym cukry: 54 g) Błonnik: 20 g Sód: 2,3 g

## ŚRODA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 922 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 101 g w tym cukry: 11 g Błonnik: 5 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 694 kcal Białko: 31 g Tłuszcze: 17 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 101 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 7 g Sód: 0,8 g	Kalorie: 205 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 2 g w tym tłuszcze nasycone: 1 g Węglowodany: 44 g w tym cukry: 33 g Błonnik: 0 g Sód: 0 g	Kalorie: 766 kcal Białko: 29 g Tłuszcze: 52 g w tym tłuszcze nasycone: 24 g Węglowodany: 48 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 4 g Sód: 1 g	Kalorie: 2587 kcal Białko: 91 g Tłuszcze: 116 g (w tym tłuszcze nasycone: 47 g) Węglowodany: 294 g (w tym cukry: 69 g) Błonnik: 16 g Sód: 3 g
Lekkostrawna	Kalorie: 922 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 101 g w tym cukry: 11 g Błonnik: 5 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 570 kcal Białko: 31 g Tłuszcze: 7 g w tym tłuszcze nasycone: 1 g Węglowodany: 98 g w tym cukry: 15 g Błonnik: 10 g Sód: 0,8 g	Kalorie: 205 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 2 g w tym tłuszcze nasycone: 1 g Węglowodany: 44 g w tym cukry: 33 g Błonnik: 0 g Sód: 0 g	Kalorie: 732 kcal Białko: 27 g Tłuszcze: 50 g w tym tłuszcze nasycone: 24 g Węglowodany: 46 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 3 g Sód: 1 g	Kalorie: 2429 kcal Białko: 89 g Tłuszcze: 104 g (w tym tłuszcze nasycone: 46 g) Węglowodany: 289 g (w tym cukry: 66 g) Błonnik: 18 g Sód: 3 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW	Kalorie: 598 kcal Białko: 19 g Tłuszcze: 36 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 47 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 6 g Sód: 1 g	Kalorie: 694 kcal Białko: 31 g Tłuszcze: 17 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 101 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 7 g Sód: 0,7 g	Kalorie: 264 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 9 g (w tym tłuszcze nasycone: 1 g) Węglowodany: 44 g (w tym cukry: 20 g) Błonnik: 1 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 823 kcal Białko: 33 g Tłuszcze: 54 g w tym tłuszcze nasycone: 26 g Węglowodany: 50 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 5 g Sód: 1,1 g	Kalorie: 2379 kcal Białko: 86 g Tłuszcze: 116 g (w tym tłuszcze nasycone: 45 g) Węglowodany: 242 g (w tym cukry: 52 g) Błonnik: 19 g Sód: 2,9 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 671 kcal Białko: 17 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 69 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sód: 1 g	Kalorie: 570 kcal Białko: 31 g Tłuszcze: 7 g w tym tłuszcze nasycone: 1 g Węglowodany: 98 g w tym cukry: 15 g Błonnik: 10 g Sód: 0,8 g	Kalorie: 205 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 2 g w tym tłuszcze nasycone: 1 g Węglowodany: 44 g w tym cukry: 33 g Błonnik: 0 g Sód: 0 g	Kalorie: 619 kcal Białko: 13 g Tłuszcze: 41 g w tym tłuszcze nasycone: 21 g Węglowodany: 49 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 6 g Sód: 0,8 g	Kalorie: 2065 kcal Białko: 64 g Tłuszcze: 88 g (w tym tłuszcze nasycone: 39 g) Węglowodany: 260 g (w tym cukry: 68 g) Błonnik: 22 g Sód: 2,6 g
Bogato białkowa	Kalorie: 922 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 101 g w tym cukry: 11 g Błonnik: 5 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 694 kcal Białko: 31 g Tłuszcze: 17 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 101 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 7 g Sód: 0,7 g	Kalorie: 205 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 2 g w tym tłuszcze nasycone: 1 g Węglowodany: 44 g w tym cukry: 33 g Błonnik: 0 g Sód: 0 g	Kalorie: 712 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 44 g w tym tłuszcze nasycone: 22 g Węglowodany: 48 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sód: 1,1 g	Kalorie: 2533 kcal Białko: 88 g Tłuszcze: 108 g (w tym tłuszcze nasycone: 45 g) Węglowodany: 294 g (w tym cukry: 72 g) Błonnik: 15 g Sód: 3 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 922 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 101 g w tym cukry: 11 g Błonnik: 5 g Sód: 1,2 g	Kalorie: 694 kcal Białko: 31 g Tłuszcze: 17 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 101 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 7 g Sód: 0,7 g	Kalorie: 205 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 2 g w tym tłuszcze nasycone: 1 g Węglowodany: 44 g w tym cukry: 33 g Błonnik: 0 g Sód: 0 g	Kalorie: 591 kcal Białko: 17 g Tłuszcze: 40 g w tym tłuszcze nasycone: 19 g Węglowodany: 43 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 4 g Sód: 1 g	Kalorie: 2412 kcal Białko: 79 g Tłuszcze: 104 g (w tym tłuszcze nasycone: 42 g) Węglowodany: 289 g (w tym cukry: 68 g) Błonnik: 16 g Sód: 2,9 g

## CZWARTEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 853 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 22 g Węglowodany: 81 g w tym cukry: 13 g Błonnik: 6 g Sód: 1 g	Kalorie: 630 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 104 g w tym cukry: 37 g Błonnik: 10 g Sód: 0,8 g	Kalorie: 94 kcal Białko: 0,5 g Tłuszcze: 0,3 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 24 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 2,6 g Sód: 0 g	Kalorie: 685 kcal Białko: 24 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 76 g w tym cukry: 29 g Błonnik: 5 g Sód: 0,8g	Kalorie: 2262 kcal Białko: 77,5 g Tłuszcze: 92,3 g (w tym tłuszcze nasycone: 42 g) Węglowodany: 285 g (w tym cukry: 97 g) Błonnik: 23,6 g Sód: 2,6g
Lekkostrawna	Kalorie: 853 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 22 g Węglowodany: 81 g w tym cukry: 13 g Błonnik: 6 g Sód: 1 g	Kalorie: 630 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 104 g w tym cukry: 37 g Błonnik: 10 g Sód: 0,8 g	Kalorie: 94 kcal Białko: 0,5 g Tłuszcze: 0,3 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 24 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 2,6 g Sód: 0 g	Kalorie: 685 kcal Białko: 24 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 76 g w tym cukry: 29 g Błonnik: 5 g Sód: 0,8g	Kalorie: 2262 kcal Białko: 77,5 g Tłuszcze: 92,3 g (w tym tłuszcze nasycone: 42 g) Węglowodany: 285 g (w tym cukry: 97 g) Błonnik: 23,6 g Sód: 2,6g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 715 kcal Białko: 25 g Tłuszcze: 44 g w tym tłuszcze nasycone: 21 g Węglowodany: 55 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 7 g Sód: 1,1 g	Kalorie: 671 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 100 g w tym cukry: 15 g Błonnik: 10 g Sód: 0,8 g	Kalorie: 94 kcal Białko: 0,5 g Tłuszcze: 0,3 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 24 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 2,6 g Sód: 0 g	Kalorie: 619 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 31 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 73 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 8 g Sód: 0,9g	Kalorie: 2099 kcal Białko: 69,5 g Tłuszcze: 90,3 g (w tym tłuszcze nasycone: 40 g) Węglowodany: 252 g (w tym cukry: 52 g) Błonnik: 27,6 g Sód: 2,8g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 651 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 73 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 6 g Sód: 1 g	Kalorie: 601 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 2 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 131 g w tym cukry: 41 g Błonnik: 7 g Sód: 0,5 g	Kalorie: 94 kcal Białko: 0,5 g Tłuszcze: 0,3 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 24 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 2,6 g Sód: 0 g	Kalorie: 554 kcal Białko: 15 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 63 g w tym cukry: 31 g Błonnik: 4 g Sód: 0,5g	Kalorie: 1900 kcal Białko: 50,5 g Tłuszcze: 62,3 g (w tym tłuszcze nasycone: 29 g) Węglowodany: 291 g (w tym cukry: 97 g) Błonnik: 19,6 g Sód: 2g
Bogato białkowa	Kalorie: 904 kcal Białko: 32 g Tłuszcze: 54 g w tym tłuszcze nasycone: 25 g Węglowodany: 74 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 6 g Sód: 1,1 g	Kalorie: 671 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 110 g w tym cukry: 37 g Błonnik: 10 g Sól: 2,0 g	Kalorie: 94 kcal Białko: 0,5 g Tłuszcze: 0,3 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 24 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 2,6 g Sód: 0 g	Kalorie: 606 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 27 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 77 g w tym cukry: 33 g Błonnik: 3 g Sód: 0,6g	Kalorie: 2733 kcal Białko: 92 g Tłuszcze: 112 g (w tym tłuszcze nasycone: 48 g) Węglowodany: 344 g (w tym cukry: 114 g) Błonnik: 30 g Sód: 3,7g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 853 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 22 g Węglowodany: 81 g w tym cukry: 13 g Błonnik: 6 g Sód: 1 g	Kalorie: 671 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 110 g w tym cukry: 37 g Błonnik: 10 g Sól: 2,0 g	Kalorie: 94 kcal Białko: 0,5 g Tłuszcze: 0,3 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 24 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 2,6 g Sód: 0 g	Kalorie: 604 kcal Białko: 15 g Tłuszcze: 27 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 77 g w tym cukry: 33 g Błonnik: 3 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2222 kcal Białko: 68,5 g Tłuszcze: 87,3 g (w tym tłuszcze nasycone: 40 g) Węglowodany: 292 g (w tym cukry: 101 g) Błonnik: 21,6 g Sód: 2,5g

## PIĄTEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 860 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 29 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 112 g w tym cukry: 35 g Błonnik: 12 g Sód: 0,6g	Kalorie: 802 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 25 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 132 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sód: 0,6g	Kalorie: 207 kcal Białko: 2 g Tłuszcze: 3 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 43 g w tym cukry: 36 g Błonnik: 0 g Sód: 0g	Kalorie: 652 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 40 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 53 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 7 g Sód: 1g	Kalorie: 2521 kcal Białko: 68 g Tłuszcze: 97 g (w tym tłuszcze nasycone: 46 g) Węglowodany: 340 g (w tym cukry: 107 g) Błonnik: 25 g Sód: 2,2g
Lekkostrawna	Kalorie: 860 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 29 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 112 g w tym cukry: 35 g Błonnik: 12 g Sód: 0,6g	Kalorie: 802 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 25 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 132 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sód: 0,6g	Kalorie: 207 kcal Białko: 2 g Tłuszcze: 3 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 43 g w tym cukry: 36 g Błonnik: 0 g Sód: 0g	Kalorie: 652 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 40 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 53 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 7 g Sód: 1g	Kalorie: 2521 kcal Białko: 68 g Tłuszcze: 97 g (w tym tłuszcze nasycone: 46 g) Węglowodany: 340 g (w tym cukry: 107 g) Błonnik: 25 g Sód: 2,2g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 460 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 48 g w tym cukry: 3 g Błonnik: 6 g Sód: 0,6g	Kalorie: 685 kcal Białko: 17 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 125 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 7 g Sód: 0,8g	Kalorie: 130 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 5 g w tym tłuszcze nasycone: 3 g Węglowodany: 16 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 0 g Sód: 0g	Kalorie: 703 kcal Białko: 17 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 66 g w tym cukry: 9 g Błonnik: 7 g Sód: 1g	Kalorie: 1978 kcal Białko: 55 g Tłuszcze: 84 g (w tym tłuszcze nasycone: 39 g) Węglowodany: 255 g (w tym cukry: 56 g) Błonnik: 20 g Sód: 2,4g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 860 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 29 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 112 g w tym cukry: 35 g Błonnik: 12 g Sód: 0,6g	Kalorie: 802 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 25 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 132 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sód: 0,6g	Kalorie: 207 kcal Białko: 2 g Tłuszcze: 3 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 43 g w tym cukry: 36 g Błonnik: 0 g Sód: 0g	Kalorie: 441 kcal Białko: 10 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 54 g w tym cukry: 9 g Błonnik: 7 g Sód: 0,8g	Kalorie: 2310 kcal Białko: 58 g Tłuszcze: 79 g (w tym tłuszcze nasycone: 37 g) Węglowodany: 341 g (w tym cukry: 110 g) Błonnik: 25 g Sód: 2 g
Bogato białkowa	Kalorie: 860 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 29 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 112 g w tym cukry: 35 g Błonnik: 12 g Sód: 0,6g	Kalorie: 802 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 25 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 132 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sód: 0,6g	Kalorie: 207 kcal Białko: 2 g Tłuszcze: 3 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 43 g w tym cukry: 36 g Błonnik: 0 g Sód: 0g	Kalorie: 867 kcal Białko: 33 g Tłuszcze: 51 g w tym tłuszcze nasycone: 25 g Węglowodany: 66 g w tym cukry: 13 g Błonnik: 7 g Sód: 1,1g	Kalorie: 2736 kcal Białko: 81 g Tłuszcze: 108 g (w tym tłuszcze nasycone: 51 g) Węglowodany: 353 g (w tym cukry: 114 g) Błonnik: 25 g Sód: 2,3g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 805 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 29 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 115 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 10 g Sód: 0,6g	Kalorie: 802 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 25 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 132 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sód: 0,6g	Kalorie: 207 kcal Białko: 2 g Tłuszcze: 3 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 43 g w tym cukry: 36 g Błonnik: 0 g Sód: 0g	Kalorie: 652 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 40 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 53 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 7 g Sód: 1g	Kalorie: 2466 kcal Białko: 68 g Tłuszcze: 97 g (w tym tłuszcze nasycone: 46 g) Węglowodany: 343 g (w tym cukry: 102 g) Błonnik: 23 g Sód: 2,2g

## SOBOTA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

Sobota

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 773 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 21 g Węglowodany: 69 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 7 g Sód: 1g	Kalorie: 600 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 90 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 10 g Sód: 0,5g	Kalorie: 188 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 6 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 29 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 651 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 37 g w tym tłuszcze nasycone: 17 g Węglowodany: 53 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 6 g Sód: 0,8g	Kalorie: 2212 kcal Białko: 81 g Tłuszcze: 103 g (w tym tłuszcze nasycone: 47 g) Węglowodany: 241 g (w tym cukry: 52 g) Błonnik: 25 g Sód: 2,3g
Lekkostrawna	Kalorie: 773 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 21 g Węglowodany: 69 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 7 g Sód: 1g	Kalorie: 600 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 90 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 10 g Sód: 0,5g	Kalorie: 188 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 6 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 29 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 651 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 37 g w tym tłuszcze nasycone: 17 g Węglowodany: 53 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 6 g Sód: 0,8g	Kalorie: 2212 kcal Białko: 81 g Tłuszcze: 103 g (w tym tłuszcze nasycone: 47 g) Węglowodany: 241 g (w tym cukry: 52 g) Błonnik: 25 g Sód: 2,3g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 683 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 46 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 47 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 9 g Sód: 1g	Kalorie: 600 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 90 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 10 g Sód: 0,5g	Kalorie: 188 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 6 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 29 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 384 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 26 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 19 g w tym cukry: 4 g Błonnik: 3 g Sód: 0,5g	Kalorie: 1855 kcal Białko: 76 g Tłuszcze: 93 g (w tym tłuszcze nasycone: 40 g) Węglowodany: 185 g (w tym cukry: 47 g) Błonnik: 24 g Sód: 2g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 558 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 27 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 5 g Sód: 1g	Kalorie: 600 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 90 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 10 g Sód: 0,5g	Kalorie: 188 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 6 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 29 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 372 kcal Białko: 12 g Tłuszcze: 21 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 34 g w tym cukry: 3 g Błonnik: 3 g Sód: 0,5g	Kalorie: 1718 kcal Białko: 69 g Tłuszcze: 69 g (w tym tłuszcze nasycone: 32 g) Węglowodany: 209 g (w tym cukry: 48 g) Błonnik: 20 g Sód: 2g
Bogato białkowa	Kalorie: 694 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 54 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 7 g Sód: 1g	Kalorie: 600 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 90 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 10 g Sód: 0,5g	Kalorie: 188 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 6 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 29 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 651 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 37 g w tym tłuszcze nasycone: 17 g Węglowodany: 53 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 6 g Sód: 0,8g	Kalorie: 2133 kcal Białko: 80 g Tłuszcze: 103 g (w tym tłuszcze nasycone: 46 g) Węglowodany: 226 g (w tym cukry: 53 g) Błonnik: 25 g Sód: 2,3g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 627 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 37 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 58 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 7 g Sód: 1g	Kalorie: 600 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 90 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 10 g Sód: 0,5g	Kalorie: 188 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 6 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 29 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 555 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 29 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 54 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 4 g Sód: 0,5g	Kalorie: 1970 kcal Białko: 76 g Tłuszcze: 87 g (w tym tłuszcze nasycone: 42 g) Węglowodany: 231 g (w tym cukry: 63 g) Błonnik: 23 g Sód: 2g

## NIEDZIELA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 880 kcal Białko: 35 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 6 g Sód: 1g	Kalorie: 980 kcal Białko: 42 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 112 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1,2g	Kalorie: 360 kcal Białko: 10 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 30 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 1 g Sód: 0,1g	Kalorie: 494 kcal Białko: 19 g Tłuszcze: 29 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 41 g w tym cukry: 4 g Błonnik: 6 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2714 kcal Białko: 106 g Tłuszcze: 131 g (w tym tłuszcze nasycone: 59 g) Węglowodany: 278 g (w tym cukry: 91 g) Błonnik: 23 g Sód: 2,8g
Lekkostrawna	Kalorie: 880 kcal Białko: 35 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 6 g Sód: 1g	Kalorie: 980 kcal Białko: 42 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 112 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1,2g	Kalorie: 360 kcal Białko: 10 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 30 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 1 g Sód: 0,1g	Kalorie: 464 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 27 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 37 g w tym cukry: 3 g Błonnik: 5 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2684 kcal Białko: 105 g Tłuszcze: 129 g (w tym tłuszcze nasycone: 57 g) Węglowodany: 274 g (w tym cukry: 90 g) Błonnik: 22 g Sód: 2,8g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 740 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 21 g Węglowodany: 52 g w tym cukry: 2 g Błonnik: 6 g Sód: 1g	Kalorie: 980 kcal Białko: 42 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 112 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1,2g	Kalorie: 320 kcal Białko: 8 g Tłuszcze: 10 g w tym tłuszcze nasycone: 1 g Węglowodany: 53 g w tym cukry: 1 g Błonnik: 3 g Sód: 0,1g	Kalorie: 532 kcal Białko: 19 g Tłuszcze: 29 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 49 g w tym cukry: 9 g Błonnik: 7 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2572 kcal Białko: 97 g Tłuszcze: 122 g (w tym tłuszcze nasycone: 50 g) Węglowodany: 266 g (w tym cukry: 54 g) Błonnik: 26 g Sód: 2,8g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 880 kcal Białko: 35 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 6 g Sód: 1g	Kalorie: 980 kcal Białko: 42 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 112 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1,2g	Kalorie: 360 kcal Białko: 10 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 30 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 1 g Sód: 0,1g	Kalorie: 449 kcal Białko: 15 g Tłuszcze: 24 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 41 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 4 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2669 kcal Białko: 102 g Tłuszcze: 126 g (w tym tłuszcze nasycone: 57 g) Węglowodany: 278 g (w tym cukry: 94 g) Błonnik: 21 g Sód: 2,8g
Bogato białkowa	Kalorie: 880 kcal Białko: 35 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 6 g Sód: 1g	Kalorie: 980 kcal Białko: 42 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 112 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1,2g	Kalorie: 360 kcal Białko: 10 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 30 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 1 g Sód: 0,1g	Kalorie: 530 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 51 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 5 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2750 kcal Białko: 107 g Tłuszcze: 130 g (w tym tłuszcze nasycone: 58 g) Węglowodany: 288 g (w tym cukry: 94 g) Błonnik: 22 g Sód: 2,8g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 740 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 21 g Węglowodany: 52 g w tym cukry: 2 g Błonnik: 6 g Sód: 1g	Kalorie: 980 kcal Białko: 42 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 112 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sód: 1,2g	Kalorie: 360 kcal Białko: 10 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 30 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 1 g Sód: 0,1g	Kalorie: 339 kcal Białko: 10 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 34 g w tym cukry: 3 g Błonnik: 4 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2419 kcal Białko: 90 g Tłuszcze: 123 g (w tym tłuszcze nasycone: 57 g) Węglowodany: 228 g (w tym cukry: 67 g) Błonnik: 21 g Sód: 2,8g

PONIEDZIAŁEK  
Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 720 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 26 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sód: 0,9g	Kalorie: 820 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 11 g Sód: 1g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 620 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 62 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sód: 1,1g	Kalorie: 2294 kcal Białko: 73 g Tłuszcze: 80 g (w tym tłuszcze nasycone: 42 g) Węglowodany: 309 g (w tym cukry: 87 g) Błonnik: 27 g Sód: 3g
Lekkostrawna	Kalorie: 720 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 26 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sód: 0,9g	Kalorie: 820 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 11 g Sód: 1g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 620 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 62 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sód: 1,1g	Kalorie: 2294 kcal Białko: 73 g Tłuszcze: 80 g (w tym tłuszcze nasycone: 42 g) Węglowodany: 309 g (w tym cukry: 87 g) Błonnik: 27 g Sód: 3g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 560 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 68 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 11 g Sód: 0,9g	Kalorie: 820 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 11 g Sód: 1g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 620 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 62 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sód: 1,1g	Kalorie: 2134 kcal Białko: 69 g Tłuszcze: 76 g (w tym tłuszcze nasycone: 40 g) Węglowodany: 282 g (w tym cukry: 79 g) Błonnik: 32 g Sód: 3g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 720 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 26 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sód: 0,9g	Kalorie: 830 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 23 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 122 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 11 g Sód: 1g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 620 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 62 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sód: 1,1g	Kalorie: 2304 kcal Białko: 73 g Tłuszcze: 81 g (w tym tłuszcze nasycone: 42 g) Węglowodany: 311 g (w tym cukry: 87 g) Błonnik: 27 g Sód: 3g
Bogato białkowa	Kalorie: 760 kcal Białko: 32 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sód: 1g	Kalorie: 820 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 11 g Sód: 1g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 620 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 62 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sód: 1,1g	Kalorie: 2334 kcal Białko: 79 g Tłuszcze: 82 g (w tym tłuszcze nasycone: 43 g) Węglowodany: 309 g (w tym cukry: 87 g) Błonnik: 27 g Sód: 3,1g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 720 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 26 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sód: 0,9g	Kalorie: 820 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 11 g Sód: 1g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sód: 0g	Kalorie: 620 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 62 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sód: 1,1g	Kalorie: 2294 kcal Białko: 73 g Tłuszcze: 80 g (w tym tłuszcze nasycone: 42 g) Węglowodany: 309 g (w tym cukry: 87 g) Błonnik: 27 g Sód: 3g

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 428 kcal Białko: 18.7 g Tłuszcz: 22.4 g W tym tłuszcze nasycone: 9.8 g Węglowodany: 37.7 g W tym cukry: 4.5 g Błonnik: 7.1 g Sód: 0,5	Kalorie: 860 kcal Białko: 55 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 115 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 10 g Sód: 1g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sód: 0,1g	Suma kalorii: 402 kcal Suma białka: 14.3 g Suma tłuszczu: 23.1 g W tym tłuszczów nasyconych: 11.2 g Suma węglowodanów: 32.8 g W tym cukrów: 7.8 g Suma błonnika: 4.4 g Sód: 1g	Kalorie: 2090 kcal Białko: 92 g Tłuszcze: 83,5 g (w tym tłuszcze nasycone: 36 g) Węglowodany: 245,5 g (w tym cukry: 36,3 g) Błonnik: 24,5 g Sód: 2,6g
Lekkostrawna	Kalorie: 428 kcal Białko: 18.7 g Tłuszcz: 22.4 g W tym tłuszcze nasycone: 9.8 g Węglowodany: 37.7 g W tym cukry: 4.5 g Błonnik: 7.1 g Sód: 0,5	Kalorie: 860 kcal Białko: 55 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 115 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 10 g Sód: 1g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sód: 0,1g	Suma kalorii: 511 kcal Suma białka: 15.4 g Suma tłuszczu: 26.5 g W tym tłuszczów nasyconych: 11.1 g Suma węglowodanów: 53.3 g W tym cukrów: 11.5 g Suma błonnika: 4.7 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2199 kcal Białko: 93,1 g Tłuszcze: 86,9 g (w tym tłuszcze nasycone: 35,9 g) Węglowodany: 266 g (w tym cukry: 40 g) Błonnik: 24,8 g Sód: 2,1g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 356 kcal Białko: 16.4 g Tłuszcz: 18.2 g W tym tłuszcze nasycone: 7.8 g Węglowodany: 30.4 g W tym cukry: 2.5 g Błonnik: 5.6 g Sód: 0,3	Kalorie: 860 kcal Białko: 55 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 115 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 10 g Sód: 1g	Kalorie: 360 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 65 g w tym cukry: 0 g Błonnik: 4 g Sód: 0,1g	Suma kalorii: 469 kcal Suma białka: 20.7 g Suma tłuszczu: 27.5 g W tym tłuszczów nasyconych: 12.8 g Suma węglowodanów: 35.8 g W tym cukrów: 5.4 g Suma błonnika: 7.9 g Sód: 1g	Kalorie: 2045 kcal Białko: 97,1 g Tłuszcze: 75,7 g (w tym tłuszcze nasycone: 31,6 g) Węglowodany: 246,2 g (w tym cukry: 21,9 g) Błonnik: 27,5 g Sód: 2,4g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 699 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 30 g - w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 91 g - w tym cukry: 26 g Błonnik: 6 g Sód: 0,8g	Kalorie: 860 kcal Białko: 55 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 115 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 10 g Sód: 1g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sód: 0,1g	Suma kalorii: 395 kcal Suma białka: 16 g Suma tłuszczu: 23 g w tym tłuszczów nasyconych: 11 g Suma węglowodanów: 33 g w tym cukrów: 4 g Suma błonnika: 3 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2354 kcal Białko: 91 g Tłuszcze: 91 g (w tym tłuszcze nasycone: 40 g) Węglowodany: 299 g (w tym cukry: 54 g) Błonnik: 22 g Sód: 2,4g
Bogato białkowa	Kalorie: 320 kcal Białko: 13.8 g Tłuszcz: 18.6 g W tym tłuszcze nasycone: 9.2 g Węglowodany: 24.6 g W tym cukry: 2.2 g Błonnik: 4.6 g Sód: 0,5g	Kalorie: 860 kcal Białko: 55 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 115 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 10 g Sód: 1g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sód: 0,1g	Kalorie: 429 kcal Białko: 17.2 g Tłuszcz: 22.2 g w tym tłuszczów nasyconych: 9.6 g Węglowodany: 39.3 g w tym cukrów: 11.4 g Błonnik: 3.6 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2009 kcal Białko: 90 g Tłuszcze: 78,8 g (w tym tłuszcze nasycone: 33,8 g) Węglowodany: 238,9 g (w tym cukry: 37,6 g) Błonnik: 21,2 g Sód: 2,1 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 320 kcal Białko: 13.8 g Tłuszcz: 18.6 g W tym tłuszcze nasycone: 9.2 g Węglowodany: 24.6 g W tym cukry: 2.2 g Błonnik: 4.6 g Sód: 0,5g	Kalorie: 860 kcal Białko: 55 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 115 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 10 g Sód: 1g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sód: 0,1g	Suma kalorii: 402 kcal Suma białka: 14.3 g Suma tłuszczu: 23.1 g W tym tłuszczów nasyconych: 11.2 g Suma węglowodanów: 32.8 g W tym cukrów: 7.8 g Suma błonnika: 4.4 g Sód: 1g	Kalorie: 1982 kcal Białko: 87,1 g Tłuszcze: 79,7 g (w tym tłuszcze nasycone: 35,4 g) Węglowodany: 232,4 g (w tym cukry: 34 g) Błonnik: 22 g Sód: 2,6g

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 880 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sód: 1,2g	Kalorie: 890 kcal Białko: 52 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 105 g w tym cukry: 13 g Błonnik: 9 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 570 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 26 g - w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 67 g - w tym cukry: 24 g Błonnik: 3 g Sód: 0,6 g	Kalorie: 2474 kcal Białko: 109 g Tłuszcze: 94 g (w tym tłuszcze nasycone: 42 g) Węglowodany: 299 g (w tym cukry: 76 g) Błonnik: 20 g Sód: 2,8 g
Lekkostrawna	Kalorie: 880 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sód: 1,2g	Kalorie: 860 kcal Białko: 50 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 102 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 8 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 557 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 30 g - w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 54 g - w tym cukry: 6 g Błonnik: 5 g Sód: 0,7 g	Kalorie: 2431 kcal Białko: 107 g Tłuszcze: 96 g (w tym tłuszcze nasycone: 42 g) Węglowodany: 283 g (w tym cukry: 57 g) Błonnik: 21 g Sód: 2,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 880 kcal Białko: 36 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 85 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 8 g Sód: 1,2g	Kalorie: 860 kcal Białko: 50 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 102 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 8 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 641 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 42 g - w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 42 g - w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 2515 kcal Białko: 107 g Tłuszcze: 108 g (w tym tłuszcze nasycone: 45 g) Węglowodany: 261 g (w tym cukry: 53 g) Błonnik: 26 g Sód: 3,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 810 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 90g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sód: 1g	Kalorie: 860 kcal Białko: 50 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 102 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 8 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 417 kcal Białko: 11 g Tłuszcze: 26 g - w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 34 g - w tym cukry: 3 g Błonnik: 4 g Sód: 0,6 g	Kalorie: 2221 kcal Białko: 96 g Tłuszcze: 84 g w tym tłuszcze nasycone: 36 g Węglowodany: 258 g w tym cukry: 54 g Błonnik: 20 g Sód: 2,6 g
Bogato białkowa	Kalorie: 880 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sód: 1,2g	Kalorie: 890 kcal Białko: 52 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 105 g w tym cukry: 13 g Błonnik: 9 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 648 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 40 g - w tym tłuszcze nasycone: 19 g Węglowodany: 44 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 3 g Sód: 0,6 g	Kalorie: 2552 kcal Białko: 111 g Tłuszcze: 108 g (w tym tłuszcze nasycone: 47 g) Węglowodany: 276 g (w tym cukry: 58 g) Błonnik: 20 g Sód: 2,8 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 880 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sód: 1,2g	Kalorie: 890 kcal Białko: 52 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 105 g w tym cukry: 13 g Błonnik: 9 g Sód: 0,9 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1 g	Kalorie: 536 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 34 g - w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 40 g - w tym cukry: 6 g Błonnik: 3 g Sód: 0,6 g	Kalorie: 2440 kcal Białko: 107 g Tłuszcze: 102 g (w tym tłuszcze nasycone: 46 g) Węglowodany: 272 g (w tym cukry: 58 g) Błonnik: 20 g Sód: 2,7 g

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 644 kcal Białko: 27 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 67 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 4 g Sód: 1g	Kalorie: 960 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 116 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 16 g Sód: 1g	Kalorie: 381 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 18 g - w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 26 g Błonnik: 1 g Sód: 0,1g	Kalorie: 495 kcal Białko: 15 g Tłuszcze: 27 g - w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 48 g - w tym cukry: 7 g Błonnik: 5 g Sód: 0,4g	Kalorie: 2480 kcal Białko: 85 g Tłuszcze: 107 g (w tym tłuszcze nasycone: 44 g) Węglowodany: 281 g (w tym cukry: 89 g) Błonnik: 26 g Sód: 2,5g
Lekkostrawna	Kalorie: 644 kcal Białko: 27 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 67 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 4 g Sód: 1g	Kalorie: 960 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 116 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 16 g Sód: 1g	Kalorie: 381 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 18 g - w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 26 g Błonnik: 1 g Sód: 0,1g	Kalorie: 495 kcal Białko: 15 g Tłuszcze: 27 g - w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 48 g - w tym cukry: 7 g Błonnik: 5 g Sód: 0,4g	Kalorie: 2480 kcal Białko: 85 g Tłuszcze: 107 g (w tym tłuszcze nasycone: 44 g) Węglowodany: 281 g (w tym cukry: 89 g) Błonnik: 26 g Sód: 2,5g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 610 kcal Białko: 25 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 61 g w tym cukry: 13 g Błonnik: 6 g Sód: 0,9g	Kalorie: 920 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 74 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 16 g Sód: 1g	Kalorie: 360 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 65 g w tym cukry: 0 g Błonnik: 4 g Sód: 0,1g	Kalorie: 682 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 38 g - w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 64 g - w tym cukry: 10 g Błonnik: 7 g Sód: 0,4g	Kalorie: 2572 kcal Białko: 90 g Tłuszcze: 108 g (w tym tłuszcze nasycone: 44 g) Węglowodany: 264 g (w tym cukry: 40 g) Błonnik: 33 g Sód: 2,4g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 530 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 26 g w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 54 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 5 g Sód: 0,7g	Kalorie: 960 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 116 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 16 g Sód: 1g	Kalorie: 381 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 18 g - w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 26 g Błonnik: 1 g Sód: 0,1g	Kalorie: 501 kcal Białko: 15 g Tłuszcze: 30 g - w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 40 g - w tym cukry: 7 g Błonnik: 6 g Sód: 0,4g	Kalorie: 2372 kcal Białko: 79 g Tłuszcze: 106 g (w tym tłuszcze nasycone: 42 g) Węglowodany: 260 g (w tym cukry: 83 g) Błonnik: 28 g Sód: 2,2g
Bogato białkowa	Kalorie: 562 kcal Białko: 25 g Tłuszcze: 25 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 58 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 5 g Sód: 0,7g	Kalorie: 960 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 116 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 16 g Sód: 1g	Kalorie: 381 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 18 g - w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 26 g Błonnik: 1 g Sód: 0,1g	Kalorie: 626 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 34 g - w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 55 g - w tym cukry: 12 g Błonnik: 5 g Sód: 0,4g	Kalorie: 2529 kcal Białko: 88 g Tłuszcze: 109 g (w tym tłuszcze nasycone: 43 g) Węglowodany: 279 g (w tym cukry: 88 g) Błonnik: 27 g Sód: 2,2g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 582 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 26 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 62 g w tym cukry: 9 g Błonnik: 6 g Sód: 0,7g	Kalorie: 960 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 116 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 16 g Sód: 1g	Kalorie: 381 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 18 g - w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 26 g Błonnik: 1 g Sód: 0,1g	Kalorie: 459 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 28 g - w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 38 g - w tym cukry: 6 g Błonnik: 6 g Sód: 0,4g	Kalorie: 2382 kcal Białko: 85 g Tłuszcze: 104 g (w tym tłuszcze nasycone: 41 g) Węglowodany: 266 g (w tym cukry: 83 g) Błonnik: 29 g Sód: 2,2g

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 591 kcal Białko: 17,6 g Tłuszcz: 27,8 g W tym tłuszcze nasycone: 12,6 g Węglowodany: 65,2 g W tym cukry: 5,5 g Błonnik: 5,4 g Sód: 0,5g	Kalorie: 890 kcal Białko: 35 g Tłuszcz: 22 g W tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 140 g W tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sól Sód: 0,5g	Kalorie: 312 kcal Białko: 4 g Tłuszcz: 11 g - w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1g	Kalorie: 524 kcal Białko: 15 g Tłuszcz: 25 g W tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 60 g W tym cukry: 25 g Błonnik: 4 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2317 kcal Białko: 71,6 g Tłuszcz: 85,8 g (w tym tłuszcze nasycone: 40,6 g) Węglowodany: 315,2 g (w tym cukry: 77,5 g) Błonnik: 17,4 g Sód: 1,6g
Lekkostrawna	Kalorie: 508 kcal Białko: 16,1 g Tłuszcz: 30,3 g W tym tłuszcze nasycone: 12,7 g Węglowodany: 45,9 g W tym cukry: 6,1 g Błonnik: 7,1 g Sód: 0,5g	Kalorie: 890 kcal Białko: 35 g Tłuszcz: 22 g W tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 140 g W tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sód: 0,5g	Kalorie: 312 kcal Białko: 4 g Tłuszcz: 11 g - w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1g	Kalorie: 524 kcal Białko: 15 g Tłuszcz: 25 g W tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 60 g W tym cukry: 25 g Błonnik: 4 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2234 kcal Białko: 70,1 g Tłuszcz: 88,3 g (w tym tłuszcze nasycone: 40,7 g) Węglowodany: 295,9 g (w tym cukry: 78,1 g) Błonnik: 19,1 g Sód: 1,6g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 468 kcal Białko: 15,2 g Tłuszcz: 21,2 g W tym tłuszcze nasycone: 8,7 g Węglowodany: 55,5 g W tym cukry: 2,8 g Błonnik: 8,7 g Sód: 0,5g	Kalorie: 710 kcal Białko: 45 g Tłuszcz: 18 g W tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 95 g W tym cukry: 10 g Błonnik: 8 g Sód: 0,7g	Kalorie: 312 kcal Białko: 4 g Tłuszcz: 11 g - w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1g	Kalorie: 425 kcal Białko: 9 g Tłuszcz: 26 g - w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 40 g - w tym cukry: 6 g Błonnik: 6 g Sód: 0,5g	Kalorie: 1915 kcal Białko: 73,2 g Tłuszcz: 76,2 g (w tym tłuszcze nasycone: 33,7 g) Węglowodany: 240,5 g (w tym cukry: 35,8 g) Błonnik: 24,7 g Sód: 1,8g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIAŁANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 477 kcal Białko: 10,7 g Tłuszcz: 20,2 g W tym tłuszcze nasycone: 8,3 g Węglowodany: 65,4 g W tym cukry: 4,4 g Błonnik: 7,2 g Sód: 0,5g	Kalorie: 890 kcal Białko: 35 g Tłuszcz: 22 g W tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 140 g W tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sód: 0,5g	Kalorie: 312 kcal Białko: 4 g Tłuszcz: 11 g - w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1g	Kalorie: 529 kcal Białko: 10 g Tłuszcz: 24 g - w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 70 g - w tym cukry: 32 g Błonnik: 4 g Sód: 0,3g	Kalorie: 2208 kcal Białko: 59,7 g Tłuszcz: 77,2 g (w tym tłuszcze nasycone: 36,3 g) Węglowodany: 325,4 g (w tym cukry: 83,4 g) Błonnik: 19,2 g Sód: 1,4g
Bogato białkowa	Kalorie: 491 kcal Białko: 14,7 g Tłuszcz: 20,6 g W tym tłuszcze nasycone: 8,4 g Węglowodany: 60,6 g W tym cukry: 7,8 g Błonnik: 6,4 g Sód: 0,5g	Kalorie: 890 kcal Białko: 35 g Tłuszcz: 22 g W tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 140 g W tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sód: 0,5g	Kalorie: 312 kcal Białko: 4 g Tłuszcz: 11 g - w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1g	Kalorie: 513 kcal Białko: 11 g Tłuszcz: 25 g W tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 63 g W tym cukry: 27 g Błonnik: 4 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2206 kcal Białko: 64,7 g Tłuszcz: 78,6 g (w tym tłuszcze nasycone: 34,4 g) Węglowodany: 313,6 g (w tym cukry: 81,8 g) Błonnik: 18,4 g Sód: 1,6g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 505 kcal Białko: 14,8 g Tłuszcz: 26,6 g W tym tłuszcze nasycone: 12,3 g Węglowodany: 55,3 g W tym cukry: 7,5 g Błonnik: 6,7 g Sód: 0,5g	Kalorie: 890 kcal Białko: 35 g Tłuszcz: 22 g W tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 140 g W tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sód: 0,5g	Kalorie: 312 kcal Białko: 4 g Tłuszcz: 11 g - w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sód: 0,1g	Kalorie: 524 kcal Białko: 15 g Tłuszcz: 25 g W tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 60 g W tym cukry: 25 g Błonnik: 4 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2231 kcal Białko: 68,8 g Tłuszcz: 84,6 g (w tym tłuszcze nasycone: 40,3 g) Węglowodany: 305,3 g (w tym cukry: 79,5 g) Błonnik: 18,7 g Sód: 1,6g

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 890 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 36 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sód: 1,2g	Kalorie: 1140 kcal Białko: 48 g Tłuszcze: 44 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 132 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 14 g Sód: 1,2g	Kalorie: 350 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 45 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 1 g Sód: 0,1g	Kalorie: 660 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 5 g Błonnik: 6 g Sód: 1g	Kalorie: 3040 kcal Białko: 114 g Tłuszcze: 126 g (w tym tłuszcze nasycone: 57 g) Węglowodany: 328 g (w tym cukry: 91 g) Błonnik: 27 g Sód: 3,5g
Lekkostrawna	Kalorie: 890 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 36 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sód: 1,2g	Kalorie: 1120 kcal Białko: 44 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 130 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 13 g Sód: 1,2g	Kalorie: 350 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 45 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 1 g Sód: 0,1g	Kalorie: 660 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 5 g Błonnik: 6 g Sód: 1g	Kalorie: 3020 kcal Białko: 110 g Tłuszcze: 124 g (w tym tłuszcze nasycone: 56 g) Węglowodany: 326 g (w tym cukry: 91 g) Błonnik: 26 g Sód: 3,5g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 870 kcal Białko: 33 g Tłuszcze: 35 g w tym tłuszcze nasycone: 17 g Węglowodany: 85 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sód: 1,2g	Kalorie: 1040 kcal Białko: 44 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 88 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 13 g Sód: 1,2g	Kalorie: 350 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 12 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 50 g w tym cukry: 1 g Błonnik: 4 g Sód: 0,1g	Kalorie: 810 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 31 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 72 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sód: 1,1g	Kalorie: 3070 kcal Białko: 121 g Tłuszcze: 120 g (w tym tłuszcze nasycone: 51 g) Węglowodany: 295 g (w tym cukry: 47 g) Błonnik: 31 g Sód: 3,5g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 890 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 36 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sód: 1,2g	Kalorie: 1120 kcal Białko: 44 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 130 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 13 g Sód: 1,2g	Kalorie: 350 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 45 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 1 g Sód: 0,1g	Kalorie: 660 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 5 g Błonnik: 6 g Sód: 1g	Kalorie: 3020 kcal Białko: 110 g Tłuszcze: 124 g (w tym tłuszcze nasycone: 56 g) Węglowodany: 326 g (w tym cukry: 91 g) Błonnik: 26 g Sód: 3,5g
Bogato białkowa	Kalorie: 890 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 36 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sód: 1,2g	Kalorie: 1120 kcal Białko: 44 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 130 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 13 g Sód: 1,2g	Kalorie: 350 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 45 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 1 g Sód: 0,1g	Kalorie: 660 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 5 g Błonnik: 6 g Sód: 1g	Kalorie: 3020 kcal Białko: 110 g Tłuszcze: 124 g w tym tłuszcze nasycone: 56 g Węglowodany: 326 g w tym cukry: 91 g Błonnik: 26 g Sód: 3,5g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 890 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 36 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sód: 1,2g	Kalorie: 1120 kcal Białko: 44 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 130 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 13 g Sód: 1,2g	Kalorie: 350 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 45 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 1 g Sód: 0,1g	Kalorie: 660 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 5 g Błonnik: 6 g Sód: 1g	Kalorie: 3020 kcal Białko: 110 g Tłuszcze: 124 g w tym tłuszcze nasycone: 56 g Węglowodany: 326 g w tym cukry: 91 g Błonnik: 26 g Sód: 3,5g

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Suma
Podstawowa	Kalorie: 525 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 26 g - w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 58 g - w tym cukry: 8 g Błonnik: 4 g Sód: 1g	Kalorie: 643 kcal Białko: 27 g Tłuszcze: 20 g - w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 95 g - w tym cukry: 29 g Błonnik: 8 g Sód: 0,7g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sód: 0,1g	Kalorie: 465 kcal Białko: 13 g Tłuszcze: 27 g - w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 39 g - w tym cukry: 3 g Błonnik: 3 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2033 kcal Białko: 62 g Tłuszcze: 89 g w tym tłuszcze nasycone: 38 g Węglowodany: 252 g w tym cukry: 50 g Błonnik: 18 g Sód: 2,3g
Lekkostrawna	Kalorie: 540 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 31 g - w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 49 g - w tym cukry: 5 g Błonnik: 4 g Sód: 0,9g	Kalorie: 611 kcal Białko: 29 g Tłuszcze: 20 g - w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 90 g - w tym cukry: 29 g Błonnik: 10 g Sód: 0,7g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sód: 0,1g	Kalorie: 465 kcal Białko: 13 g Tłuszcze: 27 g - w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 39 g - w tym cukry: 3 g Błonnik: 3 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2016 kcal Białko: 64 g Tłuszcze: 94 g w tym tłuszcze nasycone: 39 g Węglowodany: 238 g w tym cukry: 47 g Błonnik: 20 g Sód: 2,2g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 407 kcal Białko: 15 g Tłuszcze: 26 g - w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 32 g - w tym cukry: 3 g Błonnik: 3 g Sód: 0,9g	Kalorie: 601 kcal Białko: 29 g Tłuszcze: 17 g - w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 92 g - w tym cukry: 29 g Błonnik: 10 g Sód: 0,7g	Kalorie: 360 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 65 g w tym cukry: 0 g Błonnik: 4 g Sód: 0,1g	Kalorie: 569 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 31 g - w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 47 g - w tym cukry: 4 g Błonnik: 8 g Sód: 0,6g	Kalorie: 1937 kcal Białko: 67 g Tłuszcze: 82 g w tym tłuszcze nasycone: 34 g Węglowodany: 236 g w tym cukry: 36 g Błonnik: 25 g Sód: 2,3g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 573 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 28 g - w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 61 g - w tym cukry: 4 g Błonnik: 4 g Sód: 0,9g	Kalorie: 611 kcal Białko: 29 g Tłuszcze: 20 g - w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 90 g - w tym cukry: 29 g Błonnik: 10 g Sód: 0,7g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sód: 0,1g	Kalorie: 396 kcal Białko: 12 g Tłuszcze: 20 g - w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 44 g - w tym cukry: 5 g Błonnik: 4 g Sód: 0,5g	Kalorie: 1980 kcal Białko: 63 g Tłuszcze: 84 g w tym tłuszcze nasycone: 34 g Węglowodany: 255 g w tym cukry: 48 g Błonnik: 21 g Sód: 2,2g
Bogato białkowa	Kalorie: 580 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 32 g - w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 53 g - w tym cukry: 5 g Błonnik: 4 g Sód: 0,9g	Kalorie: 643 kcal Białko: 27 g Tłuszcze: 20 g - w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 95 g - w tym cukry: 29 g Błonnik: 8 g Sód: 0,7g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sód: 0,1g	Kalorie: 441 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 25 g - w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 41 g - w tym cukry: 3 g Błonnik: 3 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2064 kcal Białko: 63 g Tłuszcze: 93 g w tym tłuszcze nasycone: 39 g Węglowodany: 249 g w tym cukry: 47 g Błonnik: 18 g Sód: 2,2g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 502 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 27 g - w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 51 g - w tym cukry: 5 g Błonnik: 4 g Sód: 0,9g	Kalorie: 643 kcal Białko: 27 g Tłuszcze: 20 g - w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 95 g - w tym cukry: 29 g Błonnik: 8 g Sód: 0,7g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sód: 0,1g	Kalorie: 471 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 26 g - w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 41 g - w tym cukry: 3 g Błonnik: 3 g Sód: 0,5g	Kalorie: 2016 kcal Białko: 63 g Tłuszcze: 89 g w tym tłuszcze nasycone: 37 g Węglowodany: 247 g w tym cukry: 47 g Błonnik: 18 g Sód: 2,2g

## Legenda alergenów

Symbol	Nazwa	Opis
1	Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę ( 1 );b) maltodekstryn na bazie pszenicy ( 1 );c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;( 1 ) Oraz produkty pochodne, o ile obróbka, jakiej je poddano, najprawdopodobniej nie wpływa na zwiększenie alergenicności, ocenionej przez właściwy organ w odniesieniu do produktu, z którego powstały.
3	Jaja i produkty pochodne	
6	Soja i produkty pochodne	Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego ( 1 );b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,b) laktitolu;
9	Seler i produkty pochodne	