

## PONIEDZIAŁEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|   | Śniadanie  | Obiad  | Podwieczorek  | Kolacja  |
|---|--|--|---|--|
| Podstawowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna 150ml z płatkami kukurydzianymi 20g (1,3,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>twarożek ze śmiet.40g (7)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>kielbasa krakowska sucha 40g (1,9)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa z fasolki szparagowej 250ml (7,9)</li> <li>makaron gotowany 200 g (1,3)</li> <li>sos boloński 150ml (9)</li> </ul> kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> <li>jogurt owocowy 100-150g (7)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana wędzona 40g (9)</li> <li>Ser mozzarella 40g (1,7)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>sałata 30g</li> </ul> herbata 250ml                                     |
| Lekkostrawna  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna 150ml z Płatkami kukurydzianymi 20g (1,3,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>twarożek ze śmiet. 40g (7)</li> <li>kielbasa krakowska sucha 40g (9)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa z fasolki szparagowej 250ml (7,9)</li> <li>makaron gotowany 200 g (1,3)</li> <li>sos boloński 150ml (9)</li> </ul> kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> <li>jogurt owocowy 100-150g (7)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana 40g (9)</li> <li>Ser mozzarella 40g (1,7)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>sałata 30g</li> </ul> herbata 250ml   |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>twarożek ze śmiet. 40g (7)</li> <li>kielbasa krakowska sucha 40g (9)</li> <li>pomidor 50g</li> </ul> Kawa Inka 150ml (1,7)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa z fasolki szparagowej 250ml (7,9)</li> <li>makaron gotowany 200 g (1,3)</li> <li>sos boloński 150ml (9)</li> </ul> kompot z owocami b/z cukru 250 ml     | <ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> </ul> jogurt naturalny 100-150g (7)        | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana 40g (9)</li> <li>Ser mozzarella 40g (1,7)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>sałata 30g</li> </ul> herbata 250ml<br>Posiłek nocny: Serek wiejski 150g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁADKOWEGO/ | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna 150ml z Płatkami kukurydzianymi 20g (1,3,7)</li> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>twarożek ze śmiet. 40g (7)</li> <li>wędlina drobiowa 40g (9)</li> <li>pomidor b/z skórki 50g</li> </ul> Kawa Inka 150ml (1,7) | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa z fasolki szparagowej 250ml (7,9)</li> <li>makaron gotowany 200 g (1,3)</li> <li>sos boloński 150ml (9)</li> </ul> kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> </ul> jogurt owocowy 100-150g (7)          | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana 40g (9)</li> <li>Ser mozzarella 40g (1,7)</li> <li>sałata 30g</li> <li>pomidor 50g</li> </ul> herbata 250ml                                     |
| Bogato białkowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna 150ml z Płatkami kukurydzianymi 20g (1,3,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>twarożek ze śmiet. 40g (7)</li> <li>kielbasa krakowska sucha 70g (9)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa z fasolki szparagowej 250ml (7,9)</li> <li>makaron gotowany 200 g (1,3)</li> <li>sos boloński 200ml (9)</li> </ul> kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> </ul> jogurt naturalny 100-150g (7)        | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana 70g (9)</li> <li>Ser mozzarella 40g (1,7)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>sałata 30g</li> </ul> herbata 250ml   |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna 150ml z Płatkami kukurydzianymi 20g (1,3,7)</li> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>twarożek ze śmietanką 40g (7)</li> <li>wędlina drobiowa 40g (9)</li> <li>pomidor 50g</li> </ul> Kawa Inka 150ml (1,7)        | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa z fasolki szparagowej 250ml (7,9)</li> <li>makaron gotowany 200 g (1,3)</li> <li>sos boloński 200ml (9)</li> </ul> kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> </ul> jogurt owocowy 100-150g (7)          | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana 40g (9)</li> <li>Ser mozzarella 40g (1,7)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>sałata 30g</li> </ul> herbata 250ml                                    |

## WTOREK

## Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|  | Śniadanie  | Obiad   | Podwieczorek  | Kolacja  |
|--|--|---|---|--|
| Podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150 ml- płatki jęczmienne gotowane 50ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka drobiowa 50g (9)</li> <li>jajko gotowane 1 szt/klasy L (7)</li> <li>majonez 30g (3)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>kawa inka 150ml (1,7)</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (9)</li> <li>- Filet z piersi kurczaka smażony faszerowany szpinakiem i fetą 150 g (1,7)</li> <li>sos własny 100 ml (1)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>Kalafior gotowany 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> <li>Sok owocowy 100% 200ml</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>chleb mieszany 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 40g (9)</li> <li>twarożek ze śmiet. 40g (7)</li> <li>dżem truskawkowy 30g</li> <li>ogórek zielony bez skórki 50g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>               |
| Lekkostrawna   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna-150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka drobiowa 50g (9)</li> <li>jajko gotowane 1 szt/klasy L (3)</li> <li>ketchup20g (9)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (9)</li> <li>- Filet z piersi kurczaka duszony faszerowany szpinakiem i fetą 150 g (1,7)</li> <li>sos własny 100 ml (1)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>Kalafior gotowany 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> <li>Sok owocowy 100%200ml</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>chleb mieszany 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 40g (9)</li> <li>twarożek ze śmietanką 40g (7)</li> <li>dżem truskawkowy 30g</li> <li>ogórek zielony bez skórki 50g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>            |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka drobiowa 50g (9)</li> <li>jajko gotowane 1 szt/klasy L (3)</li> <li>ketchup 20g (9)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (9)</li> <li>- Filet z piersi kurczaka duszony faszerowany szpinakiem i fetą 150 g (1,7)</li> <li>sos własny 100 ml (1)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>Kalafior gotowany 130g</li> <li>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> <li>Kefir naturalny 200ml (7)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>chleb razowy 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 40g (9)</li> <li>twarożek ze śmiet. 40g (7)</li> <li>ogórek zielony bez skórki 50g</li> <li>herbata 250 ml</li> <li>Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g</li> </ul> |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUŻAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna-150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka drobiowa 50g (9)</li> <li>ser kanapkowy 30g (7)</li> <li>pomidor b/z skórki 50g</li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (9)</li> <li>- Filet z piersi kurczaka duszony faszerowany szpinakiem i fetą 150 g (1,7)</li> <li>sos własny 100 ml (1)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>Kalafior gotowany 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> <li>Sok owocowy 100%200ml</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>chleb pszenny 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 40g (9)</li> <li>twarożek ze śmietanką 40g (7)</li> <li>dżem truskawkowy 30g</li> <li>sałata 30g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>                                |
| Bogato białkowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna-150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka drobiowa 50g (9)</li> <li>jajko gotowane 2 szt/klasy L (3)</li> <li>ketchup 20g (9)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (9)</li> <li>- Filet z piersi kurczaka duszony faszerowany szpinakiem i fetą 150 g (1,7)</li> <li>sos własny 100 ml (1)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>Kalafior gotowany 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> <li>Sok owocowy 100%200ml</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>chleb mieszany 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 40g (9)</li> <li>twarożek ze śmietanką 80g (7)</li> <li>dżem truskawkowy 30g</li> <li>ogórek zielony bez skórki 50g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>            |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna-150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka drobiowa 50g (9)</li> <li>jajko gotowane 1 szt/klasy L (3)</li> <li>ketchup20g (9)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (9)</li> <li>- Filet z piersi kurczaka duszony faszerowany szpinakiem i fetą 150 g (1,7)</li> <li>sos własny 100 ml (1)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>Kalafior gotowany 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</li> <li>Sok owocowy 100% 200ml</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>chleb mieszany 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 40g (9)</li> <li>twarożek ze śmietanką 40g (7)</li> <li>dżem truskawkowy 30g</li> <li>ogórek zielony bez skórki 50g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>            |

## ŚRODA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|  | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczorek   | Kolacja   |
|--|---|--|--|---|
| Podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li><b>połędwica drobiowa 50g (9)</b></li> <li><b>ser żółty 50g (7)</b></li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pomidor 50g</b></li> </ul> kawa zbożowa 150ml (1,7)         | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa grochowa 250ml (9)</li> <li>naleśniki z serem i musem jabłkowym 210g/3szt naleśnik + 100g ser biały+ 100g mus jabłkowy (1,3,7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>drożdżówka z kruszanką i owocem(100g-120g 1 szt) (1,3,7)</li> <li>sok owocowy 200ml 100%- 1 szt</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Wątrobianka 50g (1,9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> </ul> herbata250ml  |
| Lekkostrawna   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li><b>połędwica drobiowa 50g (9)</b></li> <li><b>ser żółty 50g (7)</b></li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pomidor 50g</b></li> </ul> kawa zbożowa 150ml (1,7)         | <ul style="list-style-type: none"> <li>jarzynowa z ryżem 250ml (1,9)</li> <li>naleśniki z serem i musem jabłkowym 210g/3szt naleśnik + 100g ser biały+ 100g mus jabłkowy (1,3,7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>drożdżówka z kruszanką i owocem(100g-120g -1 szt) (1,3,7)</li> <li>sok owocowy 200ml 100%- 1 szt</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Wątrobianka 50g (1,9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> </ul> herbata250ml  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>połędwica drobiowa 50g (9)</b></li> <li><b>ser żółty 50g (7)</b></li> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pomidor 50g</b></li> </ul> kawa zbożowa 150ml (1,7)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>jarzynowa z ryżem 250ml (1,9)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>gzik 250g (7)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ciastka b/z cukru 120g (1,3,7)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Wątrobianka 50g (1,9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> </ul> herbata250ml<br>Posiłek nocny: Sałatka Gyros 60g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li><b>połędwica drobiowa 50g (9)</b></li> <li><b>ser żółty 50g (7)</b></li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>pomidor 50g</b></li> </ul> kawa zbożowa 150ml (1,7) | <ul style="list-style-type: none"> <li>jarzynowa z ryżem 250ml (1,9)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>gzik łatwostrawny 250g (7)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>drożdżówka z kruszanką i owocem(100g-120g -1 szt) (1,3,7)</li> <li>sok owocowy 200ml 100%- 1 szt</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Twarożek 50g (1,9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> </ul> herbata250ml                                       |
| Bogato białkowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li><b>połędwica drobiowa 70g (9)</b></li> <li><b>ser żółty 50g (7)</b></li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pomidor 50g</b></li> </ul> kawa zbożowa 150ml (1,7)         | <ul style="list-style-type: none"> <li>jarzynowa z ryżem 250ml (1,9)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>gzik łatwostrawny 300g (7)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>drożdżówka z kruszanką i owocem(100g-120g -1 szt) (1,3,7)</li> <li>sok owocowy 200ml 100%- 1 szt</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>połędwica sopočka 70g (1,9)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> </ul> herbata250ml                                      |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li><b>połędwica drobiowa 50g (9)</b></li> <li><b>ser żółty 50g (7)</b></li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pomidor 50g</b></li> </ul> kawa zbożowa 150ml (1,7)         | <ul style="list-style-type: none"> <li>jarzynowa z ryżem 250ml (1,9)</li> <li>naleśniki z serem i musem jabłkowym 210g/3szt naleśnik + 100g ser biały+ 100g mus jabłkowy (1,3,7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>drożdżówka z kruszanką i owocem(100g-120g -1 szt) (1,3,7)</li> <li>sok owocowy 200ml 100%- 1 szt</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Wątrobianka 50g (1,9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> </ul> herbata250ml  |

## CZWARTEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|  | <b>Śniadanie</b>  | <b>Obiad</b>   | <b>Podwieczorek</b>   | <b>Kolacja</b>   |
|--|---|--|---|--|
| Podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna makaron drobny gotowany 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>serdelki drobiowe 100g (9)</b></li> <li><b>ketchup 30g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Kapuśniak 250ml (1,9)</b></li> <li><b>filet drobiowy z duszony w sosie pieczeniowym 100gr/100gr (1)</b></li> <li><b>Kasza jęczmienna gotowana 250g</b></li> <li><b>kalafior gotowany 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>kaszka manna 200ml z sokiem 30 ml (1,7)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>ser mozzarella 40g (7)</li> <li><b>sałatka jarzynowa 60g (3)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Lekkostrawna   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna makaron drobny gotowany 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>serdelki drobiowe 100g (9)</b></li> <li><b>ketchup 30g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>krem z dyni 250ml (9)</b></li> <li><b>filet drobiowy z duszony w sosie pieczeniowym 100gr/100gr (1)</b></li> <li><b>Kasza jęczmienna gotowana 250g</b></li> <li><b>kalafior gotowany 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>kaszka manna 200ml z sokiem 30ml (1,7)</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>ser mozzarella 40g (7)</li> <li><b>sałatka jarzynowa 60g (3)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>serdelki drobiowe 100g (9)</b></li> <li><b>ketchup 30g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Kapuśniak 250ml (1,9)</b></li> <li><b>filet drobiowy z duszony w sosie pieczeniowym 100gr/100gr (1)</b></li> <li><b>Kasza jęczmienna gotowana 250g</b></li> <li><b>kalafior gotowany 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</b></li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>kaszka manna 200ml b/z cukru 30ml (1,7)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>ser mozzarella 40g (7)</li> <li><b>sałatka jarzynowa 60g (3)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek nocny: Paprykarz z tososiem 60g.</li> </ul> |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna makaron drobny gotowany 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>serdelki drobiowe 100g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>krem z dyni 250ml (9)</b></li> <li><b>filet drobiowy z duszony w sosie pieczeniowym 100gr/100gr (1)</b></li> <li><b>Kasza jęczmienna gotowana 250g</b></li> <li><b>kalafior gotowany 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>kaszka manna 200ml z sokiem 30ml (1,7)</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>ser mozzarella 40g (7)</li> <li><b>sałatka jarzynowa 60g (3)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Bogato białkowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna makaron drobny gotowany 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>serdelki drobiowe 100g (9)</b></li> <li><b>połudwica wiśniowa 20g</b></li> <li><b>ketchup 30g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>krem z dyni 250ml (9)</b></li> <li><b>filet drobiowy z duszony w sosie pieczeniowym 100gr/100gr (1)</b></li> <li><b>Kasza jęczmienna gotowana 250g</b></li> <li><b>kalafior gotowany 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>kaszka manna 200ml z sokiem 30ml (1,7)</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>ser mozzarella 40g (7)</li> <li><b>sałatka jarzynowa 60g (3)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna makaron drobny gotowany 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>serdelki drobiowe 100g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>krem z dyni 250ml (9)</b></li> <li><b>filet drobiowy z duszony w sosie pieczeniowym 100gr/100gr (1)</b></li> <li><b>Kasza jęczmienna gotowana 250g</b></li> <li><b>kalafior gotowany 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>kaszka manna 200ml z sokiem 30ml (1,7)</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>ser mozzarella 40g (7)</li> <li><b>sałatka jarzynowa 60g (3)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |

## PIĄTEK

|  | Śniadanie   | Obiad   | Podwieczorek   | Kolacja  |
|--|---|---|--|--|
| Podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml ryż gotowany 50g (7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>jajko gotowane 1 szt/klasy L (3)</b></li> <li><b>ser żółty 50g (7)</b></li> <li><b>majonez 30g (3)</b></li> <li><b>ogórek kiszony 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</b></li> <li><b>Pulpety rybne duszone (1,4)</b></li> <li><b>Ziemniaki 250g</b></li> <li><b>Bukiet z warzyw 130g (9)</b></li> <li><b>Sos koperkowy 150ml (1,7)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>babka piaskowa 150 g (1,3,7)</b></li> <li><b>sok owocowy 200ml 100%-1 szt</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmiet. 70g (7)</b></li> <li><b>szcypiorek 20g</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> <li><b>dżem 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |
| Lekkostrawna   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml ryż gotowany 50g (7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>jajko gotowane 1 szt/ klasy L (3)</b></li> <li><b>ser śmietankowy 50g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</b></li> <li><b>Pulpety rybne duszone (1,4)</b></li> <li><b>Ziemniaki 250g</b></li> <li><b>Bukiet z warzyw 130g (9)</b></li> <li><b>Sos koperkowy 150ml (1,7)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>babka piaskowa150 g (1,3,7)</b></li> <li><b>sok owocowy 200ml 100%-1 szt</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmiet. 70g (7)</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> <li><b>dżem 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>jajko gotowane 1 szt/ klasy L (3)</b></li> <li><b>ser śmietankowy 50g (7)</b></li> <li><b>ogórek kiszony 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</b></li> <li><b>Pulpety rybne duszone (1,4)</b></li> <li><b>Ziemniaki 250g</b></li> <li><b>Bukiet z warzyw 130g (9)</b></li> <li><b>Sos koperkowy 150ml (1,7)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ciastka b/z cukru 120g. (1,3,7)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmiet. 70g (7)</b></li> <li><b>szcypiorek 20g</b></li> <li><b>tomat 50g</b></li> <li><b>ogórek zielony 40g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul> <p>Posiłek nocny: II kolacja:<br/>Sałatka z selera</p> |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml ryż gotowany 50g (7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka konserwowa 40g</li> <li><b>ser śmietankowy 50g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</b></li> <li><b>Pulpety rybne duszone (1,4)</b></li> <li><b>Ziemniaki 250g</b></li> <li><b>Bukiet z warzyw 130g (9)</b></li> <li><b>Sos koperkowy 150ml (1,7)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>babka piaskowa150 g (1,3,7)</b></li> <li><b>woda niegazowana 500ml</b></li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>twarożek naturalny 70g (7)</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> <li><b>dżem 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Bogato białkowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml ryż gotowany 50g (7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>jajko gotowane 2 szt/ klasy L (3)</b></li> <li><b>ser śmietankowy 50g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</b></li> <li><b>Pulpety rybne duszone (1,4)</b></li> <li><b>Ziemniaki 250g</b></li> <li><b>Bukiet z warzyw 130g (9)</b></li> <li><b>Sos koperkowy 150ml (1,7)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>babka piaskowa150 g (1,3,7)</b></li> <li><b>sok owocowy 200ml 100%-1 szt</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmiet 70g (7)</b></li> <li><b>wędlina drobiowa 30g</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> <li><b>dżem 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml ryż gotowany 50g (7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>jajko gotowane 1 szt/ klasy L (3)</b></li> <li><b>ser śmietankowy 50g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</b></li> <li><b>Pulpety rybne duszone (1,4)</b></li> <li><b>Ziemniaki 250g</b></li> <li><b>Bukiet z warzyw 130g (9)</b></li> <li><b>Sos koperkowy 150ml (1,7)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>babka piaskowa150 g (1,3,7)</b></li> <li><b>sok owocowy 200ml 100%-1 szt</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmiet 70g (7)</b></li> <li><b>Pomidor 50g</b></li> <li><b>dżem 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |

## Sobota

|   | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczorek  | Kolacja   |
|---|---|--|---|---|
| Podstawowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Ser mozzarella 50g (1,7)</b></li> <li><b>Salata 30g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml mleko 200ml (1,7)</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,9)</b></li> <li><b>kotlet mielony duszony z mięsa z szynki wieprzowej 130g (1,3)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>surówka wiosenna drobno tarta . 130g</b></li> <li><b>sos pietruszkowy 100 ml (7)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>jogurt owocowy 100-150g (7)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka gotowana 40 g (9)</b></li> <li><b>Ogórek zielony bez skórki 50g</b></li> <li><b>salata 30g</b></li> <li><b>Paszтет drobiowy 50g (1,9)</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Lekkostrawna  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Ser mozzarella 50g (1,7)</b></li> <li><b>Salata 30g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml mleko 200 ml (1,7)</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,9)</b></li> <li><b>kotlet mielony duszony z mięsa z szynki wieprzowej 130g (1,3)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>buraczki got. drobno tarte 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>Sok Owocowy 100%-200ml</b></li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka gotowana 40 g (9)</b></li> <li><b>Ogórek zielony bez skórki 50g</b></li> <li><b>salata 30g</b></li> <li><b>Paszтет drobiowy 50g (1,9)</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Ser mozzarella 50g (1,7)</b></li> <li><b>Salata 30g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml mleko 200 ml (1,7)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,9)</b></li> <li><b>kotlet mielony duszony z mięsa z szynki wieprzowej 130g (1,3)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>buraczki got. drobno tarte 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami b/z cukru (25g) 250 ml</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>Sok Owocowy 100%-200ml</b></li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka gotowana 40 g (9)</b></li> <li><b>Ogórek zielony bez skórki 50g</b></li> <li><b>salata 30g</b></li> <li><b>Paszтет drobiowy 50g (1,9)</b></li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g</li> </ul> |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ OGRANICZENIEM TŁUSZCZYL | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>Ser mozzarella 50g (1,7)</b></li> <li><b>Salata 30g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml mleko 200 ml (1,7)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,9)</b></li> <li><b>kotlet mielony duszony z mięsa z szynki wieprzowej 130g (1,3)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>buraczki got. drobno tarte 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>Sok Owocowy 100%-200ml</b></li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>szynka gotowana 40 g (9)</b></li> <li><b>salata 50g</b></li> <li><b>Paszтет drobiowy 50g (1,9)</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Bogato białkowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Ser mozzarella 50g (1,7)</b></li> <li><b>Salata 30g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml mleko 200 ml (1,7)</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,9)</b></li> <li><b>kotlet mielony duszony z mięsa z szynki wieprzowej 130g (1,3)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>buraczki got. drobno tarte 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>Sok Owocowy 100%-200ml</b></li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka gotowana 70 g (9)</b></li> <li><b>Ogórek zielony bez skórki 50g</b></li> <li><b>Paszтет drobiowy 50g (1,9)</b></li> <li><b>salata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>Ser mozzarella 50g (1,7)</b></li> <li><b>Salata 30g (9)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml mleko 200 ml (1,7)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,9)</b></li> <li><b>kotlet mielony duszony z mięsa z szynki wieprzowej 130g (1,3)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>buraczki got. drobno tarte 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>owoc sezonowy 1 szt. (200g-250g)</b></li> <li><b>Sok Owocowy 100%-200ml</b></li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>szynka gotowana 40 g (9)</b></li> <li><b>Ogórek zielony bez skórki 50g</b></li> <li><b>salata 30g</b></li> <li><b>Paszтет drobiowy 50g (1,9)</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |

## Niedziela

|  | Śniadanie  | Obiad  | Podwieczorek                           | Kolacja  |
|--|--|--|--|--|
| Podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Kielbasa śląska drobiowa z wody 100 gr (9)</b></li> <li><b>musztarda 20g (9)</b></li> <li><b>papryka świeża 30g</b></li> <li><b>dżem truskawkowy 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>rosół 250ml z makaronem 50g (1,3,9)</b></li> <li><b>kotlet de volaille z piersi drobiowej 100g z masłem 15g (1,7)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>bukiet warzyw gotowany 130g (9)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <b>jablecznik 180 g (1,3,7)</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9)</b></li> <li><b>twarożek ze śmiet. 40g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |
| Lekkostrawna   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Kielbasa śląska drobiowa z wody 100 gr (9)</b></li> <li><b>ketchup 20g (9)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>dżem truskawkowy 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół 250ml z makaronem 50g (1,3,9)</b></li> <li><b>kotlet de volaille z piersi drobiowej 100g z masłem 15g (1,7)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>bukiet warzyw gotowany 130g (9)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <b>jablecznik 180 g (1,3,7)</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>połędwica drobiowa z indyka 40g (9)</b></li> <li><b>twarożek ze śmiet. 40g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Kielbasa śląska drobiowa z wody 100 gr (9)</b></li> <li><b>ketchup 20g (9)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>papryka świeża 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół 250ml z makaronem 50g (1,3,9)</b></li> <li><b>kotlet de volaille z piersi drobiowej 100g z masłem 15g (1,7)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>bukiet warzyw gotowany 130g (9)</b></li> <li><b>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</b></li> </ul>     | <b>ciastka b/z cukru 150g. (1,3,7)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>połędwica drobiowa z indyka 40g (9)</b></li> <li><b>twarożek ze śmiet. 40g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul> <p>Posiłek nocny: serek wiejski 150g (7)</p> |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>Wędlina drobiowa 50g</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>dżem truskawkowy 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół 250ml z makaronem 50g (1,3,9)</b></li> <li><b>kotlet de volaille z piersi drobiowej 100g (1,7)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>bukiet warzyw gotowany 130g (9)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul>              | <b>jablecznik 180 g (1,3,7)</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>połędwica drobiowa z indyka 40g (9)</b></li> <li><b>twarożek ze śmiet. 40g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |
| Bogato białkowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Kielbasa śląska drobiowa z wody 100 gr (9)</b></li> <li><b>ketchup 20g (9)</b></li> <li><b>papryka świeża 30g</b></li> <li><b>połędwica sopocka 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół 250ml z makaronem 50g (1,3,9)</b></li> <li><b>kotlet de volaille z piersi drobiowej 100g z masłem 15g (1,7)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>bukiet warzyw gotowany 130g (9)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <b>jablecznik 180 g (1,3,7)</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>połędwica drobiowa z indyka 70g (9)</b></li> <li><b>twarożek ze śmiet. 40g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>Kielbasa śląska drobiowa z wody 100 gr (9)</b></li> <li><b>ketchup 20g (9)</b></li> <li><b>papryka świeża 30g</b></li> <li><b>dżem truskawkowy 30g</b></li> <li>kawa zbożowa 150ml (1,7)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół 250ml z makaronem 50g (1,3,9)</b></li> <li><b>kotlet de volaille z piersi drobiowej 100g z masłem 15g (1,7)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>sos koperkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>bukiet warzyw gotowany 130g (9)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <b>jablecznik 180 g (1,3,7)</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>połędwica drobiowa z indyka 40g (9)</b></li> <li><b>twarożek ze śmiet. 40g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |

## PONIEDZIAŁEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|   | Śniadanie   | Obiad   | Podwieczorek   | Kolacja   |
|---|---|---|--|---|
| Podstawowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml płatkı jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>jajko gotowane 1 szt/klasy L (3)</b></li> <li><b>majonez 30g (3)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana wędzona 40g (9)</b></li> <li><b>ogórki zielone bez skórki- [30g] (10)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,7)</b></li> <li><b>makaron(świderki) drobny 250g gotowany (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński mięsa wieprzowego 100g 200ml sosu/300ml (1)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <p><b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b><br/><b>Sok owocowy 100% 200ml</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka konserwowa 50g (9,10)</b></li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Lekkostrawna  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml płatkı jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>jajko gotowane 1 szt/klasy L (3)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana wędzona wędzona 40g (10)</b></li> <li><b>ogórki zielone bez skórki- [30g] (10)</b></li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,7)</b></li> <li><b>makaron drobny gotowany 250g (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński mięsa wieprzowego 100g 200ml sosu/300ml (1)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul>           | <p><b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b><br/><b>Sok owocowy 100% 200ml</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka konserwowa 50g (9,10)</b></li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW   | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>jajko gotowane 1 szt/klasy L (3)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana wędzona wędzona 40g (10)</b></li> <li><b>ogórki zielone bez skórki- [30g] (10)</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Mleko 200ml (7)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,7)</b></li> <li><b>makaron pełnoziarnisty gotowany 250g (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński mięsa wieprzowego 100g 200ml sosu/300ml (1)</b></li> <li><b>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</b></li> </ul>       | <p><b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b><br/>Kefir naturalny 200ml. (7)</p>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka konserwowa 50g (9,10)</b></li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>ogórek zielony 40g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek nocny: Sałatka z selera 60g (9)</li> </ul> |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml płatkı jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>ser kanapkowy 30g (7)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana wędzona wędzona 40g (10)</b></li> <li><b>ogórki zielone bez skórki- [30g] (10)</b></li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,7)</b></li> <li><b>makaron drobny gotowany 250g (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński mięsa wieprzowego 100g 200ml sosu/300ml (1)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul>           | <p><b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b><br/><b>Sok owocowy 100% 200ml</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>szynka konserwowa 50g (9,10)</b></li> <li><b>twarożek naturalny 50g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Bogatobiałkowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml płatkı jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>ser kanapkowy 30g (7)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana wędzona wędzona 70g (10)</b></li> <li><b>ogórki zielone bez skórki- [30g] (10)</b></li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,7)</b></li> <li><b>makaron drobny gotowany 250g (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński mięsa wieprzowego 100g 200ml sosu/300ml (1)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul>           | <p><b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b><br/><b>Sok owocowy 100% 200ml</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>szynka konserwowa 70g (9,10)</b></li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml płatkı jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>ser kanapkowy 30g (7)</b></li> <li><b>szynka wieprzowa gotowana wędzona wędzona 40g (10)</b></li> <li><b>ogórki zielone bez skórki- [30g] (10)</b></li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa kalafiorowa 250ml (1,7)</b></li> <li><b>makaron drobny gotowany 250g (1,3)</b></li> <li><b>sos boloński mięsa wieprzowego 100g 200ml sosu/300ml (1)</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul>           | <p><b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b><br/><b>Sok owocowy 100% 200ml</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>szynka konserwowa 50g (9,10)</b></li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li><b>pomidor 40g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |

## WTOREK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|  | Śniadanie  | Obiad  | Podwieczorek   | Kolacja   |
|--|--|--|--|---|
| Podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10)</li> <li>Musztarda 30g (10)</li> <li>Papryka czerwona 40g</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>barszcz czerwony 250ml zabieleny z drobnym makaronem 50g (1,3,7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g</li> <li>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</li> <li>kapusta modra gotowana 130g</li> </ul> kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml                 | Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) <ul style="list-style-type: none"> <li>serek homogenizowany na słodko 100-150g (1,7)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>Pasta z makreli gotowanej w sosie pomidorowym 50g (4,9)</li> <li>Twarożek 50g (7)</li> <li>Salata 30g</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul> herbata 250ml  |
| Lekkostrawna   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10)</li> <li>ketchup 30g (9)</li> <li>Pomidor 40g</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>barszcz czerwony zabieleny 250ml z makaronem – 50g (1,3,7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g</li> <li>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</li> <li>sos własny 100g (1)</li> <li>brokuł gotowany 130g</li> </ul> kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml | Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) <ul style="list-style-type: none"> <li>serek homogenizowany 100-150g (7)</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>twarożek 50g (7)</li> <li>Pasta z makreli gotowanej w sosie pomidorowym 50g (4,9)</li> <li>Twarożek 50g (7)</li> <li>Salata 30g</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul> herbata 250ml                      |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10)</li> <li>ketchup 30g (9)</li> <li>Papryka czerwona 40g</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>barszcz czerwony zabieleny 250ml – (1,3,7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g</li> <li>ziemniaki 250g (1,3)</li> <li>sos własny 100g (1)</li> <li>brokuł gotowany 130g</li> </ul> kompot z owocami b/z cukru 250 ml  | Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) <ul style="list-style-type: none"> <li>serek homogenizowany naturalny 100-150g (7)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>Pasta z makreli gotowanej w sosie pomidorowym 50g (4,9)</li> <li>Twarożek 50g (7)</li> <li>Salata 30g</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul> herbata 250ml<br>Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZÓW | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10)</li> <li>Pomidor 40g</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>barszcz czerwony zabieleny 250ml z makaronem – 50g (1,3,7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g</li> <li>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</li> <li>sos własny 100g (1)</li> <li>brokuł gotowany 130g</li> </ul> kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml | Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) <ul style="list-style-type: none"> <li>100-150g (7)</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>Pasta z makreli gotowanej w sosie pomidorowym 50g (4,9)</li> <li>Twarożek 50g (7)</li> <li>Salata 30g</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul> herbata 250ml  |
| Bogato białkowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10)</li> <li>Szynka drobiowa 20g. (9,10)</li> <li>ketchup 30g (9)</li> <li>Pomidor 40g</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>barszcz czerwony zabieleny 250ml z makaronem – 50g (1,3,7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g</li> <li>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</li> <li>sos własny 100g (1)</li> <li>brokuł gotowany 130g</li> </ul> kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml | Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) <ul style="list-style-type: none"> <li>serek homogenizowany 100-150g (7)</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>Pasta z makreli gotowanej w sosie pomidorowym 50g (4,9)</li> <li>Twarożek 50g (7)</li> <li>Salata 30g</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul> herbata 250ml  |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10)</li> <li>ketchup 30g (9)</li> <li>Pomidor 40g</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>barszcz czerwony zabieleny 250ml z makaronem – 50g (1,3,7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g</li> <li>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</li> <li>sos własny 100g (1)</li> <li>brokuł gotowany 130g</li> </ul> kompot z owocami z cukrem(25g) 250ml  | Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) <ul style="list-style-type: none"> <li>serek homogenizowany 100-150g (7)</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>Ser żółty 30g (7)</li> <li>Twarożek 50g (7)</li> <li>Salata 30g</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul> herbata 250ml   |

## ŚRODA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|  | Śniadanie  | Obiad  | Podwieczorek   | Kolacja  |
|--|--|--|--|--|
| Podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml z drobnym makaronem gotowanym 50ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Ser topiony 40g (7)</li> <li>szynka gotowana wieprzowa 50g (9,10)</li> <li>pomidory - 50g</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml (7,9)</li> <li>filet z kurczaka panierowany smażony 130g (1,3)</li> <li>surówka wiosenna drobno tarta 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>   | <p>Kaczka stopa z cynamonem 100g (1,3,7)<br/>Sok owocowy 100% 200 ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynkowa 50g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>dżem 40g</li> <li>Salata 30g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>   |
| Lekkostrawna   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml z drobnym makaronem gotowanym 50ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka gotowana wieprzowa 50g (9,10)</li> <li>Ser topiony 40g (7)</li> <li>pomidory - 50g</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa jarzynowa -250ml (7,9)</li> <li>filet z kurczaka duszony 130g</li> <li>ziemniaki 250g</li> <li>surówka wiosenna drobno tarta 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>sos śmietanowy 100ml (7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>                   | <p>Kaczka stopa z cynamonem 100g (1,3,7)<br/>Sok owocowy 100% 200 ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynkowa 50g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>dżem 20g</li> <li>Salata 30g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>   |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka gotowana wieprzowa 50g (9,10)</li> <li>Ser topiony 40g (7)</li> <li>pomidory - 50g</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa jarzynowa -250ml (7,9)</li> <li>filet z kurczaka duszony 130g</li> <li>ziemniaki 250g</li> <li>surówka wiosenna drobno tarta 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>sos śmietanowy 100ml (7)</li> <li>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</li> </ul>                       | <p>Wafle Ryżowe 100g (1,3,7)<br/>Sok owocowy 100% 200 ml</p>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynkowa 50g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>pasztet drobiowy 20g (9,10)</li> <li>ogórek zielony 40g</li> <li>herbata 250 ml</li> <li>Posiłek nocny: Sałatka Gyros (1,7,9)</li> </ul> |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml z drobnym makaronem gotowanym 50ml (1,7)</li> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka gotowana wieprzowa 50g (9,10)</li> <li>Ser topiony 40g (7)</li> <li>pomidory - 50g</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa jarzynowa -250ml (7,9)</li> <li>filet z kurczaka duszony 130g</li> <li>ziemniaki 250g</li> <li>surówka wiosenna drobno tarta 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>sos śmietanowy 100ml (7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>                   | <p>Kaczka stopa z cynamonem 100g (1,3,7)<br/>Sok owocowy 100% 200 ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynkowa 50g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>Salata 30g</li> <li>dżem 20g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>   |
| Bogato białkowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml z drobnym makaronem gotowanym 50ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka gotowana wieprzowa 70g (9,10)</li> <li>Ser topiony 40g (7)</li> <li>pomidory - 50g</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa jarzynowa -250ml (7,9)</li> <li>filet z kurczaka duszony 130g</li> <li>ziemniaki 250g</li> <li>surówka wiosenna drobno tarta 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>sos śmietanowy 100ml (7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>                   | <p>Kaczka stopa z cynamonem 100g (1,3,7)<br/>Sok owocowy 100% 200 ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynkowa 70g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>Salata 30g</li> <li>dżem 20g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>   |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml z drobnym makaronem gotowanym 50ml (1,7)</li> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka gotowana wieprzowa 50g (9,10)</li> <li>Ser topiony 40g (7)</li> <li>pomidory - 50g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa jarzynowa -250ml (7,9)</li> <li>filet z kurczaka panierowany smażony 130g (1,3)</li> <li>ziemniaki 250g</li> <li>surówka wiosenna drobno tarta 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>sos śmietanowy 100ml (7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <p>Kaczka stopa z cynamonem 100g (1,3,7)<br/>Sok owocowy 100% 200 ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynkowa 50g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>ogórek zielony 40g</li> <li>dżem 20g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>  |

## CZWARTEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|  | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczorek   | Kolacja   |
|--|---|--|--|---|
| Podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Ser żółty 40g (7)</li> <li>połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>ogórek konserwowy 50g (10)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pieczarkowa 250ml z makaronem 50g (1,3,7)</li> <li>wątróbka z drobiu smażona 200g z cebulką 30g</li> <li>kapusta kiszona gotowana 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>sos szary 100ml (1)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)<br>sok owocowy 100% 200 ml    | <ul style="list-style-type: none"> <li>masło 15g (7)</li> <li>połędwica z indyka 40g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>Salatka jarzynowa 50g (7,9)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Lekkostrawna   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>twarożek 40g (7)</li> <li>pomidor 50g</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pieczarkowa 250ml z makaronem 50g (1,3,7)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>gzik lekkostrawny 250g (7)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>  | Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)<br>sok owocowy 100% 200 ml    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>połędwica z indyka 40g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>Salatka jarzynowa 50g (7,9)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁĄTWO PRYSZAWIAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>twarożek 40g (7)</li> <li>pomidor 50g</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pieczarkowa 250ml z makaronem 50g (1,3,7)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>gzik lekkostrawny 250g (7)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</li> </ul>  | Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)<br>jogurt naturalny 200ml (7) | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>połędwica z indyka 40g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>Salatka jarzynowa 50g (7,9)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul> Posiłek nocny: Serek wiejski granulowany 200g. |
| DIETA ŁĄTWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁĄTWOSTRAWNA 7 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>Masło 10g (7)</li> <li>połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>twarożek 40g (7)</li> <li>pomidor 50g</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pieczarkowa 250ml z makaronem 50g (1,3,7)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>gzik lekkostrawny 250g (7)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>  | Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)<br>sok owocowy 100% 200 ml    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>połędwica z indyka 40g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>Salatka jarzynowa 50g (7,9)</li> <li>Salata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>                           |
| Bogato białkowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 70g (9,10)</li> <li>twarożek 40g (7)</li> <li>pomidor 50g</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pieczarkowa 250ml z makaronem 50g (1,3,7)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>gzik lekkostrawny 250g (7)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>  | Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)<br>sok owocowy 100% 200 ml    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>połędwica z indyka 40g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>Salatka jarzynowa 50g (7,9)</li> <li>Salata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>                                   |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>Masło 10g (7)</li> <li>połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>twarożek 40g (7)</li> <li>pomidor 50g</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pieczarkowa 250ml z makaronem 50g (1,3,7)</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>gzik lekkostrawny 250g (7)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>  | Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)<br>sok owocowy 100% 200 ml    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>połędwica z indyka 40g (9,10)</li> <li>Ser mozzarella 40g (7)</li> <li>Salatka jarzynowa 50g (7,9)</li> <li>Salata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>                          |

## PIĄTEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|   | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczorek  | Kolacja   |
|---|---|--|---|---|
| Podstawowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml Płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pasta z jaj 100g z majonezem 20g /120g (3)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>ogórek kiszony 30 g</b></li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa brokułowa 250ml z makaronem 50g (1,3)</li> <li><b>filet z dorsza 120g w panierce 30g smażony (1,3,4))</b></li> <li>Ryż gotowany 150g</li> <li>sos pietruszkowy 100g (1)</li> <li>Warzywa gotowane 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</li> <li>sok owocowy 100%-200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>Dżem 50g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>   |
| Lekkostrawna  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> <li>Mleko 150ml (7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml Płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pasta z jaj b/z majonezu 100g 20g/120g (3)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa brokułowa 250ml z makaronem 50g (1,3)</li> <li><b>filet z dorsza gotowany 150g (4)</b></li> <li>Ryż gotowany 150g</li> <li>sos pietruszkowy 100g (1)</li> <li>Warzywa gotowane 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</li> <li>sok owocowy 100%-200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>Dżem 50g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>   |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pasta z jaj 100g z majonezem 20g/120g (3)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa brokułowa 250ml z makaronem 50g (1,3)</li> <li><b>filet z dorsza gotowany 150g (4)</b></li> <li>Ryż brązowy 150g</li> <li>sos pietruszkowy 100g (1)</li> <li>Warzywa gotowane 130g</li> <li>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń 200ml b/z cukru (1,7)</li> <li>Pomarańcza 1 szt.</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>Paszтет drobiowy 40g</b></li> <li>herbata 250 ml</li> <li>Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (7)</li> </ul> |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml Płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>pasta z jaj 100g b/z majonezu 20g/120g (3)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa brokułowa 250ml z makaronem 50g (1,3)</li> <li><b>filet z dorsza gotowany 150g (4)</b></li> <li>Ryż gotowany 150g</li> <li>sos pietruszkowy 100g (1)</li> <li>Warzywa gotowane 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</li> <li>Woda mineralna 200ml</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>Dżem 50g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>   |
| Bogato białkowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> <li>Mleko 150ml (7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml Płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>pasta z jaj 120g z majonezem 20g/120g (3)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa brokułowa 250ml z makaronem 50g (1,3)</li> <li><b>filet z dorsza 120g w panierce 30g smażony (1,3,4))</b></li> <li>Ryż gotowany 150g</li> <li>sos pietruszkowy 100g (1)</li> <li>Warzywa gotowane 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</li> <li>sok owocowy 100%-200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>Dżem 50g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>   |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> <li>Mleko 150ml (7)</li> <li>Zupa mleczna 150ml Płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>pasta z jaj 100g z majonezem 20g/120g (3)</b></li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li><b>pomidor 50 g</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa brokułowa 250ml z makaronem 50g (1,3)</li> <li><b>filet z dorsza 120g w panierce 30g smażony (1,3,4))</b></li> <li>Ryż gotowany 150g</li> <li>sos pietruszkowy 100g (1)</li> <li>Warzywa gotowane 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</li> <li>sok owocowy 100%-200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 50g (7)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li>Dżem 50g</li> <li>herbata 250 ml</li> </ul>  |

## SOBOTA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

## Sobota

|  | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczorek  | Kolacja  |
|--|---|--|---|--|
| Podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna zacierka na mleku 150ml (1,3,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Szynka gotowana wędzona 50g (9,10)</li> <li>Ser żółty 50g (7)</li> </ul> <b>ogórek konserwowy 30g (10)</b><br><b>salata 30g</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>krupnik 250ml (1,9)</li> <li>ćwiartka z kurczaka duszona 150g</li> <li>surówka z marchwi i jabłka drobno tarta 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> </ul> <b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b>            | <b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b><br><b>Jogurt naturalny 100-150g (7)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (91)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>polędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>miód 25g</li> <li>ogórek 40g</li> <li>Salata 30g</li> </ul> <b>herbata 250 ml</b>  |
| Lekkostrawna   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna zacierka na mleku 150ml (1,3,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Szynka gotowana wędzona 50g (9,10)</li> <li>Ser kanapkowy 50g (7)</li> </ul> <b>Pomidor 50g</b><br><b>salata 30g</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Krupnik 250ml (1,9)</li> <li>ćwiartka z kurczaka duszona 150g</li> <li>buraki gotowane drobno tarte 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> </ul> <b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b>                       | <b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b><br><b>Jogurt naturalny 100-150g (7)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>polędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>Salata 30g</li> <li>miód 25g</li> </ul> <b>herbata 250 ml</b>  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Szynka gotowana wędzona 50g (9,10)</li> <li>Ser kanapkowy 50g (7)</li> </ul> <b>Pomidor 50g</b><br><b>salata 30g</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Krupnik 250ml (1,9)</li> <li>ćwiartka z kurczaka duszona 150g</li> <li>surówka z marchwi i jabłka drobno tarta 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> </ul> <b>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</b>                | <b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b><br><b>Jogurt naturalny 100-150g (7)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>polędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>ogórek 40g</li> <li>Salata 30g</li> </ul> <b>herbata 250 ml</b><br><b>Posiłek nocny: Wafle ryżowe 100g</b> |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna zacierka na mleku 150ml (1,3,7)</li> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>Masło 10g (7)</li> <li>Szynka gotowana wędzona 50g (9,10)</li> <li>Ser kanapkowy 50g (7)</li> </ul> <b>Pomidor 50g</b><br><b>salata 30g</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Krupnik 250ml (1,9)</li> <li>ćwiartka z kurczaka got. 150g</li> <li>sos 100ml (1)</li> <li>buraki gotowane drobno tarte 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b><br><b>Jogurt naturalny 100-150g (7)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>polędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>Salata 30g</li> <li>miód 25g</li> </ul> <b>herbata 250 ml</b>                                      |
| Bogato białkowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna zacierka na mleku 150ml (1,3,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Szynka gotowana wędzona 70g (9,10)</li> <li>Ser kanapkowy 50g (7)</li> </ul> <b>Pomidor 50g</b><br><b>salata 30g</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Krupnik 250ml (1,9)</li> <li>ćwiartka z kurczaka duszona 150g</li> <li>buraki gotowane drobno tarte 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>                     | <b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b><br><b>Jogurt naturalny 100-150g (7)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>polędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>ser mozzarella 20g (7)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>Salata 30g</li> </ul> <b>herbata 250 ml</b>                                |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna zacierka na mleku 150ml (1,3,7)</li> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>Masło 10g (7)</li> <li>Szynka gotowana wędzona 50g (9,10)</li> <li>Ser kanapkowy 50g (7)</li> </ul> <b>Pomidor 50g</b><br><b>salata 30g</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Krupnik 250ml (1,9)</li> <li>ćwiartka z kurczaka duszona 150g</li> <li>buraki gotowane drobno tarte 130g</li> <li>ziemniaki gotowane 250g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>                     | <b>Owoc sezonowy 1 szt (150-200g)</b><br><b>Jogurt naturalny 100-150g (7)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>polędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>Salata 30g</li> <li>miód 25g</li> </ul> <b>herbata 250 ml</b>                                     |

## NIEDZIELA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|   | Śniadanie   | Obiad   | Podwieczorek                   | Kolacja   |
|---|---|---|--------------------------------|---|
| Podstawowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Kielbasa słaska drobiowa z wody 100 gr (9, 10)</li> <li>musztarda 20g (9)</li> <li>papryka czerwona 50g</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>ROSÓŁ – 250ml z makaronem gotowanym 50g (1,9)</li> <li>karkówka duszona 130g</li> <li>sos pieczeniowy 100 ml (1)</li> <li>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</li> <li>Kapusta biała gotowana 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | Sernik 150g (1,3,7)            | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka biała wieprzowa gotowana 50g (9,10)</li> <li>twaróg ze śmietanką 40g (7)</li> <li>pomidor 40g</li> <li>sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |
| Lekkostrawna  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Kielbasa słaska drobiowa z wody 100 gr (9, 10)</li> <li>ketchup 20g (10)</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ROSÓŁ -250ml z makaronem 50g (1,9)</li> <li>karkówka duszona 130g</li> <li>sos musztardowy 100 ml (1,9,10)</li> <li>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</li> <li>fasolka szparagowa gotowana 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>  | Sernik 150 g (1,3,7)           | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (97)</li> <li>szynka biała wieprzowa gotowana 50g (9,10)</li> <li>twaróg ze śmietanką 40g (7)</li> <li>sałata 30g</li> <li>pomidor 40g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Kielbasa słaska drobiowa z wody 100 gr (9, 10)</li> <li>ketchup 20g (10)</li> <li>papryka czerwona 50g</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ROSÓŁ -250ml z makaronem 50g (1,9)</li> <li>karkówka duszona 130g</li> <li>sos musztardowy 100 ml (1,9,10)</li> <li>Ziemniaki gotowane 250g</li> <li>fasolka szparagowa gotowana 130g</li> <li>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</li> </ul>                          | Ciastka b/z cukru 150g (1,3,7) | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (97)</li> <li>szynka biała wieprzowa gotowana 50g (9,10)</li> <li>twaróg ze śmietanką 40g (7)</li> <li>pomidor 40g</li> <li>sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g</li> </ul> |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUŻAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>Masło 10g (7)</li> <li>Szynka drobiowa 50 g (9, 10)</li> <li>Pomidor 50g</li> <li>Dżem 40g (7)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ROSÓŁ -250ml z makaronem 50g (1,9)</li> <li>karkówka duszona 130g</li> <li>sos musztardowy 100 ml (1,9,10)</li> <li>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</li> <li>fasolka szparagowa gotowana 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>  | Sernik 150 g (1,3,7)           | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (97)</li> <li>szynka biała wieprzowa gotowana 50g (9,10)</li> <li>twaróg ze śmietanką 40g (7)</li> <li>sałata 30g</li> <li>pomidor 40g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Bogato białkowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Kielbasa słaska drobiowa z wody 100 gr (9, 10)</li> <li>ser mozzarella 20g (7)</li> <li>ketchup 20g (9)</li> <li>papryka czerwona 50g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ROSÓŁ -250ml z makaronem 50g (1,9)</li> <li>karkówka duszona 130g</li> <li>sos musztardowy 100 ml (1,9,10)</li> <li>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</li> <li>fasolka szparagowa gotowana 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>  | Sernik 150 g (1,3,7)           | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (97)</li> <li>szynka biała wieprzowa gotowana 70g (9,10)</li> <li>twaróg ze śmietanką 40g (7)</li> <li>sałata 30g</li> <li>pomidor 40g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7)</li> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Kielbasa słaska drobiowa z wody 100 gr (9, 10)</li> <li>ketchup 20g (10)</li> <li>papryka czerwona 50g</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>ROSÓŁ -250ml z makaronem 50g (1,9)</li> <li>karkówka duszona 130g</li> <li>sos musztardowy 100 ml (1,9,10)</li> <li>pyzy drożdżowe z pary 2 szt 135g-150g (1,3)</li> <li>fasolka szparagowa gotowana 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>  | Sernik 150 g (1,3,7)           | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (97)</li> <li>szynka biała wieprzowa gotowana 50g (9,10)</li> <li>twaróg ze śmietanką 40g (7)</li> <li>pomidor 40g</li> <li>sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |

|   | Śniadanie   | Obiad   | Podwieczorek  | Kolacja   |
|---|---|---|---|---|
| Podstawowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna kaszka manna 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana wędzona 40g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>Salata 30g</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</li> <li>placki ziemniaczane 3 szt smażone/ 210g (1,3,9)</li> <li>sos pieczarkowy z pieczarkami 150ml (1,7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sok owocowy 100% 200ml</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>kielbasa żywiecka sucha 40 g (9,10)</li> <li>pomidor 50 g</li> <li>papryka czerwona 30g</li> <li>serek naturalny do smarowania 30g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |
| Lekkostrawna  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna kaszka manna 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana wędzona 40g (9,10)</li> <li>Salata 30g</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</li> <li>Jajko sadzone 2 szt (3)</li> <li>Ziemniaki gotowane 250g</li> <li>Surówka wiosenna 130g (9)</li> <li>Sos koperkowy 150ml (1,7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sok owocowy 100% 200ml</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka z piersi kurczaka 50g</li> <li>pomidor 50 g</li> <li>papryka czerwona 30g</li> <li>serek naturalny do smarowania 30 g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁĄTWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana wędzona 40g (9,10)</li> <li>pomidor 50g</li> <li>Salata 30g</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</li> <li>Jajko sadzone 2 szt (3)</li> <li>Ziemniaki gotowane 250g</li> <li>Surówka wiosenna 130g (9)</li> <li>Sos koperkowy 150ml (1,7)</li> <li>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> <li>Jogurt naturalny 100-150g (7)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka z piersi kurczaka 50g</li> <li>pomidor 50 g</li> <li>papryka czerwona 30g</li> <li>serek naturalny do smarowania 30 g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek nocny: sałatka grecka 80g (7)</li> </ul> |
| DIETA ŁĄTWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁADKOWEGO/ | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna kaszka manna 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>Masło 10g (7)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana wędzona 40g (9,10)</li> <li>Salata 30g</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</li> <li>Jajko sadzone 3 szt (3)</li> <li>Ziemniaki gotowane 250g</li> <li>Surówka wiosenna 130g (9)</li> <li>Sos koperkowy 150ml (1,7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Woda mineralna 500ml</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka z piersi kurczaka 50g</li> <li>pomidor 50 g</li> <li>papryka czerwona 30g</li> <li>serek naturalny do smarowania 30 g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |
| Bogato białkowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna kaszka manna 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana wędzona 70g (9,10)</li> <li>Salata 30g</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</li> <li>Jajko sadzone 2 szt (3)</li> <li>Ziemniaki gotowane 250g</li> <li>Surówka wiosenna 130g (9)</li> <li>Sos koperkowy 150ml (1,7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sok owocowy 100% 200ml</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka z piersi kurczaka 70g</li> <li>pomidor 50 g</li> <li>papryka czerwona 30g</li> <li>serek naturalny do smarowania 30 g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna kaszka manna 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li>Mleko 200ml (7)</li> <li>szynka wieprzowa gotowana wędzona 40g (9,10)</li> <li>Salata 30g</li> <li>Pomidor 50g</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa jarzynowa 250ml (3,7)</li> <li>placki ziemniaczane 3 szt smażone/ 210g (1,3,9)</li> <li>sos pieczarkowy z pieczarkami 150ml (1,7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sok owocowy 100% 200ml</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka z piersi kurczaka 50g</li> <li>pomidor 50 g</li> <li>papryka czerwona 30g</li> <li>serek naturalny do smarowania 30 g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |

Gastro Irena Dzwonnik Krystman 3 TYDZIEŃ 05.05

WTOREK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|  | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczerek  | Kolacja  |
|--|---|--|---|--|
| Podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 50g (9,10)</li> <li>ogórek zielony 30 g</li> <li>ser mozzarella 50g (7)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ziemniakami 300ml (7,9)</li> <li>gzik 250g (7)</li> <li>ziemniaki z koperkiem 250g</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>pasztet pieczony 40g (9,10)</li> <li>ser wędzony żółty 40g (7)</li> <li>pomidory 50 g</li> <li>sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |
| Lekkostrawna   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 50g (9,10)</li> <li>ogórek zielony bez skórki 30 g</li> <li>ser mozzarella 50g (7)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ziemniakami 300ml (7,9)</li> <li>gzik 250g (7)</li> <li>ziemniaki z koperkiem 250g</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>pasztet pieczony 40g (9,10)</li> <li>ser fromage 40g (7)</li> <li>pomidory 50 g</li> <li>sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> <li>II kolacja: serek wiejski 100g (7)</li> </ul>               |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 50g (9,10)</li> <li>ogórek zielony 30 g</li> <li>ser mozzarella 50g (7)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ziemniakami 300ml (7,9)</li> <li>gzik 250g (7)</li> <li>ziemniaki z koperkiem 250g</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>jogurt naturalny 100g (1,7)</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>pasztet pieczony 40g (9,10)</li> <li>ser fromage 40g (7)</li> <li>pomidory 50 g</li> <li>sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek wieczorny: serek wiejski 100g (7)</li> </ul> |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁIUSZCZY | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 50g (9,10)</li> <li>ogórek zielony bez skórki 30 g</li> <li>ser mozzarella 50g (7)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa koperkowa 300ml (7,9)</li> <li>gzik 250g (7)</li> <li>ziemniaki z koperkiem 250g</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>pasztet pieczony 40g (9,10)</li> <li>ser fromage 40g (7)</li> <li>pomidory 50 g</li> <li>sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |
| Bogato białkowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 70g (9,10)</li> <li>ogórek zielony 30 g</li> <li>ser mozzarella 50g (7)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ziemniakami 300ml (7,9)</li> <li>gzik 250g (7)</li> <li>ziemniaki z koperkiem 250g</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>pasztet pieczony 70g (9,10)</li> <li>ser fromage 40g (7)</li> <li>pomidory 50 g</li> <li>sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>szynka wieprzowa konserwowa 50g (9,10)</li> <li>ogórek zielony 30 g</li> <li>ser mozzarella 50g (7)</li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ziemniakami 300ml (7,9)</li> <li>gzik 250g (7)</li> <li>ziemniaki z koperkiem 250g</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7)</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li>pasztet pieczony 40g (9,10)</li> <li>ser fromage 40g (7)</li> <li>pomidory 50 g</li> <li>sałata 30g</li> <li>sałata 30g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>                              |

Gastro Irena Dzwonnik Krystman 3 TYDZIEŃ 06.05

ŚRODA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|   | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczerek  | Kolacja  |
|---|---|--|---|--|
| Podstawowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Makrela w sosie pomidorowym 80g (4,9)</b></li> <li>serek naturalny do smarowania 50g (7)</li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa warzywna 250ml (9)</li> <li>kluski szare 300g gotowane (1,3,7)</li> <li>z boczkiem pieczonym 50g</li> <li>kapusta kiszona gotowana 130 g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sok owocowy 100% 200ml</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10)</li> <li>ser kanapkowy 30g (7)</li> <li>dżem 30g</li> <li>Papryka czerwona 40g</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>                                     |
| Lekkostrawna  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Makrela w sosie pomidorowym 80g (4,9)</b></li> <li>serek naturalny do smarowania 50g (7)</li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa warzywna 250ml (9)</li> <li>pulpet duszony z mięsa wieprzowego z karkówki 100g (1,3)</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (7)</li> <li>ziemniaki gotowane z koperkiem 250g</li> <li>marchewka gotowana 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sok owocowy 100% 200ml</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10)</li> <li>ser kanapkowy 30g (7)</li> <li>dżem 30g</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>Pomidor 40g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW   | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Makrela w sosie pomidorowym 80g (4,9)</b></li> <li>serek naturalny do smarowania 50g (7)</li> <li><b>Ogórek zielony 50g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa warzywna 250ml (9)</li> <li>pulpet duszony z mięsa wieprzowego z karkówki 100g (1,3)</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (7)</li> <li>ziemniaki gotowane z koperkiem 250g</li> <li>surówka z kapusty kiszonej 130g</li> <li>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> <li>kefir naturalny 200ml (7)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10)</li> <li>ser kanapkowy 30g (7)</li> <li>Papryka czerwona 40g</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek nocny: : Sałatka z selera 80g</li> </ul> |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>Połudwica sopocka 50g</b></li> <li>serek naturalny do smarowania 50g (7)</li> <li><b>salata 30g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa warzywna 250ml (9)</li> <li>pulpet duszony z mięsa wieprzowego z karkówki 100g (1,3)</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (7)</li> <li>ziemniaki gotowane z koperkiem 250g</li> <li>marchewka gotowana 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Woda mineralna 500ml</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10)</li> <li>ser kanapkowy 30g (7)</li> <li>dżem niskosłodzony 30g</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>Pomidor bez skórki 40g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>                     |
| Bogato białkowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Makrela w sosie pomidorowym 80g (4,9)</b></li> <li>serek naturalny do smarowania 50g (7)</li> <li><b>Salata 30g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa warzywna 250ml (9)</li> <li>pulpet duszony z mięsa wieprzowego z karkówki 100g (1,3)</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (7)</li> <li>ziemniaki gotowane z koperkiem 250g</li> <li>marchewka gotowana 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sok owocowy 100% 200ml</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10)</li> <li>ser kanapkowy 30g (7)</li> <li>dżem niskosłodzony 30g</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>Papryka czerwona 40g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>                       |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>Makrela w sosie pomidorowym 80g (4,9)</b></li> <li>serek naturalny do smarowania 50g (7)</li> <li><b>Ogórek zielony 50g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa warzywna 250ml (9)</li> <li>pulpet duszony z mięsa wieprzowego z karkówki 100g (1,3)</li> <li>sos pietruszkowy 100ml (7)</li> <li>ziemniaki gotowane z koperkiem 250g</li> <li>marchewka gotowana 130g</li> <li>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sok owocowy 100% 200ml</li> <li>Owoc sezonowy 1 szt.</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10)</li> <li>ser kanapkowy 30g (7)</li> <li>dżem niskosłodzony 30g</li> <li>masło 15g (7)</li> <li>Papryka czerwona 40g</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>                       |

|   | Śniadanie  | Obiad   | Podwieczorek  | Kolacja   |
|---|--|---|---|---|
| Podstawowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150mlpłatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo150g (7)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>galart z mięsa drobiowego 150g 90g mięsa/60ml zalewy (9)</b></li> <li><b>ocet 20g</b></li> <li><b>pasztet z pomidorami 30 g (1,9,10)</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9)</b></li> <li><b>gulasz z łopatki 130g mięsa/sos 200ml (1,9)</b></li> <li><b>kasza jęczmienna gotowana 150g (1)</b></li> <li><b>buraczki drobno tarte zasmażane 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Babka piaskowa 100g (1,3,7)</b></li> <li><b>Jogurt owocowy 150-200g (7)</b></li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li><b>ser mozzarella 50g (9,10)</b></li> <li><b>połędwica z indyka 50g (9,10)</b></li> <li><b>ponidur 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Lekkostrawna  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150mlpłatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>galart z mięsa drobiowego 150g 90g mięsa/60ml zalewy (9,10)</b></li> <li><b>pasztet z pomidorami 30 g (1,9,10)</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9)</b></li> <li><b>gulasz z łopatki 130g/sos 200ml</b></li> <li><b>kasza jęczmienna gotowana 150g (1)</b></li> <li><b>buraczki drobno tarte zasmażane 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Babka piaskowa 100g (1,3,7)</b></li> <li><b>jogurt owocowy 150- 200 ml (7)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>ser mozzarella 50g (9,10)</b></li> <li><b>połędwica z indyka 50g (9,10)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>masło 15 g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>galart z mięsa drobiowego 150g 90g mięsa/60ml zalewy (9,10)</b></li> <li><b>ocet 20g</b></li> <li><b>pasztet z pomidorami 30 g (1,9,10)</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9)</b></li> <li><b>gulasz z łopatki 130g/sos 200ml</b></li> <li><b>kasza jęczmienna gotowana 150g (1)</b></li> <li><b>buraczki drobno tarte zasmażane 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami bez cukru 250 ml</b></li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ciastka b/z cukru 100g (1,3,7)</li> <li>Jogurt naturalny 100-150g. (7)</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>ser mozzarella 50g (7)</b></li> <li><b>połędwica z indyka 50g (9,10)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>masło 15 g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> <li>Posiłek wieczorny: Chleb żytni razowy 80g. (1)</li> <li>Masło 10g. (7)</li> <li>Połędwica z piersi kurczaka 20g.</li> <li>Sałata 1 listek</li> </ul> |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUudzAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150mlpłatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo pszenne150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>galart z mięsa drobiowego 150g 90g mięsa/60ml zalewy (9,10)</b></li> <li><b>pasztet z pomidorami 30 g (1,9,10)</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9)</b></li> <li><b>gulasz z łopatki 130g/sos 200ml</b></li> <li><b>kasza jęczmienna gotowana 150g (1)</b></li> <li><b>buraczki drobno tarte zasmażane 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Babka piaskowa 100g (1,3,7)</b></li> <li><b>jogurt owocowy 150- 200 ml (7)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>ser mozzarella 50g (9,10)</b></li> <li><b>połędwica z indyka 50g (9,10)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>masło 15 g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Bogato białkowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150mlpłatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>galart z mięsa drobiowego 150g 90g mięsa/60ml zalewy (9,10)</b></li> <li><b>ocet 20g</b></li> <li><b>pasztet z pomidorami 50 g (1,9,10)</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9)</b></li> <li><b>gulasz z łopatki 130g/sos 200ml</b></li> <li><b>kasza jęczmienna gotowana 150g (1)</b></li> <li><b>buraczki drobno tarte zasmażane 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Babka piaskowa 100g (1,3,7)</b></li> <li><b>jogurt owocowy 150- 200 ml (7)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>ser mozzarella 70g (9,10)</b></li> <li><b>połędwica z indyka 50g (9,10)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>masło 15 g (7)</li> <li>herbata 250ml</li> </ul>  |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna 150mlpłatki jęczmienne gotowane 50g (1,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>połędwica sopocka 40g</b></li> <li><b>pasztet z pomidorami 30 g (1,9,10)</b></li> <li><b>ogórek zielony 40g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>Kawa Inka 150ml (1,7)</li> <li>Mleko 200ml (7)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9)</b></li> <li><b>gulasz z łopatki 130g/sos 200ml</b></li> <li><b>kasza jęczmienna gotowana 150g (1)</b></li> <li><b>buraczki drobno tarte zasmażane 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Babka piaskowa 100g (1,3,7)</b></li> <li><b>jogurt owocowy 150- 200 ml (7)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>ser mozzarella 50g (9,10)</b></li> <li><b>połędwica z indyka 50g (9,10)</b></li> <li><b>pomidor 50g</b></li> <li><b>sałata 30g</b></li> <li>herbata 250ml</li> </ul>   |

|  | Śniadanie  | Obiad  | Podwieczorek  | Kolacja   |
|--|--|--|---|---|
| Podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Salatka jarzynowa 80g (3)</b></li> <li><b>ogórek zielony 30g</b></li> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50g (1,3,7,9)</b></li> <li><b>dorsz panierowany smażony 100g (1,4)</b></li> <li><b>sos pietruszkowy 100 ml (1,7)</b></li> <li><b>surówka z kapusty kiszonej 130g</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>kompot z owocami z cukrem (25g) 250 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Placek drożdżowy z kruszonką i owocem 100g (1,3,7)</b></li> <li><b>Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo 150g (1)</li> <li>Masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 100g (7)</b></li> <li><b>pomidory 50g</b></li> <li><b>Dżem 40g (1)</b></li> </ul> herbata 250ml  |
| Lekkostrawna   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Salatka jarzynowa 80g (3)</b></li> <li><b>ogórek zielony bez skórki 30g</b></li> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50ml (1,3,7,9)</b></li> <li><b>dorsz duszony 100g (4)</b></li> <li><b>sos pietruszkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>bukiet jarzyn got. 130g (9)</b></li> <li><b>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</b></li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Placek drożdżowy z kruszonką i owocem 100g (1,3,7)</b></li> <li><b>Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 100g (7)</b></li> <li><b>pomidory 50g</b></li> <li><b>Dżem 40g (1)</b></li> </ul> herbata 250ml  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Salatka jarzynowa 80g (3)</b></li> <li><b>ogórek zielony 30g</b></li> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50ml (1,3,7,9)</b></li> <li><b>dorsz duszony 100g (4)</b></li> <li><b>sos pietruszkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>surówka z kapusty kiszonej 130g</b></li> <li><b>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</b></li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>ciastka b/z cukru 100g (1,3,7)</b></li> <li><b>Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml</b></li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 100g (7)</b></li> <li><b>pomidory 50g</b></li> <li><b>Dżem 40g (1)</b></li> </ul> herbata 250ml<br>Posiłek wieczorny: jogurt naturalny 150g (7) |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ OGRANICZENIEM TŁIUSZCZYL | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Salatka jarzynowa 80g (3)</b></li> <li><b>ogórek zielony bez skórki 30g</b></li> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50ml (1,3,7,9)</b></li> <li><b>dorsz duszony 100g (4)</b></li> <li><b>sos pietruszkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>bukiet jarzyn got. 130g (9)</b></li> <li><b>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</b></li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Placek drożdżowy z kruszonką i owocem 100g (1,3,7)</b></li> <li><b>Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>twarożek naturalny 100g (7)</b></li> <li><b>pomidory 50g</b></li> <li><b>Dżem 40g (1)</b></li> </ul> herbata 250ml  |
| Bogato białkowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>bułka mleczna 1 szt (1,3,7)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Salatka jarzynowa 80g (3)</b></li> <li><b>ogórek zielony 30g</b></li> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50ml (1,3,7,9)</b></li> <li><b>dorsz duszony 100g (4)</b></li> <li><b>sos pietruszkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>bukiet jarzyn got. 130g (9)</b></li> <li><b>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</b></li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Placek drożdżowy z kruszonką i owocem 100g (1,3,7)</b></li> <li><b>Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pieczywo 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 100g (7)</b></li> <li><b>pomidory 50g</b></li> <li><b>Dżem 40g (1)</b></li> </ul> herbata 250ml  |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,3,7)</li> <li>pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 15g (7)</li> <li><b>Salatka jarzynowa 80g (3)</b></li> <li><b>ogórek zielony 30g</b></li> <li>Kakao 150ml (1,7)</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50ml (1,3,7,9)</b></li> <li><b>dorsz duszony 100g (4)</b></li> <li><b>sos pietruszkowy 100ml (1,7)</b></li> <li><b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li><b>bukiet jarzyn got. 130g (9)</b></li> <li><b>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</b></li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Placek drożdżowy z kruszonką i owocem 100g (1,3,7)</b></li> <li><b>Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>masło 10g (7)</li> <li><b>twarożek ze śmietaną 100g (7)</b></li> <li><b>pomidory 50g</b></li> <li><b>sałatka gyros 40g (7)</b></li> </ul> herbata 250ml                                      |

|  | Śniadanie   | Obiad   | Podwieczorek   | Kolacja   |
|--|---|---|--|---|
| Podstawowa   | Zupa mleczna 150ml zacierka 50g (1,3,7)<br>Pieczywo 150g (1)<br>Masło 15g (7)<br>• parówki z kurczaka 100g(o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10)<br>• ser żółty 50g (7)<br>• ketchup 20g (9)<br>• ogórek zielony 40g<br>• Kawa Inka 150ml (1,7)        | • krupnik 250ml (1,9)<br>• pałka drobiowa pieczona 2 szt<br>• ziemniaki gotowane 250g<br>• sos ciemny 100g (1)<br>• surówka coleslaw drobno tarta 130g<br>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml | • galaretka 175g<br>• Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml                    | • pieczywo 150g (1)<br>• masło 15g (7)<br>• szynka z piersi kurczaka 40g (9,10)<br>• pasztet z kurczaka pieczony 40g (1,9,10)<br>• powidła śliwkowe 30g<br>• sałata 30g<br>• papryka czerwona 40g<br>herbata 250ml            |
| Lekkostrawna   | Zupa mleczna 150ml zacierka 50g (1,9)<br>Pieczywo 150g (1)<br>Masło 15g (7)<br>• parówki z kurczaka 100g(o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10)<br>• ser żółty 50g (7)<br>• ketchup 20g (9)<br>• ogórek zielony 40g<br>• Kawa Inka 150ml (1,7)          | • krupnik 250ml (1,9)<br>• pałka drobiowa duszona 2szt<br>• sos ciemny 100g (1)<br>• ziemniaki gotowane 250g<br>• marchew gotowana 130g<br>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml                | • galaretka 175g<br>Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml                      | • pieczywo 150g (1)<br>• masło 15g (7)<br>• szynka z piersi kurczaka 40g (9,10)<br>• pasztet z kurczaka pieczony 40g (1,9,10)<br>• dżem truskawkowy 30g<br>• sałata 30g<br>• pomidor 40g<br>herbata 250ml                     |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | Pieczywo razowe 150g (1)<br>Masło 15g (7)<br>Masło 15g (7)<br>• parówki z kurczaka 100g(o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10)<br>• ser żółty 50g (7)<br>• ketchup 20g (9)<br>• ogórek zielony 40g<br>• Kawa Inka 150ml (1,7)                           | • krupnik 250ml (1,9)<br>• pałka drobiowa duszona 2szt<br>• sos ciemny 100g (1)<br>• ziemniaki gotowane 250g<br>• surówka coleslaw drobno tarta 130g<br>kompot z owocami b/z cukru 250 ml       | • jogurt naturalny 200ml (7)<br>Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml          | • pieczywo razowe 150g (1)<br>• masło 15g (7)<br>• szynka z piersi kurczaka 40g (9,10)<br>• pasztet z kurczaka pieczony 40g (1,9,10)<br>• sałata 30g<br>• papryka czerwona 40g<br>Posiłek wieczorny: Twarożek z koperkiem 60g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z | Zupa mleczna 150ml zacierka 50g (1,9)<br>Pieczywo pszenne 150g (1)<br>Masło 15g (7)<br>• parówki z kurczaka 100g(o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10)<br>• ser żółty 50g (7)<br>• ketchup 20g (9)<br>• ogórek zielony 40g<br>• Kawa Inka 150ml (1,7)  | • krupnik 250ml (1,9)<br>• pałka drobiowa duszona 2szt<br>• sos ciemny 100g (1)<br>• ziemniaki gotowane 250g<br>• marchew gotowana 130g<br>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml                | • galaretka 175g<br>Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml                      | • pieczywo pszenne 150g (1)<br>• masło 10g (7)<br>• szynka z piersi kurczaka 40g (9,10)<br>• pasztet z kurczaka pieczony 40g (1,9,10)<br>• dżem truskawkowy 30g<br>• sałata 30g<br>• pomidor 40g<br>herbata 250ml             |
| Bogato białkowa  | Zupa mleczna 150ml zacierka 50g (1,9)<br>Pieczywo 150g (1)<br>Masło 15g (7)<br>• parówki z kurczaka 100g(o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10)<br>• ser żółty 50g (7)<br>• ketchup 20g (9)<br>• ogórek zielony 40g<br>• Kawa Inka 150ml (1,7)          | • krupnik 250ml (1,9)<br>• pałka drobiowa duszona 2szt<br>• sos ciemny 100g (1)<br>• ziemniaki gotowane 250g<br>• marchew gotowana 130g<br>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml                | • galaretka 175g<br>Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml                      | • pieczywo 150g (1)<br>• masło 15g (7)<br>• szynka z piersi kurczaka 40g (9,10)<br>• pasztet z kurczaka pieczony 70g (1,9,10)<br>• dżem truskawkowy 30g<br>• sałata 30g<br>• pomidor 40g<br>herbata 250ml                     |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa   | Zupa mleczna 150ml zacierka 50g (1,9)<br>Pieczywo mieszane 150g (1)<br>Masło 15g (7)<br>• parówki z kurczaka 100g(o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10)<br>• ser żółty 50g (7)<br>• ketchup 20g (9)<br>• ogórek zielony 40g<br>• Kawa Inka 150ml (1,7) | • krupnik 250ml (1,9)<br>• pałka drobiowa duszona 2szt<br>• sos ciemny 100g (1)<br>• ziemniaki gotowane 250g<br>• surówka coleslaw drobno tarta 130g<br>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml   | • kisiel słodzony 200ml z musem jabłkowym 50g (1)<br>Sok owocowy 100% 200 ml | • pieczywo mieszane 150g (1)<br>• masło 10g (7)<br>• szynka z piersi kurczaka 40g (9,10)<br>• pasztet z kurczaka pieczony 40g (1,9,10)<br>• dżem truskawkowy 30g<br>• sałata 30g<br>• papryka 40g<br>herbata 250ml            |

**Gastro Irena Dzwonnik Krystman**      **3 TYDZIEŃ 10.05**  
**Niedziela**

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|  | Śniadanie  | Obiad   | Podwieczorek  | Kolacja   |
|--|--|---|---|---|
| Podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>• pieczywo 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• <b>biała kielbasa drobiowa 100g (9,10)</b></li> <li>• <b>pomidor 50g</b></li> <li>• <b>ser topiony 25g (7)</b></li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>żurek 250ml z jajkiem 1/2szt (1,3,7,9)</b></li> <li>• <b>zraz wieprzowy duszony 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g ) (1)</b></li> <li>• <b>sos ciemny 100ml (1)</b></li> <li>• <b>pyzy drożdżowe z pary 2 szt (1,3)</b></li> <li>• <b>kapusta modra 130g</b></li> <li>• <b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul>             | <p><b>placek z galaretką, kremem, owocem 150g (1,3,7)</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• <b>ser żółty 30g (7)</b></li> <li>• <b>połędwica z indyka 40g (9,10)</b></li> <li>• <b>ogórek konserwowy 30g (10)</b></li> <li>• <b>salata 30g</b></li> <li>• herbata 250ml</li> </ul>   |
| Lekkostrawna   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>• pieczywo 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• <b>biała kielbasa drobiowa 100g (9,10)</b></li> <li>• <b>pomidor 50g</b></li> <li>• <b>ser kanapkowy 25g (7)</b></li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>żurek 250ml z jajkiem 1/2szt (1,3,7,9)</b></li> <li>• <b>zraz wieprzowy duszony 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g ) (1)</b></li> <li>• <b>sos musztardowy 100ml (1,9)</b></li> <li>• <b>pyzy drożdżowe z pary 2 szt (1,3)</b></li> <li>• <b>buraczki zasmażane 130g</b></li> <li>• <b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <p><b>placek z galaretką, kremem, owocem 150g (1,3,7)</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo 150g (1)</li> <li>• Masło 15g (7)</li> <li>• <b>ser mozzarella 30g (7)</b></li> <li>• <b>połędwica z indyka 40g (9,10)</b></li> <li>• <b>dżem 50g</b></li> <li>• <b>salata 30g</b></li> <li>• <b>pomidor 30g</b></li> <li>• herbata 250ml</li> </ul>  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• <b>biała kielbasa drobiowa 100g (9,10)</b></li> <li>• <b>pomidor 50g</b></li> <li>• <b>ser kanapkowy 25g (7)</b></li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>żurek 250ml z jajkiem 1/2szt (1,3,7,9)</b></li> <li>• <b>zraz wieprzowy duszony 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g ) (1)</b></li> <li>• <b>sos musztardowy 100ml (1,9)</b></li> <li>• <b>ziemniaki gotowane 250g</b></li> <li>• <b>kapusta modra 130g</b></li> <li>• <b>kompot z owocami b/z cukru 250 ml</b></li> </ul>                    | <p>Ciastka b/z cukru 100g. (1,3,7)</p>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo razowe 150g (1)</li> <li>• Masło 15g (7)</li> <li>• <b>ser mozzarella 30g (7)</b></li> <li>• <b>połędwica z indyka 40g (9,10)</b></li> <li>• <b>ogórek konserwowy 30g (10)</b></li> <li>• <b>salata 30g</b></li> <li>• herbata 250ml</li> <li>• Posiłek wieczorny: jogurt naturalny 150g (7)</li> </ul> |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUŻAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>• pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• <b>biała kielbasa drobiowa 100g (9,10)</b></li> <li>• <b>pomidor 50g</b></li> <li>• <b>ser kanapkowy 25g (7)</b></li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Rosolnik 250ml (1,3,7,9)</b></li> <li>• <b>zraz wieprzowy duszony 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g ) (1)</b></li> <li>• <b>sos musztardowy 100ml (1,9)</b></li> <li>• <b>pyzy drożdżowe z pary 2 szt (1,3)</b></li> <li>• <b>buraczki zasmażane 130g</b></li> <li>• <b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul>               | <p><b>placek z galaretką, kremem, owocem 150g (1,3,7)</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo pszenne 150g (1)</li> <li>• Masło 10g (7)</li> <li>• <b>ser mozzarella 30g (7)</b></li> <li>• <b>połędwica z indyka 40g (9,10)</b></li> <li>• <b>dżem 50g</b></li> <li>• <b>salata 30g</b></li> <li>• <b>pomidor 30g</b></li> <li>• herbata 250ml</li> </ul>  |
| Bogato białkowa  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>• pieczywo 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• <b>biała kielbasa 100g (9,10)</b></li> <li>• <b>pomidor 50g</b></li> <li>• <b>ser kanapkowy 50g (7)</b></li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>żurek 250ml z jajkiem 1/2szt (1,3,7,9)</b></li> <li>• <b>zraz wieprzowy duszony 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g ) (1)</b></li> <li>• <b>sos musztardowy 100ml (1,9)</b></li> <li>• <b>pyzy drożdżowe z pary 2 szt (1,3)</b></li> <li>• <b>buraczki zasmażane 130g</b></li> <li>• <b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <p><b>placek z galaretką, kremem, owocem 150g (1,3,7)</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo 150g (1)</li> <li>• Masło 15g (7)</li> <li>• <b>ser mozzarella 30g (7)</b></li> <li>• <b>połędwica z indyka 70g (9,10)</b></li> <li>• <b>dżem 50g</b></li> <li>• <b>salata 30g</b></li> <li>• <b>pomidor 30g</b></li> <li>• herbata 250ml</li> </ul>  |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7)</li> <li>• pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>• masło 15g (7)</li> <li>• <b>biała kielbasa 100g (9,10)</b></li> <li>• <b>pomidor 50g</b></li> <li>• <b>ser kanapkowy 50g (7)</b></li> <li>• Kawa Inka 150ml (1,7)</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>żurek 250ml z jajkiem 1/2szt (1,3,7,9)</b></li> <li>• <b>zraz wieprzowy duszony 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g ) (1)</b></li> <li>• <b>sos musztardowy 100ml (1,9)</b></li> <li>• <b>pyzy drożdżowe z pary 2 szt (1,3)</b></li> <li>• <b>buraczki zasmażane 130g</b></li> <li>• <b>kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml</b></li> </ul> | <p><b>placek z galaretką, kremem, owocem 150g (1,3,7)</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo mieszane 150g (1)</li> <li>• Masło 10g (7)</li> <li>• <b>ser mozzarella 30g (7)</b></li> <li>• <b>połędwica z indyka 40g (9,10)</b></li> <li>• <b>dżem 50g</b></li> <li>• <b>salata 30g</b></li> <li>• <b>pomidor 30g</b></li> <li>• herbata 250ml</li> </ul>   |

## PONIEDZIAŁEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|   | Śniadanie  | Obiad  | Podwieczorek  | Kolacja   | Suma   |
|---|--|--|---|---|--|
| Podstawowa  | Kalorie: 621 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 16 g)<br>Węglowodany: 64 g<br>(w tym cukry: 14 g)<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,8 g | Kalorie: 940 kcal<br>Białko: 25 g<br>Tłuszcze: 35 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 128 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 11 g<br>Sód: 1,5 g | Kalorie: 151 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcze: 5 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 3 g)<br>Węglowodany: 23 g<br>(w tym cukry: 18 g)<br>Błonnik: 2 g | Kalorie: 502 kcal<br>Białko: 16 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 14 g)<br>Węglowodany: 42 g<br>(w tym cukry: 5 g)<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 2214 kcal<br>Białko: 65 g<br>Tłuszcze: 100 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 46 g)<br>Węglowodany: 257 g<br>(w tym cukry: 62 g)<br>Błonnik: 19 g<br>Sód: 2,8 g |
| Lekkostrawna  | Kalorie: 648 kcal<br>Białko: 22 g<br>Tłuszcze: 35 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 17 g)<br>Węglowodany: 63 g<br>(w tym cukry: 13 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,8 g | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 6 g<br>Węglowodany: 102 g<br>w tym cukry: 27 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 1,2 g   | Kalorie: 151 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcze: 5 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 3 g)<br>Węglowodany: 23 g<br>(w tym cukry: 18 g)<br>Błonnik: 2 g | Kalorie: 502 kcal<br>Białko: 16 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 14 g)<br>Węglowodany: 42 g<br>(w tym cukry: 5 g)<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 2021 kcal<br>Białko: 72 g<br>Tłuszcze: 86 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 40 g)<br>Węglowodany: 230 g<br>(w tym cukry: 63 g)<br>Błonnik: 17 g<br>Sód: 2,5 g  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW   | Kalorie: 555 kcal<br>Białko: 19 g<br>Tłuszcze: 31 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 14 g)<br>Węglowodany: 47 g<br>(w tym cukry: 7 g)<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,8 g  | Kalorie: 620 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 6 g<br>Węglowodany: 77 g<br>w tym cukry: 2 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 1,2 g     | Kalorie: 151 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcze: 5 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 3 g)<br>Węglowodany: 23 g<br>(w tym cukry: 18 g)<br>Błonnik: 2 g | Kalorie: 610 kcal<br>Białko: 19 g<br>Tłuszcze: 36 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 18 g)<br>Węglowodany: 45 g<br>(w tym cukry: 8 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 1936 kcal<br>Białko: 72 g<br>Tłuszcze: 90 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 41 g)<br>Węglowodany: 192 g<br>(w tym cukry: 35 g)<br>Błonnik: 21 g<br>Sód: 2,5 g  |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIAŁANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kalorie: 647 kcal<br>Białko: 22 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 16 g)<br>Węglowodany: 63 g<br>(w tym cukry: 14 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,8 g | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 6 g<br>Węglowodany: 102 g<br>w tym cukry: 27 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 1,2 g   | Kalorie: 151 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcze: 5 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 3 g)<br>Węglowodany: 23 g<br>(w tym cukry: 18 g)<br>Błonnik: 2 g | Kalorie: 444 kcal<br>Białko: 11 g<br>Tłuszcze: 23 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 10 g)<br>Węglowodany: 46 g<br>(w tym cukry: 4 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,3 g | Kalorie: 1962 kcal<br>Białko: 67 g<br>Tłuszcze: 80 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 35 g)<br>Węglowodany: 234 g<br>(w tym cukry: 63 g)<br>Błonnik: 18 g<br>Sód: 2,3 g  |
| Bogato białkowa   | Kalorie: 644 kcal<br>Białko: 19 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 15 g)<br>Węglowodany: 63 g<br>(w tym cukry: 14 g)<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,8 g | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 6 g<br>Węglowodany: 102 g<br>w tym cukry: 27 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 1,2 g   | Kalorie: 151 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcze: 5 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 3 g)<br>Węglowodany: 23 g<br>(w tym cukry: 18 g)<br>Błonnik: 2 g | Kalorie: 552 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 31 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 15 g)<br>Węglowodany: 44 g<br>(w tym cukry: 7 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 2067 kcal<br>Białko: 73 g<br>Tłuszcze: 88 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 39 g)<br>Węglowodany: 232 g<br>(w tym cukry: 66 g)<br>Błonnik: 17 g<br>Sód: 2,5 g  |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa  | Kalorie: 618 kcal<br>Białko: 17 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 15 g)<br>Węglowodany: 58 g<br>(w tym cukry: 10 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,6 g | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 6 g<br>Węglowodany: 102 g<br>w tym cukry: 27 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 1,2 g   | Kalorie: 151 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcze: 5 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 3 g)<br>Węglowodany: 23 g<br>(w tym cukry: 18 g)<br>Błonnik: 2 g | Kalorie: 502 kcal<br>Białko: 16 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 14 g)<br>Węglowodany: 42 g<br>(w tym cukry: 5 g)<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 1991 kcal<br>Białko: 67 g<br>Tłuszcze: 85 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 38 g)<br>Węglowodany: 225 g<br>(w tym cukry: 60 g)<br>Błonnik: 17 g<br>Sód: 2,3 g  |

## WTOREK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|  | Śniadanie  | Obiad  | Podwieczorek  | Kolacja  | Suma   |
|--|--|--|---|--|--|
| Podstawowa   | Kalorie: 686 kcal<br>Białko: 21 g<br>Tłuszcze: 42 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 14 g)<br>Węglowodany: 53 g<br>(w tym cukry: 11 g)<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 44 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 108 g<br>w tym cukry: 26 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 300 kcal<br>Białko: 6 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 3 g<br>Węglowodany: 48 g<br>w tym cukry: 12 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 520 kcal<br>Białko: 14 g<br>Tłuszcze: 23 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 11 g)<br>Węglowodany: 61 g<br>(w tym cukry: 25 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,4 g | Kalorie: 2366 kcal<br>Białko: 85 g<br>Tłuszcze: 101 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 38 g)<br>Węglowodany: 270 g<br>(w tym cukry: 74 g)<br>Błonnik: 21 g<br>Sód: 2,2 g |
| Lekkostrawna   | Kalorie: 665 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 16 g)<br>Węglowodany: 53 g<br>(w tym cukry: 10 g)<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 44 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 108 g<br>w tym cukry: 26 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 300 kcal<br>Białko: 6 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 3 g<br>Węglowodany: 48 g<br>w tym cukry: 12 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 520 kcal<br>Białko: 14 g<br>Tłuszcze: 23 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 11 g)<br>Węglowodany: 61 g<br>(w tym cukry: 25 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,4 g | Kalorie: 2345 kcal<br>Białko: 82 g<br>Tłuszcze: 97 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 40 g)<br>Węglowodany: 270 g<br>(w tym cukry: 73 g)<br>Błonnik: 21 g<br>Sód: 2,2 g  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | Kalorie: 555 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 29 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 11 g)<br>Węglowodany: 46 g<br>(w tym cukry: 8 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,5 g  | Kalorie: 810 kcal<br>Białko: 44 g<br>Tłuszcze: 26 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 4 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,1 g    | Kalorie: 300 kcal<br>Białko: 6 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 3 g<br>Węglowodany: 48 g<br>w tym cukry: 5 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1 g  | Kalorie: 530 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 13 g)<br>Węglowodany: 54 g<br>(w tym cukry: 11 g)<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,4 g | Kalorie: 2195 kcal<br>Białko: 86 g<br>Tłuszcze: 93 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 36 g)<br>Węglowodany: 243 g<br>(w tym cukry: 28 g)<br>Błonnik: 26 g<br>Sód: 2,1 g  |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUŻAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kalorie: 673 kcal<br>Białko: 22 g<br>Tłuszcze: 35 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 14 g)<br>Węglowodany: 71 g<br>(w tym cukry: 19 g)<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 44 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 108 g<br>w tym cukry: 26 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 300 kcal<br>Białko: 6 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 3 g<br>Węglowodany: 48 g<br>w tym cukry: 12 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 520 kcal<br>Białko: 14 g<br>Tłuszcze: 23 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 11 g)<br>Węglowodany: 61 g<br>(w tym cukry: 25 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,4 g | Kalorie: 2353 kcal<br>Białko: 86 g<br>Tłuszcze: 94 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 38 g)<br>Węglowodany: 288 g<br>(w tym cukry: 82 g)<br>Błonnik: 21 g<br>Sód: 2,5 g  |
| Bogato białkowa  | Kalorie: 665 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 16 g)<br>Węglowodany: 53 g<br>(w tym cukry: 10 g)<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 44 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 108 g<br>w tym cukry: 26 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 300 kcal<br>Białko: 6 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 3 g<br>Węglowodany: 48 g<br>w tym cukry: 12 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 520 kcal<br>Białko: 14 g<br>Tłuszcze: 23 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 11 g)<br>Węglowodany: 61 g<br>(w tym cukry: 25 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,4 g | Kalorie: 2345 kcal<br>Białko: 82 g<br>Tłuszcze: 97 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 40 g)<br>Węglowodany: 270 g<br>(w tym cukry: 73 g)<br>Błonnik: 21 g<br>Sód: 2,2 g  |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa  | Kalorie: 665 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 16 g)<br>Węglowodany: 53 g<br>(w tym cukry: 10 g)<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 44 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 108 g<br>w tym cukry: 26 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 300 kcal<br>Białko: 6 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 3 g<br>Węglowodany: 48 g<br>w tym cukry: 12 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 520 kcal<br>Białko: 14 g<br>Tłuszcze: 23 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 11 g)<br>Węglowodany: 61 g<br>(w tym cukry: 25 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,4 g | Kalorie: 2345 kcal<br>Białko: 82 g<br>Tłuszcze: 97 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 40 g)<br>Węglowodany: 270 g<br>(w tym cukry: 73 g)<br>Błonnik: 21 g<br>Sód: 2,2 g  |

## ŚRODA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|  | Śniadanie  | Obiad  | Podwieczorek   | Kolacja  | Suma   |
|--|--|--|--|--|--|
| Podstawowa   | Kalorie: 530 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 13 g)<br>Węglowodany: 54 g<br>(w tym cukry: 11 g)<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,9 g | Kalorie: 970 kcal<br>Białko: 32 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 144 g<br>w tym cukry: 35 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 480 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 17 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 7 g)<br>Węglowodany: 76 g<br>(w tym cukry: 37 g)<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 555 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 33 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 15 g)<br>Węglowodany: 44 g<br>(w tym cukry: 7 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 1g   | Kalorie: 2535 kcal<br>Białko: 73 g<br>Tłuszcze: 108 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 45 g)<br>Węglowodany: 318 g<br>(w tym cukry: 90 g)<br>Błonnik: 23 g<br>Sód: 3g    |
| Lekkostrawna   | Kalorie: 670 kcal<br>Białko: 23 g<br>Tłuszcze: 36 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 18 g)<br>Węglowodany: 67 g<br>(w tym cukry: 8 g)<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,9 g  | Kalorie: 970 kcal<br>Białko: 32 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 144 g<br>w tym cukry: 35 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,1 g | Kalorie: 480 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 17 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 7 g)<br>Węglowodany: 76 g<br>(w tym cukry: 37 g)<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 555 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 33 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 15 g)<br>Węglowodany: 44 g<br>(w tym cukry: 7 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 1g   | Kalorie: 2625 kcal<br>Białko: 74 g<br>Tłuszcze: 116 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 52 g)<br>Węglowodany: 314 g<br>(w tym cukry: 77 g)<br>Błonnik: 22 g<br>Sód: 3,1 g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | Kalorie: 641 kcal<br>Białko: 21 g<br>Tłuszcze: 41 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 19 g)<br>Węglowodany: 48 g<br>(w tym cukry: 7 g)<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 1 g    | Kalorie: 920 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 127 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 12 g<br>Sód: 1,1 g | Kalorie: 264 kcal<br>Białko: 3 g<br>Tłuszcze: 9 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 1 g)<br>Węglowodany: 44 g<br>(w tym cukry: 20 g)<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1 g  | Kalorie: 631 kcal<br>Białko: 24 g<br>Tłuszcze: 39 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 17 g)<br>Węglowodany: 44 g<br>(w tym cukry: 7 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 1g   | Kalorie: 2456 kcal<br>Białko: 76 g<br>Tłuszcze: 119 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 49 g)<br>Węglowodany: 263 g<br>(w tym cukry: 59 g)<br>Błonnik: 24 g<br>Sód: 3,2 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z | Kalorie: 630 kcal<br>Białko: 19 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 12 g)<br>Węglowodany: 74 g<br>(w tym cukry: 8 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,9 g  | Kalorie: 920 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 127 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 12 g<br>Sód: 1,1 g | Kalorie: 480 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 17 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 7 g)<br>Węglowodany: 76 g<br>(w tym cukry: 37 g)<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 469 kcal<br>Białko: 14 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 12 g)<br>Węglowodany: 40 g<br>(w tym cukry: 8 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 1g   | Kalorie: 2499 kcal<br>Białko: 66 g<br>Tłuszcze: 103 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 43 g)<br>Węglowodany: 317 g<br>(w tym cukry: 78 g)<br>Błonnik: 23 g<br>Sód: 3,1g  |
| Bogato białkowa  | Kalorie: 770 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 20 g)<br>Węglowodany: 56 g<br>(w tym cukry: 8 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1 g    | Kalorie: 920 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 127 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 12 g<br>Sód: 1,1 g | Kalorie: 480 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 17 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 7 g)<br>Węglowodany: 76 g<br>(w tym cukry: 37 g)<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 667 kcal<br>Białko: 24 g<br>Tłuszcze: 40 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 17 g)<br>Węglowodany: 44 g<br>(w tym cukry: 7 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 2837 kcal<br>Białko: 85 g<br>Tłuszcze: 132 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 56 g)<br>Węglowodany: 303 g<br>(w tym cukry: 77 g)<br>Błonnik: 23 g<br>Sód: 3,4g  |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa   | Kalorie: 614 kcal<br>Białko: 22 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 14 g)<br>Węglowodany: 54 g<br>(w tym cukry: 7 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,9 g  | Kalorie: 970 kcal<br>Białko: 32 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 144 g<br>w tym cukry: 35 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 480 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 17 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 7 g)<br>Węglowodany: 76 g<br>(w tym cukry: 37 g)<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 555 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 33 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 15 g)<br>Węglowodany: 44 g<br>(w tym cukry: 7 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 1g   | Kalorie: 2669 kcal<br>Białko: 78 g<br>Tłuszcze: 110 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 47 g)<br>Węglowodany: 330 g<br>(w tym cukry: 86 g)<br>Błonnik: 23 g<br>Sód: 3,2 g |

## CZWARTEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|   | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczorek   | Kolacja  | Suma   |
|---|---|--|--|--|--|
| Podstawowa  | Kalorie: 743 kcal<br>Białko: 27 g<br>Tłuszcze: 39 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 17 g)<br>Węglowodany: 72 g<br>(w tym cukry: 9 g)<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 0,5g  | Kalorie: 760 kcal<br>Białko: 43 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 7 g<br><br>Węglowodany: 80 g<br>w tym cukry: 12 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,4g | Kalorie: 215 kcal<br>Białko: 3 g<br>Tłuszcze: 1 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 49 g<br>(w tym cukry: 18 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g   | Kalorie: 576 kcal<br>Białko: 19 g<br>Tłuszcze: 35 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 17 g)<br>Węglowodany: 48 g<br>(w tym cukry: 7 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 2294 kcal<br>Białko: 92 g<br>Tłuszcze: 103 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 41 g)<br>Węglowodany: 249 g<br>(w tym cukry: 46 g)<br>Błonnik: 21 g<br>Sód: 1,4 g   |
| Lekkostrawna  | Kalorie: 774 kcal<br>Białko: 25 g<br>Tłuszcze: 44 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 18 g)<br>Węglowodany: 73 g<br>(w tym cukry: 13 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,6g | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 45 g<br>Tłuszcze: 19 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br><br>Węglowodany: 85 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,4g | Kalorie: 215 kcal<br>Białko: 3 g<br>Tłuszcze: 1 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 49 g<br>(w tym cukry: 18 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g   | Kalorie: 576 kcal<br>Białko: 19 g<br>Tłuszcze: 35 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 17 g)<br>Węglowodany: 48 g<br>(w tym cukry: 7 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 2285 kcal<br>Białko: 92 g<br>Tłuszcze: 99 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 40 g)<br>Węglowodany: 255 g<br>(w tym cukry: 52 g)<br>Błonnik: 22 g<br>Sód: 1,5 g    |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW   | Kalorie: 643 kcal<br>Białko: 23 g<br>Tłuszcze: 37 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 16 g)<br>Węglowodany: 47 g<br>(w tym cukry: 7 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,5g  | Kalorie: 780 kcal<br>Białko: 49 g<br>Tłuszcze: 21 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 6 g<br><br>Węglowodany: 86 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 9 g<br>Sód: 0,4g | Kalorie: 170 kcal<br>Białko: 6 g<br>Tłuszcze: 3 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 1,5 g<br><br>Węglowodany: 30 g<br>w tym cukry: 27 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 678 kcal<br>Białko: 22 g<br>Tłuszcze: 37 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 17 g)<br>Węglowodany: 58 g<br>(w tym cukry: 7 g)<br>Błonnik: 9 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 2271 kcal<br>Białko: 100 g<br>Tłuszcze: 98 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 40,5 g)<br>Węglowodany: 221 g<br>(w tym cukry: 55 g)<br>Błonnik: 28 g<br>Sód: 1,4 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY | Kalorie: 710 kcal<br>Białko: 17 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 20 g)<br>Węglowodany: 61 g<br>(w tym cukry: 11 g)<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 45 g<br>Tłuszcze: 19 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br><br>Węglowodany: 85 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 215 kcal<br>Białko: 3 g<br>Tłuszcze: 1 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 49 g<br>(w tym cukry: 18 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g   | Kalorie: 407 kcal<br>Białko: 8 g<br>Tłuszcze: 20 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 9 g)<br>Węglowodany: 48 g<br>(w tym cukry: 8 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,3g   | Kalorie: 2052 kcal<br>Białko: 73 g<br>Tłuszcze: 85 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 34 g)<br>Węglowodany: 243 g<br>(w tym cukry: 51 g)<br>Błonnik: 23 g<br>Sód: 1,3 g    |
| Bogato białkowa   | Kalorie: 870 kcal<br>Białko: 34 g<br>Tłuszcze: 47 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 19 g)<br>Węglowodany: 75 g<br>(w tym cukry: 12 g)<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,7g | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 45 g<br>Tłuszcze: 19 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br><br>Węglowodany: 85 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,4g | Kalorie: 215 kcal<br>Białko: 3 g<br>Tłuszcze: 1 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 49 g<br>(w tym cukry: 18 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g   | Kalorie: 707 kcal<br>Białko: 27 g<br>Tłuszcze: 44 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 21 g)<br>Węglowodany: 50 g<br>(w tym cukry: 7 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 2512 kcal<br>Białko: 109 g<br>Tłuszcze: 111 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 45 g)<br>Węglowodany: 259 g<br>(w tym cukry: 51 g)<br>Błonnik: 24 g<br>Sód: 1,6 g  |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa   | Kalorie: 640 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 24 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 11 g)<br>Węglowodany: 84 g<br>(w tym cukry: 22 g)<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,4g | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 45 g<br>Tłuszcze: 19 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br><br>Węglowodany: 85 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,4g | Kalorie: 215 kcal<br>Białko: 3 g<br>Tłuszcze: 1 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 49 g<br>(w tym cukry: 18 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g   | Kalorie: 445 kcal<br>Białko: 12 g<br>Tłuszcze: 29 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 15 g)<br>Węglowodany: 32 g<br>(w tym cukry: 5 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,2g | Kalorie: 2020 kcal<br>Białko: 80 g<br>Tłuszcze: 73 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 31 g)<br>Węglowodany: 250 g<br>(w tym cukry: 59 g)<br>Błonnik: 24 g<br>Sód: 1 g      |

## PIĄTEK

|   | Śniadanie  | Obiad   | Podwieczorek   | Kolacja  | Suma   |
|---|--|---|--|--|--|
| Podstawowa  | Kalorie: 778 kcal<br>Białko: 24 g<br>Tłuszcze: 46 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 16 g)<br>Węglowodany: 71 g<br>(w tym cukry: 12 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,6 g | Kalorie: 570 kcal<br>Białko: 33 g<br>Tłuszcze: 15 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 3 g<br><br>Węglowodany: 64 g<br>w tym cukry: 9 g<br>Błonnik: 12 g<br>Sód: 0,7 g | Kalorie: 504 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 21 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 5 g)<br>Węglowodany: 74 g<br>(w tym cukry: 25 g)<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 530 kcal<br>Białko: 14 g<br>Tłuszcze: 24 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 11 g)<br>Węglowodany: 64 g<br>(w tym cukry: 26 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,3 g | Kalorie: 2382 kcal<br>Białko: 76 g<br>Tłuszcze: 106 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 35 g)<br>Węglowodany: 273 g<br>(w tym cukry: 72 g)<br>Błonnik: 23 g<br>Sód: 1,7 g |
| Lekkostrawna  | Kalorie: 726 kcal<br>Białko: 21 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 15 g)<br>Węglowodany: 87 g<br>(w tym cukry: 16 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,6 g | Kalorie: 560 kcal<br>Białko: 33 g<br>Tłuszcze: 17 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 3 g<br><br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,6 g | Kalorie: 504 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 21 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 5 g)<br>Węglowodany: 74 g<br>(w tym cukry: 25 g)<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 552 kcal<br>Białko: 16 g<br>Tłuszcze: 25 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 11 g)<br>Węglowodany: 63 g<br>(w tym cukry: 26 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,3 g | Kalorie: 2342 kcal<br>Białko: 75 g<br>Tłuszcze: 97 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 34 g)<br>Węglowodany: 284 g<br>(w tym cukry: 77 g)<br>Błonnik: 19 g<br>Sód: 1,6 g  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW   | Kalorie: 618 kcal<br>Białko: 19 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 14 g)<br>Węglowodany: 63 g<br>(w tym cukry: 14 g)<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 560 kcal<br>Białko: 33 g<br>Tłuszcze: 17 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 3 g<br><br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,6 g | Kalorie: 264 kcal<br>Białko: 3 g<br>Tłuszcze: 9 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 1 g)<br>Węglowodany: 44 g<br>(w tym cukry: 20 g)<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1 g  | Kalorie: 611 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 26 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 11 g)<br>Węglowodany: 77 g<br>(w tym cukry: 17 g)<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,4 g | Kalorie: 2053 kcal<br>Białko: 73 g<br>Tłuszcze: 84 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 29 g)<br>Węglowodany: 244 g<br>(w tym cukry: 61 g)<br>Błonnik: 25 g<br>Sód: 1,6 g  |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kalorie: 553 kcal<br>Białko: 13 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 5 g)<br>Węglowodany: 54 g<br>(w tym cukry: 11 g)<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,5 g  | Kalorie: 560 kcal<br>Białko: 33 g<br>Tłuszcze: 17 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 3 g<br><br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 504 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 21 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 5 g)<br>Węglowodany: 74 g<br>(w tym cukry: 25 g)<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 508 kcal<br>Białko: 14 g<br>Tłuszcze: 19 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 8 g)<br>Węglowodany: 68 g<br>(w tym cukry: 24 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,3 g  | Kalorie: 2125 kcal<br>Białko: 65 g<br>Tłuszcze: 89 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 21 g)<br>Węglowodany: 256 g<br>(w tym cukry: 70 g)<br>Błonnik: 18 g<br>Sód: 1,4 g  |
| Bogato białkowa   | Kalorie: 916 kcal<br>Białko: 27 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 17 g)<br>Węglowodany: 93 g<br>(w tym cukry: 17 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,7 g | Kalorie: 590 kcal<br>Białko: 42 g<br>Tłuszcze: 16 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 3 g<br><br>Węglowodany: 58 g<br>w tym cukry: 8 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 0,6 g | Kalorie: 504 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 21 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 5 g)<br>Węglowodany: 74 g<br>(w tym cukry: 25 g)<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 609 kcal<br>Białko: 19 g<br>Tłuszcze: 26 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 12 g)<br>Węglowodany: 69 g<br>(w tym cukry: 28 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,3 g | Kalorie: 2619 kcal<br>Białko: 93 g<br>Tłuszcze: 108 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 37 g)<br>Węglowodany: 294 g<br>(w tym cukry: 78 g)<br>Błonnik: 21 g<br>Sód: 1,7 g |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa   | Kalorie: 726 kcal<br>Białko: 21 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 15 g)<br>Węglowodany: 87 g<br>(w tym cukry: 16 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,6 g | Kalorie: 560 kcal<br>Białko: 33 g<br>Tłuszcze: 17 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 3 g<br><br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 504 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 21 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 5 g)<br>Węglowodany: 74 g<br>(w tym cukry: 25 g)<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 552 kcal<br>Białko: 15 g<br>Tłuszcze: 25 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 11 g)<br>Węglowodany: 64 g<br>(w tym cukry: 26 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,3 g | Kalorie: 2342 kcal<br>Białko: 74 g<br>Tłuszcze: 97 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 34 g)<br>Węglowodany: 285 g<br>(w tym cukry: 77 g)<br>Błonnik: 19 g<br>Sód: 1,5 g  |

## Sobota

|   | Śniadanie   | Obiad   | Podwieczorek  | Kolacja   | Suma   |
|---|---|---|---|---|--|
| Podstawowa  | Kalorie: 820 kcal<br>Białko: 32 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 16 g<br>Węglowodany: 105 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 1050 kcal<br>Białko: 41 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 135 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 12 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 158 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 40 g<br>w tym cukry: 26 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 78 g<br>w tym cukry: 4 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1 g   | Kalorie: 2357 kcal<br>Białko: 82 g<br>Tłuszcze: 95 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 37 g)<br>Węglowodany: 291 g<br>(w tym cukry: 75 g)<br>Błonnik: 27 g<br>Sód: 3,4 g          |
| Lekkostrawna  | Kalorie: 820 kcal<br>Białko: 32 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 16 g<br>Węglowodany: 105 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 1050 kcal<br>Białko: 41 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 135 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 12 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 158 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 40 g<br>w tym cukry: 26 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 78 g<br>w tym cukry: 4 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1 g   | Kalorie: 2366 kcal<br>Białko: 82 g<br>Tłuszcze: 97 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 38 g)<br>Węglowodany: 282 g<br>(w tym cukry: 76 g)<br>Błonnik: 27 g<br>Sód: 3.4 g          |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                   | Kalorie: 780 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,1 g | Kalorie: 990 kcal<br>Białko: 40 g<br>Tłuszcze: 33 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 122 g<br>w tym cukry: 4 g<br>Błonnik: 12 g<br>Sód: 1,2 g   | Kalorie: 158 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 40 g<br>w tym cukry: 26 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 800 kcal<br>Białko: 32 g<br>Tłuszcze: 36 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 82 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 1 g  | Kalorie: 2387 kcal<br>Białko: 82,5 g<br>Tłuszcze: 107,5 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 44,5 g)<br>Węglowodany: 261 g<br>(w tym cukry: 54 g)<br>Błonnik: 26,5 g<br>Sód: 3,3 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁADKOWEGO/ | Kalorie: 820 kcal<br>Białko: 32 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 16 g<br>Węglowodany: 105 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 1050 kcal<br>Białko: 41 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 135 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 12 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 158 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 40 g<br>w tym cukry: 26 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 78 g<br>w tym cukry: 4 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,6 g | Kalorie: 2358 kcal<br>Białko: 78 g<br>Tłuszcze: 94 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 37 g)<br>Węglowodany: 288 g<br>(w tym cukry: 70 g)<br>Błonnik: 27 g<br>Sód: 3,2 g          |
| Bogato białkowa   | Kalorie: 820 kcal<br>Białko: 32 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 16 g<br>Węglowodany: 105 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 1050 kcal<br>Białko: 41 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 135 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 12 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 158 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 40 g<br>w tym cukry: 26 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 78 g<br>w tym cukry: 4 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1 g   | Kalorie: 2397 kcal<br>Białko: 82 g<br>Tłuszcze: 97 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 38 g)<br>Węglowodany: 286 g<br>(w tym cukry: 70 g)<br>Błonnik: 27 g<br>Sód: 3,2g           |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa  | Kalorie: 820 kcal<br>Białko: 32 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 16 g<br>Węglowodany: 105 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 1050 kcal<br>Białko: 41 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 135 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 12 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 158 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 40 g<br>w tym cukry: 26 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 78 g<br>w tym cukry: 4 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1 g   | Kalorie: 2304 kcal<br>Białko: 80 g<br>Tłuszcze: 91 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 36 g)<br>Węglowodany: 277 g<br>(w tym cukry: 70 g)<br>Błonnik: 26 g<br>Sód: 3,2 g          |

## Niedziela

|   | Śniadanie  | Obiad  | Podwieczorek   | Kolacja   | Suma  |
|---|--|--|--|---|---|
| Podstawowa  | Kalorie: 670 kcal<br>Białko: 14 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 18 g)<br>Węglowodany: 63 g<br>(w tym cukry: 6 g)<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 1,1g   | Kalorie: 1030 kcal<br>Białko: 48 g<br>Tłuszcze: 35 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 123 g<br>w tym cukry: 26 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,5g | Kalorie: 200 kcal<br>Białko: 2 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 2 g)<br>Węglowodany: 35 g<br>(w tym cukry: 20 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 400 kcal<br>Białko: 12 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 8 g)<br>Węglowodany: 47 g<br>(w tym cukry: 15 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,4g  | Kalorie: 2300 kcal<br>Białko: 76 g<br>Tłuszcze: 99 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 42 g)<br>Węglowodany: 268 g<br>(w tym cukry: 67 g)<br>Błonnik: 25 g<br>Sód: 3 g   |
| Lekkostrawna  | Kalorie: 670 kcal<br>Białko: 14 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 18 g)<br>Węglowodany: 63 g<br>(w tym cukry: 6 g)<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 1,1g   | Kalorie: 1030 kcal<br>Białko: 48 g<br>Tłuszcze: 35 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 123 g<br>w tym cukry: 26 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,5g | Kalorie: 200 kcal<br>Białko: 2 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 2 g)<br>Węglowodany: 35 g<br>(w tym cukry: 20 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 400 kcal<br>Białko: 12 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 8 g)<br>Węglowodany: 47 g<br>(w tym cukry: 15 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,4g  | Kalorie: 2300 kcal<br>Białko: 76 g<br>Tłuszcze: 99 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 42 g)<br>Węglowodany: 268 g<br>(w tym cukry: 67 g)<br>Błonnik: 25 g<br>Sód: 3 g   |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW   | Kalorie: 510 kcal<br>Białko: 14 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 12 g)<br>Węglowodany: 44 g<br>(w tym cukry: 6 g)<br>Błonnik: 9 g<br>Sód: 1,1g   | Kalorie: 1005 kcal<br>Białko: 48 g<br>Tłuszcze: 35 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 97 g<br>w tym cukry: 4 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,5g   | Kalorie: 200 kcal<br>Białko: 2 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 2 g)<br>Węglowodany: 35 g<br>(w tym cukry: 20 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 480 kcal<br>Białko: 25 g<br>Tłuszcze: 20 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 10 g)<br>Węglowodany: 55 g<br>(w tym cukry: 10 g)<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,4g | Kalorie: 2195 kcal<br>Białko: 89 g<br>Tłuszcze: 93 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 38 g)<br>Węglowodany: 231 g<br>(w tym cukry: 40 g)<br>Błonnik: 31 g<br>Sód: 3 g   |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIAŁANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kalorie: 614 kcal<br>Białko: 22 g<br>Tłuszcze: 24 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 10 g)<br>Węglowodany: 79 g<br>(w tym cukry: 18 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,2g  | Kalorie: 1030 kcal<br>Białko: 48 g<br>Tłuszcze: 35 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 123 g<br>w tym cukry: 26 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,5g | Kalorie: 200 kcal<br>Białko: 2 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 2 g)<br>Węglowodany: 35 g<br>(w tym cukry: 20 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 415 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 20 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 9 g)<br>Węglowodany: 40 g<br>(w tym cukry: 10 g)<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,4g  | Kalorie: 2259 kcal<br>Białko: 92 g<br>Tłuszcze: 87 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 35 g)<br>Węglowodany: 277 g<br>(w tym cukry: 74 g)<br>Błonnik: 25 g<br>Sód: 3,1 g |
| Bogato białkowa   | Kalorie: 656 kcal<br>Białko: 22 g<br>Tłuszcze: 31 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 14 g)<br>Węglowodany: 72 g<br>(w tym cukry: 8 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,5g   | Kalorie: 1030 kcal<br>Białko: 48 g<br>Tłuszcze: 35 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 123 g<br>w tym cukry: 26 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,5g | Kalorie: 200 kcal<br>Białko: 2 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 2 g)<br>Węglowodany: 35 g<br>(w tym cukry: 20 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 390 kcal<br>Białko: 16 g<br>Tłuszcze: 20 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 9 g)<br>Węglowodany: 35 g<br>(w tym cukry: 8 g)<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,4g   | Kalorie: 2276 kcal<br>Białko: 88 g<br>Tłuszcze: 94 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 39 g)<br>Węglowodany: 265 g<br>(w tym cukry: 62 g)<br>Błonnik: 25 g<br>Sód: 3,4 g |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa  | Kalorie: 700 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 35 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 17 g)<br>Węglowodany: 77 g<br>(w tym cukry: 10 g)<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,1 g | Kalorie: 1030 kcal<br>Białko: 48 g<br>Tłuszcze: 35 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 123 g<br>w tym cukry: 26 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,5g | Kalorie: 200 kcal<br>Białko: 2 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 2 g)<br>Węglowodany: 35 g<br>(w tym cukry: 20 g)<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 400 kcal<br>Białko: 15 g<br>Tłuszcze: 21 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 9 g)<br>Węglowodany: 38 g<br>(w tym cukry: 8 g)<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,4g   | Kalorie: 2330 kcal<br>Białko: 85 g<br>Tłuszcze: 99 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 42 g)<br>Węglowodany: 273 g<br>(w tym cukry: 64 g)<br>Błonnik: 25 g<br>Sód: 3 g   |

## PONIEDZIAŁEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|  | Śniadanie  | Obiad  | Podwieczorek  | Kolacja   | Suma   |
|--|--|--|---|---|--|
| Podstawowa   | Kalorie: 786 kcal<br>Białko: 23 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 73 g<br>w tym cukry: 12 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 1 g   | Kalorie: 920 kcal<br>Białko: 34 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 128 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1 g | Kalorie: 158 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 40 g<br>(w tym cukry: 26 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0 g | Kalorie: 668 kcal<br>Białko: 23 g<br>Tłuszcze: 46 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 23 g<br>Węglowodany: 40 g<br>w tym cukry: 5 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 1 g   | Kalorie: 2532 kcal<br>Białko: 81 g<br>Tłuszcze: 119 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 51 g)<br>Węglowodany: 281 g<br>(w tym cukry: 85 g)<br>Błonnik: 22 g<br>Sód: 3 g   |
| Lekkostrawna   | Kalorie: 786 kcal<br>Białko: 23 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 73 g<br>w tym cukry: 12 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 1 g   | Kalorie: 920 kcal<br>Białko: 34 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 128 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1 g | Kalorie: 158 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 40 g<br>(w tym cukry: 26 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0 g | Kalorie: 629 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 39 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 17 g<br>Węglowodany: 45 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,8 g | Kalorie: 2493 kcal<br>Białko: 78 g<br>Tłuszcze: 112 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 45 g)<br>Węglowodany: 286 g<br>(w tym cukry: 86 g)<br>Błonnik: 22 g<br>Sód: 2,8 g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | Kalorie: 710 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 11 g<br>Węglowodany: 88 g<br>w tym cukry: 19 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,9 g | Kalorie: 830 kcal<br>Białko: 36 g<br>Tłuszcze: 27 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 108 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 14 g<br>Sód: 1 g | Kalorie: 158 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 40 g<br>(w tym cukry: 26 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0 g | Kalorie: 792 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 52 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 23 g<br>Węglowodany: 49 g<br>w tym cukry: 9 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,9 g | Kalorie: 2490 kcal<br>Białko: 85 g<br>Tłuszcze: 107 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 44 g)<br>Węglowodany: 285 g<br>(w tym cukry: 72 g)<br>Błonnik: 26 g<br>Sód: 2,9 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z | Kalorie: 710 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 11 g<br>Węglowodany: 88 g<br>w tym cukry: 19 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,9 g | Kalorie: 920 kcal<br>Białko: 34 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 128 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1 g | Kalorie: 158 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 40 g<br>(w tym cukry: 26 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0 g | Kalorie: 617 kcal<br>Białko: 17 g<br>Tłuszcze: 41 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 19 g<br>Węglowodany: 48 g<br>w tym cukry: 5 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,8 g | Kalorie: 2405 kcal<br>Białko: 72 g<br>Tłuszcze: 97 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 40 g)<br>Węglowodany: 304 g<br>(w tym cukry: 92 g)<br>Błonnik: 22 g<br>Sód: 2,7 g  |
| Bogato białkowa  | Kalorie: 710 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 11 g<br>Węglowodany: 88 g<br>w tym cukry: 19 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,9 g | Kalorie: 920 kcal<br>Białko: 34 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 128 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1 g | Kalorie: 158 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 40 g<br>(w tym cukry: 26 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0 g | Kalorie: 792 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 52 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 23 g<br>Węglowodany: 49 g<br>w tym cukry: 9 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,9 g | Kalorie: 2580 kcal<br>Białko: 83 g<br>Tłuszcze: 108 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 44 g)<br>Węglowodany: 305 g<br>(w tym cukry: 96 g)<br>Błonnik: 22 g<br>Sód: 2,8 g |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa   | Kalorie: 710 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 11 g<br>Węglowodany: 88 g<br>w tym cukry: 19 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,9 g | Kalorie: 920 kcal<br>Białko: 34 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 128 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1 g | Kalorie: 158 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 0 g)<br>Węglowodany: 40 g<br>(w tym cukry: 26 g)<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0 g | Kalorie: 629 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 39 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 17 g<br>Węglowodany: 45 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,9 g | Kalorie: 2417 kcal<br>Białko: 75 g<br>Tłuszcze: 95 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 38 g)<br>Węglowodany: 301 g<br>(w tym cukry: 93 g)<br>Błonnik: 23 g<br>Sód: 2,8 g  |

## WTOREK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|  | Śniadanie  | Obiad   | Podwieczorek   | Kolacja   | Suma   |
|--|--|---|--|---|--|
| Podstawowa   | Kalorie: 661 kcal<br>Białko: 21 g<br>Tłuszcze: 40 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 19 g<br>Węglowodany: 56 g<br>w tym cukry: 11 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 606 kcal<br>Białko: 32 g<br>Tłuszcze: 17 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 87 g<br>w tym cukry: 22 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 1,5 g | Kalorie: 186 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 23 g<br>w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 661 kcal<br>Białko: 25 g<br>Tłuszcze: 41 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 17 g<br>Węglowodany: 44 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 2114 kcal<br>Białko: 83 g<br>Tłuszcze: 106 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 46 g)<br>Węglowodany: 210 g<br>(w tym cukry: 56 g)<br>Błonnik: 17 g<br>Sód: 3,3g  |
| Lekkostrawna   | Kalorie: 661 kcal<br>Białko: 21 g<br>Tłuszcze: 40 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 19 g<br>Węglowodany: 56 g<br>w tym cukry: 11 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 609 kcal<br>Białko: 33 g<br>Tłuszcze: 14 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 94 g<br>w tym cukry: 20 g<br>Błonnik: 9 g<br>Sód: 0,7 g | Kalorie: 186 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 23 g<br>w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 661 kcal<br>Białko: 25 g<br>Tłuszcze: 41 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 17 g<br>Węglowodany: 44 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 2117 kcal<br>Białko: 84 g<br>Tłuszcze: 103 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 46 g)<br>Węglowodany: 217 g<br>(w tym cukry: 54 g)<br>Błonnik: 19 g<br>Sód: 2,5 g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW  | Kalorie: 548 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 35 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 16 g<br>Węglowodany: 42 g<br>w tym cukry: 7 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,5 g  | Kalorie: 609 kcal<br>Białko: 33 g<br>Tłuszcze: 14 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 94 g<br>w tym cukry: 20 g<br>Błonnik: 9 g<br>Sód: 0,7 g | Kalorie: 186 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 23 g<br>w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 717 kcal<br>Białko: 25 g<br>Tłuszcze: 42 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 56 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 2260 kcal<br>Białko: 83 g<br>Tłuszcze: 107 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 41 g)<br>Węglowodany: 215 g<br>(w tym cukry: 50 g)<br>Błonnik: 25 g<br>Sód: 2,5 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z<br>OGRANICZENIEM<br>SUBSTANCJI<br>POBUDZAJĄCYCH<br>WYDZIELANIE SOKU<br>ŻOŁADKOWEGO/ | Kalorie: 691 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 16 g<br>Węglowodany: 68 g<br>w tym cukry: 12 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,6 g | Kalorie: 609 kcal<br>Białko: 33 g<br>Tłuszcze: 14 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 94 g<br>w tym cukry: 20 g<br>Błonnik: 9 g<br>Sód: 0,7 g | Kalorie: 186 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 23 g<br>w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 633 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 16 g<br>Węglowodany: 54 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 1,1 g | Kalorie: 2119 kcal<br>Białko: 86 g<br>Tłuszcze: 92 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 42 g)<br>Węglowodany: 239 g<br>(w tym cukry: 55 g)<br>Błonnik: 19 g<br>Sód: 2,5 g  |
| Bogato białkowa  | Kalorie: 661 kcal<br>Białko: 21 g<br>Tłuszcze: 40 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 19 g<br>Węglowodany: 56 g<br>w tym cukry: 11 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 609 kcal<br>Białko: 33 g<br>Tłuszcze: 14 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 94 g<br>w tym cukry: 20 g<br>Błonnik: 9 g<br>Sód: 0,7 g | Kalorie: 186 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 23 g<br>w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 610 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 43 g<br>w tym cukry: 5 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 2066 kcal<br>Białko: 87 g<br>Tłuszcze: 94 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 41 g)<br>Węglowodany: 216 g<br>(w tym cukry: 53 g)<br>Błonnik: 21 g<br>Sód: 2,5 g  |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa  | Kalorie: 661 kcal<br>Białko: 21 g<br>Tłuszcze: 40 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 19 g<br>Węglowodany: 56 g<br>w tym cukry: 11 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,5 g | Kalorie: 609 kcal<br>Białko: 33 g<br>Tłuszcze: 14 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 94 g<br>w tym cukry: 20 g<br>Błonnik: 9 g<br>Sód: 0,7 g | Kalorie: 186 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 23 g<br>w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 575 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 33 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 55 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 1 g   | Kalorie: 2031 kcal<br>Białko: 79 g<br>Tłuszcze: 95 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 43 g)<br>Węglowodany: 228 g<br>(w tym cukry: 54 g)<br>Błonnik: 20 g<br>Sód: 2,3 g  |

## ŚRODA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|   | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczorek  | Kolacja  | Suma   |
|---|---|--|---|--|--|
| Podstawowa  | Kalorie: 922 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 20 g<br>Węglowodany: 101 g<br>w tym cukry: 11 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 694 kcal<br>Białko: 31 g<br>Tłuszcze: 17 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 2 g<br>Węglowodany: 101 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 0,8 g | Kalorie: 205 kcal<br>Białko: 3 g<br>Tłuszcze: 2 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 1 g<br>Węglowodany: 44 g<br>w tym cukry: 33 g<br>Błonnik: 0 g<br>Sód: 0 g       | Kalorie: 766 kcal<br>Białko: 29 g<br>Tłuszcze: 52 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 24 g<br>Węglowodany: 48 g<br>w tym cukry: 7 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 1 g    | Kalorie: 2587 kcal<br>Białko: 91 g<br>Tłuszcze: 116 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 47 g)<br>Węglowodany: 294 g<br>(w tym cukry: 69 g)<br>Błonnik: 16 g<br>Sód: 3 g   |
| Lekkostrawna  | Kalorie: 922 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 20 g<br>Węglowodany: 101 g<br>w tym cukry: 11 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 570 kcal<br>Białko: 31 g<br>Tłuszcze: 7 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 1 g<br>Węglowodany: 98 g<br>w tym cukry: 15 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 0,8 g  | Kalorie: 205 kcal<br>Białko: 3 g<br>Tłuszcze: 2 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 1 g<br>Węglowodany: 44 g<br>w tym cukry: 33 g<br>Błonnik: 0 g<br>Sód: 0 g       | Kalorie: 732 kcal<br>Białko: 27 g<br>Tłuszcze: 50 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 24 g<br>Węglowodany: 46 g<br>w tym cukry: 7 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 1 g    | Kalorie: 2429 kcal<br>Białko: 89 g<br>Tłuszcze: 104 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 46 g)<br>Węglowodany: 289 g<br>(w tym cukry: 66 g)<br>Błonnik: 18 g<br>Sód: 3 g   |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW   | Kalorie: 598 kcal<br>Białko: 19 g<br>Tłuszcze: 36 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 16 g<br>Węglowodany: 47 g<br>w tym cukry: 7 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1 g     | Kalorie: 694 kcal<br>Białko: 31 g<br>Tłuszcze: 17 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 2 g<br>Węglowodany: 101 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 0,7 g | Kalorie: 264 kcal<br>Białko: 3 g<br>Tłuszcze: 9 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 1 g)<br>Węglowodany: 44 g<br>(w tym cukry: 20 g)<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 823 kcal<br>Białko: 33 g<br>Tłuszcze: 54 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 26 g<br>Węglowodany: 50 g<br>w tym cukry: 7 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 1,1 g  | Kalorie: 2379 kcal<br>Białko: 86 g<br>Tłuszcze: 116 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 45 g)<br>Węglowodany: 242 g<br>(w tym cukry: 52 g)<br>Błonnik: 19 g<br>Sód: 2,9 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kalorie: 671 kcal<br>Białko: 17 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 16 g<br>Węglowodany: 69 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1 g    | Kalorie: 570 kcal<br>Białko: 31 g<br>Tłuszcze: 7 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 1 g<br>Węglowodany: 98 g<br>w tym cukry: 15 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 0,8 g  | Kalorie: 205 kcal<br>Białko: 3 g<br>Tłuszcze: 2 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 1 g<br>Węglowodany: 44 g<br>w tym cukry: 33 g<br>Błonnik: 0 g<br>Sód: 0 g       | Kalorie: 619 kcal<br>Białko: 13 g<br>Tłuszcze: 41 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 21 g<br>Węglowodany: 49 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,8 g  | Kalorie: 2065 kcal<br>Białko: 64 g<br>Tłuszcze: 88 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 39 g)<br>Węglowodany: 260 g<br>(w tym cukry: 68 g)<br>Błonnik: 22 g<br>Sód: 2,6 g  |
| Bogato białkowa   | Kalorie: 922 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 20 g<br>Węglowodany: 101 g<br>w tym cukry: 11 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 694 kcal<br>Białko: 31 g<br>Tłuszcze: 17 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 2 g<br>Węglowodany: 101 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 0,7 g | Kalorie: 205 kcal<br>Białko: 3 g<br>Tłuszcze: 2 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 1 g<br>Węglowodany: 44 g<br>w tym cukry: 33 g<br>Błonnik: 0 g<br>Sód: 0 g       | Kalorie: 712 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 44 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 22 g<br>Węglowodany: 48 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 1,1 g | Kalorie: 2533 kcal<br>Białko: 88 g<br>Tłuszcze: 108 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 45 g)<br>Węglowodany: 294 g<br>(w tym cukry: 72 g)<br>Błonnik: 15 g<br>Sód: 3 g   |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa  | Kalorie: 922 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 20 g<br>Węglowodany: 101 g<br>w tym cukry: 11 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 1,2 g | Kalorie: 694 kcal<br>Białko: 31 g<br>Tłuszcze: 17 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 2 g<br>Węglowodany: 101 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 0,7 g | Kalorie: 205 kcal<br>Białko: 3 g<br>Tłuszcze: 2 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 1 g<br>Węglowodany: 44 g<br>w tym cukry: 33 g<br>Błonnik: 0 g<br>Sód: 0 g       | Kalorie: 591 kcal<br>Białko: 17 g<br>Tłuszcze: 40 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 19 g<br>Węglowodany: 43 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 1 g    | Kalorie: 2412 kcal<br>Białko: 79 g<br>Tłuszcze: 104 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 42 g)<br>Węglowodany: 289 g<br>(w tym cukry: 68 g)<br>Błonnik: 16 g<br>Sód: 2,9 g |

## CZWARTEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|  | Śniadanie   | Obiad   | Podwieczorek   | Kolacja   | Suma  |
|--|---|---|--|---|---|
| Podstawowa   | Kalorie: 853 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 22 g<br>Węglowodany: 81 g<br>w tym cukry: 13 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1 g  | Kalorie: 630 kcal<br>Białko: 23 g<br>Tłuszcze: 15 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 4 g<br>Węglowodany: 104 g<br>w tym cukry: 37 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 0,8 g | Kalorie: 94 kcal<br>Białko: 0,5 g<br>Tłuszcze: 0,3 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 24 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 2,6 g<br>Sód: 0 g | Kalorie: 685 kcal<br>Białko: 24 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 16 g<br>Węglowodany: 76 g<br>w tym cukry: 29 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,8g | Kalorie: 2262 kcal<br>Białko: 77,5 g<br>Tłuszcze: 92,3 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 42 g)<br>Węglowodany: 285 g<br>(w tym cukry: 97 g)<br>Błonnik: 23,6 g<br>Sód: 2,6g  |
| Lekkostrawna   | Kalorie: 853 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 22 g<br>Węglowodany: 81 g<br>w tym cukry: 13 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1 g  | Kalorie: 630 kcal<br>Białko: 23 g<br>Tłuszcze: 15 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 4 g<br>Węglowodany: 104 g<br>w tym cukry: 37 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 0,8 g | Kalorie: 94 kcal<br>Białko: 0,5 g<br>Tłuszcze: 0,3 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 24 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 2,6 g<br>Sód: 0 g | Kalorie: 685 kcal<br>Białko: 24 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 16 g<br>Węglowodany: 76 g<br>w tym cukry: 29 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,8g | Kalorie: 2262 kcal<br>Białko: 77,5 g<br>Tłuszcze: 92,3 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 42 g)<br>Węglowodany: 285 g<br>(w tym cukry: 97 g)<br>Błonnik: 23,6 g<br>Sód: 2,6g  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | Kalorie: 715 kcal<br>Białko: 25 g<br>Tłuszcze: 44 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 21 g<br>Węglowodany: 55 g<br>w tym cukry: 7 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 1,1 g | Kalorie: 671 kcal<br>Białko: 23 g<br>Tłuszcze: 15 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 4 g<br>Węglowodany: 100 g<br>w tym cukry: 15 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 0,8 g | Kalorie: 94 kcal<br>Białko: 0,5 g<br>Tłuszcze: 0,3 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 24 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 2,6 g<br>Sód: 0 g | Kalorie: 619 kcal<br>Białko: 21 g<br>Tłuszcze: 31 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 73 g<br>w tym cukry: 12 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,9g | Kalorie: 2099 kcal<br>Białko: 69,5 g<br>Tłuszcze: 90,3 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 40 g)<br>Węglowodany: 252 g<br>(w tym cukry: 52 g)<br>Błonnik: 27,6 g<br>Sód: 2,8g  |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z | Kalorie: 651 kcal<br>Białko: 21 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 73 g<br>w tym cukry: 7 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1 g   | Kalorie: 601 kcal<br>Białko: 14 g<br>Tłuszcze: 2 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 131 g<br>w tym cukry: 41 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 0,5 g   | Kalorie: 94 kcal<br>Białko: 0,5 g<br>Tłuszcze: 0,3 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 24 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 2,6 g<br>Sód: 0 g | Kalorie: 554 kcal<br>Białko: 15 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 63 g<br>w tym cukry: 31 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 1900 kcal<br>Białko: 50,5 g<br>Tłuszcze: 62,3 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 29 g)<br>Węglowodany: 291 g<br>(w tym cukry: 97 g)<br>Błonnik: 19,6 g<br>Sód: 2g    |
| Bogato białkowa  | Kalorie: 904 kcal<br>Białko: 32 g<br>Tłuszcze: 54 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 25 g<br>Węglowodany: 74 g<br>w tym cukry: 8 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,1 g | Kalorie: 671 kcal<br>Białko: 23 g<br>Tłuszcze: 15 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 4 g<br>Węglowodany: 110 g<br>w tym cukry: 37 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 2,0 g | Kalorie: 94 kcal<br>Białko: 0,5 g<br>Tłuszcze: 0,3 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 24 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 2,6 g<br>Sód: 0 g | Kalorie: 606 kcal<br>Białko: 16 g<br>Tłuszcze: 27 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 77 g<br>w tym cukry: 33 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,6g | Kalorie: 2733 kcal<br>Białko: 92 g<br>Tłuszcze: 112 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 48 g)<br>Węglowodany: 344 g<br>(w tym cukry: 114 g)<br>Błonnik: 30 g<br>Sód: 3,7g      |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa  | Kalorie: 853 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 22 g<br>Węglowodany: 81 g<br>w tym cukry: 13 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1 g  | Kalorie: 671 kcal<br>Białko: 23 g<br>Tłuszcze: 15 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 4 g<br>Węglowodany: 110 g<br>w tym cukry: 37 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 2,0 g | Kalorie: 94 kcal<br>Białko: 0,5 g<br>Tłuszcze: 0,3 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 24 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 2,6 g<br>Sód: 0 g | Kalorie: 604 kcal<br>Białko: 15 g<br>Tłuszcze: 27 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 77 g<br>w tym cukry: 33 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 2222 kcal<br>Białko: 68,5 g<br>Tłuszcze: 87,3 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 40 g)<br>Węglowodany: 292 g<br>(w tym cukry: 101 g)<br>Błonnik: 21,6 g<br>Sód: 2,5g |

## PIĄTEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|   | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczorek   | Kolacja   | Suma   |
|---|---|--|--|---|--|
| Podstawowa  | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 29 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 112 g<br>w tym cukry: 35 g<br>Błonnik: 12 g<br>Sód: 0,6g | Kalorie: 802 kcal<br>Białko: 16 g<br>Tłuszcze: 25 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 11 g<br>Węglowodany: 132 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,6g | Kalorie: 207 kcal<br>Białko: 2 g<br>Tłuszcze: 3 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 2 g<br>Węglowodany: 43 g<br>w tym cukry: 36 g<br>Błonnik: 0 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 652 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 40 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 20 g<br>Węglowodany: 53 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 1g    | Kalorie: 2521 kcal<br>Białko: 68 g<br>Tłuszcze: 97 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 46 g)<br>Węglowodany: 340 g<br>(w tym cukry: 107 g)<br>Błonnik: 25 g<br>Sód: 2,2g  |
| Lekkostrawna  | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 29 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 112 g<br>w tym cukry: 35 g<br>Błonnik: 12 g<br>Sód: 0,6g | Kalorie: 802 kcal<br>Białko: 16 g<br>Tłuszcze: 25 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 11 g<br>Węglowodany: 132 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,6g | Kalorie: 207 kcal<br>Białko: 2 g<br>Tłuszcze: 3 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 2 g<br>Węglowodany: 43 g<br>w tym cukry: 36 g<br>Błonnik: 0 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 652 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 40 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 20 g<br>Węglowodany: 53 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 1g    | Kalorie: 2521 kcal<br>Białko: 68 g<br>Tłuszcze: 97 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 46 g)<br>Węglowodany: 340 g<br>(w tym cukry: 107 g)<br>Błonnik: 25 g<br>Sód: 2,2g  |
| DIETA Z<br>OGRODICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW   | Kalorie: 460 kcal<br>Białko: 16 g<br>Tłuszcze: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 11 g<br>Węglowodany: 48 g<br>w tym cukry: 3 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,6g    | Kalorie: 685 kcal<br>Białko: 17 g<br>Tłuszcze: 15 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 125 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 0,8g  | Kalorie: 130 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 5 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 3 g<br>Węglowodany: 16 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 0 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 703 kcal<br>Białko: 17 g<br>Tłuszcze: 42 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 20 g<br>Węglowodany: 66 g<br>w tym cukry: 9 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 1g    | Kalorie: 1978 kcal<br>Białko: 55 g<br>Tłuszcze: 84 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 39 g)<br>Węglowodany: 255 g<br>(w tym cukry: 56 g)<br>Błonnik: 20 g<br>Sód: 2,4g   |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z<br>OGRODICZENIEM SUBSTANCJI<br>POBUŻAJĄCYCH WYDZIELANIE<br>SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/<br>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z<br>OGRODICZENIEM TŁUSZCZU | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 29 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 112 g<br>w tym cukry: 35 g<br>Błonnik: 12 g<br>Sód: 0,6g | Kalorie: 802 kcal<br>Białko: 16 g<br>Tłuszcze: 25 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 11 g<br>Węglowodany: 132 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,6g | Kalorie: 207 kcal<br>Białko: 2 g<br>Tłuszcze: 3 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 2 g<br>Węglowodany: 43 g<br>w tym cukry: 36 g<br>Błonnik: 0 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 441 kcal<br>Białko: 10 g<br>Tłuszcze: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 11 g<br>Węglowodany: 54 g<br>w tym cukry: 9 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 0,8g  | Kalorie: 2310 kcal<br>Białko: 58 g<br>Tłuszcze: 79 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 37 g)<br>Węglowodany: 341 g<br>(w tym cukry: 110 g)<br>Błonnik: 25 g<br>Sód: 2 g   |
| Bogato białkowa   | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 29 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 112 g<br>w tym cukry: 35 g<br>Błonnik: 12 g<br>Sód: 0,6g | Kalorie: 802 kcal<br>Białko: 16 g<br>Tłuszcze: 25 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 11 g<br>Węglowodany: 132 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,6g | Kalorie: 207 kcal<br>Białko: 2 g<br>Tłuszcze: 3 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 2 g<br>Węglowodany: 43 g<br>w tym cukry: 36 g<br>Błonnik: 0 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 867 kcal<br>Białko: 33 g<br>Tłuszcze: 51 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 25 g<br>Węglowodany: 66 g<br>w tym cukry: 13 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 1,1g | Kalorie: 2736 kcal<br>Białko: 81 g<br>Tłuszcze: 108 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 51 g)<br>Węglowodany: 353 g<br>(w tym cukry: 114 g)<br>Błonnik: 25 g<br>Sód: 2,3g |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa   | Kalorie: 805 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 29 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 115 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 0,6g | Kalorie: 802 kcal<br>Białko: 16 g<br>Tłuszcze: 25 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 11 g<br>Węglowodany: 132 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,6g | Kalorie: 207 kcal<br>Białko: 2 g<br>Tłuszcze: 3 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 2 g<br>Węglowodany: 43 g<br>w tym cukry: 36 g<br>Błonnik: 0 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 652 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 40 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 20 g<br>Węglowodany: 53 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 1g    | Kalorie: 2466 kcal<br>Białko: 68 g<br>Tłuszcze: 97 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 46 g)<br>Węglowodany: 343 g<br>(w tym cukry: 102 g)<br>Błonnik: 23 g<br>Sód: 2,2g  |

## SOBOTA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

## Sobota

|  | Śniadanie  | Obiad   | Podwieczorek   | Kolacja   | Suma  |
|--|--|---|--|---|---|
| Podstawowa   | Kalorie: 773 kcal<br>Białko: 23 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 21 g<br>Węglowodany: 69 g<br>w tym cukry: 7 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 600 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 15 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 90 g<br>w tym cukry: 20 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 188 kcal<br>Białko: 6 g<br>Tłuszcze: 6 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 4 g<br>Węglowodany: 29 g<br>w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 651 kcal<br>Białko: 22 g<br>Tłuszcze: 37 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 17 g<br>Węglowodany: 53 g<br>w tym cukry: 8 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,8g  | Kalorie: 2212 kcal<br>Białko: 81 g<br>Tłuszcze: 103 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 47 g)<br>Węglowodany: 241 g<br>(w tym cukry: 52 g)<br>Błonnik: 25 g<br>Sód: 2,3g |
| Lekkostrawna   | Kalorie: 773 kcal<br>Białko: 23 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 21 g<br>Węglowodany: 69 g<br>w tym cukry: 7 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 600 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 15 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 90 g<br>w tym cukry: 20 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 188 kcal<br>Białko: 6 g<br>Tłuszcze: 6 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 4 g<br>Węglowodany: 29 g<br>w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 651 kcal<br>Białko: 22 g<br>Tłuszcze: 37 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 17 g<br>Węglowodany: 53 g<br>w tym cukry: 8 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,8g  | Kalorie: 2212 kcal<br>Białko: 81 g<br>Tłuszcze: 103 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 47 g)<br>Węglowodany: 241 g<br>(w tym cukry: 52 g)<br>Błonnik: 25 g<br>Sód: 2,3g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | Kalorie: 683 kcal<br>Białko: 22 g<br>Tłuszcze: 46 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 20 g<br>Węglowodany: 47 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 9 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 600 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 15 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 90 g<br>w tym cukry: 20 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 188 kcal<br>Białko: 6 g<br>Tłuszcze: 6 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 4 g<br>Węglowodany: 29 g<br>w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 384 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 26 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 11 g<br>Węglowodany: 19 g<br>w tym cukry: 4 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,5g  | Kalorie: 1855 kcal<br>Białko: 76 g<br>Tłuszcze: 93 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 40 g)<br>Węglowodany: 185 g<br>(w tym cukry: 47 g)<br>Błonnik: 24 g<br>Sód: 2g    |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUŻAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁADKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kalorie: 558 kcal<br>Białko: 21 g<br>Tłuszcze: 27 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 56 g<br>w tym cukry: 8 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 600 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 15 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 90 g<br>w tym cukry: 20 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 188 kcal<br>Białko: 6 g<br>Tłuszcze: 6 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 4 g<br>Węglowodany: 29 g<br>w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 372 kcal<br>Białko: 12 g<br>Tłuszcze: 21 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 34 g<br>w tym cukry: 3 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,5g  | Kalorie: 1718 kcal<br>Białko: 69 g<br>Tłuszcze: 69 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 32 g)<br>Węglowodany: 209 g<br>(w tym cukry: 48 g)<br>Błonnik: 20 g<br>Sód: 2g    |
| Bogato białkowa  | Kalorie: 694 kcal<br>Białko: 22 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 20 g<br>Węglowodany: 54 g<br>w tym cukry: 8 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 600 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 15 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 90 g<br>w tym cukry: 20 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 188 kcal<br>Białko: 6 g<br>Tłuszcze: 6 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 4 g<br>Węglowodany: 29 g<br>w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 651 kcal<br>Białko: 22 g<br>Tłuszcze: 37 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 17 g<br>Węglowodany: 53 g<br>w tym cukry: 8 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,8g  | Kalorie: 2133 kcal<br>Białko: 80 g<br>Tłuszcze: 103 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 46 g)<br>Węglowodany: 226 g<br>(w tym cukry: 53 g)<br>Błonnik: 25 g<br>Sód: 2,3g |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa   | Kalorie: 627 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 37 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 58 g<br>w tym cukry: 8 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 600 kcal<br>Białko: 30 g<br>Tłuszcze: 15 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 90 g<br>w tym cukry: 20 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 188 kcal<br>Białko: 6 g<br>Tłuszcze: 6 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 4 g<br>Węglowodany: 29 g<br>w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 555 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 29 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 54 g<br>w tym cukry: 18 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 1970 kcal<br>Białko: 76 g<br>Tłuszcze: 87 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 42 g)<br>Węglowodany: 231 g<br>(w tym cukry: 63 g)<br>Błonnik: 23 g<br>Sód: 2g    |

## NIEDZIELA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|   | <b>Śniadanie</b>  | <b>Obiad</b>  | <b>Podwieczorek</b>   | <b>Kolacja</b>   | <b>Suma</b>  |
|---|---|---|---|--|--|
| Podstawowa  | Kalorie: 880 kcal<br>Białko: 35 g<br>Tłuszcze: 42 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 980 kcal<br>Białko: 42 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 112 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 360 kcal<br>Białko: 10 g<br>Tłuszcze: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 30 g<br>w tym cukry: 20 g<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 494 kcal<br>Białko: 19 g<br>Tłuszcze: 29 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 41 g<br>w tym cukry: 4 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 2714 kcal<br>Białko: 106 g<br>Tłuszcze: 131 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 59 g)<br>Węglowodany: 278 g<br>(w tym cukry: 91 g)<br>Błonnik: 23 g<br>Sód: 2,8g |
| Lekkostrawna  | Kalorie: 880 kcal<br>Białko: 35 g<br>Tłuszcze: 42 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 980 kcal<br>Białko: 42 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 112 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 360 kcal<br>Białko: 10 g<br>Tłuszcze: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 30 g<br>w tym cukry: 20 g<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 464 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 27 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 37 g<br>w tym cukry: 3 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 2684 kcal<br>Białko: 105 g<br>Tłuszcze: 129 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 57 g)<br>Węglowodany: 274 g<br>(w tym cukry: 90 g)<br>Błonnik: 22 g<br>Sód: 2,8g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW   | Kalorie: 740 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 21 g<br>Węglowodany: 52 g<br>w tym cukry: 2 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1g  | Kalorie: 980 kcal<br>Białko: 42 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 112 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 320 kcal<br>Białko: 8 g<br>Tłuszcze: 10 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 1 g<br>Węglowodany: 53 g<br>w tym cukry: 1 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,1g    | Kalorie: 532 kcal<br>Białko: 19 g<br>Tłuszcze: 29 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 49 g<br>w tym cukry: 9 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 2572 kcal<br>Białko: 97 g<br>Tłuszcze: 122 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 50 g)<br>Węglowodany: 266 g<br>(w tym cukry: 54 g)<br>Błonnik: 26 g<br>Sód: 2,8g  |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIALENIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kalorie: 880 kcal<br>Białko: 35 g<br>Tłuszcze: 42 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 980 kcal<br>Białko: 42 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 112 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 360 kcal<br>Białko: 10 g<br>Tłuszcze: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 30 g<br>w tym cukry: 20 g<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 449 kcal<br>Białko: 15 g<br>Tłuszcze: 24 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 41 g<br>w tym cukry: 7 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 2669 kcal<br>Białko: 102 g<br>Tłuszcze: 126 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 57 g)<br>Węglowodany: 278 g<br>(w tym cukry: 94 g)<br>Błonnik: 21 g<br>Sód: 2,8g |
| Bogato białkowa   | Kalorie: 880 kcal<br>Białko: 35 g<br>Tłuszcze: 42 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 980 kcal<br>Białko: 42 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 112 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 360 kcal<br>Białko: 10 g<br>Tłuszcze: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 30 g<br>w tym cukry: 20 g<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 530 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 51 g<br>w tym cukry: 7 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 2750 kcal<br>Białko: 107 g<br>Tłuszcze: 130 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 58 g)<br>Węglowodany: 288 g<br>(w tym cukry: 94 g)<br>Błonnik: 22 g<br>Sód: 2,8g |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa   | Kalorie: 740 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 45 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 21 g<br>Węglowodany: 52 g<br>w tym cukry: 2 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1g  | Kalorie: 980 kcal<br>Białko: 42 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 112 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 360 kcal<br>Białko: 10 g<br>Tłuszcze: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 30 g<br>w tym cukry: 20 g<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 339 kcal<br>Białko: 10 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 34 g<br>w tym cukry: 3 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,5g  | Kalorie: 2419 kcal<br>Białko: 90 g<br>Tłuszcze: 123 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 57 g)<br>Węglowodany: 228 g<br>(w tym cukry: 67 g)<br>Błonnik: 21 g<br>Sód: 2,8g  |

PONIEDZIAŁEK  
Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|  | Śniadanie   | Obiad   | Podwieczorek   | Kolacja  | Suma   |
|--|---|---|--|--|--|
| Podstawowa   | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 26 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,9g | Kalorie: 820 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 120 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 11 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 134 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 32 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 620 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 62 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 1,1g | Kalorie: 2294 kcal<br>Białko: 73 g<br>Tłuszcze: 80 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 42 g)<br>Węglowodany: 309 g<br>(w tym cukry: 87 g)<br>Błonnik: 27 g<br>Sód: 3g   |
| Lekkostrawna   | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 26 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,9g | Kalorie: 820 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 120 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 11 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 134 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 32 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 620 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 62 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 1,1g | Kalorie: 2294 kcal<br>Białko: 73 g<br>Tłuszcze: 80 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 42 g)<br>Węglowodany: 309 g<br>(w tym cukry: 87 g)<br>Błonnik: 27 g<br>Sód: 3g   |
| DIETA Z<br>OGRODNIENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW   | Kalorie: 560 kcal<br>Białko: 22 g<br>Tłuszcze: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 68 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 11 g<br>Sód: 0,9g | Kalorie: 820 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 120 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 11 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 134 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 32 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 620 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 62 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 1,1g | Kalorie: 2134 kcal<br>Białko: 69 g<br>Tłuszcze: 76 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 40 g)<br>Węglowodany: 282 g<br>(w tym cukry: 79 g)<br>Błonnik: 32 g<br>Sód: 3g   |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z<br>OGRODNIENIEM SUBSTANCJI<br>POBUDZAJĄCYCH<br>WYDZIELANIE SOKU<br>ŻOŁĄDKOWEGO/<br>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 26 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,9g | Kalorie: 830 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 23 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 122 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 11 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 134 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 32 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 620 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 62 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 1,1g | Kalorie: 2304 kcal<br>Białko: 73 g<br>Tłuszcze: 81 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 42 g)<br>Węglowodany: 311 g<br>(w tym cukry: 87 g)<br>Błonnik: 27 g<br>Sód: 3g   |
| Bogato białkowa  | Kalorie: 760 kcal<br>Białko: 32 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 16 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1g   | Kalorie: 820 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 120 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 11 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 134 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 32 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 620 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 62 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 1,1g | Kalorie: 2334 kcal<br>Białko: 79 g<br>Tłuszcze: 82 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 43 g)<br>Węglowodany: 309 g<br>(w tym cukry: 87 g)<br>Błonnik: 27 g<br>Sód: 3,1g |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa  | Kalorie: 720 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 26 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,9g | Kalorie: 820 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 120 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 11 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 134 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 32 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0g | Kalorie: 620 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 62 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 1,1g | Kalorie: 2294 kcal<br>Białko: 73 g<br>Tłuszcze: 80 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 42 g)<br>Węglowodany: 309 g<br>(w tym cukry: 87 g)<br>Błonnik: 27 g<br>Sód: 3g   |

|  | <b>Śniadanie</b>   | <b>Obiad</b>  | <b>Podwieczorek</b>  | <b>Kolacja</b>  | <b>Suma</b>   |
|--|--|---|--|---|---|
| Podstawowa   | Kalorie: 428 kcal<br>Białko: 18.7 g<br>Tłuszcz: 22.4 g<br>W tym tłuszcze nasycone: 9.8 g<br>Węglowodany: 37.7 g<br>W tym cukry: 4.5 g<br>Błonnik: 7.1 g<br>Sód: 0,5  | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 55 g<br>Tłuszcz: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 7 g<br>Węglowodany: 115 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 400 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcz: 16 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 8 g<br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,1g | Suma kalorii: 402 kcal<br>Suma białka: 14.3 g<br>Suma tłuszczu: 23.1 g<br>W tym tłuszców nasyconych: 11.2 g<br>Suma węglowodanów: 32.8 g<br>W tym cukrów: 7.8 g<br>Suma błonnika: 4.4 g<br>Sód: 1g    | Kalorie: 2090 kcal<br>Białko: 92 g<br>Tłuszcz: 83,5 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 36 g)<br>Węglowodany: 245,5 g<br>(w tym cukry: 36,3 g)<br>Błonnik: 24,5 g<br>Sód: 2,6g     |
| Lekkostrawna   | Kalorie: 428 kcal<br>Białko: 18.7 g<br>Tłuszcz: 22.4 g<br>W tym tłuszcze nasycone: 9.8 g<br>Węglowodany: 37.7 g<br>W tym cukry: 4.5 g<br>Błonnik: 7.1 g<br>Sód: 0,5  | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 55 g<br>Tłuszcz: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 7 g<br>Węglowodany: 115 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 400 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcz: 16 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 8 g<br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,1g | Suma kalorii: 511 kcal<br>Suma białka: 15.4 g<br>Suma tłuszczu: 26.5 g<br>W tym tłuszców nasyconych: 11.1 g<br>Suma węglowodanów: 53.3 g<br>W tym cukrów: 11.5 g<br>Suma błonnika: 4.7 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 2199 kcal<br>Białko: 93,1 g<br>Tłuszcz: 86,9 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 35,9 g)<br>Węglowodany: 266 g<br>(w tym cukry: 40 g)<br>Błonnik: 24,8 g<br>Sód: 2,1g     |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | Kalorie: 356 kcal<br>Białko: 16.4 g<br>Tłuszcz: 18.2 g<br>W tym tłuszcze nasycone: 7.8 g<br>Węglowodany: 30.4 g<br>W tym cukry: 2.5 g<br>Błonnik: 5.6 g<br>Sód: 0,3  | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 55 g<br>Tłuszcz: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 7 g<br>Węglowodany: 115 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 360 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcz: 8 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 4 g<br>Węglowodany: 65 g<br>w tym cukry: 0 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,1g   | Suma kalorii: 469 kcal<br>Suma białka: 20.7 g<br>Suma tłuszczu: 27.5 g<br>W tym tłuszców nasyconych: 12.8 g<br>Suma węglowodanów: 35.8 g<br>W tym cukrów: 5.4 g<br>Suma błonnika: 7.9 g<br>Sód: 1g    | Kalorie: 2045 kcal<br>Białko: 97,1 g<br>Tłuszcz: 75,7 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 31,6 g)<br>Węglowodany: 246,2 g<br>(w tym cukry: 21,9 g)<br>Błonnik: 27,5 g<br>Sód: 2,4g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUŻAJĄCYCH WYDZIALENIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kalorie: 699 kcal<br>Białko: 16 g<br>Tłuszcz: 30 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 91 g<br>- w tym cukry: 26 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,8g       | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 55 g<br>Tłuszcz: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 7 g<br>Węglowodany: 115 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 400 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcz: 16 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 8 g<br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,1g | Suma kalorii: 395 kcal<br>Suma białka: 16 g<br>Suma tłuszczu: 23 g<br>w tym tłuszców nasyconych: 11 g<br>Suma węglowodanów: 33 g<br>w tym cukrów: 4 g<br>Suma błonnika: 3 g<br>Sód: 0,5g              | Kalorie: 2354 kcal<br>Białko: 91 g<br>Tłuszcz: 91 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 40 g)<br>Węglowodany: 299 g<br>(w tym cukry: 54 g)<br>Błonnik: 22 g<br>Sód: 2,4g             |
| Bogato białkowa  | Kalorie: 320 kcal<br>Białko: 13.8 g<br>Tłuszcz: 18.6 g<br>W tym tłuszcze nasycone: 9.2 g<br>Węglowodany: 24.6 g<br>W tym cukry: 2.2 g<br>Błonnik: 4.6 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 55 g<br>Tłuszcz: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 7 g<br>Węglowodany: 115 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 400 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcz: 16 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 8 g<br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 429 kcal<br>Białko: 17.2 g<br>Tłuszcz: 22.2 g<br>w tym tłuszców nasyconych: 9.6 g<br>Węglowodany: 39.3 g<br>w tym cukrów: 11.4 g<br>Błonnik: 3.6 g<br>Sód: 0,5g                              | Kalorie: 2009 kcal<br>Białko: 90 g<br>Tłuszcz: 78,8 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 33,8 g)<br>Węglowodany: 238,9 g<br>(w tym cukry: 37,6 g)<br>Błonnik: 21,2 g<br>Sód: 2,1 g  |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa  | Kalorie: 320 kcal<br>Białko: 13.8 g<br>Tłuszcz: 18.6 g<br>W tym tłuszcze nasycone: 9.2 g<br>Węglowodany: 24.6 g<br>W tym cukry: 2.2 g<br>Błonnik: 4.6 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 55 g<br>Tłuszcz: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 7 g<br>Węglowodany: 115 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 400 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcz: 16 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 8 g<br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,1g | Suma kalorii: 402 kcal<br>Suma białka: 14.3 g<br>Suma tłuszczu: 23.1 g<br>W tym tłuszców nasyconych: 11.2 g<br>Suma węglowodanów: 32.8 g<br>W tym cukrów: 7.8 g<br>Suma błonnika: 4.4 g<br>Sód: 1g    | Kalorie: 1982 kcal<br>Białko: 87,1 g<br>Tłuszcz: 79,7 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 35,4 g)<br>Węglowodany: 232,4 g<br>(w tym cukry: 34 g)<br>Błonnik: 22 g<br>Sód: 2,6g     |

|  | Śniadanie   | Obiad   | Podwieczorek  | Kolacja  | Suma  |
|--|---|---|---|--|---|
| Podstawowa   | Kalorie: 880 kcal<br>Białko: 38 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 890 kcal<br>Białko: 52 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 105 g<br>w tym cukry: 13 g<br>Błonnik: 9 g<br>Sód: 0,9 g | Kalorie: 134 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 32 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 570 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 26 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 67 g<br>- w tym cukry: 24 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,6 g | Kalorie: 2474 kcal<br>Białko: 109 g<br>Tłuszcze: 94 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 42 g)<br>Węglowodany: 299 g<br>(w tym cukry: 76 g)<br>Błonnik: 20 g<br>Sód: 2,8 g  |
| Lekkostrawna   | Kalorie: 880 kcal<br>Białko: 38 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 50 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 102 g<br>w tym cukry: 12 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,9 g  | Kalorie: 134 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 32 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 557 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 54 g<br>- w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,7 g  | Kalorie: 2431 kcal<br>Białko: 107 g<br>Tłuszcze: 96 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 42 g)<br>Węglowodany: 283 g<br>(w tym cukry: 57 g)<br>Błonnik: 21 g<br>Sód: 2,9 g  |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW  | Kalorie: 880 kcal<br>Białko: 36 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 85 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 50 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 102 g<br>w tym cukry: 12 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,9 g  | Kalorie: 134 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 32 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 641 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 42 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 42 g<br>- w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,9 g  | Kalorie: 2515 kcal<br>Białko: 107 g<br>Tłuszcze: 108 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 45 g)<br>Węglowodany: 261 g<br>(w tym cukry: 53 g)<br>Błonnik: 26 g<br>Sód: 3,1 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z<br>OGRANICZENIEM SUBSTANCJI<br>POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE<br>SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/<br>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z<br>OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kalorie: 810 kcal<br>Białko: 34 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 90 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1g   | Kalorie: 860 kcal<br>Białko: 50 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 102 g<br>w tym cukry: 12 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,9 g  | Kalorie: 134 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 32 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 417 kcal<br>Białko: 11 g<br>Tłuszcze: 26 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 34 g<br>- w tym cukry: 3 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,6 g  | Kalorie: 2221 kcal<br>Białko: 96 g<br>Tłuszcze: 84 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 36 g<br>Węglowodany: 258 g<br>w tym cukry: 54 g<br>Błonnik: 20 g<br>Sód: 2,6 g       |
| Bogato białkowa  | Kalorie: 880 kcal<br>Białko: 38 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 890 kcal<br>Białko: 52 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 105 g<br>w tym cukry: 13 g<br>Błonnik: 9 g<br>Sód: 0,9 g | Kalorie: 134 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 32 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 648 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 40 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 19 g<br>Węglowodany: 44 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,6 g    | Kalorie: 2552 kcal<br>Białko: 111 g<br>Tłuszcze: 108 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 47 g)<br>Węglowodany: 276 g<br>(w tym cukry: 58 g)<br>Błonnik: 20 g<br>Sód: 2,8 g |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa  | Kalorie: 880 kcal<br>Białko: 38 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 890 kcal<br>Białko: 52 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 105 g<br>w tym cukry: 13 g<br>Błonnik: 9 g<br>Sód: 0,9 g | Kalorie: 134 kcal<br>Białko: 1 g<br>Tłuszcze: 0 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 0 g<br>Węglowodany: 32 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1 g | Kalorie: 536 kcal<br>Białko: 16 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 40 g<br>- w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,6 g  | Kalorie: 2440 kcal<br>Białko: 107 g<br>Tłuszcze: 102 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 46 g)<br>Węglowodany: 272 g<br>(w tym cukry: 58 g)<br>Błonnik: 20 g<br>Sód: 2,7 g |

**Gastro Irena Dzwonnik Krystman**      **3 TYDZIEŃ 07.05**  
**CZWARTEK -**

Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

|   | <b>Śniadanie</b>  | <b>Obiad</b>  | <b>Podwieczorek</b>   | <b>Kolacja</b>  | <b>Suma</b>   |
|---|---|---|---|---|---|
| Podstawowa  | Kalorie: 644 kcal<br>Białko: 27 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 67 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 1g   | Kalorie: 960 kcal<br>Białko: 38 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 116 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 16 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 381 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 50 g<br>- w tym cukry: 26 g<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 495 kcal<br>Białko: 15 g<br>Tłuszcze: 27 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 11 g<br>Węglowodany: 48 g<br>- w tym cukry: 7 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,4g  | Kalorie: 2480 kcal<br>Białko: 85 g<br>Tłuszcze: 107 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 44 g)<br>Węglowodany: 281 g<br>(w tym cukry: 89 g)<br>Błonnik: 26 g<br>Sód: 2,5g |
| Lekkostrawna  | Kalorie: 644 kcal<br>Białko: 27 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 67 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 1g   | Kalorie: 960 kcal<br>Białko: 38 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 116 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 16 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 381 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 50 g<br>- w tym cukry: 26 g<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 495 kcal<br>Białko: 15 g<br>Tłuszcze: 27 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 11 g<br>Węglowodany: 48 g<br>- w tym cukry: 7 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,4g  | Kalorie: 2480 kcal<br>Białko: 85 g<br>Tłuszcze: 107 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 44 g)<br>Węglowodany: 281 g<br>(w tym cukry: 89 g)<br>Błonnik: 26 g<br>Sód: 2,5g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW   | Kalorie: 610 kcal<br>Białko: 25 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 61 g<br>w tym cukry: 13 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,9g | Kalorie: 920 kcal<br>Białko: 38 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 74 g<br>w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 16 g<br>Sód: 1g  | Kalorie: 360 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 4 g<br>Węglowodany: 65 g<br>w tym cukry: 0 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,1g       | Kalorie: 682 kcal<br>Białko: 22 g<br>Tłuszcze: 38 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 16 g<br>Węglowodany: 64 g<br>- w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 7 g<br>Sód: 0,4g | Kalorie: 2572 kcal<br>Białko: 90 g<br>Tłuszcze: 108 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 44 g)<br>Węglowodany: 264 g<br>(w tym cukry: 40 g)<br>Błonnik: 33 g<br>Sód: 2,4g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO<br>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kalorie: 530 kcal<br>Białko: 21 g<br>Tłuszcze: 26 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 54 g<br>w tym cukry: 8 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,7g   | Kalorie: 960 kcal<br>Białko: 38 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 116 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 16 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 381 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 50 g<br>- w tym cukry: 26 g<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 501 kcal<br>Białko: 15 g<br>Tłuszcze: 30 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 40 g<br>- w tym cukry: 7 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,4g  | Kalorie: 2372 kcal<br>Białko: 79 g<br>Tłuszcze: 106 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 42 g)<br>Węglowodany: 260 g<br>(w tym cukry: 83 g)<br>Błonnik: 28 g<br>Sód: 2,2g |
| Bogato białkowa   | Kalorie: 562 kcal<br>Białko: 25 g<br>Tłuszcze: 25 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 8 g<br>Węglowodany: 58 g<br>w tym cukry: 8 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,7g   | Kalorie: 960 kcal<br>Białko: 38 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 116 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 16 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 381 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 50 g<br>- w tym cukry: 26 g<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 626 kcal<br>Białko: 20 g<br>Tłuszcze: 34 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 55 g<br>- w tym cukry: 12 g<br>Błonnik: 5 g<br>Sód: 0,4g | Kalorie: 2529 kcal<br>Białko: 88 g<br>Tłuszcze: 109 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 43 g)<br>Węglowodany: 279 g<br>(w tym cukry: 88 g)<br>Błonnik: 27 g<br>Sód: 2,2g |
| Oddział Dzieciocy<br>dieta podstawowa   | Kalorie: 582 kcal<br>Białko: 26 g<br>Tłuszcze: 26 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 8 g<br>Węglowodany: 62 g<br>w tym cukry: 9 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,7g   | Kalorie: 960 kcal<br>Białko: 38 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 116 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 16 g<br>Sód: 1g | Kalorie: 381 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 50 g<br>- w tym cukry: 26 g<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 459 kcal<br>Białko: 16 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 38 g<br>- w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,4g  | Kalorie: 2382 kcal<br>Białko: 85 g<br>Tłuszcze: 104 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 41 g)<br>Węglowodany: 266 g<br>(w tym cukry: 83 g)<br>Błonnik: 29 g<br>Sód: 2,2g |

|   | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczorek   | Kolacja  | Suma  |
|---|---|--|--|--|---|
| Podstawowa  | Kalorie: 591 kcal<br>Białko: 17,6 g<br>Tłuszcz: 27,8 g<br>W tym tłuszcze nasycone: 12,6 g<br>Węglowodany: 65,2 g<br>W tym cukry: 5,5 g<br>Błonnik: 5,4 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 890 kcal<br>Białko: 35 g<br>Tłuszcz: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 140 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sól Sód: 0,5g | Kalorie: 312 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcz: 11 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 6 g<br>Węglowodany: 50 g<br>- w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 524 kcal<br>Białko: 15 g<br>Tłuszcz: 25 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,5g     | Kalorie: 2317 kcal<br>Białko: 71,6 g<br>Tłuszcz: 85,8 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 40,6 g)<br>Węglowodany: 315,2 g<br>(w tym cukry: 77,5 g)<br>Błonnik: 17,4 g<br>Sód: 1,6g |
| Lekkostrawna  | Kalorie: 508 kcal<br>Białko: 16,1 g<br>Tłuszcz: 30,3 g<br>W tym tłuszcze nasycone: 12,7 g<br>Węglowodany: 45,9 g<br>W tym cukry: 6,1 g<br>Błonnik: 7,1 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 890 kcal<br>Białko: 35 g<br>Tłuszcz: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 140 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,5g     | Kalorie: 312 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcz: 11 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 6 g<br>Węglowodany: 50 g<br>- w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 524 kcal<br>Białko: 15 g<br>Tłuszcz: 25 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,5g     | Kalorie: 2234 kcal<br>Białko: 70,1 g<br>Tłuszcz: 88,3 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 40,7 g)<br>Węglowodany: 295,9 g<br>(w tym cukry: 78,1 g)<br>Błonnik: 19,1 g<br>Sód: 1,6g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYŚWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW   | Kalorie: 468 kcal<br>Białko: 15,2 g<br>Tłuszcz: 21,2 g<br>W tym tłuszcze nasycone: 8,7 g<br>Węglowodany: 55,5 g<br>W tym cukry: 2,8 g<br>Błonnik: 8,7 g<br>Sód: 0,5g  | Kalorie: 710 kcal<br>Białko: 45 g<br>Tłuszcz: 18 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 7 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,7g      | Kalorie: 312 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcz: 11 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 6 g<br>Węglowodany: 50 g<br>- w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 425 kcal<br>Białko: 9 g<br>Tłuszcz: 26 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 40 g<br>- w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,5g   | Kalorie: 1915 kcal<br>Białko: 73,2 g<br>Tłuszcz: 76,2 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 33,7 g)<br>Węglowodany: 240,5 g<br>(w tym cukry: 35,8 g)<br>Błonnik: 24,7 g<br>Sód: 1,8g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kalorie: 477 kcal<br>Białko: 10,7 g<br>Tłuszcz: 20,2 g<br>W tym tłuszcze nasycone: 8,3 g<br>Węglowodany: 65,4 g<br>W tym cukry: 4,4 g<br>Błonnik: 7,2 g<br>Sód: 0,5g  | Kalorie: 890 kcal<br>Białko: 35 g<br>Tłuszcz: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 140 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,5g     | Kalorie: 312 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcz: 11 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 6 g<br>Węglowodany: 50 g<br>- w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 529 kcal<br>Białko: 10 g<br>Tłuszcz: 24 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 70 g<br>- w tym cukry: 32 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,3g | Kalorie: 2208 kcal<br>Białko: 59,7 g<br>Tłuszcz: 77,2 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 36,3 g)<br>Węglowodany: 325,4 g<br>(w tym cukry: 83,4 g)<br>Błonnik: 19,2 g<br>Sód: 1,4g |
| Bogato białkowa   | Kalorie: 491 kcal<br>Białko: 14,7 g<br>Tłuszcz: 20,6 g<br>W tym tłuszcze nasycone: 8,4 g<br>Węglowodany: 60,6 g<br>W tym cukry: 7,8 g<br>Błonnik: 6,4 g<br>Sód: 0,5g  | Kalorie: 890 kcal<br>Białko: 35 g<br>Tłuszcz: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 140 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,5g     | Kalorie: 312 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcz: 11 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 6 g<br>Węglowodany: 50 g<br>- w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 513 kcal<br>Białko: 11 g<br>Tłuszcz: 25 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 11 g<br>Węglowodany: 63 g<br>w tym cukry: 27 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,5g     | Kalorie: 2206 kcal<br>Białko: 64,7 g<br>Tłuszcz: 78,6 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 34,4 g)<br>Węglowodany: 313,6 g<br>(w tym cukry: 81,8 g)<br>Błonnik: 18,4 g<br>Sód: 1,6g |
| Oddział Dziecięcy dieta podstawowa  | Kalorie: 505 kcal<br>Białko: 14,8 g<br>Tłuszcz: 26,6 g<br>W tym tłuszcze nasycone: 12,3 g<br>Węglowodany: 55,3 g<br>W tym cukry: 7,5 g<br>Błonnik: 6,7 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 890 kcal<br>Białko: 35 g<br>Tłuszcz: 22 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 140 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 0,5g     | Kalorie: 312 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcz: 11 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 6 g<br>Węglowodany: 50 g<br>- w tym cukry: 17 g<br>Błonnik: 2 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 524 kcal<br>Białko: 15 g<br>Tłuszcz: 25 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 25 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,5g     | Kalorie: 2231 kcal<br>Białko: 68,8 g<br>Tłuszcz: 84,6 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 40,3 g)<br>Węglowodany: 305,3 g<br>(w tym cukry: 79,5 g)<br>Błonnik: 18,7 g<br>Sód: 1,6g |

|  | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczorek   | Kolacja   | Suma   |
|--|---|--|--|---|--|
| Podstawowa   | Kalorie: 890 kcal<br>Białko: 34 g<br>Tłuszcze: 36 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 1140 kcal<br>Białko: 48 g<br>Tłuszcze: 44 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 16 g<br>Węglowodany: 132 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 14 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 350 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 45 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 660 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 56 g<br>w tym cukry: 5 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1g    | Kalorie: 3040 kcal<br>Białko: 114 g<br>Tłuszcze: 126 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 57 g)<br>Węglowodany: 328 g<br>(w tym cukry: 91 g)<br>Błonnik: 27 g<br>Sód: 3,5g |
| Lekkostrawna   | Kalorie: 890 kcal<br>Białko: 34 g<br>Tłuszcze: 36 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 1120 kcal<br>Białko: 44 g<br>Tłuszcze: 42 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 130 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 13 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 350 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 45 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 660 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 56 g<br>w tym cukry: 5 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1g    | Kalorie: 3020 kcal<br>Białko: 110 g<br>Tłuszcze: 124 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 56 g)<br>Węglowodany: 326 g<br>(w tym cukry: 91 g)<br>Błonnik: 26 g<br>Sód: 3,5g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  | Kalorie: 870 kcal<br>Białko: 33 g<br>Tłuszcze: 35 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 17 g<br>Węglowodany: 85 g<br>w tym cukry: 6 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 1,2g  | Kalorie: 1040 kcal<br>Białko: 44 g<br>Tłuszcze: 42 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 88 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 13 g<br>Sód: 1,2g  | Kalorie: 350 kcal<br>Białko: 6 g<br>Tłuszcze: 12 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 5 g<br>Węglowodany: 50 g<br>w tym cukry: 1 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,1g   | Kalorie: 810 kcal<br>Białko: 38 g<br>Tłuszcze: 31 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 14 g<br>Węglowodany: 72 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,1g | Kalorie: 3070 kcal<br>Białko: 121 g<br>Tłuszcze: 120 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 51 g)<br>Węglowodany: 295 g<br>(w tym cukry: 47 g)<br>Błonnik: 31 g<br>Sód: 3,5g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z | Kalorie: 890 kcal<br>Białko: 34 g<br>Tłuszcze: 36 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 1120 kcal<br>Białko: 44 g<br>Tłuszcze: 42 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 130 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 13 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 350 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 45 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 660 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 56 g<br>w tym cukry: 5 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1g    | Kalorie: 3020 kcal<br>Białko: 110 g<br>Tłuszcze: 124 g<br>(w tym tłuszcze nasycone: 56 g)<br>Węglowodany: 326 g<br>(w tym cukry: 91 g)<br>Błonnik: 26 g<br>Sód: 3,5g |
| Bogato białkowa  | Kalorie: 890 kcal<br>Białko: 34 g<br>Tłuszcze: 36 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 1120 kcal<br>Białko: 44 g<br>Tłuszcze: 42 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 130 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 13 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 350 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 45 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 660 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 56 g<br>w tym cukry: 5 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1g    | Kalorie: 3020 kcal<br>Białko: 110 g<br>Tłuszcze: 124 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 56 g<br>Węglowodany: 326 g<br>w tym cukry: 91 g<br>Błonnik: 26 g<br>Sód: 3,5g     |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa  | Kalorie: 890 kcal<br>Białko: 34 g<br>Tłuszcze: 36 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 18 g<br>Węglowodany: 95 g<br>w tym cukry: 14 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 1120 kcal<br>Białko: 44 g<br>Tłuszcze: 42 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 130 g<br>w tym cukry: 42 g<br>Błonnik: 13 g<br>Sód: 1,2g | Kalorie: 350 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcze: 18 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 45 g<br>w tym cukry: 30 g<br>Błonnik: 1 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 660 kcal<br>Białko: 28 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 56 g<br>w tym cukry: 5 g<br>Błonnik: 6 g<br>Sód: 1g    | Kalorie: 3020 kcal<br>Białko: 110 g<br>Tłuszcze: 124 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 56 g<br>Węglowodany: 326 g<br>w tym cukry: 91 g<br>Błonnik: 26 g<br>Sód: 3,5g     |

|  | Śniadanie  | Obiad   | Podwieczorek  | Kolacja  | Suma   |
|--|--|---|---|--|--|
| Podstawowa   | Kalorie: 525 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 26 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 58 g<br>- w tym cukry: 8 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 1g   | Kalorie: 643 kcal<br>Białko: 27 g<br>Tłuszcze: 20 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 7 g<br>Węglowodany: 95 g<br>- w tym cukry: 29 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,7g  | Kalorie: 400 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcze: 16 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 8 g<br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 465 kcal<br>Białko: 13 g<br>Tłuszcze: 27 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 39 g<br>- w tym cukry: 3 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 2033 kcal<br>Białko: 62 g<br>Tłuszcze: 89 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 38 g<br>Węglowodany: 252 g<br>w tym cukry: 50 g<br>Błonnik: 18 g<br>Sód: 2,3g |
| Lekkostrawna   | Kalorie: 540 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 31 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 11 g<br>Węglowodany: 49 g<br>- w tym cukry: 5 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,9g | Kalorie: 611 kcal<br>Białko: 29 g<br>Tłuszcze: 20 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 7 g<br>Węglowodany: 90 g<br>- w tym cukry: 29 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 0,7g | Kalorie: 400 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcze: 16 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 8 g<br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 465 kcal<br>Białko: 13 g<br>Tłuszcze: 27 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 13 g<br>Węglowodany: 39 g<br>- w tym cukry: 3 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 2016 kcal<br>Białko: 64 g<br>Tłuszcze: 94 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 39 g<br>Węglowodany: 238 g<br>w tym cukry: 47 g<br>Błonnik: 20 g<br>Sód: 2,2g |
| DIETA Z<br>OGROMACZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW  | Kalorie: 407 kcal<br>Białko: 15 g<br>Tłuszcze: 26 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 32 g<br>- w tym cukry: 3 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,9g  | Kalorie: 601 kcal<br>Białko: 29 g<br>Tłuszcze: 17 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 6 g<br>Węglowodany: 92 g<br>- w tym cukry: 29 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 0,7g | Kalorie: 360 kcal<br>Białko: 5 g<br>Tłuszcze: 8 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 4 g<br>Węglowodany: 65 g<br>w tym cukry: 0 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,1g   | Kalorie: 569 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 31 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 15 g<br>Węglowodany: 47 g<br>- w tym cukry: 4 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,6g | Kalorie: 1937 kcal<br>Białko: 67 g<br>Tłuszcze: 82 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 34 g<br>Węglowodany: 236 g<br>w tym cukry: 36 g<br>Błonnik: 25 g<br>Sód: 2,3g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z<br>OGROMACZENIEM SUBSTANCJI<br>POBUDZAJĄCYCH WYDZIAŁANIE<br>SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/<br>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z<br>OGROMACZENIEM TŁUSZCZU | Kalorie: 573 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 28 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 61 g<br>- w tym cukry: 4 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,9g | Kalorie: 611 kcal<br>Białko: 29 g<br>Tłuszcze: 20 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 7 g<br>Węglowodany: 90 g<br>- w tym cukry: 29 g<br>Błonnik: 10 g<br>Sód: 0,7g | Kalorie: 400 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcze: 16 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 8 g<br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 396 kcal<br>Białko: 12 g<br>Tłuszcze: 20 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 9 g<br>Węglowodany: 44 g<br>- w tym cukry: 5 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,5g  | Kalorie: 1980 kcal<br>Białko: 63 g<br>Tłuszcze: 84 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 34 g<br>Węglowodany: 255 g<br>w tym cukry: 48 g<br>Błonnik: 21 g<br>Sód: 2,2g |
| Bogato białkowa  | Kalorie: 580 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 32 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 53 g<br>- w tym cukry: 5 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,9g | Kalorie: 643 kcal<br>Białko: 27 g<br>Tłuszcze: 20 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 7 g<br>Węglowodany: 95 g<br>- w tym cukry: 29 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,7g  | Kalorie: 400 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcze: 16 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 8 g<br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 441 kcal<br>Białko: 14 g<br>Tłuszcze: 25 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 41 g<br>- w tym cukry: 3 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 2064 kcal<br>Białko: 63 g<br>Tłuszcze: 93 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 39 g<br>Węglowodany: 249 g<br>w tym cukry: 47 g<br>Błonnik: 18 g<br>Sód: 2,2g |
| Oddział Dziecięcy<br>dieta podstawowa  | Kalorie: 502 kcal<br>Białko: 18 g<br>Tłuszcze: 27 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 10 g<br>Węglowodany: 51 g<br>- w tym cukry: 5 g<br>Błonnik: 4 g<br>Sód: 0,9g | Kalorie: 643 kcal<br>Białko: 27 g<br>Tłuszcze: 20 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 7 g<br>Węglowodany: 95 g<br>- w tym cukry: 29 g<br>Błonnik: 8 g<br>Sód: 0,7g  | Kalorie: 400 kcal<br>Białko: 4 g<br>Tłuszcze: 16 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 8 g<br>Węglowodany: 60 g<br>w tym cukry: 10 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,1g | Kalorie: 471 kcal<br>Białko: 14 g<br>Tłuszcze: 26 g<br>- w tym tłuszcze nasycone: 12 g<br>Węglowodany: 41 g<br>- w tym cukry: 3 g<br>Błonnik: 3 g<br>Sód: 0,5g | Kalorie: 2016 kcal<br>Białko: 63 g<br>Tłuszcze: 89 g<br>w tym tłuszcze nasycone: 37 g<br>Węglowodany: 247 g<br>w tym cukry: 47 g<br>Błonnik: 18 g<br>Sód: 2,2g |

## Legenda alergenów

| Symbol | Nazwa   | Opis  |
|--------|---|---|
| 1      | Zboża zawierające gluten                      | Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę ( 1 );b) maltodekstryn na bazie pszenicy ( 1 );c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;( 1 ) Oraz produkty pochodne, o ile obróbka, jakiej je poddano, najprawdopodobniej nie wpływa na zwiększenie alergenicności, ocenionej przez właściwy organ w odniesieniu do produktu, z którego powstały. |
| 3      | Jaja i produkty pochodne                      |   |
| 6      | Soja i produkty pochodne                      | Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego ( 1 );b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;  |
| 7      | Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,b) laktitolu;  |
| 9      | Seler i produkty pochodne                     |   |