

Legenda alergenów

Symbol	Nazwa	Opis
1	Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, z wyjątkiem:a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);b) maltodekstryn glukozowych na bazie jęczmienia;d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym pochodzenia rolniczego;(1) Oraz produkty pochodne, o ile obróbka, jakiej je poddano, najprawdopodobniej wyklucza możliwość wystąpienia alergienności, ocenionej przez właściwy organ w odniesieniu do produktu, z którego powstały.
3	Jaja i produkty pochodne	
6	Soja i produkty pochodne	Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);b) miodu (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;d) estrow fitosteroli produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:a) serwatki wykorzystywanej do produkcji alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,b) laktitolu;
9	Seler i produkty pochodne	

PONIEDZIAŁEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna 150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) jajko gotowane 1 szt/klasy L (3) majonez 30g (3) szynka wieprzowa gotowana wędzona 40g (9) ogórki zielone- [30g] (10) 	<ul style="list-style-type: none"> zupa kalafiorowa 250ml (1,7) makaron(świderki) drobny 250g gotowany (1,3) sos boloński mięsa wieprzowego 100g 200ml sosu/300ml (1) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) Sok owocowy 100% 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) szynka konserwowa 50g (9,10) twarożek ze śmietaną 50g (7) pomidor 40g sałata 30g herbata 250ml
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna 150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) jajko gotowane 1 szt/klasy L (3) szynka wieprzowa gotowana wędzona wędzona 40g (10) ogórki zielone- [30g] (10) 	<ul style="list-style-type: none"> zupa kalafiorowa 250ml (1,7) makaron drobny gotowany 250g (1,3) sos boloński mięsa wieprzowego 100g 200ml sosu/300ml (1) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) Sok owocowy 100% 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) szynka konserwowa 50g (9,10) twarożek ze śmietaną 50g (7) sałata 30g pomidor 40g herbata 250ml
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo razowe 150g (1) masło 15g (7) jajko gotowane 1 szt/klasy L (3) szynka wieprzowa gotowana wędzona wędzona 40g (10) ogórki zielone- [30g] (10) Kawa Inka 150ml (1,7) Mleko 200ml (7) 	<ul style="list-style-type: none"> zupa kalafiorowa 250ml (1,7) makaron pelnoziarnisty gotowany 250g (1,3) sos boloński mięsa wieprzowego 100g 200ml sosu/300ml (1) kompot z owocami b/z cukru 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) Kefir naturalny 200ml. (7) 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo razowe 150g (1) masło 15g (7) szynka konserwowa 50g (9,10) twarożek ze śmietaną 50g (7) ogórek zielony 40g sałata 30g herbata 250ml Posiłek nocny: Sałatka z selera 60g (9)
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIAŁANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna 150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7) pieczywo pszenne 150g (1) masło 10g (7) ser kanapkowy 30g (7) szynka wieprzowa gotowana wędzona wędzona 40g (10) ogórki zielone- [30g] (10) 	<ul style="list-style-type: none"> zupa kalafiorowa 250ml (1,7) makaron drobny gotowany 250g (1,3) sos boloński mięsa wieprzowego 100g 200ml sosu/300ml (1) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) Sok owocowy 100% 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo pszenne 150g (1) masło 10g (7) szynka konserwowa 50g (9,10) twarożek naturalny 50g (7) sałata 30g pomidor 40g herbata 250ml
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna 150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 10g (7) ser kanapkowy 30g (7) szynka wieprzowa gotowana wędzona wędzona 70g (10) ogórki zielone- [30g] (10) 	<ul style="list-style-type: none"> zupa kalafiorowa 250ml (1,7) makaron drobny gotowany 250g (1,3) sos boloński mięsa wieprzowego 100g 200ml sosu/300ml (1) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) Sok owocowy 100% 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) szynka konserwowa 70g (9,10) twarożek ze śmietaną 50g (7) sałata 30g pomidor 40g herbata 250ml
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna 150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 10g (7) ser kanapkowy 30g (7) szynka wieprzowa gotowana wędzona wędzona 40g (10) ogórki zielone- [30g] (10) 	<ul style="list-style-type: none"> zupa kalafiorowa 250ml (1,7) makaron drobny gotowany 250g (1,3) sos boloński mięsa wieprzowego 100g 200ml sosu/300ml (1) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) Sok owocowy 100% 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane 150g (1) masło 10g (7) szynka konserwowa 50g (9,10) twarożek ze śmietaną 50g (7) sałata 30g pomidor 40g herbata 250ml

WTOREK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7) Pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10) Musztarda 30g (10) Papryka czerwona 40g Pomidor 50g	<ul style="list-style-type: none"> barszcz czerwony 250ml zabieleny z drobnym makaronem 50g (1,3,7) szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g pyzy drożdżowe na parze 2 szt 135g-150g (1,3) kapusta modra gotowana 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) <ul style="list-style-type: none"> serek homogenizowany na słodko 100-150g (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) Pasta z makreli gotowanej w sosie pomidorowym 50g (4,9) Twarożek 50g (7) Salata 30g Pomidor 50g herbata 250ml
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10) ketchup 30g (9) Pomidor 40g Pomidor 50g	<ul style="list-style-type: none"> barszcz czerwony zabieleny 250ml z makaronem – 50g (1,3,7) szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g pyzy drożdżowe na parze 2 szt 135g-150g (1,3) sos własny 100g (1) brokuł gotowany 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) <ul style="list-style-type: none"> serek homogenizowany 100-150g (7) 	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) twarożek 50g (7) Pasta z makreli gotowanej w sosie pomidorowym 50g (4,9) Twarożek 50g (7) Salata 30g Pomidor 50g herbata 250ml
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Pieczywo razowe 150g (1) masło 15g (7) Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10) ketchup 30g (9) Papryka czerwona 40g Pomidor 50g	<ul style="list-style-type: none"> barszcz czerwony zabieleny 250ml z makaronem – 50g (1,3,7) szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g pyzy drożdżowe na parze 2 szt 135g-150g (1,3) sos własny 100g (1) brokuł gotowany 130g kompot z owocami b/z cukru 250 ml	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) <ul style="list-style-type: none"> serek homogenizowany naturalny 100-150g (7) 	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo razowe 150g (1) masło 15g (7) Pasta z makreli gotowanej w sosie pomidorowym 50g (4,9) Twarożek 50g (7) Salata 30g Pomidor 50g herbata 250ml Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7) pieczywo pszenne 150g (1) masło 10g (7) Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10) Pomidor 40g Pomidor 50g	<ul style="list-style-type: none"> barszcz czerwony zabieleny 250ml z makaronem – 50g (1,3,7) szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g pyzy drożdżowe na parze 2 szt 135g-150g (1,3) sos własny 100g (1) brokuł gotowany 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) <ul style="list-style-type: none"> 100-150g (7) 	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo pszenne 150g (1) masło 10g (7) Pasta z makreli gotowanej w sosie pomidorowym 50g (4,9) Twarożek 50g (7) Salata 30g Pomidor 50g herbata 250ml
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7) Pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10) Szynka drobiowa 20g. (9,10) ketchup 30g (9) Pomidor 40g Pomidor 50g	<ul style="list-style-type: none"> barszcz czerwony zabieleny 250ml z makaronem – 50g (1,3,7) szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g pyzy drożdżowe na parze 2 szt 135g-150g (1,3) sos własny 100g (1) brokuł gotowany 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) <ul style="list-style-type: none"> serek homogenizowany 100-150g (7) 	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) Pasta z makreli gotowanej w sosie pomidorowym 50g (4,9) Twarożek 50g (7) Salata 30g Pomidor 50g herbata 250ml

Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 10g (7) Parówka drobiowa 100g na gorąco (9,10) ketchup 30g (9) Pomidor 40g Pomidor 50g 	<ul style="list-style-type: none"> barszcz czerwony zabieleny 250ml z makaronem – 50g (1,3,7) szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym 130g pyzy drożdżowe na parze 2 szt 135g-150g (1,3) sos własny 100g (1) brokuł gotowany 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) <ul style="list-style-type: none"> serek homogenizowany 100-150g (7) 	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) masło 10g (7) Ser żółty 30g (7) Twarożek 50g (7) Salata 30g Pomidor 50g herbata 250ml
---------------------------------------	--	---	---	--

Gastro Irena Dzwonnik Krystman

2 TYDZIEŃ

ŚRODA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna 150ml z drobnym makaronem gotowanym 50ml (1,7) Pieczywo mieszane 150g (1) Ser topiony 40g (7) szynka gotowana wieprzowa 50g (9,10) pomidory - 50g 	<ul style="list-style-type: none"> zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml (7,9) filet z kurczaka panierowany 130g (1,3) surówka wiosenna drobno tarta 130g ziemniaki gotowane 250g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Kaczka stopa z cynamonem 100g (1,3,7) Sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) szynkowa 50g (9,10) pomidor 50g dżem 40g Salata 30g herbata 250 ml
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna 150ml z drobnym makaronem gotowanym 50ml (1,7) Pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) szynka gotowana wieprzowa 50g (9,10) Ser topiony 40g (7) pomidory - 50g 	<ul style="list-style-type: none"> zupa jarzynowa -250ml (7,9) filet z kurczaka duszony 130g surówka wiosenna drobno tarta 130g ziemniaki gotowane 250g sos śmietanowy 100ml (7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Kaczka stopa z cynamonem 100g (1,3,7) Sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) szynkowa 50g (9,10) pomidor 50g dżem 20g Salata 30g herbata 250 ml
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Pieczywo razowe 150g (1) masło 15g (7) szynka gotowana wieprzowa 50g (9,10) Ser topiony 40g (7) pomidory - 50g 	<ul style="list-style-type: none"> zupa jarzynowa -250ml (7,9) filet z kurczaka duszony 130g surówka wiosenna drobno tarta 130g ziemniaki gotowane 250g sos śmietanowy 100ml (7) kompot z owocami b/z cukru 250 ml 	Wafle Ryżowe 100g (1,3,7) Sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo razowe 150g (1) masło 15g (7) szynkowa 50g (9,10) pomidor 50g pasztet drobiowy 20g (9,10) ogórek zielony 40g herbata 250 ml Posiłek nocny: Sałatka Gyros (1,7,9)
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna 150ml z drobnym makaronem gotowanym 50ml (1,7) Pieczywo pszenne 150g (1) masło 10g (7) szynka gotowana wieprzowa 50g (9,10) Ser topiony 40g (7) pomidory - 50g 	<ul style="list-style-type: none"> zupa jarzynowa -250ml (7,9) filet z kurczaka duszony 130g surówka wiosenna drobno tarta 130g ziemniaki gotowane 250g sos śmietanowy 100ml (7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Kaczka stopa z cynamonem 100g (1,3,7) Sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo pszenne 150g (1) masło 10g (7) szynkowa 50g (9,10) pomidor 50g Salata 30g dżem 20g herbata 250 ml

Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna 150ml z drobnym makaronem gotowanym 50ml (1,7) Pieczywo pszenne 150g (1) masło 15g (7) szynka gotowana wieprzowa 70g (9,10) Ser topiony 40g (7) pomidory - 50g 	<ul style="list-style-type: none"> zupa jarzynowa -250ml (7,9) filet z kurczaka duszony 130g surówka wiosenna drobno tarta 130g ziemniaki gotowane 250g sos śmietanowy 100ml (7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Kaczka stopa z cynamonem 100g (1,3,7) Sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo pszenne 150g (1) masło 15g (7) szynkowa 70g (9,10) pomidor 50g Salata 30g dżem20g herbata 250 ml
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna 150ml z drobnym makaronem gotowanym 50ml (1,7) Pieczywo mieszane 150g (1) masło 10g (7) szynka gotowana wieprzowa 50g (9,10) Ser topiony 40g (7) pomidory - 50g 	<ul style="list-style-type: none"> zupa jarzynowa -250ml (7,9) filet z kurczaka duszony 130g ziemniaki 250g surówka wiosenna drobno tarta 130g ziemniaki gotowane 250g sos śmietanowy 100ml (7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Kaczka stopa z cynamonem 100g (1,3,7) Sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) masło 10g (7) szynkowa 50g (9,10) pomidor 50g ogórek zielony 40g dżem 20g herbata 250 ml

Gastro Irena Dzwonnik Krystman

2 TYDZIEŃ

CZWARTEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7) Pieczywo mieszane 150g (1) Masło 15g (7) Ser żółty 40g (7) połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10) ogórek konserwowy 50g (10) 	<ul style="list-style-type: none"> zupa pieczarkowa 250ml z makaronem 50g (1,3,7) wątróbka z drobiu smażona 200g z cebulką 30g kapusta kiszona gotowana 130g ziemniaki gotowane 250g sos szary 100ml (1) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) połędwica z indyka 40g (9,10) Ser mozzarella 40g (7) Salatka jarzynowa 50g (7,9) herbata 250ml
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7) Pieczywo mieszane 150g (1) Masło 15g (7) połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10) twarożek 40g (7) pomidor 50g 	<ul style="list-style-type: none"> zupa pieczarkowa 250ml z makaronem 50g (1,3,7) ziemniaki gotowane 250g gzik lekkostrawny 250g (7) masło 10g (7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) połędwica z indyka 40g (9,10) Ser mozzarella 40g (7) Salatka jarzynowa 50g (7,9) herbata 250ml
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Pieczywo razowe 150g (1) Masło 15g (7) połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10) twarożek 40g (7) pomidor 50g 	<ul style="list-style-type: none"> zupa pieczarkowa 250ml z makaronem 50g (1,3,7) ziemniaki gotowane 250g gzik lekkostrawny 250g (7) masło 10g (7) kompot z owocami b/z cukru 250 ml 	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) jogurt naturalny 200ml (7)	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo razowe 150g (1) masło 15g (7) połędwica z indyka 40g (9,10) Ser mozzarella 40g (7) Salatka jarzynowa 50g (7,9) herbata 250ml Posiłek nocny: Serek wiejski granulowany 200g.

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZYLI	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7) Pieczywo pszenne 150g (1) Masło 10g (7) połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10) twarożek 40g (7) pomidor 50g 	<ul style="list-style-type: none"> zupa pieczarkowa 250ml z makaronem 50g (1,3,7) ziemniaki gotowane 250g gzik lekkostrawny 250g (7) masło 10g (7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) <ul style="list-style-type: none"> sok owocowy 100% 200 ml 	Pieczywo pszenne 150g (1) <ul style="list-style-type: none"> masło 10g (7) połędwica z indyka 40g (9,10) Ser mozzarella 40g (7) Salatka jarzynowa 50g (7,9) Salata 30g herbata 250ml
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7) Pieczywo mieszane 150g (1) Masło 15g (7) połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 70g (9,10) twarożek 40g (7) pomidor 50g 	<ul style="list-style-type: none"> zupa pieczarkowa 250ml z makaronem 50g (1,3,7) ziemniaki gotowane 250g gzik lekkostrawny 250g (7) masło 10g (7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) sok owocowy 100% 200 ml	Pieczywo mieszane 150g (1) <ul style="list-style-type: none"> masło 15g (7) połędwica z indyka 40g (9,10) Ser mozzarella 40g (7) Salatka jarzynowa 50g (7,9) Salata 30g herbata 250ml
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7) Pieczywo mieszane 150g (1) Masło 10g (7) połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10) twarożek 40g (7) pomidor 50g 	<ul style="list-style-type: none"> zupa pieczarkowa 250ml z makaronem 50g (1,3,7) ziemniaki gotowane 250g gzik lekkostrawny 250g (7) masło 10g (7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) sok owocowy 100% 200 ml	Pieczywo mieszane 150g (1) <ul style="list-style-type: none"> masło 10g (7) połędwica z indyka 40g (9,10) Ser mozzarella 40g (7) Salatka jarzynowa 50g (7,9) Salata 30g herbata 250ml

Gastro Irena Dzwonnik Krystman

2 TYDZIEŃ

PIĄTEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> Kakao 150ml (1,7) Zupa mleczna 150ml Płatki kukurydziane 20g (1,7) Pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) pasta z jaj 100g z majonezem 20g /120g (3) Salata 30g ogórek kiszony 30 g 	Zupa brokułowa 250ml z makaronem 50g (1,3) <ul style="list-style-type: none"> filet z dorsza 120g w panierce 30g (1,3,4) Ryż gotowany 150g sos pietruszkowy 100g (1) Warzywa gotowane 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7) sok owocowy 100%-200ml	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) twarożek ze śmietaną 50g (7) pomidor 50g Dżem 50g herbata 250 ml
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> Kakao 150ml (1,7) Mleko 150ml (7) Zupa mleczna 150ml Płatki kukurydziane 20g (1,7) Pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) pasta z jaj b/z majonezu 100g 20g/120g (3) Salata 30g pomidor 50 g 	Zupa brokułowa 250ml z makaronem 50g (1,3) <ul style="list-style-type: none"> filet z dorsza gotowany 150g (4) Ryż gotowany 150g sos pietruszkowy 100g (1) Warzywa gotowane 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7) sok owocowy 100%-200ml	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) twarożek ze śmietaną 50g (7) pomidor 50g Dżem 50g herbata 250 ml

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> Kakao 150ml (1,7) Pieczywo razowe 150g (1) masło 15g (7) pasta z jaj 100g z majonezem 20g/120g (3) Salata 30g pomidor 50 g 	Zupa brokułowa 250ml z makaronem 50g (1,3) <ul style="list-style-type: none"> filet z dorsza gotowany 150g (4) Ryż brązowy 150g sos pietruszkowy 100g (1) Warzywa gotowane 130g kompot z owocami b/z cukru 250 ml 	Jogurt naturalny 100g (1,7) Pomarańcza 1 szt.	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo razowe 150g (1) masło 15g (7) twarożek ze śmietaną 50g (7) pomidor 50g Paszтет drobiowy 40g herbata 250 ml Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 150g (7)
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> Kakao 150ml (1,7) Zupa mleczna 150ml Płatki kukurydziane 20g (1,7) Pieczywo pszenne 150g (1) masło 10g (7) pasta z jaj 100g b/z majonezu 20g/120g (3) Salata 30g pomidor 50 g 	Zupa brokułowa 250ml z makaronem 50g (1,3) <ul style="list-style-type: none"> filet z dorsza gotowany 150g (4) Ryż gotowany 150g sos pietruszkowy 100g (1) Warzywa gotowane 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7) Woda mineralna 200ml	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo pszenne 150g (1) masło 10g (7) twarożek ze śmietaną 50g (7) pomidor 50g Dżem 50g herbata 250 ml
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> Kakao 150ml (1,7) Mleko 150ml (7) Zupa mleczna 150ml Płatki kukurydziane 20g (1,7) Pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) pasta z jaj 120g z majonezem 20g/120g (3) Salata 30g pomidor 50 g 	Zupa brokułowa 250ml z makaronem 50g (1,3) <ul style="list-style-type: none"> filet z dorsza 120g w panierce 30g (1,3,4) Ryż gotowany 150g sos pietruszkowy 100g (1) Warzywa gotowane 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7) sok owocowy 100%-200ml	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) twarożek ze śmietaną 50g (7) pomidor 50g Dżem 50g herbata 250 ml
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> Kakao 150ml (1,7) Mleko 150ml (7) Zupa mleczna 150ml Płatki kukurydziane 20g (1,7) Pieczywo mieszane 150g (1) masło 10g (7) pasta z jaj 100g z majonezem 20g/120g (3) Salata 30g pomidor 50 g 	Zupa brokułowa 250ml z makaronem 50g (1,3) <ul style="list-style-type: none"> filet z dorsza 120g w panierce 30g (1,3,4) Ryż gotowany 150g sos pietruszkowy 100g (1) Warzywa gotowane 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7) sok owocowy 100%-200ml	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) masło 10g (7) twarożek ze śmietaną 50g (7) pomidor 50g Dżem 50g herbata 250 ml

Gastro Irena Dzwonnik Krystman

2 TYDZIEŃ

SOBOTA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

Sobota

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna zacierka na mleku 150ml (1,3,7) Pieczywo mieszane 150g (1) Masło 15g (7) Szynka gotowana wędzona 50g (9,10) Ser żółty 50g (7) ogórek konserwowy 30g (10) sałata 30g 	<ul style="list-style-type: none"> krupnik 250ml (1,9) ćwiartka z kurczaka duszona 150g surówka z marchwi i jabłka drobno tarta 130g Ziemniaki gotowane 200g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) Jogurt naturalny 100-150g (7)	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (9,10) masło 15g (7) połędwica sopocka ze schabu wieprzowa 40g (9,10) miód 25g ogórek 40g Salata 30g herbata 250 ml

Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna zacierka na mleku 150ml (1,3,7) Pieczywo mieszane 150g (1) Masło 15g (7) Szynka gotowana wędzona 50g (9,10) Ser kanapkowy 50g (7) Pomidor 50g sałata 30g	<ul style="list-style-type: none"> Krupnik 250ml (1,9) ćwiartka z kurczaka duszona 150g buraki gotowane drobno tarte 130g Ziemniaki gotowane 200g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) Jogurt naturalny 100-150g (7)	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) połudwica sopocka ze schabu wieprzowa 80g (9,10) pomidor 50g Salata 30g miód 25g herbata 250 ml
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Pieczywo razowe 150g (1) Masło 15g (7) Szynka gotowana wędzona 50g (9,10) Ser kanapkowy 50g (7) Pomidor 50g sałata 30g	<ul style="list-style-type: none"> Krupnik 250ml (1,9) ćwiartka z kurczaka duszona 150g surówka z marchwi i jabłka drobno tarta 130g Ziemniaki gotowane 200g kompot z owocami b/z cukru 250 ml	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) Jogurt naturalny 100-150g (7)	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo razowe 150g (1) masło 15g (7) połudwica sopocka ze schabu wieprzowa 80g (9,10) pomidor 50g ogórek 40g Salata 30g herbata 250 ml Posiłek nocny: Wafle ryżowe 100g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna zacierka na mleku 150ml (1,3,7) Pieczywo pszenne 150g (1) Masło 10g (7) Szynka gotowana wędzona 50g (9,10) Ser kanapkowy 50g (7) Pomidor 50g sałata 30g	<ul style="list-style-type: none"> Krupnik 250ml (1,9) ćwiartka z kurczaka got. 150g sos 100ml (1) buraki gotowane drobno tarte 130g ryż biały gotowany kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) Jogurt naturalny 100-150g (7)	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo pszenne 150g (1) masło 10g (7) połudwica sopocka ze schabu wieprzowa 80g (9,10) pomidor 50g Salata 30g miód 25g herbata 250 ml
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna zacierka na mleku 150ml (1,3,7) Pieczywo mieszane 150g (1) Masło 15g (7) Szynka gotowana wędzona 70g (9,10) Ser kanapkowy 50g (7) Pomidor 50g sałata 30g	<ul style="list-style-type: none"> Krupnik 250ml (1,9) ćwiartka z kurczaka duszona 150g buraki gotowane drobno tarte 130g Ziemniaki gotowane 200g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) Jogurt naturalny 100-150g (7)	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) połudwica sopocka ze schabu wieprzowa 80g (9,10) ser mozzarella 20g (7) pomidor 50g Salata 30g herbata 250 ml
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka 150ml (1,7) Zupa mleczna zacierka na mleku 150ml (1,3,7) Pieczywo mieszane 150g (1) Masło 10g (7) Szynka gotowana wędzona 50g (9,10) Ser kanapkowy 50g (7) Pomidor 50g sałata 30g	<ul style="list-style-type: none"> Krupnik 250ml (1,9) ćwiartka z kurczaka duszona 150g buraki gotowane drobno tarte 130g Ziemniaki gotowane 200g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml	Owoc sezonowy 1 szt (150-200g) Jogurt naturalny 100-150g (7)	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) masło 10g (7) połudwica sopocka ze schabu wieprzowa 80g (9,10) pomidor 50g Salata 30g miód 25g herbata 250 ml

Gastro Irena Dzwonnik Krystman

2 TYDZIEŃ

NIEDZIELA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
--	-----------	-------	--------------	---------

Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa Inka 150ml (1,7) • Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7) • Pieczywo mieszane 150g (1) • Masło 15g (7) • kielbasa śląska drobiowa na gorąco -100g (9,10) • musztarda 20g (9) • papryka czerwona 50g 	<ul style="list-style-type: none"> • ROSÓŁ – 250ml z makaronem gotowanym 50g (1,9) • karkówka duszona 130g • sos pieczeniowy 100 ml (1) • Pyzy na parze 2 szt (120g) (1) • Kapusta biała gotowana 130g • kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Sernik 150g (1,3,7)	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (7) • szynka biała wieprzowa gotowana 50g (9,10) • twaróg ze śmietanką 40g (7) • pomidor 40g • sałata 30g • herbata 250ml
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa Inka 150ml (1,7) • Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7) • Pieczywo mieszane 150g (1) • Masło 15g (7) • kielbasa śląska drobiowa na gorąco -100g (9,10) • ketchup 20g (10) • papryka czerwona 50g 	<ul style="list-style-type: none"> • ROSÓŁ -250ml z makaronem 50g (1,9) • karkówka duszona 130g • sos musztardowy 100 ml (1,9,10) • Pyzy na parze 2 szt (120g) (1) • fasolka szparagowa gotowana 130g • kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Sernik 150 g (1,3,7)	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (97) • szynka biała wieprzowa gotowana 50g (9,10) • twaróg ze śmietanką 40g (7) • sałata 30g • pomidor 40g • herbata 250ml
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa Inka 150ml (1,7) • Pieczywo razowe 150g (1) • Masło 15g (7) • kielbasa śląska drobiowa na gorąco -100g (9,10) • ketchup 20g (10) • papryka czerwona 50g 	<ul style="list-style-type: none"> • ROSÓŁ -250ml z makaronem 50g (1,9) • karkówka duszona 130g • sos musztardowy 100 ml (1,9,10) • Ziemniaki gotowane 250g • fasolka szparagowa gotowana 130g • kompot z owocami b/z cukru 250 ml 	Ciastka b/z cukru 150g (1,3,7)	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo razowe 150g (1) • masło 15g (97) • szynka biała wieprzowa gotowana 50g (9,10) • twaróg ze śmietanką 40g (7) • pomidor 40g • sałata 30g • herbata 250ml • Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa Inka 150ml (1,7) • Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7) • Pieczywo pszenne 150g (1) • Masło 10g (7) • kielbasa śląska drobiowa na gorąco -100g (9,10) • ketchup 20g (9) • papryka czerwona 50g 	<ul style="list-style-type: none"> • ROSÓŁ -250ml z makaronem 50g (1,9) • karkówka duszona 130g • sos musztardowy 100 ml (1,9,10) • Pyzy na parze 2 szt (120g) (1) • fasolka szparagowa gotowana 130g • kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Sernik 150 g (1,3,7)	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo pszenne 150g (1) • masło 15g (97) • szynka biała wieprzowa gotowana 50g (9,10) • twaróg ze śmietanką 40g (7) • sałata 30g • pomidor 40g • herbata 250ml
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa Inka 150ml (1,7) • Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7) • Pieczywo mieszane 150g (1) • Masło 15g (7) • kielbasa śląska drobiowa na gorąco -100g (9,10) • ser mozzarella 20g (7) • ketchup 20g (9) • papryka czerwona 50g 	<ul style="list-style-type: none"> • ROSÓŁ -250ml z makaronem 50g (1,9) • karkówka duszona 130g • sos musztardowy 100 ml (1,9,10) • Pyzy na parze 2 szt (120g) (1) • fasolka szparagowa gotowana 130g • kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Sernik 150 g (1,3,7)	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (97) • szynka biała wieprzowa gotowana 70g (9,10) • twaróg ze śmietanką 40g (7) • sałata 30g • pomidor 40g • herbata 250ml
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa Inka 150ml (1,7) • Zupa mleczna z kaszką manną 150ml (1,7) • Pieczywo mieszane 150g (1) • Masło 15g (7) • Parówka drobiowa na gorąco -100g (9,10) • ketchup 20g (10) • papryka czerwona 50g 	<ul style="list-style-type: none"> • ROSÓŁ -250ml z makaronem 50g (1,9) • karkówka duszona 130g • sos musztardowy 100 ml (1,9,10) • Pyzy na parze 2 szt (120g) (1) • fasolka szparagowa gotowana 130g • kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	Sernik 150 g (1,3,7)	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (97) • szynka biała wieprzowa gotowana 50g (9,10) • twaróg ze śmietanką 40g (7) • pomidor 40g • sałata 30g • herbata 250ml

PONIEDZIAŁEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Kalorie: 786 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 73 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 5 g Sól: 2,6 g	Kalorie: 920 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 128 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sól: 2,6 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sól: 0,01 g	Kalorie: 668 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 46 g w tym tłuszcze nasycone: 23 g Węglowodany: 40 g w tym cukry: 5 g Błonnik: 5 g Sól: 2,4 g
Lekkostrawna	Kalorie: 786 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 73 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 5 g Sól: 2,6 g	Kalorie: 920 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 128 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sól: 2,6 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sól: 0,01 g	Kalorie: 629 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 39 g w tym tłuszcze nasycone: 17 g Węglowodany: 45 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 5 g Sól: 2,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 710 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 88 g w tym cukry: 19 g Błonnik: 6 g Sól: 2,3 g	Kalorie: 830 kcal Białko: 36 g Tłuszcze: 27 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 108 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 14 g Sól: 2,4 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sól: 0,01 g	Kalorie: 792 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 52 g w tym tłuszcze nasycone: 23 g Węglowodany: 49 g w tym cukry: 9 g Błonnik: 4 g Sól: 2,3 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 710 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 88 g w tym cukry: 19 g Błonnik: 6 g Sól: 2,3 g	Kalorie: 920 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 128 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sól: 2,6 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sól: 0,01 g	Kalorie: 617 kcal Białko: 17 g Tłuszcze: 41 g w tym tłuszcze nasycone: 19 g Węglowodany: 48 g w tym cukry: 5 g Błonnik: 4 g Sól: 2,2 g
Bogato białkowa	Kalorie: 710 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 88 g w tym cukry: 19 g Błonnik: 6 g Sól: 2,3 g	Kalorie: 920 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 128 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sól: 2,6 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sól: 0,01 g	Kalorie: 792 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 52 g w tym tłuszcze nasycone: 23 g Węglowodany: 49 g w tym cukry: 9 g Błonnik: 4 g Sól: 2,3 g
Oddział Dziecięcy diety podstawowa	Kalorie: 710 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 88 g w tym cukry: 19 g Błonnik: 6 g Sól: 2,3 g	Kalorie: 920 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 128 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sól: 2,6 g	Kalorie: 158 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g (w tym tłuszcze nasycone: 0 g) Węglowodany: 40 g (w tym cukry: 26 g) Błonnik: 2 g Sól: 0,01 g	Kalorie: 629 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 39 g w tym tłuszcze nasycone: 17 g Węglowodany: 45 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 5 g Sól: 2,2 g

WTOREK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Kalorie: 661 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 40 g w tym tłuszcze nasycone: 19 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 11 g Błonnik: 4 g Sól: 1,5 g	Kalorie: 606 kcal Białko: 32 g Tłuszcze: 17 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 87 g w tym cukry: 22 g Błonnik: 7 g Sól: 3,1 g	Kalorie: 186 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 23 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,3 g	Kalorie: 661 kcal Białko: 25 g Tłuszcze: 41 g w tym tłuszcze nasycone: 17 g Węglowodany: 44 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 4 g Sól: 3,1 g
Lekkostrawna	Kalorie: 661 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 40 g w tym tłuszcze nasycone: 19 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 11 g Błonnik: 4 g Sól: 1,5 g	Kalorie: 609 kcal Białko: 33 g Tłuszcze: 14 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 94 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 9 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 186 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 23 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,3 g	Kalorie: 661 kcal Białko: 25 g Tłuszcze: 41 g w tym tłuszcze nasycone: 17 g Węglowodany: 44 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 4 g Sól: 3,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 548 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 35 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 42 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 6 g Sól: 1,5 g	Kalorie: 609 kcal Białko: 33 g Tłuszcze: 14 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 94 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 9 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 186 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 23 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,3 g	Kalorie: 717 kcal Białko: 25 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sól: 3,0 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIALENIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 691 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 68 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 3 g Sól: 1,7 g	Kalorie: 609 kcal Białko: 33 g Tłuszcze: 14 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 94 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 9 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 186 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 23 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,3 g	Kalorie: 633 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 54 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 5 g Sól: 2,9 g
Bogato białkowa	Kalorie: 661 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 40 g w tym tłuszcze nasycone: 19 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 11 g Błonnik: 4 g Sól: 1,5 g	Kalorie: 609 kcal Białko: 33 g Tłuszcze: 14 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 94 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 9 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 186 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 23 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,3 g	Chleb mieszany - 80g Masło 20g twarożek 50g Szprot w sosie pomidorowym 100g Pomidor 30g Sałata 20g Herbata- 200ml Alergeny; 1,6,7,10
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 661 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 40 g w tym tłuszcze nasycone: 19 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 11 g Błonnik: 4 g Sól: 1,5 g	Kalorie: 609 kcal Białko: 33 g Tłuszcze: 14 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 94 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 9 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 186 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 23 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,3 g	Kalorie: 575 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 33 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 55 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 5 g Sól: 2,5 g

ŚRODA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Kalorie: 922 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 101 g w tym cukry: 11 g Błonnik: 5 g Sól: 3,1 g	Kalorie: 694 kcal Białko: 31 g Tłuszcze: 17 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 101 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 7 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 205 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 2 g w tym tłuszcze nasycone: 1 g Węglowodany: 44 g w tym cukry: 33 g Błonnik: 0 g Sól: 0,1 g	Kalorie: 766 kcal Białko: 29 g Tłuszcze: 52 g w tym tłuszcze nasycone: 24 g Węglowodany: 48 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 4 g Sól: 2,5 g
Lekkostrawna	Kalorie: 922 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 101 g w tym cukry: 11 g Błonnik: 5 g Sól: 3,1 g	Kalorie: 570 kcal Białko: 31 g Tłuszcze: 7 g w tym tłuszcze nasycone: 1 g Węglowodany: 98 g w tym cukry: 15 g Błonnik: 10 g Sól: 2,1 g	Kalorie: 205 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 2 g w tym tłuszcze nasycone: 1 g Węglowodany: 44 g w tym cukry: 33 g Błonnik: 0 g Sól: 0,1 g	Kalorie: 732 kcal Białko: 27 g Tłuszcze: 50 g w tym tłuszcze nasycone: 24 g Węglowodany: 46 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 3 g Sól:
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW	Kalorie: 598 kcal Białko: 19 g Tłuszcze: 36 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 47 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 6 g Sól: 2,7 g	Kalorie: 694 kcal Białko: 31 g Tłuszcze: 17 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 101 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 7 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 264 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 9 g (w tym tłuszcze nasycone: 1 g) Węglowodany: 44 g (w tym cukry: 20 g) Błonnik: 1 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 823 kcal Białko: 33 g Tłuszcze: 54 g w tym tłuszcze nasycone: 26 g Węglowodany: 50 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 5 g Sól: 2,8 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 671 kcal Białko: 17 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 69 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sól: 2,7 g	Kalorie: 570 kcal Białko: 31 g Tłuszcze: 7 g w tym tłuszcze nasycone: 1 g Węglowodany: 98 g w tym cukry: 15 g Błonnik: 10 g Sól: 2,1 g	Kalorie: 205 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 2 g w tym tłuszcze nasycone: 1 g Węglowodany: 44 g w tym cukry: 33 g Błonnik: 0 g Sól: 0,1 g	Kalorie: 619 kcal Białko: 13 g Tłuszcze: 41 g w tym tłuszcze nasycone: 21 g Węglowodany: 49 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 6 g Sól: 2,0 g
Bogato białkowa	Kalorie: 922 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 101 g w tym cukry: 11 g Błonnik: 5 g Sól: 3,1 g	Kalorie: 694 kcal Białko: 31 g Tłuszcze: 17 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 101 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 7 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 205 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 2 g w tym tłuszcze nasycone: 1 g Węglowodany: 44 g w tym cukry: 33 g Błonnik: 0 g Sól: 0,1 g	Kalorie: 712 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 44 g w tym tłuszcze nasycone: 22 g Węglowodany: 48 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sól: 2,6 g

Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 922 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 101 g w tym cukry: 11 g Błonnik: 5 g Sól: 3,1 g	Kalorie: 694 kcal Białko: 31 g Tłuszcze: 17 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 101 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 7 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 205 kcal Białko: 3 g Tłuszcze: 2 g w tym tłuszcze nasycone: 1 g Węglowodany: 44 g w tym cukry: 33 g Błonnik: 0 g Sól: 0,1 g	Kalorie: 591 kcal Białko: 17 g Tłuszcze: 40 g w tym tłuszcze nasycone: 19 g Węglowodany: 43 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 4 g Sól: 2,2 g
---------------------------------------	---	--	---	---

Gastro Irena Dzwonnik Krystman

2 TYDZIEŃ

CZWARTEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Kalorie: 853 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 22 g Węglowodany: 81 g w tym cukry: 13 g Błonnik: 6 g Sól: 2,6 g	Kalorie: 630 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 104 g w tym cukry: 37 g Błonnik: 10 g Sól: 2,0 g	Kalorie: 94 kcal Białko: 0,5 g Tłuszcze: 0,3 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 24 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 2,6 g Sól: 0,1 g	Kalorie: 685 kcal Białko: 24 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 76 g w tym cukry: 29 g Błonnik: 5 g Sól: 2,1 g
Lekkostrawna	Kalorie: 853 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 22 g Węglowodany: 81 g w tym cukry: 13 g Błonnik: 6 g Sól: 2,6 g	Kalorie: 630 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 104 g w tym cukry: 37 g Błonnik: 10 g Sól: 2,0 g	Kalorie: 94 kcal Białko: 0,5 g Tłuszcze: 0,3 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 24 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 2,6 g Sól: 0,1 g	Kalorie: 685 kcal Białko: 24 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 76 g w tym cukry: 29 g Błonnik: 5 g Sól: 2,1 g
DIETA Z OGRODICZENIEM ŁATWO PRZYSWALNYCH WĘGLOWODAN ÓW	Kalorie: 715 kcal Białko: 25 g Tłuszcze: 44 g w tym tłuszcze nasycone: 21 g Węglowodany: 55 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 7 g Sól: 2,7 g	Kalorie: 671 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 100 g w tym cukry: 15 g Błonnik: 10 g Sól: 2,0 g	Kalorie: 94 kcal Białko: 0,5 g Tłuszcze: 0,3 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 24 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 2,6 g Sól: 0,1 g	Kalorie: 619 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 31 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 73 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 8 g Sól: 2,3 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRODICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIALENIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRODICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 651 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 73 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 6 g Sól: 2,4 g	Kalorie: 601 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 2 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 131 g w tym cukry: 41 g Błonnik: 7 g Sól: 1,3 g	Kalorie: 94 kcal Białko: 0,5 g Tłuszcze: 0,3 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 24 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 2,6 g Sól: 0,1 g	Kalorie: 554 kcal Białko: 15 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 63 g w tym cukry: 31 g Błonnik: 4 g Sól: 1,6 g
Bogato białkowa	Kalorie: 904 kcal Białko: 32 g Tłuszcze: 54 g w tym tłuszcze nasycone: 25 g Węglowodany: 74 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 6 g Sól: 2,9 g	Kalorie: 671 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 110 g w tym cukry: 37 g Błonnik: 10 g Sól: 2,0 g	Kalorie: 552 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 83 g w tym cukry: 36 g Błonnik: 11 g Sól: 1,7 g	Kalorie: 606 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 27 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 77 g w tym cukry: 33 g Błonnik: 3 g Sól: 1,9 g

Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 853 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 22 g Węglowodany: 81 g w tym cukry: 13 g Błonnik: 6 g Sól: 2,6 g	Kalorie: 671 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 110 g w tym cukry: 37 g Błonnik: 10 g Sól: 2,0 g	Kalorie: 94 kcal Białko: 0,5 g Tłuszcze: 0,3 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 24 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 2,6 g Sól: 0,1 g	Kalorie: 604 kcal Białko: 15 g Tłuszcze: 27 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 77 g w tym cukry: 33 g Błonnik: 3 g Sól: 1,8 g
---------------------------------------	--	---	--	--

Gastro Irena Dzwonnik Krystman

2 TYDZIEŃ

PIĄTEK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Płatki owsiane 200ml Pieczywo miesz 100g Masło 20g Ser biały 50g Miód 25g Ogórek zielony 30g Sałata 20g Kakao 200ml Alergeny; 1,7,	Kalorie: 802 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 25 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 132 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sól: 1.6 g	Kalorie: 207 kcal Białko: 2 g Tłuszcze: 3 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 43 g w tym cukry: 36 g Błonnik: 0 g Sól: 0,1 g	Kalorie: 652 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 40 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 53 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 7 g Sól: 2,5 g
Lekkostrawna	Płatki owsiane 200ml Pieczywo miesz 100g Masło 20g Ser biały 50g Miód 25g Pomidor 30g Sałata 20g herbata 200ml Alergeny; 1,7,	Kalorie: 802 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 25 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 132 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sól: 1.6 g	Kalorie: 207 kcal Białko: 2 g Tłuszcze: 3 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 43 g w tym cukry: 36 g Błonnik: 0 g Sól: 0,1 g	Kalorie: 652 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 40 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 53 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 7 g Sól: 2,5 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane 200ml Pieczywo razowe 100g Masło 20g Ser biały 50g Ogórek zielony 30g Sałata 20g Herbata bez cukru 200l Alergeny; 1,7,	Kalorie: 685 kcal Białko: 17 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 125 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 7 g Sól: 2.2 g	Kalorie: 130 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 5 g w tym tłuszcze nasycone: 3 g Węglowodany: 16 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 0 g Sól: 0,1 g	Kalorie: 703 kcal Białko: 17 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 66 g w tym cukry: 9 g Błonnik: 7 g Sól: 2,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane 200ml Bułka zwykła 100g Masło 20g Ser biały 50g Miód 25g Pomidor bez skórki 40g Sałata 20g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,6,	Kalorie: 802 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 25 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 132 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sól: 1.6 g	Kalorie: 207 kcal Białko: 2 g Tłuszcze: 3 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 43 g w tym cukry: 36 g Błonnik: 0 g Sól: 0,1 g	Kalorie: 441 kcal Białko: 10 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 54 g w tym cukry: 9 g Błonnik: 7 g Sól: 1,8 g

Bogato białkowa	Płatki owsiane 200ml Pieczywo miesz 100g Masło 20g Ser biały 50g Miód 25g Ogórek zielony 30g Sałata 20g Kakao 200ml Alergeny; 1,7	Kalorie: 802 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 25 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 132 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sól: 1.6 g	Kalorie: 207 kcal Białko: 2 g Tłuszcze: 3 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 43 g w tym cukry: 36 g Błonnik: 0 g Sól: 0,1 g	Kalorie: 867 kcal Białko: 33 g Tłuszcze: 51 g w tym tłuszcze nasycone: 25 g Węglowodany: 66 g w tym cukry: 13 g Błonnik: 7 g Sól: 2,7 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Płatki owsiane 150ml Pieczywo miesz 100g Masło 20g Ser biały 62,5g miód 25g Kakao 200ml Alergeny; 1,6,7,	Kalorie: 802 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 25 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 132 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sól: 1.6 g	Kalorie: 207 kcal Białko: 2 g Tłuszcze: 3 g w tym tłuszcze nasycone: 2 g Węglowodany: 43 g w tym cukry: 36 g Błonnik: 0 g Sól: 0,1 g	Kalorie: 652 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 40 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 53 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 7 g Sól: 2,5 g

Gastro Irena Dzwonnik Krystman

2 TYDZIEŃ

SOBOTA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

Sobota

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Kalorie: 773 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 21 g Węglowodany: 69 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 7 g Sól: 2,4 g	Kalorie: 600 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 90 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 10 g Sól: 1.5 g	Kalorie: 188 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 6 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 29 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 651 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 37 g w tym tłuszcze nasycone: 17 g Węglowodany: 53 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 6 g Sól: 2,2 g
Lekkostrawna	Kalorie: 773 kcal Białko: 23 g Tłuszcze: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 21 g Węglowodany: 69 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 7 g Sól: 2,4 g	Kalorie: 600 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 90 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 10 g Sól: 1.5 g	Kalorie: 188 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 6 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 29 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 651 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 37 g w tym tłuszcze nasycone: 17 g Węglowodany: 53 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 6 g Sól: 2,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 683 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 46 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 47 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 9 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 600 kcal Białko: 30 g Tłuszcze: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 90 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 10 g Sól: 1.5 g	Kalorie: 188 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 6 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 29 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 384 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 26 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 19 g w tym cukry: 4 g Błonnik: 3 g Sól: 1,4 g

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIAŁANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 558 kcal Białko: 21 g Tłuszcz: 27 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 5 g Sól: 2,2 g	Kalorie: 600 kcal Białko: 30 g Tłuszcz: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 90 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 10 g Sól: 1.5 g	Kalorie: 188 kcal Białko: 6 g Tłuszcz: 6 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 29 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 372 kcal Białko: 12 g Tłuszcz: 21 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 34 g w tym cukry: 3 g Błonnik: 3 g Sól: 1,5 g
Bogato białkowa	Kalorie: 694 kcal Białko: 22 g Tłuszcz: 45 g w tym tłuszcze nasycone: 20 g Węglowodany: 54 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 7 g Sól: 2,1 g	Kalorie: 600 kcal Białko: 30 g Tłuszcz: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 90 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 10 g Sól: 1.5 g	Kalorie: 188 kcal Białko: 6 g Tłuszcz: 6 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 29 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 651 kcal Białko: 22 g Tłuszcz: 37 g w tym tłuszcze nasycone: 17 g Węglowodany: 53 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 6 g Sól: 2,2 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 627 kcal Białko: 20 g Tłuszcz: 37 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 58 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 7 g Sól: 2,2 g	Kalorie: 600 kcal Białko: 30 g Tłuszcz: 15 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 90 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 10 g Sól: 1.5 g	Kalorie: 188 kcal Białko: 6 g Tłuszcz: 6 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 29 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 555 kcal Białko: 20 g Tłuszcz: 29 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 54 g w tym cukry: 18 g Błonnik: 4 g Sól: 1,8 g

Gastro Irena Dzwonnik Krystman

2 TYDZIEŃ

NIEDZIELA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Ryż na ml 200ml Pieczywo mieszane 100g Masło 200g Kiełbaska śląska z wody 80g Musztarda 20g Ser żółty 30g Pomidor 40g herbata 200ml Alergeny; 1,6,7	Kalorie: 980 kcal Białko: 42 g Tłuszcz: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 112 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sól: 3,0 g	Kalorie: 360 kcal Białko: 10 g Tłuszcz: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 30 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 1 g Sól: 0,3 g	Kalorie: 494 kcal Białko: 19 g Tłuszcz: 29 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 41 g w tym cukry: 4 g Błonnik: 6 g Sól: 1,7 g
Lekkostrawna	Ryż na mleku 200ml Pieczywo mieszane 100g Masło 200g Kiełbaska śląska z wody 80g Musztarda 20g Ser żółty 30g Pomidor 40g Herbata 200ml Alergeny; 1,6,7,	Kalorie: 980 kcal Białko: 42 g Tłuszcz: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 112 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sól: 3,0 g	Kalorie: 360 kcal Białko: 10 g Tłuszcz: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 30 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 1 g Sól: 0,3 g	Kalorie: 464 kcal Białko: 18 g Tłuszcz: 27 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 37 g w tym cukry: 3 g Błonnik: 5 g Sól: 1,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Pieczywo razowe 100g Masło 200g Kiełbaska śląska z wody 80g Musztarda 20g Ser żółty 30g Pomidor 40g Herbata bez cukru 200ml Alergeny; 1,6,7,	Kalorie: 980 kcal Białko: 42 g Tłuszcz: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 112 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sól: 3,0 g	Kalorie: 320 kcal Białko: 8 g Tłuszcz: 10 g w tym tłuszcze nasycone: 1 g Węglowodany: 53 g w tym cukry: 1 g Błonnik: 3 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 532 kcal Białko: 19 g Tłuszcz: 29 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 49 g w tym cukry: 9 g Błonnik: 7 g Sól: 1,6 g

<p>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIAŁANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU</p>	<p>Ryż na mleku 200ml Bułka zwykła 100g Masło 200g Kiełbaska śląska z wody 80g Musztarda 20g Ser żółty 30g Pomidor 40g Herbata 200ml Alergeny; 1,6,7</p>	<p>Kalorie: 980 kcal Białko: 42 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 112 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sól: 3,0 g</p>	<p>Kalorie: 360 kcal Białko: 10 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 30 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 1 g Sól: 0,3 g</p>	<p>Kalorie: 449 kcal Białko: 15 g Tłuszcze: 24 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 41 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 4 g Sól: 1,7 g</p>
<p>Bogato białkowa</p>	<p>Ryż na mleku 200ml Pieczywo mieszane 100g Masło 200g Kiełbaska śląska z wody 80g Musztarda 20g Ser żółty 30g Pomidor 40g Herbata 200ml Alergeny; 1,,3,7,9,</p>	<p>Kalorie: 980 kcal Białko: 42 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 112 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sól: 3,0 g</p>	<p>Kalorie: 360 kcal Białko: 10 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 30 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 1 g Sól: 0,3 g</p>	<p>Kalorie: 530 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 51 g w tym cukry: 7 g Błonnik: 5 g Sól: 1,6 g</p>
<p>Oddział Dziecięcy dieta podstawowa</p>	<p>kuleczki czekoladowe na mleku 150ml Pieczywo mieszane 100g Masło 200g Kiełbaska śląska z wody 80g Musztarda 20g Ser żółty 30g Pomidor 40g Herbata 200ml Alergeny; 1,6,7,</p>	<p>Kalorie: 980 kcal Białko: 42 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 112 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 10 g Sól: 3,0 g</p>	<p>Kalorie: 360 kcal Białko: 10 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 30 g w tym cukry: 20 g Błonnik: 1 g Sól: 0,3 g</p>	<p>Kalorie: 339 kcal Białko: 10 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 34 g w tym cukry: 3 g Błonnik: 4 g Sól: 1,4 g</p>

	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> Zupa mleczna kaszka manna 150ml (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) Masło 15g (7) Kawa Inka 150ml (1,7) szynka wieprzowa gotowana wędzona 40g (9,10) • pomidor 50g • Salata 30g 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa jarzynowa 250ml (3,7) • placki ziemniaczane 3 szt/ 210g (1,3,9) • sos pieczarkowy z pieczarkami 150ml (1,7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Sok owocowy 100% 200ml Owoc sezonowy 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (7) • kielbasa żywiecka sucha 40 g (9,10) • pomidor 50 g • papryka czerwona 30g • serek naturalny do smarowania 30g (7) herbata 250ml
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> Zupa mleczna kaszka manna 150ml (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) Masło 15g (7) Kawa Inka 150ml (1,7) szynka wieprzowa gotowana wędzona 40g (9,10) • Salata 30g • Pomidor 50g 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa jarzynowa 250ml (3,7) • Jajko sadzone 2 szt (3) • Ziemniaki gotowane 250g • Surówka wiosenna 130g (9) • Sos koperkowy 150ml (1,7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Sok owocowy 100% 200ml Owoc sezonowy 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (7) • szynka z piersi kurczaka 50g • pomidor 50 g • papryka czerwona 30g • serek naturalny do smarowania 30 g (7) herbata 250ml
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo razowe 150g (1) Masło 15g (7) Kawa Inka 150ml (1,7) szynka wieprzowa gotowana wędzona 40g (9,10) • pomidor 50g • Salata 30g 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa jarzynowa 250ml (3,7) • Jajko sadzone 2 szt (3) • Ziemniaki gotowane 250g • Surówka wiosenna 130g (9) • Sos koperkowy 150ml (1,7) kompot z owocami b/z cukru 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Owoc sezonowy 1 szt. Jogurt naturalny 100-150g (7) 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo razowe 150g (1) • masło 15g (7) • szynka z piersi kurczaka 50g • pomidor 50 g • papryka czerwona 30g • serek naturalny do smarowania 30 g (7) herbata 250ml Posiłek nocny: sałatka grecka 80g (7)
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁADKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z	<ul style="list-style-type: none"> Zupa mleczna kaszka manna 150ml (1,7) pieczywo pszenne 150g (1) Masło 10g (7) Kawa Inka 150ml (1,7) szynka wieprzowa gotowana wędzona 40g (9,10) • Salata 30g • Pomidor 50g 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa jarzynowa 250ml (3,7) • Jajko sadzone 3 szt (3) • Ziemniaki gotowane 250g • Surówka wiosenna 130g (9) • Sos koperkowy 150ml (1,7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Woda mineralna 500ml Owoc sezonowy 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo pszenne 150g (1) • masło 10g (7) • szynka z piersi kurczaka 50g • pomidor 50 g • papryka czerwona 30g • serek naturalny do smarowania 30 g (7) herbata 250ml
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> Zupa mleczna kaszka manna 150ml (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) Masło 15g (7) Kawa Inka 150ml (1,7) szynka wieprzowa gotowana wędzona 70g (9,10) • Salata 30g • Pomidor 50g 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa jarzynowa 250ml (3,7) • Jajko sadzone 2 szt (3) • Ziemniaki gotowane 250g • Surówka wiosenna 130g (9) • Sos koperkowy 150ml (1,7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Sok owocowy 100% 200ml Owoc sezonowy 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (7) • szynka z piersi kurczaka 70g • pomidor 50 g • papryka czerwona 30g • serek naturalny do smarowania 30 g (7) herbata 250ml
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> Zupa mleczna kaszka manna 150ml (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) Masło 15g (7) Mleko 200ml (7) szynka wieprzowa gotowana wędzona 40g (9,10) • Salata 30g • Pomidor 50g 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa jarzynowa 250ml (3,7) • placki ziemniaczane 3 szt/ 210g (1,3,9) • sos pieczarkowy z pieczarkami 150ml (1,7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Sok owocowy 100% 200ml Owoc sezonowy 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) • masło 10g (7) • szynka z piersi kurczaka 50g • pomidor 50 g • papryka czerwona 30g • serek naturalny do smarowania 30 g (7) herbata 250ml

Gastro Irena Dzwonnik Krystman 3 TYDZIEŃ
WTOREK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) szynka wieprzowa konserwowa 50g (9,10) ogórek zielony 30 g ser mozzarella 50g (7) Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ziemniakami 300ml (7,9) gzik 250g (7) ziemniaki gotowane z koperkiem 250g masło 10g (7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Budyń 200mlz sokiem 20ml (1,7) Owoc sezonowy 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) paszтет pieczony 40g (9,10) ser wędzony żółty 40g (7) pomidory 50 g sałata 30g herbata 250ml
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) szynka wieprzowa konserwowa 50g (9,10) ogórek zielony 30 g ser mozzarella 50g (7) Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ziemniakami 300ml (7,9) gzik 250g (7) ziemniaki gotowane z koperkiem 250g masło 10g (7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7) Owoc sezonowy 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) paszтет pieczony 40g (9,10) ser fromage 40g (7) pomidory 50 g sałata 30g herbata 250ml II kolacja: serek wiejski 100g (7)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo razowe 150g (1) masło 15g (7) szynka wieprzowa konserwowa 50g (9,10) ogórek zielony 30 g ser mozzarella 50g (7) Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ziemniakami 300ml (7,9) gzik 250g (7) ziemniaki gotowane z koperkiem 250g masło 10g (7) kompot z owocami b/z cukru 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> jogurt naturalny 100g (1,7) Owoc sezonowy 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo razowe 150g (1) masło 15g (7) paszтет pieczony 40g (9,10) ser fromage 40g (7) pomidory 50 g sałata 30g herbata 250ml Posiłek wieczorny: serek wiejski 100g (7)
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7) pieczywo pszenne 150g (1) masło 10g (7) szynka wieprzowa konserwowa 50g (9,10) ogórek zielony 30 g ser mozzarella 50g (7) Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa koperkowa 300ml (7,9) gzik 250g (7) ziemniaki gotowane z koperkiem 250g masło 10g (7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7) Owoc sezonowy 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo pszenne 150g (1) masło 10g (7) paszтет pieczony 40g (9,10) ser fromage 40g (7) pomidory 50 g sałata 30g herbata 250ml
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) szynka wieprzowa konserwowa 70g (9,10) ogórek zielony 30 g ser mozzarella 50g (7) Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ziemniakami 300ml (7,9) gzik 250g (7) ziemniaki gotowane z koperkiem 250g masło 10g (7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7) Owoc sezonowy 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) paszтет pieczony 70g (9,10) ser fromage 40g (7) pomidory 50 g sałata 30g herbata 250ml
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> zupa mleczna 150ml płatki kukurydziane 20g (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 10g (7) szynka wieprzowa konserwowa 50g (9,10) ogórek zielony 30 g ser mozzarella 50g (7) Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa ogórkowa z kiszonych ogórków z ziemniakami 300ml (7,9) gzik 250g (7) ziemniaki gotowane z koperkiem 250g masło 10g (7) kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Budyń 200ml z sokiem 20ml (1,7) Owoc sezonowy 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane 150g (1) masło 10g (7) paszтет pieczony 40g (9,10) ser fromage 40g (7) pomidory 50 g sałata 30g sałata 30g herbata 250ml

Gastro Irena Dzwonnik Krystman 3 TYDZIEŃ
ŚRODA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) Makrela w sosie pomidorowym 80g (4,9) serek naturalny do smarowania 50g (7) Salata 30g Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> zupa warzywna 250ml (9) kluski szare 300g (1,3,7) z boczkiem 50g kapusta kiszona gotowana 130 g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Sok owocowy 100% 200ml Owoc sezonowy 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane 150g (1) szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10) ser kanapkowy 30g (7) dżem 30g Papryka czerwona 40g masło 15g (7) herbata 250ml
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) Makrela w sosie pomidorowym 80g (4,9) serek naturalny do smarowania 50g (7) Salata 30g Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> zupa warzywna 250ml (9) pulpet duszony z mięsa wieprzowego z karkówki 100g (1,3) sos pietruszkowy 100ml (7) ziemniaki gotowane z koperkiem 250g marchewka gotowana 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Sok owocowy 100% 200ml Owoc sezonowy 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane 150g (1) szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10) ser kanapkowy 30g (7) dżem 30g masło 15g (7) Papryka czerwona 40g herbata 250ml
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo razowe 150g (1) masło 15g (7) Makrela w sosie pomidorowym 80g (4,9) serek naturalny do smarowania 50g (7) Ogórek zielony 50g Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> zupa warzywna 250ml (9) pulpet duszony z mięsa wieprzowego z karkówki 100g (1,3) sos pietruszkowy 100ml (7) ziemniaki gotowane z koperkiem 250g surówka z kapusty kiszonej 130g kompot z owocami b/z cukru 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Owoc sezonowy 1 szt. kefir naturalny 200ml (7) 	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo razowe 150g (1) szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10) ser kanapkowy 30g (7) Papryka czerwona 40g masło 15g (7) herbata 250ml Posiłek nocny: : Sałatka z selera 80g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7) pieczywo pszenne 150g (1) masło 10g (7) Półdewica sopocka 50g serek naturalny do smarowania 50g (7) sałata 30g Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> zupa warzywna 250ml (9) pulpet duszony z mięsa wieprzowego z karkówki 100g (1,3) sos pietruszkowy 100ml (7) ziemniaki gotowane z koperkiem 250g marchewka gotowana 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Woda mineralna 500ml Owoc sezonowy 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo pszenne 150g (1) szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10) ser kanapkowy 30g (7) dżem niskosłodzony 30g masło 15g (7) Papryka czerwona 40g herbata 250ml
Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) Makrela w sosie pomidorowym 80g (4,9) serek naturalny do smarowania 50g (7) Salata 30g Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> zupa warzywna 250ml (9) pulpet duszony z mięsa wieprzowego z karkówki 100g (1,3) sos pietruszkowy 100ml (7) ziemniaki gotowane z koperkiem 250g marchewka gotowana 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Sok owocowy 100% 200ml Owoc sezonowy 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10) ser kanapkowy 30g (7) dżem niskosłodzony 30g masło 15g (7) Papryka czerwona 40g herbata 250ml

Odział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7) • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 10g (7) • Makrela w sosie pomidorowym 80g (4,9) • serek naturalny do smarowania 50g (7) • Ogórek zielony 50g • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa warzywna 250ml (9) • pulpet duszony z mięsa wieprzowego z karkówki 100g (1,3) • sos pietruszkowy 100ml (7) • ziemniaki gotowane z koperkiem 250g • marchewka gotowana 130g • kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • Sok owocowy 100% 200ml • Owoc sezonowy 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 150g (1) • szynka wieprzowa biała gotowana 50g (9,10) • ser kanapkowy 30g (7) • dżem niskosłodzony 30g • masło 15g (7) • Papryka czerwona 40g herbata 250ml
--------------------------------------	---	--	--	---

Gastro Irena Dzwonnik Krystman
CZWARTEK -

3 TYDZIEŃ

Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna 150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7) • pieczywo mieszane 150g (7) • masło 15g (7) • galart z mięsa drobiowego 150g 90g mięsa/60ml zalewy (9) • ocet 20g • pasztet z pomidorami 30 g (1,9,10) • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9) • gulasz z łopatki 130g mięsa/sos 200ml (1,9) • kasza jęczmienna 150g (1) • buraczki drobno tarte zasmażane 130g • kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • Babka piaskowa 100g (1,3,7) • Jogurt owocowy 150-200g (7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane 150g (1) • Masło 15g (7) • ser mozzarella 50g (9,10) • połędwica z indyka 50g (9,10) • pomidor 50g • sałata 30g herbata 250ml
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna 150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7) • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (7) • galart z mięsa drobiowego 150g 90g mięsa/60ml zalewy (9,10) • pasztet z pomidorami 30 g (1,9,10) • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9) • gulasz z łopatki 130g/sos 200ml • kasza jęczmienna 150g (9) • buraczki drobno tarte zasmażane 130g • kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • Babka piaskowa 100g (1,3,7) • jogurt owocowy 150- 200 ml (7) 	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (7) • ser mozzarella 50g (9,10) • połędwica z indyka 50g (9,10) • pomidor 50g • sałata 30g • masło 15 g (7) herbata 250ml
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo razowe 150g (1) • masło 15g (7) • galart z mięsa drobiowego 150g 90g mięsa/60ml zalewy (9,10) • ocet 20g • pasztet z pomidorami 30 g (1,9,10) • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9) • gulasz z łopatki 130g/sos 200ml • kasza jęczmienna 150g (9) • buraczki drobno tarte zasmażane 130g • kompot z owocami bez cukru 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • Ciastka b/z cukru 100g (1,3,7) • Jogurt naturalny 100-150g. (7) 	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo razowe 150g (1) • masło 15g (7) • ser mozzarella 50g (7) • połędwica z indyka 50g (9,10) • pomidor 50g • sałata 30g • masło 15 g (7) herbata 250ml Posiłek wieczorny: Chleb żytni razowy 80g. (1) • Masło 10g. (7) • Połędwica z piersi kurczaka 20g. • Sałata 1 listek
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna 150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7) • pieczywo pszenne 150g (1) • masło 10g (7) • galart z mięsa drobiowego 150g 90g mięsa/60ml zalewy (9,10) • pasztet z pomidorami 30 g (1,9,10) • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9) • gulasz z łopatki 130g/sos 200ml • kasza jęczmienna 150g (9) • buraczki drobno tarte zasmażane 130g • kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • Babka piaskowa 100g (1,3,7) • jogurt owocowy 150- 200 ml (7) 	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo pszenne 150g (1) • masło 10g (7) • ser mozzarella 50g (9,10) • połędwica z indyka 50g (9,10) • pomidor 50g • sałata 30g • masło 15 g (7) herbata 250ml

Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> zupa mleczna 150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) galart z mięsa drobiowego 150g 90g mięsa/60ml zalewy (9,10) ocet 20g pasztet z pomidorami 50 g (1,9,10) Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9) gulasz z łopatki 130g/sos 200ml kasza jęczmienna 150g (9) buraczki drobno tarte zasmażane 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<p>Babka piaskowa 100g (1,3,7)</p> <p>jogurt owocowy 150- 200 ml (7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) ser mozzarella 70g (9,10) połędwica z indyka 50g (9,10) pomidor 50g sałata 30g masło 15 g (7) herbata 250ml
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> zupa mleczna 150ml płatki jęczmienne gotowane 50g (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 10g (7) połędwica sopocka 40g pasztet z pomidorami 30 g (1,9,10) ogórek zielony 40g sałata 30g Kawa Inka 150ml (1,7) Mleko 200ml (7) 	<ul style="list-style-type: none"> barszcz ukraiński bez fasoli 250ml (9) gulasz z łopatki 130g/sos 200ml kasza jęczmienna 150g (9) buraczki drobno tarte zasmażane 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<p>Babka piaskowa 100g (1,3,7)</p> <p>jogurt owocowy 150- 200 ml (7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo mieszane 150g (1) masło 10g (7) ser mozzarella 50g (9,10) połędwica z indyka 50g (9,10) pomidor 50g sałata 30g herbata 250ml

Gastro Irena Dzwonnik Krystman **3 TYDZIEŃ**
PIĄTEK

Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) Salatka jarzynowa 80g (3) ogórek zielony 30g Kakao 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50g (1,3,7,9) dorsz panierowany smażony 100g (1,4) sos pietruszkowy 100 ml (1,7) surówka z kapusty kiszzonej 130g ziemniaki gotowane 250g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Placek drożdżowy z kruszonką i owocem 100g (1,3,7) Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane 150g (1) Masło 15g (7) twarożek ze śmietaną 100g (7) pomidory 50g Dżem 40g (1) herbata 250ml
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,3,7) pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) Salatka jarzynowa 80g (3) ogórek zielony 30g Kakao 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50ml (1,3,7,9) dorsz duszony 100g (4) sos pietruszkowy 100ml (1,7) ziemniaki gotowane 250g bukiet jarzyn got. 130g (9) kompot z owocami b/z cukru 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Placek drożdżowy z kruszonką i owocem 100g (1,3,7) Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane 150g (1) masło 15g (7) twarożek ze śmietaną 100g (7) pomidory 50g Dżem 40g (1) herbata 250ml
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	<ul style="list-style-type: none"> pieczywo razowe 150g (1) masło 15g (7) Salatka jarzynowa 80g (3) ogórek zielony 30g Kakao 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50ml (1,3,7,9) dorsz duszony 100g (4) sos pietruszkowy 100ml (1,7) ziemniaki gotowane 250g surówka z kapusty kiszzonej 130g kompot z owocami b/z cukru 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> ciastka b/z cukru 100g (1,3,7) Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo razowe 150g (1) masło 15g (7) twarożek ze śmietaną 100g (7) pomidory 50g Dżem 40g (1) herbata 250ml Posiłek wieczorny: jogurt naturalny 150g (7)
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIALENIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	<ul style="list-style-type: none"> zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,3,7) pieczywo pszenne 150g (1) masło 15g (7) Salatka jarzynowa 80g (3) ogórek zielony 30g Kakao 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50ml (1,3,7,9) dorsz duszony 100g (4) sos pietruszkowy 100ml (1,7) ziemniaki gotowane 250g bukiet jarzyn got. 130g (9) kompot z owocami b/z cukru 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Placek drożdżowy z kruszonką i owocem 100g (1,3,7) Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo pszenne 150g (1) masło 10g (7) twarożek naturalny 100g (7) pomidory 50g Dżem 40g (1) herbata 250ml

Bogato białkowa	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,3,7) • pieczywo mieszane 150g (1) • bułka mleczna 1 szt (1,3,7) • masło 15g (7) • Salatka jarzynowa 80g (3) • ogórek zielony 30g • Kakao 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50ml (1,3,7,9) • dorsz duszony 100g (4) • sos pietruszkowy 100ml (1,7) • ziemniaki gotowane 250g • bukiet jarzyn got. 130g (9) • kompot z owocami b/z cukru 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • Placek drożdżowy z kruszonką i owocem 100g (1,3,7) • Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (7) • twarożek ze śmietaną 100g (7) • pomidory 50g • Dżem 40g (1) herbata 250ml
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,3,7) • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (7) • Salatka jarzynowa 80g (3) • ogórek zielony 30g • Kakao 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa 250ml z makaronem 50ml (1,3,7,9) • dorsz duszony 100g (4) • sos pietruszkowy 100ml (1,7) • ziemniaki gotowane 250g • bukiet jarzyn got. 130g (9) • kompot z owocami b/z cukru 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • Placek drożdżowy z kruszonką i owocem 100g (1,3,7) • Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane 150g (1) • masło 10g (7) • twarożek ze śmietaną 100g (7) • pomidory 50g • salatka gyros 40g (7) herbata 250ml

Gastro Irena Dzwonnik Krystman
Sobota

3 TYDZIEŃ

Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Zupa mleczna 150ml zacierka 50g (1,3,7) Pieczywo mieszane 150g (1) Masło 15g (7) <ul style="list-style-type: none"> • parówki z kurczaka 100g (o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10) • ser żółty 50g (7) • ketchup 20g (9) • ogórek zielony 40g • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik 250ml (1,9) • pałka drobiowa pieczona 2 szt • ziemniaki gotowane 250g • sos ciemny 100g (1) • surówka coleslaw drobno tarta 130g • kompot z owocami z cukrem (25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • galaretka 175g • Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (7) • szynka z piersi kurczaka 40g (9,10) • pasztet z kurczaka pieczony 40g (1,9,10) • powidła śliwkowe 30g • salata 30g • papryka czerwona 40g herbata 250ml
Lekkostrawna	Zupa mleczna 150ml zacierka 50g (1,9) Pieczywo mieszane 150g (1) Masło 15g (7) <ul style="list-style-type: none"> • parówki z kurczaka 100g (o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10) • ser żółty 50g (7) • ketchup 20g (9) • ogórek zielony 40g • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik 250ml (1,9) • pałka drobiowa duszona 2szt • sos ciemny 100g (1) • ziemniaki gotowane 250g • marchew gotowana 130g • kompot z owocami z cukrem (25g) 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • galaretka 175g • Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (7) • szynka z piersi kurczaka 40g (9,10) • pasztet z kurczaka pieczony 40g (1,9,10) • dżem truskawkowy 30g • salata 30g • pomidor 40g herbata 250ml
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁĄTWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Pieczywo razowe 150g (1) Masło 15g (7) Masło 15g (7) <ul style="list-style-type: none"> • parówki z kurczaka 100g (o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10) • ser żółty 50g (7) • ketchup 20g (9) • ogórek zielony 40g • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik 250ml (1,9) • pałka drobiowa duszona 2szt • sos ciemny 100g (1) • ziemniaki gotowane 250g • surówka coleslaw drobno tarta 130g • kompot z owocami b/z cukru 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt naturalny 200ml (7) • Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo razowe 150g (1) • masło 15g (7) • szynka z piersi kurczaka 40g (9,10) • pasztet z kurczaka pieczony 40g (1,9,10) • salata 30g • papryka czerwona 40g Posiłek wieczorny: Twarożek z koperkiem 60g

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRAŃCZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRAŃCZENIEM TŁUSZCZU	Zupa mleczna 150ml zacierka 50g (1,9) Pieczywo pszenne 150g (1) Masło 15g (7) <ul style="list-style-type: none"> • parówki z kurczaka 100g(o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10) • ser żółty 50g (7) • ketchup 20g (9) • ogórek zielony 40g • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik 250ml (1,9) • palka drobiowa duszona 2szt • sos ciemny 100g (1) • ziemniaki gotowane 250g • marchew gotowana 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml	<ul style="list-style-type: none"> • galaretka 175g Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo pszenne 150g (1) • masło 10g (7) • szynka z piersi kurczaka 40g (9,10) • pasztet z kurczaka pieczony 40g (1,9,10) • dżem truskawkowy 30g • sałata 30g • pomidor 40g herbata 250ml
Bogato białkowa	Zupa mleczna 150ml zacierka 50g (1,9) Pieczywo mieszane 150g (1) Masło 15g (7) <ul style="list-style-type: none"> • parówki z kurczaka 100g(o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10) • ser żółty 50g (7) • ketchup 20g (9) • ogórek zielony 40g • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik 250ml (1,9) • palka drobiowa duszona 2szt • sos ciemny 100g (1) • ziemniaki gotowane 250g • marchew gotowana 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml	<ul style="list-style-type: none"> • galaretka 175g Sok owocowy 100% 200 ml 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (7) • szynka z piersi kurczaka 40g (9,10) • pasztet z kurczaka pieczony 70g (1,9,10) • dżem truskawkowy 30g • sałata 30g • pomidor 40g herbata 250ml
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Zupa mleczna 150ml zacierka 50g (1,9) Pieczywo mieszane 150g (1) Masło 15g (7) <ul style="list-style-type: none"> • parówki z kurczaka 100g(o zawartości mięsa powyżej 85%) (9,10) • ser żółty 50g (7) • ketchup 20g (9) • ogórek zielony 40g • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik 250ml (1,9) • palka drobiowa duszona 2szt • sos ciemny 100g (1) • ziemniaki gotowane 250g • surówka coleslaw drobno tartą 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml	<ul style="list-style-type: none"> • kisiel słodzony 200ml z musem jabłkowym 50g (1) Sok owocowy 100% 200 ml	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 10g (7) • szynka z piersi kurczaka 40g (9,10) • pasztet z kurczaka pieczony 40g (1,9,10) • dżem truskawkowy 30g • sałata 30g • papryka 40g herbata 250ml

Gastro Irena Dzwonnik Krystman 3 TYDZIEŃ
Niedziela

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7) • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (7) • biała kielbasa drobiowa 100g (9,10) • pomidor 50g • ser topiony 25g (7) • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • żurek 250ml z jajkiem 1/2szt (1,3,7,9) • zraz wieprzowy 200g/ (mięso 120g , ogórek konserwowy 30g, boczek wędzony parzony 30g, cebula 20g) (1) • sos ciemny 100ml (1) • pyzy drożdżowe na parze 3 szt (1,3) • kapusta modra 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml	placek z galaretką, kremem, owocem 150g (1,3,7)	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (7) • ser żółty 30g (7) • polędwica z indyka 40g (9,10) • ogórek konserwowy 30g (10) • sałata 30g • herbata 250ml
Lekkostrawna	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7) • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (7) • biała kielbasa drobiowa 100g (9,10) • pomidor 50g • ser kanapkowy 25g (7) • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • żurek 250ml z jajkiem 1/2szt (1,3,7,9) • zraz wieprzowy duszona 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g) (1) • sos musztardowy 100ml (1,9) • ziemniaki gotowane 250g • buraczki zasmażane 130g kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml	placek z galaretką, kremem, owocem 150g (1,3,7)	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane 150g (1) • Masło 15g (7) • ser mozzarella 30g (7) • polędwica z indyka 40g (9,10) • dżem 50g • sałata 30g • pomidor 30g herbata 250ml

<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</p>	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo razowe 150g (1) • masło 15g (7) • biała kielbasa drobiowa 100g (9,10) • pomidor 50g • ser kanapkowy 25g (7) • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • żurek 250ml z jajkiem ½szt (1,3,7,9) • zraz wieprzowy duszona 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g) (1) • sos musztardowy 100ml (1,9) • ziemniaki gotowane 250g • kapusta modra 130g • kompot z owocami b/z cukru 250 ml 	<p>Ciastka b/z cukru 100g. (1,3,7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo razowe 150g (1) • Masło 15g (7) • ser mozzarella 30g (7) • połędwica z indyka 40g (9,10) • ogórek konserwowy 30g (10) • sałata 30g <p>herbata 250ml Pośilek wieczorny: jogurt naturalny 150g (7)</p>
<p>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</p>	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7) • pieczywo pszenne 150g (1) • masło 15g (7) • biała kielbasa drobiowa 100g (9,10) • pomidor 50g • ser kanapkowy 25g (7) • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Rosolnik 250ml (1,3,7,9) • zraz wieprzowy duszona 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g) (1) • sos musztardowy 100ml (1,9) • ziemniaki gotowane 250g • buraczki zasmażane 130g • kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<p>placek z galaretką, kremem, owocem 150g (1,3,7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo pszenne 150g (1) • Masło 10g (7) • ser mozzarella 30g (7) • połędwica z indyka 40g (9,10) • dżem 50g • sałata 30g • pomidor 30g <p>herbata 250ml</p>
<p>Bogato białkowa</p>	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7) • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (7) • biała kielbasa gotowana 100g (9,10) • pomidor 50g • ser kanapkowy 50g (7) • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • żurek 250ml z jajkiem ½szt (1,3,7,9) • zraz wieprzowy duszona 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g) (1) • sos musztardowy 100ml (1,9) • ziemniaki gotowane 250g • buraczki zasmażane 130g • kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<p>placek z galaretką, kremem, owocem 150g (1,3,7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane 150g (1) • Masło 15g (7) • ser mozzarella 30g (7) • połędwica z indyka 70g (9,10) • dżem 50g • sałata 30g • pomidor 30g <p>herbata 250ml</p>
<p>Oddział Dziecięcy dieta podstawowa</p>	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z kaszki manny 150ml (1,7) • pieczywo mieszane 150g (1) • masło 15g (7) • biała kielbasa gotowana 100g (9,10) • pomidor 50g • ser kanapkowy 50g (7) • Kawa Inka 150ml (1,7) 	<ul style="list-style-type: none"> • żurek 250ml z jajkiem ½szt (1,3,7,9) • zraz wieprzowy duszona 200g(mięso 120g, ogórek 30g kielbasa 50g) (1) • sos musztardowy 100ml (1,9) • ziemniaki gotowane 250g • buraczki zasmażane 130g • kompot z owocami z cukrem(25g) 250 ml 	<p>placek z galaretką, kremem, owocem 150g (1,3,7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane 150g (1) • Masło 10g (7) • ser mozzarella 30g (7) • połędwica z indyka 40g (9,10) • dżem 50g • sałata 30g • pomidor 30g <p>herbata 250ml</p>

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Kalorie: 720 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 26 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sól: 2,2 g	Kalorie: 820 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 11 g Sól: 2,7 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 620 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 62 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sól: 2,8 g
Lekkostrawna	Kalorie: 720 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 26 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sól: 2,2 g	Kalorie: 820 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 11 g Sól: 2,7 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 620 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 62 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sól: 2,8 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 560 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 68 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 11 g Sól: 2,1 g	Kalorie: 820 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 11 g Sól: 2,7 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 620 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 62 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sól: 2,8 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 720 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 26 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sól: 2,2 g	Kalorie: 830 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 23 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 122 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 11 g Sól: 2,7 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 620 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 62 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sól: 2,8 g
Bogato białkowa	Kalorie: 760 kcal Białko: 32 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sól: 2,6 g	Kalorie: 820 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 11 g Sól: 2,7 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 620 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 62 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sól: 2,8 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 720 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 26 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sól: 2,2 g	Kalorie: 820 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 120 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 11 g Sól: 2,7 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 620 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 62 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sól: 2,8 g

Gastro Irena Dzwonnik Krystman 3 TYDZIEŃ

WTOREK

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Kalorie: 428 kcal Białko: 18.7 g Tłuszcz: 22.4 g W tym tłuszcze nasycone: 9.8 g Węglowodany: 37.7 g W tym cukry: 4.5 g Sól: 1.7 g Błonnik: 7.1 g	Kalorie: 860 kcal Białko: 55 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 115 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 10 g Sól: 2,5 g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sól: 0,3 g	Suma kalorii: 402 kcal Suma białka: 14.3 g Suma tłuszczu: 23.1 g W tym tłuszczów nasyconych: 11.2 g Suma węglowodanów: 32.8 g W tym cukrów: 7.8 g Suma soli: 3.6 g Suma błonnika: 4.4 g
Lekkostrawna	Kalorie: 428 kcal Białko: 18.7 g Tłuszcz: 22.4 g W tym tłuszcze nasycone: 9.8 g Węglowodany: 37.7 g W tym cukry: 4.5 g Sól: 1.7 g Błonnik: 7.1 g	Kalorie: 860 kcal Białko: 55 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 115 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 10 g Sól: 2,5 g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sól: 0,3 g	Suma kalorii: 511 kcal Suma białka: 15.4 g Suma tłuszczu: 26.5 g W tym tłuszczów nasyconych: 11.1 g Suma węglowodanów: 53.3 g W tym cukrów: 11.5 g Suma soli: 1.2 g Suma błonnika: 4.7 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 356 kcal Białko: 16.4 g Tłuszcz: 18.2 g W tym tłuszcze nasycone: 7.8 g Węglowodany: 30.4 g W tym cukry: 2.5 g Sól: 1.3 g Błonnik: 5.6 g	Kalorie: 860 kcal Białko: 55 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 115 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 10 g Sól: 2,5 g	Kalorie: 360 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 65 g w tym cukry: 0 g Błonnik: 4 g Sól: 0,5 g	Suma kalorii: 469 kcal Suma białka: 20.7 g Suma tłuszczu: 27.5 g W tym tłuszczów nasyconych: 12.8 g Suma węglowodanów: 35.8 g W tym cukrów: 5.4 g Suma soli: 2.5 g Suma błonnika: 7.9 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 699 kcal Białko: 16 g Tłuszcz: 30 g - w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 91 g - w tym cukry: 26 g Błonnik: 6 g Sól: 2,2 g	Kalorie: 860 kcal Białko: 55 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 115 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 10 g Sól: 2,5 g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sól: 0,3 g	Suma kalorii: 395 kcal Suma białka: 16 g Suma tłuszczu: 23 g w tym tłuszczów nasyconych: 11 g Suma węglowodanów: 33 g w tym cukrów: 4 g Suma błonnika: 3 g Suma soli: 1.1 g
Bogato białkowa	Kalorie: 320 kcal Białko: 13.8 g Tłuszcz: 18.6 g W tym tłuszcze nasycone: 9.2 g Węglowodany: 24.6 g W tym cukry: 2.2 g Sól: 1.2 g Błonnik: 4.6 g	Kalorie: 860 kcal Białko: 55 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 115 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 10 g Sól: 2,5 g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sól: 0,3 g	Kalorie: 429 kcal Białko: 17.2 g Tłuszcz: 22.2 g w tym tłuszczów nasyconych: 9.6 g Węglowodany: 39.3 g w tym cukrów: 11.4 g Sól: 1.2 g Błonnik: 3.6 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 320 kcal Białko: 13.8 g Tłuszcz: 18.6 g W tym tłuszcze nasycone: 9.2 g Węglowodany: 24.6 g W tym cukry: 2.2 g Sól: 1.2 g Błonnik: 4.6 g	Kalorie: 860 kcal Białko: 55 g Tłuszcze: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 115 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 10 g Sól: 2,5 g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sól: 0,3 g	Suma kalorii: 402 kcal Suma białka: 14.3 g Suma tłuszczu: 23.1 g W tym tłuszczów nasyconych: 11.2 g Suma węglowodanów: 32.8 g W tym cukrów: 7.8 g Suma soli: 3.6 g Suma błonnika: 4.4 g

Gastro Irena Dzwonnik Krystman 3 TYDZIEŃ

ŚRODA

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Kalorie: 880 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sól: 3,0 g	Kalorie: 890 kcal Białko: 52 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 105 g w tym cukry: 13 g Błonnik: 9 g Sól: 2,3 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 570 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 26 g - w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 67 g - w tym cukry: 24 g Błonnik: 3 g Sól: 1,9 g
Lekkostrawna	Kalorie: 880 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sól: 3,0 g	Kalorie: 860 kcal Białko: 50 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 102 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 8 g Sól: 2,2 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 557 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 30 g - w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 54 g - w tym cukry: 6 g Błonnik: 5 g Sól: 2,0 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 880 kcal Białko: 36 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 85 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 8 g Sól: 3,0 g	Kalorie: 860 kcal Białko: 50 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 102 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 8 g Sól: 2,2 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 641 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 42 g - w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 42 g - w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sól: 2,3 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 810 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 90g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sól: 2,8 g	Kalorie: 860 kcal Białko: 50 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 102 g w tym cukry: 12 g Błonnik: 8 g Sól: 2,2 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 417 kcal Białko: 11 g Tłuszcze: 26 g - w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 34 g - w tym cukry: 3 g Błonnik: 4 g Sól: 1,6 g
Bogato białkowa	Kalorie: 880 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sól: 3,0 g	Kalorie: 890 kcal Białko: 52 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 105 g w tym cukry: 13 g Błonnik: 9 g Sól: 2,3 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 648 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 40 g - w tym tłuszcze nasycone: 19 g Węglowodany: 44 g - w tym cukry:
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 880 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 38 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sól: 3,0 g	Kalorie: 890 kcal Białko: 52 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 105 g w tym cukry: 13 g Błonnik: 9 g Sól: 2,3 g	Kalorie: 134 kcal Białko: 1 g Tłuszcze: 0 g w tym tłuszcze nasycone: 0 g Węglowodany: 32 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 2 g Sól: 0,2 g	Kalorie: 536 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 34 g - w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 40 g - w tym cukry: 6 g Błonnik: 3 g Sól: 1,6 g

Gastro Irena Dzwonnik Krystman
CZWARTEK -

3 TYDZIEŃ

Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
--	-----------	-------	--------------	---------

Podstawowa	Kalorie: 644 kcal Białko: 27 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 67 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 4 g Sól: 2,3 g	Kalorie: 960 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 116 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 16 g Sól: 2,8 g	Kalorie: 381 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 18 g - w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 26 g Błonnik: 1 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 495 kcal Białko: 15 g Tłuszcze: 27 g - w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 48 g - w tym cukry: 7 g Błonnik: 5 g Sól: 1,6 g
Lekkostrawna	Kalorie: 644 kcal Białko: 27 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 67 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 4 g Sól: 2,3 g	Kalorie: 960 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 116 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 16 g Sól: 2,8 g	Kalorie: 381 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 18 g - w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 26 g Błonnik: 1 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 495 kcal Białko: 15 g Tłuszcze: 27 g - w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 48 g - w tym cukry: 7 g Błonnik: 5 g Sól: 1,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 610 kcal Białko: 25 g Tłuszcze: 30 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 61 g w tym cukry: 13 g Błonnik: 6 g Sól: 2,1 g	Kalorie: 920 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 74 g w tym cukry: 17 g Błonnik: 16 g Sól: 2,6 g	Kalorie: 360 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 65 g w tym cukry: 0 g Błonnik: 4 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 682 kcal Białko: 22 g Tłuszcze: 38 g - w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 64 g - w tym cukry: 10 g Błonnik: 7 g Sól: 1,9 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 530 kcal Białko: 21 g Tłuszcze: 26 g w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 54 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 5 g Sól: 1,8 g	Kalorie: 960 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 116 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 16 g Sól: 2,8 g	Kalorie: 381 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 18 g - w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 26 g Błonnik: 1 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 501 kcal Białko: 15 g Tłuszcze: 30 g - w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 40 g - w tym cukry: 7 g Błonnik: 6 g Sól: 1,6 g
Bogato białkowa	Kalorie: 562 kcal Białko: 25 g Tłuszcze: 25 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 58 g w tym cukry: 8 g Błonnik: 5 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 960 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 116 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 16 g Sól: 2,8 g	Kalorie: 381 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 18 g - w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 26 g Błonnik: 1 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 626 kcal Białko: 20 g Tłuszcze: 34 g - w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 55 g - w tym cukry: 12 g Błonnik: 5 g Sól: 1,7 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 582 kcal Białko: 26 g Tłuszcze: 26 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 62 g w tym cukry: 9 g Błonnik: 6 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 960 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 32 g w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 116 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 16 g Sól: 2,8 g	Kalorie: 381 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 18 g - w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 26 g Błonnik: 1 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 459 kcal Białko: 16 g Tłuszcze: 28 g - w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 38 g - w tym cukry: 6 g Błonnik: 6 g Sól: 1,6 g

Gastro Irena Dzwonnik Krystman
PIĄTEK

3 TYDZIEŃ

Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
--	-----------	-------	--------------	---------

Podstawowa	Kalorie: 591 kcal Białko: 17.6 g Tłuszcz: 27.8 g W tym tłuszcze nasycone: 12.6 g Węglowodany: 65.2 g W tym cukry: 5.5 g Sól: 1.4 g Błonnik: 5.4 g	Kalorie: 890 kcal Białko: 35 g Tłuszcz: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 140 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sól: 1,5 g	Kalorie: 312 kcal Białko: 4 g Tłuszcz: 11 g - w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 524 kcal Białko: 15 g Tłuszcz: 25 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 4 g Sól: 1,4 g
Lekkostrawna	Kalorie: 508 kcal Białko: 16.1 g Tłuszcz: 30.3 g W tym tłuszcze nasycone: 12.7 g Węglowodany: 45.9 g W tym cukry: 6.1 g Sól: 1.2 g Błonnik: 7.1 g	Kalorie: 890 kcal Białko: 35 g Tłuszcz: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 140 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sól: 1,5 g	Kalorie: 312 kcal Białko: 4 g Tłuszcz: 11 g - w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 524 kcal Białko: 15 g Tłuszcz: 25 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 4 g Sól: 1,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 468 kcal Białko: 15.2 g Tłuszcz: 21.2 g W tym tłuszcze nasycone: 8.7 g Węglowodany: 55.5 g W tym cukry: 2.8 g Sól: 1.2 g Błonnik: 8.7 g	Kalorie: 710 kcal Białko: 45 g Tłuszcz: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 8 g Sól: 1,8 g	Kalorie: 312 kcal Białko: 4 g Tłuszcz: 11 g - w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 425 kcal Białko: 9 g Tłuszcz: 26 g - w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 40 g - w tym cukry: 6 g Błonnik: 6 g Sól: 1,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 477 kcal Białko: 10.7 g Tłuszcz: 20.2 g W tym tłuszcze nasycone: 8.3 g Węglowodany: 65.4 g W tym cukry: 4.4 g Sól: 1.6 g Błonnik: 7.2 g	Kalorie: 890 kcal Białko: 35 g Tłuszcz: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 140 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sól: 1,5 g	Kalorie: 312 kcal Białko: 4 g Tłuszcz: 11 g - w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 529 kcal Białko: 10 g Tłuszcz: 24 g - w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 70 g - w tym cukry: 32 g Błonnik: 4 g Sól: 0,8 g
Bogato białkowa	Kalorie: 491 kcal Białko: 14.7 g Tłuszcz: 20.6 g W tym tłuszcze nasycone: 8.4 g Węglowodany: 60.6 g W tym cukry: 7.8 g Sól: 1.2 g Błonnik: 6.4 g	Kalorie: 890 kcal Białko: 35 g Tłuszcz: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 140 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sól: 1,5 g	Kalorie: 312 kcal Białko: 4 g Tłuszcz: 11 g - w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 513 kcal Białko: 11 g Tłuszcz: 25 g w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 63 g w tym cukry: 27 g Błonnik: 4 g Sól: 1,2 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 505 kcal Białko: 14.8 g Tłuszcz: 26.6 g W tym tłuszcze nasycone: 12.3 g Węglowodany: 55.3 g W tym cukry: 7.5 g Sól: 1.3 g Błonnik: 6.7 g Węglowodany: 53 g	Kalorie: 890 kcal Białko: 35 g Tłuszcz: 22 g w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 140 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sól: 1,5 g	Kalorie: 312 kcal Białko: 4 g Tłuszcz: 11 g - w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 50 g - w tym cukry: 17 g Błonnik: 2 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 524 kcal Białko: 15 g Tłuszcz: 25 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 25 g Błonnik: 4 g Sól: 1,4 g

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Kalorie: 890 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 36 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sól: 3,0 g	Kalorie: 1140 kcal Białko: 48 g Tłuszcze: 44 g w tym tłuszcze nasycone: 16 g Węglowodany: 132 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 14 g Sól: 3,5 g	Kalorie: 350 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 45 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 1 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 660 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 5 g Błonnik: 6 g Sól: 2,5 g
Lekkostrawna	Kalorie: 890 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 36 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sól: 3,0 g	Kalorie: 1120 kcal Białko: 44 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 130 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 13 g Sól: 3,4 g	Kalorie: 350 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 45 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 1 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 660 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 5 g Błonnik: 6 g Sól: 2,5 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 870 kcal Białko: 33 g Tłuszcze: 35 g w tym tłuszcze nasycone: 17 g Węglowodany: 85 g w tym cukry: 6 g Błonnik: 8 g Sól: 3,0 g	Kalorie: 1040 kcal Białko: 44 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 88 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 13 g Sól: 3,2 g	Kalorie: 350 kcal Białko: 6 g Tłuszcze: 12 g w tym tłuszcze nasycone: 5 g Węglowodany: 50 g w tym cukry: 1 g Błonnik: 4 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 810 kcal Białko: 38 g Tłuszcze: 31 g w tym tłuszcze nasycone: 14 g Węglowodany: 72 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 6 g Sól: 2,8 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI PÓBUZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 890 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 36 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sól: 3,0 g	Kalorie: 1120 kcal Białko: 44 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 130 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 13 g Sól: 3,4 g	Kalorie: 350 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 45 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 1 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 660 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 5 g Błonnik: 6 g Sól: 2,5 g
Bogato białkowa	Kalorie: 890 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 36 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sól: 3,0 g	Kalorie: 1120 kcal Białko: 44 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 130 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 13 g Sól: 3,4 g	Kalorie: 350 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 45 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 1 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 660 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 5 g Błonnik: 6 g Sól: 2,5 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 890 kcal Białko: 34 g Tłuszcze: 36 g w tym tłuszcze nasycone: 18 g Węglowodany: 95 g w tym cukry: 14 g Błonnik: 6 g Sól: 3,0 g	Kalorie: 1120 kcal Białko: 44 g Tłuszcze: 42 g w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 130 g w tym cukry: 42 g Błonnik: 13 g Sól: 3,4 g	Kalorie: 350 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 18 g w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 45 g w tym cukry: 30 g Błonnik: 1 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 660 kcal Białko: 28 g Tłuszcze: 28 g w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 56 g w tym cukry: 5 g Błonnik: 6 g Sól: 2,5 g

Gastro Irena Dzwonnik Krystman 3 TYDZIEŃ
Niedziela

Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o. o.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Kalorie: 525 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 26 g - w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 58 g - w tym cukry: 8 g Błonnik: 4 g Sól: 2,4 g	Kalorie: 643 kcal Białko: 27 g Tłuszcze: 20 g - w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 95 g - w tym cukry: 29 g Błonnik: 8 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sól: 0,3 g	Kalorie: 465 kcal Białko: 13 g Tłuszcze: 27 g - w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 39 g - w tym cukry: 3 g Błonnik: 3 g Sól: 1,2 g
Lekkostrawna	Kalorie: 540 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 31 g - w tym tłuszcze nasycone: 11 g Węglowodany: 49 g - w tym cukry: 5 g Błonnik: 4 g Sól: 2,2 g	Kalorie: 611 kcal Białko: 29 g Tłuszcze: 20 g - w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 90 g - w tym cukry: 29 g Błonnik: 10 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sól: 0,3 g	Kalorie: 465 kcal Białko: 13 g Tłuszcze: 27 g - w tym tłuszcze nasycone: 13 g Węglowodany: 39 g - w tym cukry: 3 g Błonnik: 3 g Sól: 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kalorie: 407 kcal Białko: 15 g Tłuszcze: 26 g - w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 32 g - w tym cukry: 3 g Błonnik: 3 g Sól: 2,2 g	Kalorie: 601 kcal Białko: 29 g Tłuszcze: 17 g - w tym tłuszcze nasycone: 6 g Węglowodany: 92 g - w tym cukry: 29 g Błonnik: 10 g Sól: 1,8 g	Kalorie: 360 kcal Białko: 5 g Tłuszcze: 8 g w tym tłuszcze nasycone: 4 g Węglowodany: 65 g w tym cukry: 0 g Błonnik: 4 g Sól: 0,5 g	Kalorie: 569 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 31 g - w tym tłuszcze nasycone: 15 g Węglowodany: 47 g - w tym cukry: 4 g Błonnik: 8 g Sól: 1,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kalorie: 573 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 28 g - w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 61 g - w tym cukry: 4 g Błonnik: 4 g Sól: 2,3 g	Kalorie: 611 kcal Białko: 29 g Tłuszcze: 20 g - w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 90 g - w tym cukry: 29 g Błonnik: 10 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sól: 0,3 g	Kalorie: 396 kcal Białko: 12 g Tłuszcze: 20 g - w tym tłuszcze nasycone: 9 g Węglowodany: 44 g - w tym cukry: 5 g Błonnik: 4 g Sól: 1,4 g
Bogato białkowa	Kalorie: 580 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 32 g - w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 53 g - w tym cukry: 5 g Błonnik: 4 g Sól: 2,2 g	Kalorie: 643 kcal Białko: 27 g Tłuszcze: 20 g - w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 95 g - w tym cukry: 29 g Błonnik: 8 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sól: 0,3 g	Kalorie: 441 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 25 g - w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 41 g - w tym cukry: 3 g Błonnik: 3 g Sól: 1,4 g
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Kalorie: 502 kcal Białko: 18 g Tłuszcze: 27 g - w tym tłuszcze nasycone: 10 g Węglowodany: 51 g - w tym cukry: 5 g Błonnik: 4 g Sól: 2,2 g	Kalorie: 643 kcal Białko: 27 g Tłuszcze: 20 g - w tym tłuszcze nasycone: 7 g Węglowodany: 95 g - w tym cukry: 29 g Błonnik: 8 g Sól: 1,9 g	Kalorie: 400 kcal Białko: 4 g Tłuszcze: 16 g w tym tłuszcze nasycone: 8 g Węglowodany: 60 g w tym cukry: 10 g Błonnik: 3 g Sól: 0,3 g	Kalorie: 471 kcal Białko: 14 g Tłuszcze: 26 g - w tym tłuszcze nasycone: 12 g Węglowodany: 41 g - w tym cukry: 3 g Błonnik: 3 g Sól: 1,4 g