

## PONIEDZIAŁEK

Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Podstawowa	Manna na mleku- 200ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Polędwica drobiowa- 60g Ogórek zielony ze szczypiorkiem- 50g Kawa mleczna – 200ml <b>Alergeny; 1,6 7,</b>	Kalafiorowa - 300ml Makaron w sosie pomidorowym z mięsem i warzywami- 300g Napój owocowy- 200ml <b>Alergeny; 1,3,9,</b>	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Paszтет drobiowy 40g Ser żółty 40g Ogórek kiszony - 50g Herbata – 200ml  <b>Alergeny; 1,6 ,7,10</b>
Lekkostrawna	Manna na mleku- 200ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Polędwica drobiowa- 50g Ogórek zielony ze szczypiorkiem- 50g Kawa mleczna – 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Kalafiorowa - 300ml Makaron w sosie pomidorowym z mięsem i warzywami- 300g Napój owocowy- 200ml <b>Alergeny; 1,3,9,</b>	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Paszтет drobiowy 40g Ser żółty - 40g Pomidor - 50g Herbata – 200ml  <b>Alergeny; 1,6 ,7,10</b>
Cukrzycowa	Chleb razowy - 80g Masło - 20g Polędwica drobiowa- 50g Ogórek zielony ze szczypiorkiem- 50g Herbata bez cuk.- 200ml <b>Alergeny; 1,7,6</b>	Kalafiorowa - 300ml Makaron w sosie pomidorowym z mięsem i warzywami- 300g Napój owocowy- 200ml <b>Alergeny; 1,3,9,</b>	Chleb razowy - 80g Masło - 20g Paszтет drobiowy 40g Ser żółty - 40g Pomidor - 50g Herbata – 200ml  <b>POSIŁEK NOCNY:</b> Sałatka z brokuła – 150g <b>Alergeny; 1,6,7,10</b>
Trzustka/ Wątrobowa	Manna na mleku- 200ml Bułka zwykła - 80g Masło - 20g Polędwica drobiowa- 50g Pomidor bez skóry - 70g Kawa mleczna – 200ml <b>Alergeny; 1,7,</b>	Kalafiorowa - 300ml Makaron w sosie pomidorowym z mięsem i warzywami- 300g Napój owocowy- 200ml <b>Alergeny; 1,3,9,</b>	Bułka zwykła - 100g Masło - 20g Pierś drobiowa 40g Pomidor bez skóry 40g Sałata - 20g Herbata – 200ml <b>Alergeny; 1,6,7</b>
Bogato białkowa	Manna na mleku- 200ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Polędwica drobiowa- 50g Ogórek zielony ze szczypiorkiem- 50g Kawa mleczna – 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Kalafiorowa - 300ml Makaron w sosie pomidorowym z mięsem i warzywami- 300g Napój owocowy- 200ml <b>Alergeny; 1,3,9,</b>	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Paszтет drobiowy 40g Ser żółty - 40g Pomidor - 50g Jogurt naturalny - 1 szt. Herbata – 200ml <b>Alergeny; 1,6 ,7,10</b>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Manna na mleku- 150ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Paszтет dr 60g Ogórek zielony w plastrach z rzodk i koperkiem - 50 g Herbata – 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Kalafiorowa - 300ml Makaron w sosie pomidorowym z mięsem i warzywami- 300g Napój owocowy- 200ml <b>PODWIECZOREK:</b> Galaretka owocowa – 100g <b>Alergeny; 1,,3,,9,</b>	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Paszтет drobiowy 40g Ser żółty - 40g Pomidor - 50g Herbata – 200ml <b>Alergeny; 1,6 ,7,10</b>

**Gastro Irena Dzwonnik Krystman 3 TYDZIEŃ**

**WTOREK**

**Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Kolacja</b>
<b>Podstawowa</b>	Płatki kukurydziane na mlek.-200ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Pasta z kaczki – 60g Sałatka z warzyw sezonowych 80g Kawa mleczna – 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,10,</b>	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem 300ml Schabowy panierowany- 120g Ziemniaki- 200g Sałata ze śmietanką- 120g Kompot – 200ml  Alergeny; 1,3,7,9,	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g, dżem40g Twarożek ze szczypiorkiem 80g Jabłko 1 szt Herbata- 200ml <b>Alergeny; 1,7</b>
<b>Lekkostrawna</b>	Płatki kukurydziane na mlek.-200ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Pasta z kaczki – 60g Sałatka z warzyw sezonowych 80g Kawa mleczna – 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,10,</b>	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem 300ml Schab gotowany- 120g Ziemniaki- 200g Sałata ze śmietanką- 120g Kompot – 200ml  Alergeny; 1,7,9,	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g, dżem 40g Twarożek ze szczypiorkiem 80g Jabłko gotowane 1 szt Herbata- 200ml <b>Alergeny; 1,,7,</b>
<b>Cukrzycowa</b>	Chleb razowy - 80g Masło - 20g Pasta z kaczki – 60g Sałatka z warzyw sezonowych 80g Herbata bez cukru – 200ml <b>Alergeny; 1,7,10,</b>	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem 300ml Schabowy panierowany- 120g Ziemniaki- 200g Sałata ze śmietanką- 120g Kompot – 200ml  Alergeny; 1,3,7,9,	Chleb razowy - 80g Masło - 20g , Twarożek ze szczypiorkiem 80g Papryka 30g Jabłko 1 szt Herbata bez cukru- 200ml <b>POSILEK nocny;</b> sałatka z pomidora 150g <b>Alergeny; 1,7,</b>
<b>Trzustka/Wątrobowa</b>	Płatki kukurydziane na mlek.-200ml Bułka zwykła - 100g Pasta z piersi kurczaka – 60g Sałatka z warzyw sezonowych 80g Kawa mleczna – 200ml <b>Alergeny; 1,7,10,</b>	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem 300ml Schab gotowany- 120g Ziemniaki- 200g Sałata ze śmietanką- 120g Kompot – 200ml  Alergeny; 1,7,9,	Bułka zwykła - 100g Masło - 20g, dżem 40g Twarożek z koperkiem 80g Jabłko gotowane 1 szt Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,7,</b>
<b>Bogato białkowa</b>	Płatki kukurydziane na mlek.-200ml Bułka zwykła – 80g Masło – 20g Pasta z kaczki – 60g Sałatka z warzyw sezonowych 80g Kawa mleczna – 200ml <b>Alergeny; 1,7,10,</b>	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem 300ml Schabowy panierowany- 160g Ziemniaki- 220g Sałata ze śmietanką- 120g Kompot – 200ml  Alergeny; 1,3,7,9,	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Twarożek ze szczypiorkiem 80g dżem 40g Jabłko gotowane 1 szt Jogurt owocowy 150g  Herbata- 200ml <b>Alergeny; 1,,7,,</b>
<b>Oddział Dziecięcy (dieta podstawowa)</b>	Płatki kukurydziane na mlek.- 150ml Chleb miesz - 80g Masło – 20g Pasta z kaczki – 60g Sałatka z warzyw sezonowych 80g Herbata - 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,10</b>	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem 300ml Schabowy panierowany- 120g Ziemniaki- 200g Sałata ze śmietanką- 120g Kompot – 200ml  Alergeny; 1,3,7,9,PODWIECZOREK: Banan - 1 szt. Alergeny; 1,3,7,9,	Bułka Zwykła - 100g Masło - 20g Twarożek ze szczypiorkiem 80g dżem 40g Jabłko 1 szt herbata- 200ml <b>Alergeny; 1,7,</b>

Sporządził dietetyk Anna Dwornik

### 3 TYDZIEŃ

ŚRODA - Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej

Gastro Irena Dzwonnik Krystman

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Podstawowa	Zacierka na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Jajko gotowane 1 szt. Sałata 20g Pomidor 40g Kawa mleczna 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Ogórkowa 300ml udko pieczone 150g ziemniaki 200g kalafior gotowany 120g napój owocowy 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,9,</b>	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Ser topiony 50g Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem 40g Herbata- 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,</b>
Lekkostrawna	Zacierka na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Jajko gotowane 1 szt. Sałata 20g Pomidor 40g Kawa mleczna 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Ryżowa 300ml Udko got 150g w sos pietruszkowym 100ml Ziemniaki 200g kalafior gotowany 120g Napój owocowy 200ml <b>Alergeny; 1, 7,9,</b>	Chleb mieszany - 100g Masło - 20g Ser topiony 50g Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem 40g Herbata- 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,</b>
Cukrzycowa	Pieczywo razowe 80g Masło 20g Jajko gotowane 1 szt. Sałata 20g Pomidor 40g Herbata bez cukru 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Ogórkowa 300ml Udko got 150g w sos pietruszkowym 100ml Ziemniaki 200g kalafior gotowany 120g Kompot z jabłek bez cukru 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,9,</b>	Chleb razowy - 80g Masło - 20g Ser topiony 50g Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem 40g <b>Posiłek noc;</b> sałatka z brokułem 200g <b>Alergeny; 1,3,7,</b>
Trzustka/ Wątrobowa	Zacierka na mleku 200ml Bułka zwykła 100g Pasta z białka 60g Sałata 20g Pomidor bez skóry 40g Kawa mleczna 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Ryżowa 300ml Udko got 150g w sos pietruszkowym 100ml Ziemniaki 200g kalafior gotowany 120g Napój owocowy 200ml <b>Alergeny; 1,7,9,</b>	Bułka zwykła - 100g Masło - 20g Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony 40g Pomidor bez skórki 40g Herbata- 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,</b>
Bogato białkowa	Zacierka na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Jajko gotowane 2 szt. Sałata 20g Pomidor 40g serek homo 150g Kawa mleczna 200ml <b>Alergeny; 1,,7,6,</b>	Ryżowa 300ml Udko got 150g w sos pietruszkowym 100ml Ziemniaki 200g kalafior gotowany 120g Napój owocowy 200ml <b>Alergeny; 1,7,,9,</b>	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Ser topiony 50g Polędwica sopocka 80g Ogórek zielony ze szczypiorkiem 40g Herbata- 200ml bułka maślana 100g <b>Alergeny; 1,3,7,</b>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Zacierka na mleku 150ml Pieczywo mieszane 100g Masło 20g Jajko gotowane 1 szt. Sałata 20g Pomidor 40g Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,6,</b>	Ogórkowa 200ml udko pieczone 150g ziemniaki 150g kalafior gotowany 120g napój owocowy 200ml <b>PODWIECZOREK</b> Ciasto drożdżowe 100g <b>Alergeny; 1,3,7,9,</b>	Bułka Zwykła - 100g Masło - 20g Ser topiony 50g Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem 40g Herbata- 200ml <b>Alergeny; 1,,3,7,</b>

Sporządził dietetyk Anna Dwornik

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 200ml pieczywo miesz 80g , masło 20g parówka 100g ketchup 20g , ogórek kisz 70g , kawa mleczna <b>Alergeny; 1,,6,7,9,10,</b>	Ziemniaczana 300ml Potrawka z kurczaka po chińsku z warzywami 150g Ryż- 150 g Kompot jabłkowy 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Szynka drobiowa 50g Sałata- 20g sałatka jarzynowa 70g Herbata- 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,6,10</b>
Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 200ml pieczywo miesz 80g , masło 20g parówka 100g, pomidor 70g, kawa mleczna 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Ziemniaczana 300ml Potrawka z kurczaka po chińsku z warzywami 150g Ryż- 150 g Kompot jabłkowy 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Szynka drobiowa 50g Sałata- 20g sałatka jarzynowa 70g Herbata- 200ml <b>Alergeny; 1,,3,7,,9,10</b>
Cukrzycowa	Pieczywo razowe 80g Masło 20g Szynka 60g Ogórek kisz 70g Herbata bez cukru 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,10</b>	Ziemniaczana 300ml Potrawka z kurczaka po chińsku z warzywami 150g Ryż- 150 g Kompot jabłkowy 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Chleb razowy- 80g Masło 20g Szynka drobiowa 50g Sałata- 20g sałatka jarzynowa 70g Herbata bez cukru- 200ml <b>Posiłek nocny;</b> Jogurt naturalny 150g 1 szt <b>Alergeny; 1,,3,7,,9,10</b>
Trzustka/Wątróbowa	Płatki jęczmienne na mleku 200ml Bułka zwykła 100g , masło 20g szynka 60g , pomidor 70g , kawa mleczna 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Ziemniaczana 300ml Potrawka z kurczaka po chińsku z warzywami 150g Ryż- 150 g Kompot jabłkowy 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Bułka zwykła - 100g Masło - 20g Szynka drobiowa 50g Sałatka z jarzynek z oliwka 100g Herbata- 200ml <b>Alergeny; 1,7,9,</b>
Bogato białkowa	Płatki jęczmienne na mleku 200ml pieczywo miesz 80g , masło 20g parówka 100g,s pomidor 70g kawa mleczna 200ml <b>Alergeny; 1,7,6</b>	Ziemniaczana 300ml Potrawka z kurczaka po chińsku z warzywami 150g Ryż- 150 g Kompot jabłkowy 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Chleb mieszany - 80g Masło – 20g Szynka drobiowa 50g Sałata- 20g sałatka jarzynowa 70g Jogurt naturalny 150g 1 szt Herbata- 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,9,10</b>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 150ml pieczywo miesz 80g , masło 20g parówka 100g , ketchup 20g , ogórek kiszony 70g , kawa mleczna 200ml <b>Alergeny; 1,7,6</b>	Ziemniaczana 300ml Potrawka z kurczaka po chińsku z warzywami 150g Ryż- 150 g Kompot jabłkowy 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,Podwiczorek ; serek homo 150g 1 szt Alergeny; 1,7,,9,6</b>	Bułka Zwykła - 100g Masło - 20g Szynka drobiowa 50g Sałata- 20g sałatka jarzynowa 70g Herbata- 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,9,10</b>

## PIĄTEK - Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
<b>Podstawowa</b>	Płatki owsiane 200ml Pieczywo miesz 80g Masło 20g pasta z jajka 60g ogórek zielony z rzodkie 50g kawa mleczna 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,</b>	Żurek 300ml Pierogi leniwe sosem jogurtowo-brzoskwinowym 280g Mięta z cytryną 200ml <b>Alergeny; 1,3,9,10</b>	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g galart drobiowy 150g pomidor 70g Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,,7,9</b>
<b>Lekkostrawna</b>	Płatki owsiane 200ml Pieczywo miesz 80g Masło 20g pasta z jajka 60g sałata 20g <b>Alergeny; 1,3 ,7</b>	Krem z białych warzyw 300ml Pierogi leniwe sosem jogurtowo-brzoskwinowym 280g Mięta z cytryną 200ml <b>Alergeny; 1,3,10</b>	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g galart drobiowy 150g pomidor 70g Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,9,7,</b>
<b>Cukrzycowa</b>	Płatki owsiane 200ml Pieczywo razowe 80g Masło 20g pasta z jajka 60g ogórek zielony z rzodkiewką 50g Herbata bez cukru 200ml <b>Alergeny; 1,3,7</b>	Żurek bez boczku 300ml Kopytka z masłem 280g Mięta z cytryną 200ml <b>Alergeny; 1,3,10</b>	Pieczywo razowe 80g Masło 20g galart drobiowy 150g pomidor 70g Herbata bez cukru 200ml <b>Posiłek nocny ;surówka z selera 150g</b> <b>Alergeny; 1,,7,9</b>
<b>Trzustka/Wątrobowa</b>	Płatki owsiane 200ml Bułka zwykła 100g Masło 20g szynka 60g sałata 20g Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,7,6</b>	Krem z białych warzyw 300ml Pierogi leniwe sosem jogurtowo-brzoskwinowym 280g Mięta z cytryną 200ml <b>Alergeny; 1,3,10</b>	Bułka zwykła 100g Masło 20g galart drobiowy 150g pomidor bez skóry 70g Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,9</b>
<b>Bogato białkowa</b>	Płatki owsiane 200ml Pieczywo miesz 80g Masło 20g pasta z jajka 60g sałata 20g serek homo 1 szt kawa mleczna 200ml <b>Alergeny; 1,,3,7,,</b>	Krem z białych warzyw 300ml Ryba smażona w jajku 150g Ryż 150g Jarzynki got 130g Mięta z cytryna 200ml <b>Alergeny; 1,3,4,7,9</b>	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g galart drobiowy 150g pomidor 70g jogurt owocowy 1 szt Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,,7,9</b>
<b>Oddział Dziecięcy</b>	Płatki owsiane 150ml Pieczywo miesz 80g Masło 20g pasta z jajka 60g ogórek ziel z rzodkiewką 50g kawa mleczna 200ml <b>Alergeny; 1,3 ,7</b>	Żurek 200ml Pierogi leniwe sosem jogurtowo-brzoskwinowym 280g Mięta z cytryną 200ml <b>Podwieczorek; galaretka 150ml</b> <b>,biskopity 40g</b> <b>Alergeny; 1,3,10</b>	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g galart 80g szynka 30g Pomidor 70g Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,9</b>

sporządził dietetyk Anna Dwornik

## Sobota

## Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Podstawowa	Makaron na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Kiełbasa krakowska 60g Pomidor 70g Kawa mleczna 200ml <b>Alergeny; 1,4,7,9,10</b>	Jarzynowa 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g ,napój owocowy 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,9</b>	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 60g Dżem 40g Papryka 30 g Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,7,</b>
Lekkostrawna	Makaron na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Kiełbasa krakowska 60g Pomidor 70g Kawa mleczna 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Jarzynowa 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g ,napój owocowy 200ml <b>Alergeny; 1,7,9,</b>	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 60g Dżem 40g Papryka 30 g Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,7,</b>
Cukrzycowa	Pieczywo razowe 80g Masło 20g Kiełbasa krakowska 60g Pomidor 70g Herbata bez cukru 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Jarzynowa 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g ,woda z cytryna 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,,9,10</b>	Pieczywo raz 80g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 60g Szynka drobiowa 40g Papryka 30 g Herbata b/cukru 200ml <b>Posiłek nocny</b> Kanapka z jajkiem 1 kromka Jajko 1/2 szt , masło 5g ,sałata 1 liść <b>Alergeny; 1,3,7,</b>
Trzustka/ Wątrobowa	Makaron na mleku 200ml Bułka zwykła 100g Masło 20g Kiełbasa krakowska 60g Pomidor bez skóry 70g Kawa mleczna 200ml <b>Alergeny; 1,6,7,</b>	Jarzynowa 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g napój owocowy 200ml <b>Alergeny; 1,7,9,</b>	Bułka zwykła 100g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 60g Dżem 40g Ogórek zielony 50 g Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,7,</b>
Bogato białkowa	Makaron na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g pomidor 70g Kiełbasa krakowska 60g Ser ziarnisty 150g Kawa mleczna 200ml <b>Alergeny; 1,6,7,</b>	Jarzynowa 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g napój owocowy 200ml <b>Alergeny; 1,7,9</b>	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 80g Dżem 40g Papryka 30 g Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,7,</b>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Makaron na mleku 150ml Pieczywo 80g Masło 20g Kiełbasa krakowska 60g Pomidor 70g Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,4 6,7,10,</b>	Jarzynowa 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g ,kompot <b>Podwieczorek ; jogurt owocowy</b> 150g 1 szt <b>Alergeny; 1,3,7,9,10</b>	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 60g Dżem 40g Papryka 30 g Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,</b>

Sporządził dietetyk Anna Dwornik

## Niedziela

## Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Podstawowa	Ryż na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g polędwica sopocka 20g , papryka św 30g , herbata 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,6,10</b>	Krupnik 300ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszka , seler , brokuł 300g Sos pomidorowy 100ml Surówka z kapust pekińskiej 130g Kompot truskawkowy – 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,9,</b>	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Pasta z wołowiny z jarzynkami 80g Ogórek zielony z koperkiem w plasterkach 50g , herbata 200ml <b>Alergeny; 1,7,</b>
Lekkostrawna	Ryż na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Polędwica sopocka 60g Pomidor 70g Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Krupnik 300ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszka , seler , bez brokułu 250g Sos pomidorowy 100ml Kompot truskawkowy – 200ml <b>Alergeny; 1,7,9,</b>	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g pasta z wołowiny z jarzynkami 80g Sałata 20g 1 liść , herbata 200ml <b>Alergeny; 1,6,7,</b>
Cukrzycowa	Pieczywo razowe 80g Masło 20g Polędwica sopocka 60g Papryka 30g Herbata bez cukru 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Krupnik 300ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszka , seler , brokuł 250g Sos pomidorowy 100ml Surówka z kapust pekiń 130g Woda z cytryna – 200ml <b>Alergeny; 1,3,7,9,</b>	Pieczywo razowe 80g Masło 20g ser żółty 60g Ogórek zielony z koperkiem w plasterkach 50g , herbata b/c <b>Posiłek nocny ; grejpfrut 1 szt</b> <b>Alergeny; 1,6,7,</b>
Trzustka/ Wątrobowa	Ryż na mleku 200ml Bułka zwykła 100g Masło 20g Polędwica sopocka 60g Pomidor 70g Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,7,6</b>	Krupnik 300ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszka , seler , bez brokułu 300g Sos pomidorowy 100ml  Kompot truskawkowy 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Bułka zwykła 100g Masło 20g Pasta z wołowiny z jarzynkami 80g Sałata 20g , herbata 200ml <b>Alergeny; 1,6,7</b> ,
Bogato białkowa	Ryż na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Polędwica sopocka 60g Pomidor 70g Jogurt naturalny 1 szt 150g Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Krupnik 300ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszka , seler , brokuł 300g Sos pomidorowy 100ml Kompot truskawkowy – 200ml <b>Alergeny; 1,7,9,</b>	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g pasta z wołowiny z jarzynkami 80g ser żółty 60g Sałata 1 liść 20g , herbata 200ml <b>Alergeny; 1,,7,</b>
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Ryż na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Polędwica sopocka 60g Pomidor 70g Herbata 200ml <b>Alergeny; 1,7,6,</b>	Krupnik 200ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszka , seler , brokuł 250g Sos pomidorowy 100ml Surówka z kapust pekińskiej 100g kompot truskawkowy – 200ml <b>PODWIECZOREK:</b> Banan - 1 szt. <b>Alergeny; 1,3,7,9,</b>	Pieczywo 80g Masło 20g Ser żółty 40g Szynka drobiowa 40g Ogórek zielony z koperkiem w plasterkach 50g, herbata 200ml <b>Alergeny; 1,7,,</b> ,

