

PONIEDZIAŁEK

Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Manna na mleku- 200ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Polędwica drobiowa- 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem- 30g Sałata 30g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,6 7,	Krem jarzynowy 300ml Makaron w sosie szpinakowym 300g Kompot- 200ml Alergeny; 1,3,9,	Owoc sezonowy	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Paszтет drobiowy 40g Ser żółty 30g Ogórek kiszony - 30g Sałata 30g Herbata – 200ml Alergeny; 1,6 ,7,10
Lekkostrawna	Manna na mleku- 200ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Polędwica drobiowa- 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem- 30g Sałata 30g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,7,6,	Krem jarzynowy 300ml Makaron w sosie szpinakowym 300g Kompot- 200ml Alergeny; 1,3,9,	Owoc sezonowy	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Paszтет drobiowy 40g Ser żółty 30g Pomidor - 30g Sałata 30g Herbata – 200ml Alergeny; 1,6 ,7,10
Cukrzycowa	Chleb razowy - 80g Masło - 20g Polędwica drobiowa- 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem- 30g Sałata 30g Herbata bez cuk.- 200ml Alergeny; 1,7,6	Krem jarzynowy 300ml Makaron w sosie szpinakowym 300g Kompot- 200ml Alergeny; 1,3,9,	Owoc sezonowy	Chleb razowy - 80g Masło - 20g Paszтет drobiowy 40g Ser żółty 30g Ogórek kiszony - 30g Sałata 30g Herbata – 200ml POSIŁEK NOCNY: Sałatka z brokuła – 150g Alergeny; 1,6,7,10
Trzustka/ Wątrobowa	Manna na mleku- 200ml Bułka zwykła - 80g Masło - 20g Polędwica drobiowa- 50g Pomidor bez skóry - 70g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,7,	Krem jarzynowy 300ml Makaron w sosie szpinakowym 300g Kompot- 200ml Alergeny; 1,3,9,	Owoc sezonowy	Bułka zwykła - 100g Masło - 20g Paszтет drobiowy 40g Ser żółty 30g Ogórek kiszony - 30g Sałata 30g Herbata – 200ml Alergeny; 1,6 ,7,10
Bogato białkowa	Manna na mleku- 200ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Polędwica drobiowa- 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem- 30g Sałata 30g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,7,6,	Krem jarzynowy 300ml Makaron w sosie szpinakowym 300g Kompot- 200ml Alergeny; 1,3,9,	Owoc sezonowy	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Paszтет drobiowy 60g Ser żółty - 40g Pomidor - 50g Jogurt naturalny - 1 szt. Herbata – 200ml Alergeny; 1,6 ,7,10
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Manna na mleku- 150ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Polędwica drobiowa- 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem- 30g Sałata 30g Herbata – 200ml Alergeny; 1,7,6,	Krem jarzynowy 300ml Makaron w sosie szpinakowym 300g Kompot- 200ml Alergeny; 1,3,9,	Owoc sezonowy	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Paszтет drobiowy 40g Ser żółty 30g Ogórek kiszony - 30g Sałata 30g Herbata – 200ml Alergeny; 1,6 ,7,10

Gastro Irena Dzwonnik Krystman 3 TYDZIEŃ

WTOREK

Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej

	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja
Podstawowa	Płatki kukurydziane na mlek.-200ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Pasta z kaczki – 40g Ser żółty – 30g Sałatka z warzyw sezonowych 60g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,3,7,10,	Krem z cukinii z grzankami 300ml Pierś panierowana- 120g Ziemniaki- 200g Surówka- 120g Napój owocowy – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Sztrucla z owocami 100g	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g, Dżem30g Twarożek ze szczypiorkiem 40g Pomidor 30g Sałata 30g Herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,
Lekkostrawna	Płatki kukurydziane na mlek.-200ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Pasta z kaczki – 40g Ser żółty – 30g Sałatka z warzyw sezonowych 60g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,3,7,10,	Krem z cukinii z grzankami 300ml Pierś gotowana- 120g Ziemniaki- 200g Surówka- 120g Napój owocowy – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Sztrucla z owocami 100g	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g, Masło - 20g, Dżem30g Twarożek ze szczypiorkiem 40g Pomidor 30g Sałata 30g Herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,
Cukrzycowa	Chleb razowy - 80g Masło - 20g Pasta z kaczki – 40g Ser żółty – 30g Sałatka z warzyw sezonowych 60g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,3,7,10,	Krem z cukinii z grzankami 300ml Pierś panierowana- 120g Ziemniaki- 200g Surówka- 120g Napój owocowy – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Owoc sezonowy 1 szt.	Chleb razowy - 80g Masło - 20g, Twarożek ze szczypiorkiem 60g Pomidor 30g Sałata 30g Herbata- 200ml Herbata bez cukru- 200ml POSILEK nocny; sałatka z pomidor Alergeny; 1,3,7,
Trzustka/Wątrobowa	Płatki kukurydziane na mlek.-200ml Bułka zwykła - 100g Pasta z piersi kurczaka – 60g Sałatka z warzyw sezonowych 80g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,7,10,	Krem z cukinii z grzankami 300ml Pierś gotowana- 120g Ziemniaki- 200g Jarzynki gotowane- 120g Napój owocowy – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Sztrucla z owocami 100g	Bułka zwykła - 100g Masło - 20g, Dżem30g Twarożek ze szczypiorkiem 40g Pomidor 30g Sałata 30g Herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,
Bogato białkowa	Płatki kukurydziane na mlek.-200ml Bułka zwykła – 80g Masło - 20g Pasta z kaczki – 40g Ser żółty – 30g Sałatka z warzyw sezonowych 60g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,3,7,10,	Krem z cukinii z grzankami 300ml Pierś panierowana- 120g Ziemniaki- 200g Surówka- 120g Napój owocowy – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Sztrucla z owocami 100g	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Twarożek ze szczypiorkiem 80g dżem 40g Jabłko 1 szt Jogurt owocowy 150g Herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,
Oddział Dziecięcy (dieta podstawowa)	Płatki kukurydziane na mlek.- 150mlChleb miesz - 80g Masło - 20g Pasta z kaczki – 40g Ser żółty – 30g Sałatka z warzyw sezonowych 60g Herbata - 200ml Alergeny; 1,3,7,10	Krem z cukinii z grzankami 300ml Pierś panierowana- 120g Ziemniaki- 200g Surówka- 120g Napój owocowy – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Sztrucla z owocami 100g	Bułka Zwykła - 100g Masło - 20g, Dżem30g Twarożek ze szczypiorkiem 40g Pomidor 30g Sałata 30g Herbata- 200ml herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,

Sporządził dietetyk Anna Dwornik

3 TYDZIEŃ

ŚRODA - Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej

Gastro Irena Dzwonnik Krystman

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Zacierka na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Jajko gotowane 1 szt. Majonez 20g Polędwica drobiowa 30g Sałata 20g Kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,7,6,	Rosół z makaronem 300ml Kopytka z boczkiem -250g Sałata ze śmietaną- 120g Kompot- 200ml Alergeny; 1,7,6,	Serek homogenizowany	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Ser topiony 50g Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem 40g Herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,
Lekkostrawna	Zacierka na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Jajko gotowane 1 szt. Ketchup 20g Polędwica drobiowa 30g Sałata 20g Kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,7,6,	Rosół z makaronem 300ml Kopytka z masłem -250g Sałata ze śmietaną – 120g Kompot- 200ml Alergeny; 1,7,6,	Serek homogenizowany	Chleb mieszany - 100g Masło - 20g Ser topiony 50g Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem 40g Herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,
Cukrzycowa	Pieczywo razowe 80g Masło 20g Jajko gotowane 1 szt. Majonez 20g Polędwica drobiowa 30g Sałata 20g Herbata bez cukru 200ml Alergeny; 1,7,6,	Rosół z makaronem 300ml Kopytka z boczkiem -250g Sałata ze śmietaną- 120g Kompot- 200ml Alergeny; 1,7,6,	Serek homogenizowany	Chleb razowy - 80g Masło – 20g Ser topiony 50g Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem 40g Posiłek noc; sałatka z brokulem 200g A
Trzustka/ Wątrobowa	Zacierka na mleku 200ml Bułka zwykła 100g Pasta z białka 60g Sałata 20g Pomidor bez skóry 40g Kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,7,6,	Rosół z makaronem 300ml Kopytka z masłem -250g Sałata ze śmietaną – 120g Kompot- 200ml Alergeny; 1,7,6,	Serek homogenizowany	Bułka zwykła - 100g Masło - 20g Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony 40g Pomidor bez skórki 40g Herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,
Bogato białkowa	Zacierka na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Jajko gotowane 2 szt. Sałata 20g Pomidor 40g serek homo 150g Kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,,7,6,	Rosół z makaronem 300ml Kopytka z boczkiem -250g Sałata ze śmietaną- 120g Jogurt naturalny 1 szt. Kompot- 200ml Alergeny; 1,7,6,	Serek homogenizowany	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Ser topiony 50g Polędwica sopocka 80g Ogórek zielony ze szczypiorkiem 40g Herbata- 200ml bułka maślana 100g Alergeny; 1,3,7,
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Zacierka na mleku 150ml Pieczywo mieszane 100g Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Jajko gotowane 1 szt. Ketchup 20g Polędwica drobiowa 30g Sałata 20g Herbata 200ml Alergeny; 1,3,7,6,	osół z makaronem 300ml Kopytka z boczkiem -250g Sałata ze śmietaną- 120g Kompot- 200ml PODWIECZOREK Ciasto drożdżowe 100g Alergeny; 1,3,7,9,	Serek homogenizowany	Bułka Zwykła - 100g Masło - 20g Ser topiony 50g Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem 40g Herbata- 200ml Alergeny; 1,,3,7,

Sporządził dietetyk Anna Dwornik

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 200ml pieczywo miesz 80g , masło 20g parówka 100g Ser topiony 25g Sałata 20g ketchup 20g , ogórek kisz 50g , kawa mleczna Alergeny; 1,,6,7,9,10,	Owocowa z makaronem 300ml Pulpety w sosie jarzynowym – 120g ziemniaki 200g kalafior gotowany 120g Napój owocowy – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Drożdżówka	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Szynka drobiowa 40g Sałata- 20g Pomidor 30g sałatka jarzynowa 40g Herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,6,10
Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 200ml pieczywo miesz 80g , masło 20g parówka 100g Ser topiony 25g Sałata 20g ketchup 20g , Pomidor 40g , kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,7,6,	Owocowa z makaronem 300ml Pulpety w sosie jarzynowym – 120g ziemniaki 200g kalafior gotowany 120g Napój owocowy – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Drożdżówka	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Szynka drobiowa 40g Sałata- 20g Pomidor 30g sałatka jarzynowa 40g Herbata- 200ml Alergeny; 1,,3,7,,9,10
Cukrzycowa	Pieczywo razowe 80g masło 20g parówka 100g Ser topiony 25g Sałata 20g ketchup 20g , ogórek kisz 50g , Herbata bez cukru 200ml Alergeny; 1,7,6,10	Krem z marchewki 300ml Pulpety w sosie jarzynowym – 120g ziemniaki 200g kalafior gotowany 120g Napój owocowy – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Ciastka bez cukru 80g	Chleb razowy- 80g Masło - 20g Szynka drobiowa 40g Sałata- 20g Pomidor 30g sałatka jarzynowa 40g Herbata bez cukru- 200ml Posiłek nocny; Jogurt naturalny 150g 1 szt Alergeny; 1,,3,7,,9,10
Trzustka/Wątróbowa	Płatki jęczmienne na mleku 200ml Bułka zwykła 100g , masło 20g szynka 60g , pomidor bez skóry 70g , kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,7,6,	Owocowa z makaronem 300ml Pulpety w sosie jarzynowym – 120g ziemniaki 200g kalafior gotowany 120g Napój owocowy – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Drożdżówka	Bułka zwykła - 100g Masło - 20g Szynka drobiowa 40g Sałata- 20g Pomidor 30g Sałatka z jarzynek z oliwka 40g Herbata- 200ml Alergeny; 1,7,9,
Bogato białkowa	Płatki jęczmienne na mleku 200ml pieczywo miesz 80g , masło 20g parówka 100g Ser topiony 25g Sałata 20g ketchup 20g , ogórek kisz 50g , kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,7,6	Owocowa z makaronem 300ml Pulpety w sosie jarzynowym – 120g ziemniaki 200g kalafior gotowany 120g Napój owocowy – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Drożdżówka	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Szynka drobiowa 80g Sałata- 20g Pomidor 30g sałatka jarzynowa 40g Jogurt naturalny 150g 1 szt Herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,9,10
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 150ml pieczywo miesz 80g , masło 20g parówka 100g Ser topiony 25g Sałata 20g ketchup 20g , ogórek kisz 50g , herbata 200ml Alergeny; 1,7,6	Owocowa z makaronem 300ml Pulpety w sosie jarzynowym – 120g ziemniaki 200g kalafior gotowany 120g Napój owocowy – 200ml Alergeny; 1,7,6,Podwieczorek ; serek homo 150g 1 szt	Drożdżówka	Bułka Zwykła - 100g Masło - 20g Szynka drobiowa 40g Sałata- 20g Pomidor 30g sałatka jarzynowa 40g Herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,9,10

PIĄTEK - Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Płatki owsiane 200ml Pieczywo miesz 80g Masło 20g pasta z jajka 40g Sałata 20g Papryka 30g Ser żółty 30g kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,3,7,	Grochowa 300ml Jajko sadzone 2szt. Ziemniaki 200g Surówka 120g Mięta z cytryną 200ml Alergeny; 1,3,9,10	Owoc sezonowy	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g galart drobiowy 80g pomidor 40g Sałata 20g Herbata 200ml Alergeny; 1,,7,9
Lekkostrawna	Płatki owsiane 200ml Pieczywo miesz 80g Masło 20g pasta z jajka 40g Sałata 20g Papryka 30g Ser żółty 30g Alergeny; 1,3 ,7	Krem z białych warzyw 300ml Pierogi leniwe sosem jogurtowo-brzoskwinowym 280g Mięta z cytryną 200ml Alergeny; 1,3,10	Owoc sezonowy	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g galart drobiowy 80g pomidor 40g Sałata 20g Herbata 200ml Alergeny; 1,9,7,
Cukrzycowa	Płatki owsiane 200ml Pieczywo razowe 80g Masło 20g pasta z jajka 40g Sałata 20g Papryka 30g Ser żółty 30g Herbata bez cukru 200ml Alergeny; 1,3,7	Grochowa 300ml Kopytka z masłem 280g Mięta z cytryną 200ml Alergeny; 1,3,10	Owoc sezonowy	Pieczywo razowe 80g Masło 20g galart drobiowy 80g pomidor 40g Sałata 20g Herbata bez cukru 200ml Posiłek nocny ; surówka z selera 150g Alergeny; 1,,7,9
Trzustka/Wątrobowa	Płatki owsiane 200ml Bułka zwykła 100g Masło 20g pasta z jajka 40g Sałata 20g Papryka 30g Ser żółty 30g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,6	Krem z białych warzyw 300ml Pierogi leniwe sosem jogurtowo-brzoskwinowym 280g Mięta z cytryną 200ml Alergeny; 1,3,10	Owoc sezonowy	Bułka zwykła 100g Masło 20g galart drobiowy 80g pomidor bez skóry 70g Herbata 200ml Alergeny; 1,3,7,9
Bogato białkowa	Płatki owsiane 200ml Pieczywo miesz 80g Masło 20g pasta z jajka 60g sałata 20g serek homo 1 szt kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,,3,7,,	Grochowa 300ml Ryba smażona w jajku 150g Ryż 150g Jarzynki got130g Mięta z cytryna 200ml Alergeny; 1,3,4,7,9	Owoc sezonowy	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Masło 20g galart drobiowy 80g pomidor 40g Sałata 20g jogurt owocowy 1 szt Herbata 200ml Alergeny; 1,,7,9
Oddział Dziecięcy	Płatki owsiane 150ml Pieczywo miesz 80g Masło 20g pasta z jajka 40g Sałata 20g Papryka 30g Ser żółty 30g kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,3 ,7	Grochowa 300ml Pierogi leniwe sosem jogurtowo-brzoskwinowym 280g Mięta z cytryną 200ml Podwieczorek; galaretka 150ml ,biszkopty 40g Alergeny; 1,3,10	Owoc sezonowy	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g galart drobiowy 80g pomidor 40g Sałata 20g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,6,9

sporządził dietetyk Anna Dwornik

Sobota

Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Makaron na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Kiełbasa krakowska 40g Pomidor 30g Ogórek zielony 30g Kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,4,7,9,10	Ziemniaczana 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g ,napój owocowy 200ml Alergeny; 1,3,7,9	Galaretka 100g	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 40g Dżem 20g Szynka 30g Papryka 30 g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,
Lekkostrawna	Makaron na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Kiełbasa krakowska 40g Pomidor 30g Ogórek zielony 30g Kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,7,6,	Ziemniaczana 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g ,napój owocowy 200ml Alergeny; 1,7,9,	Galaretka 100g	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 40g Dżem 20g Szynka 30g Papryka 30 g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,
Cukrzycowa	Pieczywo razowe 80g Masło 20g Kiełbasa krakowska 40g Pomidor 30g Ogórek zielony 30g Herbata bez cukru 200ml Alergeny; 1,7,6,	Ziemniaczana 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g ,woda z cytryna 200ml Alergeny; 1,3,7,,9,10	Pomarańcz 1 szt.	Pieczywo raz 80g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 60g Szynka 30g Papryka 30 g Herbata b/cukru 200ml Posiłek nocny Kanapka z jajkiem 1 kromka Jajko 1/2 szt , masło 5g ,sałata 1 liśc
Trzustka/ Wątrobowa	Makaron na mleku 200ml Bułka zwykła 100g Masło 20g Kiełbasa krakowska 40g Pomidor 30g Ogórek zielony 30g Kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,6,7,	Ziemniaczana 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g napój owocowy 200ml Alergeny; 1,7,9,	Galaretka 100g	Bułka zwykła 100g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 40g Dżem 20g Szynka drobiowa 30g Sałata 20g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,
Bogato białkowa	Makaron na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Kiełbasa krakowska 40g Pomidor 30g Ogórek zielony 30g Kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,6,7,	Ziemniaczana 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g napój owocowy 200ml Alergeny; 1,7,9	Galaretka 100g	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 40g Dżem 20g Szynka 30g Papryka 30 g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Makaron na mleku 150ml Pieczywo 80g Masło 20g Kiełbasa krakowska 40g Pomidor 30g Ogórek zielony 30g Herbata 200ml Alergeny; 1,4 6,7,10,	Ziemniaczana 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g ,kompot Podwieczorek ; jogurt owocowy 150g 1 szt Alergeny; 1,3,7,9,10	Galaretka 100g	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 40g Dżem 20g Szynka 30g Papryka 30 g Herbata 200ml Alergeny; 1,3,7,

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Podstawowa	Ryż na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Pasta z wołowiny – 40g Ogórek zielony – 40g Salata - 20g Alergeny; 1,3,7,6,10	Krupnik 300ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszką , seler , brokuł 300g Sos pomidorowy 100ml Surówka z kapust pekińskiej 130g Kompot truskawkowy – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Sernik 120g	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g połudwica sopocka 30g , Pomidor 30g Ser żółty 30g Sałata 20g Alergeny; 1,7,
Lekkostrawna	Ryż na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Pasta z wołowiny – 40g Ogórek zielony – 40g Salata - 20g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,6,	Krupnik 300ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszką , seler , bez brokuła 250g Sos pomidorowy 100ml Kompot truskawkowy – 200ml Alergeny; 1,7,9,	Sernik 120g	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g połudwica sopocka 30g , Pomidor 30g Ser żółty 30g Sałata 20g , herbata 200ml Alergeny; 1,6,7,
Cukrzycowa	Pieczywo razowe 80g Masło 20g Pasta z wołowiny – 40g Ogórek zielony – 40g Salata - 20g Herbata bez cukru 200ml Alergeny; 1,7,6,	Krupnik 300ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszką , seler , brokuł 250g Sos pomidorowy 100ml Surówka z kapust pekiń 130g Woda z cytryna – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Ciastka bez cukru 80g	Pieczywo razowe 80g Ma Masło 20g połudwica sopocka 30g , Pomidor 30g Ser żółty 30g Sałata 20g Herbata 200ml Posiłek nocny ; grejpfrut 1 szt Alergeny; 1,6,7,
Trzustka/ Wątrobowa	Ryż na mleku 200ml Bułka zwykła 100g Masło 20g Pasta z drobiu – 40g Ogórek zielony – 40g Salata - 20g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,6	Krupnik 300ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszką , seler ,bez brokuła 300g Sos pomidorowy 100ml Kompot truskawkowy 200ml Alergeny; 1,7,6,	Sernik 120g	Bułka zwykła 100g Masło 20g połudwica drobiowa 40g , Pomidor bez skórki 50g Sałata 20g herbata 200ml Alergeny; 1,6,7
Bogato białkowa	Ryż na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Pasta z wołowiny – 40g Ogórek zielony – 40g Salata - 20g Jogurt naturalny 1 szt 150g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,6,	Krupnik 300ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszką , seler , brokuł 300g Sos pomidorowy 100ml Kompot truskawkowy – 200ml Alergeny; 1,7,9,	Sernik 120g	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g połudwica sopocka 30g , Pomidor 30g Ser żółty 30g Sałata 20g , herbata 200ml Alergeny; 1,6,7,
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Ryż na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Pasta z wołowiny – 40g Ogórek zielony – 40g Salata - 20g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,6,	Krupnik 200ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszką , seler , brokuł 250g Sos pomidorowy 100ml Surówka z kapust pekińskiej 100g kompot truskawkowy – 200ml PODWIECZOREK: Banan - 1 szt. Alergeny; 1,3,7,9,	Sernik 120g	Pieczywo 80g Masło 20g połudwica sopocka 30g , Pomidor 30g Ser żółty 30g Sałata 20g herbata 200ml Alergeny; 1,6,7,

